



املاک امروز

Realestate

۰۷۶۴۴۴۶۶۰۰۰
۰۹۳۴۷۶۹۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۷۱۶
eghtesadekish@yahoo.com

قیمت ۶۰۰۰ تومان

دوشنبه ۶ تیر ۱۴۰۱، ۲۷ ذی القعدة ۱۴۴۳، ۲۷ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۳۹۸۶ (۱۳۷۰ دوره جدید)

نکته

صلح را نمی توان با زور نگه داشت.
فقط می تواند با درک محقق شود.
آلبرت اینشتین

آموزش آشپزی

کوکوی مرغ



مواد لازم:
سینه مرغ: یک عدد
جعفری خرد شده: به مقدار لازم
سیب زمینی پخته شده: یک عدد
هویج پخته شده: یک عدد
پیاز داغ: یک قاشق غذاخوری
آرد سوخاری: یک قاشق غذاخوری
تخم مرغ: یک عدد
نمک، زردچوبه، فلفل و زعفران: به مقدار لازم
طرز تهیه:
سینه مرغ را همراه با یک لیوان آب، یک عدد پیاز، کمی

نمک و فلفل و زعفران حل شده با شعله ملایم می پزیم تا آب آن کشیده شود.
سیب زمینی و هویج را پخته و گرم گرم آن را رنده می کنیم.
مرغ و سیب زمینی و هویج را مجدداً مخلوط می پزیم تا داغ راهم راهم اضافه می کنیم و با تخم مرغ، زعفران حل کرده، آرد سوخاری، نمک و فلفل آن را خوب ورز می دهیم.
کف دستمان را به پودر سوخاری آغشته کرده و از مایه به اندازه یک عدد بر تقال متوسط برمی داریم و آن را به صورت گرد یا بیضی شکل می دهیم و در روغن سرخ می کنیم.

عکس روز



ایران زیباست: بره سر - سید وحید حسینی

با این سیاست ها در محل کارتان بی حاشیه باشید



سیاست های محل کار پر از دشواری های گوناگون است. اگر رفتار درستی داشته باشید می توانید موفقیت را بیابید. بنابراین تنها لازم نیست در انجام کاری بهترین باشید بلکه مهارت رفتاری شما در حرفه کاری مهم است.

کارفرمایان برای مهارت های رقابتی هر فرد ارزش قائل هستند اگر میخواهید بدون کمترین حاشیه در محل کارتان با قدرت پیش بروید و پابرجا بمانید تکنیک هایی که در ادامه گفته شده است راه کار گیرید که قطعاً موثر است.

- صحبت کردن را کم تر کنید و بیشتر شنونده باشید. برخی از افراد فکر می کنند می توانند با صحبت کردن خود را به اوج موفقیت برسانند. به اشتراک گذاشتن دانش خود با دیگران مهم است اما گوش دادن نیز از بسیاری جهات می تواند برای شما مفید باشد.
- به عنوان اگر شنونده می شوید می توانید دیگران را رئیس، همکاران و مشتریان می گویند پیامزید و آنچه از شما می خواهند را کشف کنید. این مهارت اساسی عملکرد شما را در کار بهبود می بخشد زیرا در ایجاد رابطه ای قوی و موفق با دیگران بسیار مهم است.
- به جای شکایت از مشکلات، آن ها را حل کنید. هر کاری مشکلات خاص خودش را دارد و اجتناب از آن ها دشوار است. شکایت از آن ها کمکی به شما نمی کند. در مقابل از آن جا که منفی نگری در مورد آن ها به دیگران و همکاران تان نیز منتقل میشود می تواند به سرعت محیط کاری را سمی کند. اگر به جای شکایت کردن راه حل پیدا کنید دیگران شمارا به چشم یک قهرمان می بینند.
- تفکر انتقادی داشته باشید. زمانی که در حال تصمیم گیری هستید، ممکن است وسوسه شوید که با بیشترین سرعت ممکن پیش بروید. مهم تر از همه کارهای زیادی برای انجام دادن دارید و

زمان شما کم است. هر چقدر که سریع تر بتوانید مشکل را حل کنید و متوجه شوید که چگونه باید به هدف برسید، سریع تر می توانید لیست کارهای خود را به اتمام برسانید و سپس به سراغ کار بعدی بروید.

اگر چه زمان گذاشتن در یک تایم محدود برای بررسی کردن همه انتخاب ها در مورد تصمیم گیری، یک نوع اتلاف وقت می باشد اما اگر این کار را انجام دهید، قطعاً احتمال موفقیت شما بالاتر است. مهارت های تفکر انتقادی به شما کمک می کند از آن ها برای ارزیابی هر کدام از عقاید قبل از تصمیم گیری استفاده کنید تا بهترین نتیجه را بگیرید.

۴- مدیریت زمان موثری داشته باشید. به عنوان یک فرد حرفه ای، مسلماً زندگی پر مشغله ای دارید. اگر سعی کنید مسئولیت های خود را افزایش دهید، این کار شمارا بیشتر عصبانی می کند زیرا احتیاجی اگر ساعات بیشتری را به روز اضافه کنید باز هم نمی توانید آن ها را به انجام برسانید. مدیریت زمان برای شما ضروری است.

۵- با همکاران تان ارتباط خوبی برقرار کنید.

توسط شرکت عمران ، آب و خدمات کیش صورت گرفت:

برپایی چادر در کمپ های اسکان موقت جهت ارائه خدمات به ساکنان و گردشگران جزیره کیش



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه