

## علت افتادگی پلک چشم چیست و چطور درمان می شود؟

اگر از عارضه پتوز یا افتادگی پلک چشم رنج می برید و نمی دانید علت افتادگی پلک چشم شما چیست خواندن این مقاله روزیاتیورا به شما توصیه می کنیم. در این عارضه، پلک بالایی به دلایل مختلفی روی چشم می افتد و حتی در برخی موارد روی بینایی شما هم تأثیر می گذارد.



**سم بوتولینوم (بو تاکس) می تواند عضلات شما را فلج کند؛ مانند آنچهایی که باعث ایجاد چین و چروک می شود. ممکن است با بوتاکس هیچ مشکلی نداشته باشید. اما ممکن است سم وارد ماهیچه ای شود که پلک بالایی شما را کنترل می کند. پتوز شما باید با از بین رفتن بهتر شود، اما قطره چشمی آپراکلوئیدین ممکن است مفید واقع شود. پز شک به شما کمک می کند تصمیم بگیرد چه در مانی برای شما مناسب است.**

سنندروم هورنر زمانی است که آسیب به مسیرهای عصبی خاصی باعث افتادگی پلک شما می شود. چشم آسیب دیده ممکن است مردمک کوچکتری داشته باشد و بخشی از صورت شما عرق نکند.

برخی از افراد با سنندروم هورنر متولد می شوند. اما تومورهای غیرسرطانی (خوش خیم) یا سرطانی، مانند تومورهای مننژ، سر یا ریه ها نیز می توانند به این اعصاب آسیب بزنند.

پزشک شما بیماری های را بررسی می کند که جریان خون را در سر و گردن شما محدود می کند.

**۷- سردردهای جدی**  
اگر میگرن یا مشکلی در عصب سه قلو دارید، ممکن است علائم

به عقب خم کنند تا بهتر ببینند. و گاهی نیز به آمبولی یا "تنبلی چشم" مبتلا می شوند. در این حالت امکان دارد پزشک شما جراحی را برای بالا بردن پلک پیشنهاد دهد.

**۵- میاستنی گراویس**

این مشکل زمانی به وجود می آید که سیستم ایمنی بدن شما به اشتباه سیگنال بین اعصاب و ماهیچه های شما را تضعیف می کند و شامل مواردی می شود که پلک ها، صورت، گلو و فک شما را کنترل می کنند. پتوز شما ممکن است در شب یا زمانی که خسته هستید بدتر شود. داروهای جراحی ممکن است به عملکرد چشم شما کمک کند.

**۶- سنندروم هورنر**

سرپرست اداره بیماری های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی باید به طور کامل آن ها را شست و ضدعفونی کرد. مریم مسعودی فر، سرپرست اداره بیماری های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: به طور کلی در فصل گرم سال بیماری های منتقله از آب و غذا و مشکلات ناشی از آن افزایش پیدا می کند. به گفته وی هوایی باعث بروز علائم گوارشی می شود. برخی از عفونت ها، انگل ها و میکرو ارگانیسم ها باعث بروز علائم گوارشی در بدن افراد می شوند. او گفت: مصرف آب و غذای آلوده سبب بروز مشکلات گوارشی با علائم اسهال و استفراغ در بین افراد مبتلا خواهد شد. هنگامی که فرد آلوده تماس با سطوح

به عقب خم کنند تا بهتر ببینند. و گاهی نیز به آمبولی یا "تنبلی چشم" مبتلا می شوند. در این حالت امکان دارد پزشک شما جراحی را برای بالا بردن پلک پیشنهاد دهد.

**۳- جراحی چشم**  
چشم شما ممکن است پس از جراحی آب مروارید، گلوکوم یا لیزیک افتادگی پیدا کند. پزشکان مطمئن نیستند که چرا این اتفاق می افتد. برخی فکر می کنند ابزاری که در حین جراحی پلک شما را عقب نگه می دارد ممکن است عضلات چشم شما را کشیده یا آسیب برساند. جراحی می تواند باعث تورم پلک شما شود. این تورم باعث معمولاً به خودی خود بهبود می یابد. اگر بعد از ۶ ماه بهتر نشد، با پزشک خود صحبت کنید.

**۴- مشکل مادرزادی**

برخی از نوزادان با یک یا دو پلک افتاده به دنیا می آیند. این عارضه زمانی اتفاق می افتد که ماهیچه نگهدارنده پلک به درستی شکل نگیرد. کودکان مبتلا به پتوز ممکن است دید کمتری در قسمت بالایی چشم خود داشته باشند. گاهی ممکن است سر خود را

گروه بهداشت و سلامت – اگر دنبال راهکاری برای پیشگیری از افتادگی پلک یا علل آن هستید ما در این مطلب به طور کامل به سوالات شما جواب داده ایم پس تا آخر ما با باشید.

**۱- کهولت سن**

عضله "بالاگر" پلک شما را بالا نگه می دارد. پوست و بافت اطراف آن با افزایش سن کشیده و ضعیف تر می شود و ممکن است به مرور زمان باعث افتادگی پلک های شما شود. ممکن است نیازی به درمان نداشته باشید. اما اگر به خوبی نمی بینید یا از ظاهر آن خوششان نمی آید، می توانید برای بالا بردن پلک خود جراحی پلک انجام دهید. حتی پوست پلک می تواند روی پلک شما آویزان شود. به این عارضه درمان کالازیس نامیده می گویند و می تواند شبیه پتوز باشد. پزشک شما باید قادر باشد تفاوت را تشخیص دهد.

**۲- آسیب چشم**

ممکن است شما به طور تصادفی به عضله بالای خود آسیب بزنید یا آن را ضعیف کنید. اگر کسی یا چیزی به چشم شما برخورد کند ممکن است این عارضه اتفاق بیفتد. استفاده از لنزهای تماسی برای چندین سال یا مالش زیاد چشم نیز می تواند باعث آن شود. اگر افتادگی به خودی خود بهتر نشد یا با گذشت زمان بدتر شد، به پزشک خود اطلاع دهید. جراحی ممکن است در درمان مفید باشد.

**۳- جراحی چشم**

چشم شما ممکن است پس از جراحی آب مروارید، گلوکوم یا لیزیک افتادگی پیدا کند. پزشکان مطمئن نیستند که چرا این اتفاق می افتد. برخی فکر می کنند ابزاری که در حین جراحی پلک شما را عقب نگه می دارد ممکن است عضلات چشم شما را کشیده یا آسیب برساند. جراحی می تواند باعث تورم پلک شما شود. این تورم باعث معمولاً به خودی خود بهبود می یابد. اگر بعد از ۶ ماه بهتر نشد، با پزشک خود صحبت کنید.

**۴- مشکل مادرزادی**

برخی از نوزادان با یک یا دو پلک افتاده به دنیا می آیند. این عارضه زمانی اتفاق می افتد که ماهیچه نگهدارنده پلک به درستی شکل نگیرد. کودکان مبتلا به پتوز ممکن است دید کمتری در قسمت بالایی چشم خود داشته باشند. گاهی ممکن است سر خود را

این یک بیماری عضلانی در چشم و گلوئی شما است.

شما با آن متولد شده اید، اما علائم ممکن است تا بعد از ۴۰ سالگی ظاهر نشود. هر دو پلک ممکن است افتادگی داشته باشند. ممکن است نتوانید به خوبی ببینید و مشکلات زبان و گلو ممکن است غذا خوردن را سخت کند. جراحی می تواند به رفع پتوز شما کمک کند. اگر سایر قسمت های بدن شما تحت تأثیر قرار گرفته باشد، ممکن است به کاردرمانی یا جراحی دیگری نیاز داشته باشید.

**۱۳- دیابت**

با گذشت زمان، قند خون بالای می تواند به عروق خونی و اعصاب داخل اطراف چشم آسیب برساند. ممکن است همراه با دیابتی دچار افتادگی پلک شوید. این عارضه می تواند با فلج عصب سوم دیابتی اتفاق بیفتد. زمانی که دیابت خود را مدیریت می کنید، علائم گاهی بهتر می شوند. اما اگر پتوز بینایی شما را تحت تأثیر قرار دهد و بیش از ۶ ماه طول بکشد، ممکن است پزشک جراحی را پیشنهاد کند.

**۱۴- بوتاکس**

سم بوتولینوم (بو تاکس) می تواند عضلات شما را فلج کند؛ مانند آنچهایی که باعث ایجاد چین و چروک می شوند. ممکن است با بوتاکس هیچ مشکلی نداشته باشید. اما ممکن است سم وارد ماهیچه ای شود که پلک بالایی شما را کنترل می کند. پتوز شما باید با از بین رفتن بهتر شود، اما قطره چشمی آپراکلوئیدین ممکن است مفید واقع شود. پزشک به شما کمک می کند تصمیم بگیرد چه درمانی برای شما مناسب است.

