



کافه رستوران دینامیت

هر روز از ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰ با صبحانه های متنوع عزیزان هستیم

@dynamitcafe_fan

اسکله تفریحی، کنار بولینگ مریم، طبقه بالای بازار مریم ۲

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۳ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۰۸ eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۲۹ خرداد ۱۴۰۱، ۱۹ ذی القعدة ۱۴۴۳، ۱۹ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۲۹۸۰ (۱۳۶۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

ما همیشه به این امید هستیم که زندگی بهتر یا جهانی بهتر هم وجود دارد، چیزی بهتر در فراسوی افق ها.

فرانکلین روزولت

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۴۰	▲ ۳۵	▲ ۳۱	▲ ۴۲	▲ ۴۶	▲ ۴۲	▲ ۴۳
▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۳۰

آموزش آشپزی پلو اسفندی شیرازی

نمک، فلفل سیاه، زرد چوبه و ادویه پلویی جنوب کره به مقدار لازم به مقدار لازم

طرز تهیه:

پیازها را نگینی خرد کنید و با کمی روغن تفت دهید تا طلایی شود. ۳ لیوان آب و گوشت و ادویه را که شامل نمک، فلفل سیاه و زرد چوبه است به پیازها اضافه کرده و روی حرارت ملایم بپزید تا گوشت کاملاً نرم شود. میتوانی مقدار آبی از آب گوشت را برای اضافه کرده به برنج نکه دارید و کاملاً آبش را خشک نکنید. گوشت را از قابلمه خارج کنید و سپس میخک و ادویه جنوبی به آب گوشت اضافه کنید و برنج را در قابلمه بریزید. آب باید به اندازه یک بند انگشت از برنج بالاتر باشد، کره را اضافه کرده و اجازه دهید برنج روی

مواد لازم:

گوشت گوسفندی با استخوان ۳۰۰ گرم
پیاز ۲ عدد
علس ۱/۲ پیمانه
نخود ۱/۲ پیمانه
ماش ۱/۲ پیمانه
لویس سفید ۱/۲ پیمانه
گندم ۱/۲ پیمانه
جو ۱/۲ پیمانه
روغن کرمانشاهی به مقدار لازم
پودر میخک به مقدار لازم

سبک زندگی رفتاری که آگه از نامزدت دیدی باید نگران شی

دوران نامزدی برای شناخت بهتر و سنجیدن طرف مقابل است پس باید توجه ویژه ای به رفتارهای نامزدتان داشته باشید زیرا برخی رفتارها زنگ خطری برای شما هستند.

بحث رفتار و اخلاق نامزدتان، مورد بسیار مهمی است که پیش از ورود به زندگی مشترک باید به آن توجه فوق العاده ای داشته باشید. ممکن است گاهی از کنار برخی عادات و رفتارهای او به سادگی عبور کنید در حالیکه مسئله آنقدرها هم ساده نیست و بایستی شما را هوشیارتر کند.

او پیش از حد تنهاست و هیچ دوستی ندارد

اگر شخصی که با او آشنا شده اید همیشه تنها است، این کمی جای نگرانی دارد. متخصصان اعلام کرده اند که دوستی های بلند مدت اهمیت زیادی برای زندگی بهتر افراد دارد اما اگر چنین رابطه دوستانه ای وجود نداشته باشد، یعنی او به رشد در رابطه اعتقادی ندارد که در رابطه رمانتیک هم دچار مشکل خواهد شد. احتمالاً این شخص در آینده از شما بخواهد که دوستان تان را کنار بگذارد که شما هرگز نمی توانید اشتباهی را مرتکب شوید، زیرا دوستان تان حامی و عزیز شما هستند و باید ارتباط خود را با آن ها حفظ کنید.

