

گرمای شدید خطرات قلبی را به همراه دارد

انجمن قلب آمریکا می گوید گرمای بی سابقه هوا، خطرات قلبی قابل توجهی را به همراه دارد و باید اقداماتی را برای محافظت از خود انجام دهید.

گروه بهداشت و سلامت - این مبتلا به فشار خون بالا، چاقی یا سابقه بیماری قلبی یا سکنه صادق است. می کند تا با پمپاژ بیشتر خون و انتقال آن

به گفته محققان، برخی از داروها مانند مسدودکننده های گیرنده آنژیوتانسین مهارکننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین مسدودکننده های بتا، مسدودکننده های کانال کلسیم و دیورتیک ها که بر پاسخ های فشار خون تأثیر می گذارند یا بدن را از سدیم تخلیه می کنند، می توانند پاسخ بدن به گرما را اغراق آمیز کنند و باعث شوند شما در گرمای شدید احساس بیامنی کنید.

کم خونی داسی شکل و درمان های امیدوار کننده برای کاهش درد بیماران

دوم اینکه خطر ابتلا به بیماری پیوند در مقابل میزان وجود دارد که زمانی رخ می دهد که مغز استخوان اهدا کننده یا سلول های بنیادی توسط گیرنده مورد حمله قرار می گیرند. برای جلوگیری از چنین وضعیتی، به بیمار داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی قوی داده می شود، اما همچنان خطر عفونت زیاد است.

این می تواند منجر به عوارض جدی مانند سیروز، نارسایی کبد، سکنه مغزی، کارومیوپاتی، نارسایی قلبی و همچنین درد شدید شود. **گزینه های درمان** گزینه های درمانی برای افراد مبتلا به این بیماری شامل پیوند خون یا مغز است، اما در واقعیت یافتن اهداکننده مشابه دشوار است و خطرات قابل توجهی در ارتباط با این نوع درمان وجود دارد. این خطرات شامل عدم پذیرش سلول های اهدایی توسط بدن بیمار است که بین ۵ تا ۱۰ درصد است و

ایجاد زیر ساخت اهدا و انتقال خون در استان های محروم تا سه سال آینده

که بهتر است مردم اهدای خون خود را به چند ماه دیگر موکول کنند. گفته وی در بعضی استان ها میزان اهدای خون ۲۰ الی ۳۰ درصد افزایش داشته و وضعیت ذخایر خون مطلوب است. مدیرعامل سازمان انتقال خون کشور گفت: «این کارشناس گفت: شواهد زیادی وجود دارد که عواقب از دست دادن استخوان مربوط به سن یا پائینگی بسنگی به سطح اوج توده استخوانی در دوران کودکی و نوجوانی

افزایش خطر بروز پوکی استخوان پس از ۵۰ سالگی

از دست دادن استخوان کندتر و خطی تر است، اما مردان نیز با افزایش سن دچار پوکی استخوان می شوند. این کارشناس گفت: شواهد زیادی وجود دارد که عواقب از دست دادن استخوان مربوط به سن یا پائینگی بسنگی به سطح اوج توده استخوانی در دوران کودکی و نوجوانی

تستی ساده و مفید برای سنجش سلامت در سنین بالا

مشکلی جدی تر باشد. افراد میانسال که نمی توانند برای مدت ۱۰ ثانیه تعادل بدن خود را با ایستادن روی یک پا حفظ کنند، حدوداً دو برابر بیشتر احتمال دارد در مدت ۱۰ سال فوت کنند. به گفته متخصصان، این موضوع فرقی در نتایج تعادل خود را حفظ کند می تواند نشانه ای از وضعیت سلامت او باشد. به طور مثال، تحقیقاتی که پیش از این انجام گرفته نشان داده ناتوانی

افزایش خطر زوال عقل به دلیل مشکلات قلبی

بودند و کسانی که در ادامه به زوال عقل مبتلا شدند، شناسایی کردند. محققان دریافتند که هر چه یک فرد تعداد بیشتری از این سه بیماری را داشته باشد، خطر ابتلا به زوال عقل در آنها بیشتر است. افرادی که هر سه بیماری را داشته سه برابر بیشتر از افرادی که خطر زنتیکی بالایی داشتند در معرض ابتلا به زوال عقل بودند. نویسنده اصلی از دانشگاه آکسفورد، گفت: «زوال عقل یک

از اندام های اصلی به زیر پوست، برای خنک کردن خود سخت تر فعالیت کند. تحقیقات نشان می دهد که وقتی دمای هوا به حد اکثر دمای روزانه ۲۲ درجه سانتیگراد برسد تعداد مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی ممکن است دو یا سه برابر شود و هر چه دما در طول تابستان بیشتر در نوسان باشد، ممکن است سگته های قلبی شدیدتر شود. رئیس انجمن قلب آمریکا، می گوید: «در حالی که مرگ ها و بیماری های ناشی از گرما قابل پیشگیری هستند، سالانه تعداد زیادی از افراد در اثر گرمای شدید جان خود را از دست می دهند. اگر بیماری قلبی دارید یا سکنه ۵۰ سال سن دارید یا اضافه وزن دارید، بسیار مهم است که در گرما برای محافظت از سلامت خود اقدامات احتیاطی خاصی انجام دهید.» به گفته محققان، برخی از داروها مانند مسدودکننده های گیرنده

کم خونی داسی شکل و درمان های امیدوار کننده برای کاهش درد بیماران

پیوند های مرسوم یساروش های ژن درمانی به شیمی درمانی نیاز دارند، شیمی درمانی مورد استفاده در ژن درمانی از قدرت کمتری برخوردار است. وی ادامه داد: «ژن درمانی نشان دهنده یک فناوری پیشگام است که با جایگزینی یا غیرفعال کردن ژن های

از جمله داروهایی که توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) طی سال های ۲۰۱۹

ایجاد زیر ساخت اهدا و انتقال خون در استان های محروم تا سه سال آینده

دچار اشتباه کند که شبکه خون رسانی کشور مشکلی ندارد و باید میزان اهدا و انتقال خون توسط این سازمان تنظیم شود؛ چرا که در فصل گرما و سرما میزان مراجعه برای اهدای خون کاهش می یابد. جمالی گفت: در بعضی استان ها مثل استان سیستان و بلوچستان

دکار اشتباه کند که شبکه خون رسانی کشور مشکلی ندارد و باید میزان اهدا و انتقال خون توسط این سازمان تنظیم شود؛ چرا که در فصل گرما و سرما میزان مراجعه برای اهدای خون کاهش می یابد. جمالی گفت: در بعضی استان ها مثل استان سیستان و بلوچستان

فعالیت بدنی و کاهش مواجهه با عوامل خطر مانند سیگار کشیدن و مصرف زیاد الکل و همچنین تغذیه مناسب در این مساله نقش دارد. مصیبی اضافه کرد: مصرف کافی کلسیم و پروتئین در رژیم غذایی برای دستیابی به حداکثر توده استخوانی در طول رشد اسکلتی و جلوگیری از تحلیل استخوان در افراد مسن ضروری است. این کارشناس بیان کرد: کلسیم، فسفات و ویتامین دی، برای ساختار و عملکرد طبیعی استخوان ضروری هستند؛ پروتئین، کالری و سایر میکرو نوت رینت ها نیز در تکامل و حفظ استخوان نقش دارند که بنیبات بسا دارا بودن تمامی این ترکیبات ماده غذایی بسیار مفید و ضروری برای پیشگیری از پوکی استخوان است.

تستی ساده و مفید برای سنجش سلامت در سنین بالا

مرگ و میر پرداخته اند. به گفته این گروه تحقیقاتی، ناتوانی در حفظ تعادل بدن با ایستادن روی یک پا برای مدت ۱۰ ثانیه در دوران میانسالی و پس از آن می تواند با احتمال دو برابری خطر مرگ در مدت ۱۰ سال آینده مرتبط باشد. متخصصان اعلام کردند که نتایج این بررسی می تواند تأکیدی بر لزوم انجام تستی تعادل به عنوان چکاپ سلامت در سنین بالا باشد.

زوال داشته باشید.

زوال داشته باشید. بینی ها نشان می دهد ۱۳۵ میلیون نفر در سراسر جهان تا سال ۲۰۵۰ به این وضعیت ویرانگر مبتلا خواهند شد. در واقعیت داشتن چندین بیماری قلبی بیش از ژنتیک، فرد را در معرض ابتلا به زوال عقل قرار می دهد. بنابراین با هر میزان خطر ژنتیکی که به دنیا آمده اید، به طور بالقوه می توانید با مراقبت از سلامت قلب و متابولیسم در طول زندگی تأثیر زیادی در کاهش خطر

می کنید این است که بر خروجی ادار خود نظارت کنید و مطمئن شوید که رنگ ادار کم رنگ است. تیره یا غلیظ نیست»

کاهش درد بیماران

عامل بیماری کار می کند. در کار آزماهی بالینی کنونی، ماژن های سالم را به بدن معرفی می کنیم تا آنها نتایج های ژنتیکی گلوبول های قرمز را اصلاح کنیم. با فعال کردن سلول ها برای تولید هموگلوبین بیشتر جنتی این شیوه پتانسیل درمان بیماری کار می کند و همچنین داسی شکل را به روشی دقیق دارد.

از جمله داروهایی که توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) طی سال های ۲۰۱۹

کاهش درد بیماران

که بیماری تالاسمی شایع است، میزان نیاز به خون بالا است و زیرساخت ها هم متأسفانه کامل نیستند. ما شرایطی را ایجاد کرده ایم که در استان های نزدیک سیستان و بلوچستان تامین می شوند تا به شبکه خون رسانی مردم سیستان و بلوچستان کمک کند تا نیاز از این استان

کاهش درد بیماران

به فرآورده های خون تامین شود. به گفته رئیس سازمان انتقال خون تادوالی سه سال آینده زیرساخت ها در استان های محروم و همین طور سیستان و بلوچستان تامین می شوند تا این استان ها نیازمند استان های همجوار نباشند.

کاهش درد بیماران

مرگ و میر پرداخته اند. به گفته این گروه تحقیقاتی، ناتوانی در حفظ تعادل بدن با ایستادن روی یک پا برای مدت ۱۰ ثانیه در دوران میانسالی و پس از آن می تواند با احتمال دو برابری خطر مرگ در مدت ۱۰ سال آینده مرتبط باشد. متخصصان اعلام کردند که نتایج این بررسی می تواند تأکیدی بر لزوم انجام تستی تعادل به عنوان چکاپ سلامت در سنین بالا باشد.

کاهش درد بیماران

زوال داشته باشید. بینی ها نشان می دهد ۱۳۵ میلیون نفر در سراسر جهان تا سال ۲۰۵۰ به این وضعیت ویرانگر مبتلا خواهند شد. در واقعیت داشتن چندین بیماری قلبی بیش از ژنتیک، فرد را در معرض ابتلا به زوال عقل قرار می دهد. بنابراین با هر میزان خطر ژنتیکی که به دنیا آمده اید، به طور بالقوه می توانید با مراقبت از سلامت قلب و متابولیسم در طول زندگی تأثیر زیادی در کاهش خطر



مطالعات نشان می دهد:

پیاده روی به حفظ سلامت زنانها کمک می کند

گروه بهداشت و سلامت - یک مطالعه جدید نشان می دهد که پیاده روی به عنوان ورزش می تواند درد مکرر زانو را در میان افراد ۵۰ ساله و بالاتر که مبتلا به استئوآرتریت زانو، شایع ترین شکل آرتروز، کاهش دهد.

علاوه بر این، یافته های این مطالعه نشان می دهد که پیاده روی برای ورزش ممکن است یک درمان مؤثر برای کاهش آسیب های داخل مفصل باشد.

سرپرست تیم تحقیق می گوید: «تاکنون درمان های معتبری برای کاهش آسیب و درد ناشی از آرتروز وجود نداشت.»

محققان نتایج یک مطالعه مشاهده ای چند ساله را که در آن شرکت کنندگان میزان زمان دفعات پیاده روی خود را برای ورزش گزارش دادند، بررسی کردند. شرکت کنندگانی که ۱۰ مورد یا بیشتر پیاده روی را از سه ۵۰ سالگی یا بالاتر گزارش کردند، به عنوان گروه «پیاده روی» و آن هایی که کمتر گزارش داده اند، به عنوان «غیر پیاده روی» طبقه بندی شدند.

احتمال بروز درد مکرر زانو در افرادی که برای ورزش پیاده روی می کردند در مقایسه با افراد غیر پیاده روی ۴۰ درصد کمتر بود.

ادامه می افزاید: «این یافته ها به ویژه برای افرادی که شواهد رادیوگرافیک از آرتروز دارند اما هر روز در زانوهای خود درد ندارند مفید است. این مطالعه از این احتمال حمایت می کند که پیاده روی برای ورزش می تواند به جلوگیری از شروع زانو درد روزانه کمک کند. همچنین ممکن است بدتر شدن آسیب داخل مفصل ناشی از آرتروز را کاهش دهد.»

لو گفت: پیاده روی برای ورزش فواید سلامتی مانند بهبود سلامت قلب و عروق و کاهش خطر چاقی، دیابت و برخی سرطان ها، با حداقل عوارض جانبی را داراست.»

لو توصیه می کند: «افرادی که مبتلا به آرتروز زانو هستند، باید به عنوان ورزش پیاده روی کنند، به ویژه اگر روزانه زانو درد ندارند.»

دکه مطبوعات

اقتصاد کیش ویژه

مهرگان

تنگین شورای هماهنگی مناطق آزاد ایران و مناطق ویژه اقتصادی روسیه

درخشش فولاد هم روزگان در جشنواره ملی بهره روری

اقتصاد کیش ویژه

مهرگان

تحول سرمایه ساز دستگاه قضایی

فرزیند تبدیل آینده به ثروت

اقتصاد کیش ویژه

مهرگان

تجارت در دلار ۲۵/۵ میلیارد دلار

توان مسکو

اقتصاد کیش ویژه

مهرگان

تنگین شورای هماهنگی مناطق آزاد ایران و مناطق ویژه اقتصادی روسیه

درخشش فولاد هم روزگان در جشنواره ملی بهره روری

اقتصاد کیش ویژه

مهرگان

تحول سرمایه ساز دستگاه قضایی

فرزیند تبدیل آینده به ثروت

اقتصاد کیش ویژه

مهرگان

تجارت در دلار ۲۵/۵ میلیارد دلار

توان مسکو

کیش نوش

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