**۱۵- میوپاتی های**

بیماری های ژنتیکی می تواند کار عملکردی را سخت کند. این همان چیزی است که به اکثر سولول های بدن شما نیرو می دهد. چشم ها و پلک های شما ممکن است ضعیف شوند. حتی ششاید باعث مشکلات خفیف بینایی در بزرگسالان شود. کودکان مبتلا به مشکلات میتو کندی باید اغلب معاینه چشم انجام دهند. پزشک ممکن است مکمل های غذایی مانند کراتین، کارنیتین یا کوآنزیم Q10 را برای کمک به میتو کندی به شما بدهد. تحقیقات بیشتری برای دانستن اینکه این مکمل ها بیشتر خوب کار می کنند مورد نیاز است.

**۱۱- خونریزی در مغز شما**

آتوریم مغزی قسمت ضعیفی از رگ خونی است که می تواند پاره و باعث سکه مغزی هموزایک شود. این مشکل می تواند باعث خونریزی زیر عنقیوتیه شود. آن وقت است که اطراف مغزتان خونریزی می کند. این حالت یک حفره اورژانس است که می تواند باعث غش یا تشنج شود.

اگر درد شدید سر یا چشم، تغییرات بینایی، یا ضعف و بی حسی در یک طرف بدن دارید، به پزشک خود اطلاع دهید. پزشک ممکن است بتوانند آتوریم شما را با جراحی درمان کنند.

**۱۲- مشکلات عضلانی**

افتادگی پلک می تواند نشانه ای از دیستروفی عضلانی چشمی باشد.

نورفیبروماتوز نوع ۱ (NF۱) داشته باشید، ممکن است تومور روی پلک شما رشد کند. این معمولاً سرطانی نیست، اما ممکن است برای خلاص شدن از شر آن به جراحی یا پرتو درمانی نیاز داشته باشید. هیچ درمانی برای NF۱ وجود ندارد.

**۹- عفونت چشم**

چشم صورتی (ورم ملتحمه) یا گل مژه می تواند چشم شما را متورم کند. احتمالاً با بهبودی پلک شما به حالت عادی باز می گردد. ممکن است ۱ تا ۲ هفته یا بیشتر طول بکشد. خوردن آب باید به خودی خود بهتر شوید. اگر چشم شما متورم شده است یا درد، چرک یا تب دارید، با پزشک خود مشورت کنید. ممکن است برای تخلیه مایعات به آنتی بیوتیک با جراحی نیاز داشته باشید.

**۱۰- سکه**

اگر رگ خونی پاره شده یا توسط لخته مسدود شود، مغز شما نمی تواند اکسیژن و مواد مغذی کافی دریافت کند. این عارضه باعث سکه افتادگی یک طرف صورت شما – از جمله پلک ها – می شود. در عرض ۳ ساعت پس از اولین علائم کمک بگیرید. مراقب بی حسی /ضعف یا مشکل در صحبت کردن، دیدن یا راه رفتن باشید.

برای کاهش احتمال سکه، ورزش کنید و خوب غذا بخورید. برای مدیریت دیابت، کلسترول و فشارخون با یک پزشک کار کنید. و اگر سیگار می کشید، آن را ترک کنید.

**۱۱- خونریزی در مغز شما**

آتوریم مغزی قسمت ضعیفی از رگ خونی است که می تواند پاره و باعث سکه مغزی هموزایک شود. این مشکل می تواند باعث خونریزی زیر عنقیوتیه شود. آن وقت است که اطراف مغزتان خونریزی می کند. این حالت یک حفره اورژانس است که می تواند باعث غش یا تشنج شود.

اگر درد شدید سر یا چشم، تغییرات بینایی، یا ضعف و بی حسی در یک طرف بدن دارید، به پزشک خود اطلاع دهید. پزشک ممکن است بتوانند آتوریم شما را با جراحی درمان کنند.

**۱۲- مشکلات عضلانی**

افتادگی پلک می تواند نشانه ای از دیستروفی عضلانی چشمی باشد.

## فصل گرم بستری مناسب برای فعالیت ویروس علائم گوارشی

داشته باشد و دیگر افراد با این سطح تماس داشته و دست های خود را با آب و صابون یا مواد ضد عفونی کننده دست شست و نشو نهند؛ زمان مصرف غذا با همان دست ویروس به بدن منتقل می شود و به بروز مشکلات گوارشی منجر خواهد شد. مسعودی فر اعلام کرد که افراد باید برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی به طور کامل آن ها را شست و ضد عفونی کنند تا میکروب و ویروس وارد بدن نشود.

او گفت: بر اثر بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال و تهوع، بدن آب الکترولیت زیادی را از دست می دهد. به همین دلیل خوردن محلول خوراکی ORS توصیه می شود و در صورت عدم دسترسی به این محلول مصرف مایعاتی مانند چای، آب، دوغ و آب میوه خانگی موثر است.

## مصرف آنتی بیوتیک سبب عفونت قارچی می شود

بروز مشکلات گوارشی منجر خواهد شد. مسعودی فر اعلام کرد که افراد باید برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی به طور کامل آن ها را شست و ضد عفونی کنند تا میکروب و ویروس وارد بدن نشود.

او گفت: بر اثر بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال و تهوع، بدن آب الکترولیت زیادی را از دست



## شیر مادر ریسک ابتلا به آسم را در کودک کاهش می دهد

زیادی است که ممکن است بر نحوه رشد ریه و سیستم ایمنی تأثیر بگذارد. این مطالعه شامل بیش از ۲۰۰۰ جفت مادر و کودک از سه مطالعه بود. از زنان در مورد شیردهی و علائم آسم زمانی که فرزندانشان در سنین ۴ تا ۶ سالگی بودند سؤال شد. هر چه مادر مدت بیشتری به طور انحصاری نوزادش شیر می داد، احتمال کمتری داشت که فرزندش پیامدهای مرتبط با آسم، از جمله خس خس سینه، تشخیص آسم، یا استفاده از دارو برای درمان آسم در یک تا دو سال گذشته را تجربه کند. در مقایسه با نوزادانی که کمتر از دو ماه با شیر مادر تغذیه شده بودند، کودکانی که دو تا چهار ماه با شیر مادر تغذیه شده بودند، ۳۶ درصد با

سرپرست اداره بیماری های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی باید به طور کامل آن ها را شست و ضدعفونی کرد. مریم مسعودی فر، سرپرست اداره بیماری های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: به طور کلی در فصل گرم سال بیماری های منتقله از آب و غذا و مشکلات ناشی از آن افزایش پیدا می کند. به گفته وی هوایی باعث بروز علائم گوارشی می شود. برخی از عفونت ها، انگل ها و میکرو ارگانیسم ها باعث بروز علائم گوارشی در بدن افراد می شوند. او گفت: مصرف آب و غذای آلوده سبب بروز مشکلات گوارشی با علائم اسهال و استفراغ در بین افراد مبتلا خواهد شد. هنگامی که فرد آلوده تماس با سطوح

سرپرست اداره بیماری های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی قبل از مصرف میوه و سبزی باید به طور کامل آن ها را شست و ضدعفونی کرد. مریم مسعودی فر، سرپرست اداره بیماری های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت گفت: به طور کلی در فصل گرم سال بیماری های منتقله از آب و غذا و مشکلات ناشی از آن افزایش پیدا می کند. به گفته وی فعالیت برخی از میکروب و ویروس ها مانند روتا

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تنسی، گفت: تغذیه با شیر مادر به مدت حداقل شش ماه محافظت کننده ترین روش است، اما این احتمال وجود دارد که مدت زمان کوتاه نیز محافظت در برابر آسم را فراهم کند. علاوه بر وجود مواد مغذی، شیردهی حاوی عوامل

## دکه مطبوعات

**بهبودگری ۱۶ فرزند گشتی کالاهای اساسی در بندر شهید جانی**

بهبودگری ۱۶ فرزند گشتی کالاهای اساسی در بندر شهید جانی

**اقتصاد کیش**

روزنامه اقتصادی

ایجاد تقویم مناسب ها و رویدادهای سالیانه راهکاری برای رونق گردشگری کیش

**همیشه پاری**

کشمکش مالیاتی

کشمکش مالیاتی

**اعتقاد**

برخورد فرهنگی یاسلی

برخورد فرهنگی یاسلی

**منصبح**

حرف باز نسته ها به کرسی نشست

حرف باز نسته ها به کرسی نشست

**ایران**

جیش ۳۹ هزار واحدی شاخص بورس

جیش ۳۹ هزار واحدی شاخص بورس

**تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل**

**کیش نوش**

۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