عقیده دارد که نامزد قبلی اش دیوانه بوده است

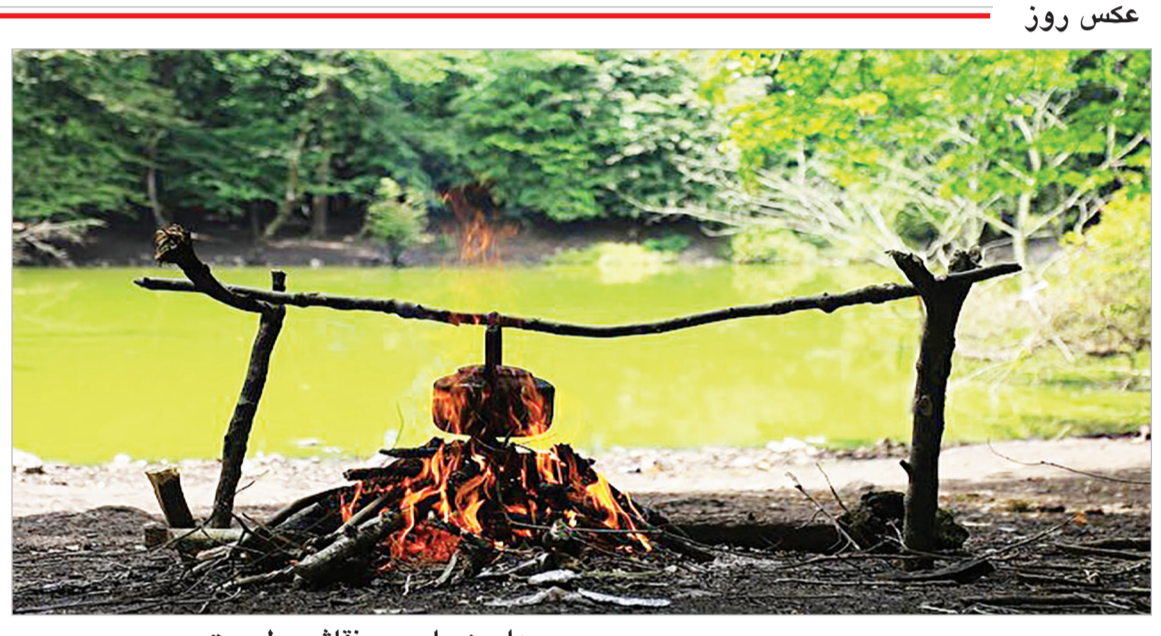
زمانی که با فردی که قبلاً ازدواج کرده یا نامزد داشته و وارد دوران نامزدی می شوید و در مورد همسر یا نامزد قبیل خود چیزهای خوبی نمی گوید و او را دیوانه خطاب می کند، باید کمی بیشتر دقت کنید، زیرا هر رابطه ای به خاطر یک سری مشکلات به هم می خورد. نامزد شما باید از رابطه به هم خورده اش در گذشته درس گرفته باشد؛ اما

این که همسر یا نامزد قبلی خود را دیوانه خطاب می کند، یعنی هیچ تجربه ای کسب نکرده و هنوز اشتباهاتش را نفهمیده و همه چیز را تقصیر نفر قبلی میداند.

وارد بحث های جدی نمی شود

اولین قرار معمولاً با گفت و گوهایی خیلی کوتاه به پایان می رسد؛ اما اگر در قرارهای بعدی آشنایی متوجه شدید که طرف مقابل وارد بحث های عمیق نمی شود؛ این می تواند یک هشدار باشد. کمی که یک رابطه پیشرفت می کند؛ باید در مورد تمام موضوعات مهم مانند خانواده، علایق، پول، احساسات و عواطف صحبت کرد اما اگر طرف مقابل وارد این مسائل نشد، باید در مورد رابطه تان بیشتر فکر کنید.

عکس روز



مرداب هسل، بوم نقاشی طبیعت

آماده سازی کمپ و آماده باش نیروهای آتش نشانی کیش برای ارائه خدمات در شرایط بحرانی

عکس: جعفر همافر

