

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۸ - اذان مغرب: ۲۰:۰۷



کافه رستوران دینامیت

هر روز از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۸ صبحانه های متنوع میزبان شما عزیزان هستیم

dynamitcafe_fan

اسکله تفریحی، کنار بولینگ مریم، طبقه بالای بازار مریم ۲

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۰ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۸۴۰۰ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۳ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶ eghtesadekish@yahoo.com

چهارشنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۱، ۱۵ ذی القعدة ۱۴۴۳، ۱۵ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۳۹۷۸ (۱۳۶۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

اولین گام انسان به سوی موفقیت زمانی است که از اسارت در محیطی که در آن برای اولین بار خودش را شناخته دست بردارد.

"مارک کین"

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۴۴	▲ ۳۹	▲ ۴۲
▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۹

آموزش آشپزی ملاقورمه

مواد مورد نیاز:

- بادمجان: ۳ عدد
- پیاز درشت: ۱ عدد
- گوجه فرنگی درشت: ۵ عدد
- آب نارنج یا آبغوره نجوشیده: نصف لیوان
- روغن: به میزان لازم
- نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان لازم
- نعناع و جعفری خشک: سه قاشق غذاخوری
- آب جوش: دو تاسه لیوان
- طرز تهیه:

۱- ابتدا بادمجان‌ها را بشویید و پوست کنید؛ سپس بادمجان پوست کنده را خرد کنید. کمی نمک روی بادمجان‌ها بریزید و بگذارید نیم ساعت بماند تا تلخی بادمجان گرفته شود.

۲- پیاز را پوست کنید؛ سپس خرد کنید و همراه با کمی روغن داخل یک قابلمه مناسب بریزید. قابلمه را روی حرارت ملایم اجاق گاز بگذارید و صبر کنید تا پیاز نرم شود.

۳- بعد از اینکه پیاز کمی سرخ شد، زردچوبه، فلفل و نعناع و جعفری خشک را اضافه کنید. صبر کنید تا سبزی‌ها حدود سی ثانیه تفت بخورند؛ سپس بادمجان خرد شده را به قابلمه اضافه کنید و چند دقیقه تفت بدهید.

۴- گوجه‌ها را پوست کنید و بعد به خرد شده‌ها به بقیه مواد اضافه کنید و یک تا دو دقیقه هم بزنید تا گوجه باقیه مواد تفت بخورد. حالا آب جوش را به قابلمه اضافه کنید. حرارت اجاق گاز را زیاد کنید تا خورش جوش بیاید؛ سپس شعله اجاق را کم کنید و درب قابلمه را بگذارید و حدود یک تا دو ساعت زردچوبه، فلفل و نعناع و جعفری خشک را اضافه کنید. صبر کنید تا سبزی‌ها حدود سی ثانیه تفت بخورند؛

۵- در مرحله آخر پخت آب نارنج یا آبغوره نجوشیده را به خورش اضافه کنید و صبر کنید تا نیم ساعت بجوشد. ملاقورمه خوشمزه شما در این مرحله آماده است. این خورش خوشمزه را می‌توانید همراه با پلوی کته یا نان تازه میل کنید.

تکنیک تفکر استعاره ای و کاربرد آن در حل مشکلات

تفکر استعاره‌ای که در آن ذهن بر اثر خلاقیت، می‌تواند مسئله‌ها را با تباطو دادن دو جهان متفاوت معنا و مفهوم راحت تری به مسئله بدهد و آن را بسیار ساده حل کند. تفکر استعاره‌ای چیست و چگونه به حل مسئله کمک می‌کند؟

استعاره بر پایه تشابه است و به تشبیه کردن دو چیز که ظاهراً ربط چندانی به هم ندارند، استعاره می‌گویند. تفکر استعاره‌ای یک راه جذاب برای پرورش تفکر خلاق است که دو جهان متفاوت معنا را به هم ربط می‌دهد. فکر کردن به صورت استعاره‌ای سبب می‌شود بتوانید شباهت‌های بین چیزهای متفاوت را مشاهده نمایید. استعاره‌ها می‌توانند مکالمه‌ها و گفتگو‌ها را بهتر کنند و روی مخاطب اثر گذار باشند. برای حل مسئله نیز می‌توانید از تفکر استعاره‌ای کمک بگیرید و برای مسئله مورد نظر تان استعاره‌ای پیدا کنید، آن را کمالی شرح و بسط بدهید تا ایده‌های جدید برای حل مشکل را بیابید. در این بخش از نمناک شما را با مفهوم تفکر استعاره‌ای و طریقه کمک گرفتن از آن برای حل مسئله آشنا خواهیم نمود.

تفکر استعاره‌ای

استعاره‌ای تفکر استعاره‌ای برای توضیح مفاهیم پیچیده برای تفهیم مفاهیم پیچیده و ناآشنا به دیگران، از استعاره استفاده نمی‌کند و آنها را به چیزهای آشنا و شناخته شده ربط می‌دهد. مثلاً برای توضیح مفهوم «چرخه کسب و کار» لازم نیست از کلمات و تعریف‌های متنوع و گیج کننده و نمودار و جدول استفاده نماید بلکه بهتر است از یک استعاره کمک بگیرید و بگویید: «چرخه کسب و کار به آونگه که مدام داره از اوج موفقیت نوسان می‌کند به قعر فشار اقتصادی و باز دوباره تاب می‌خورد به اوج، و هر چه برمی‌گردد، این استعاره مفهوم را بهتر رسانده و مخاطب فوری با حرکت مداوم و رفت و برگشت آونگ از تباطو برقرار می‌کند و این مفهوم بیشتر در خاطرش باقی می‌ماند.

تأثیر استعاره بر مخاطب

استعاره باعث می‌شود مخاطب خیلی سریع تر و با صرف انرژی کم تر مفهوم را دریابد. با استفاده از استعاره‌ها در مکالمات روزمره، سخنرانی‌ها می‌توان صحبت‌ها را به یساده‌ماندن نمود و بر مخاطب تأثیر عمیق تری گذاشت.

سخنرانی

مثلاً برای فروش محصول تان می‌توانید به جای سخنرانی و کلمات ساده از استعاره استفاده نمایید تا تأثیر پذیری حرف‌هایتان بیشتر شده و محصول تان در ذهن او ماندگار شود مثلاً برای فروش جاروبرقی تان بگویید: «این جاروبرقی او نقد فویه که می‌تونه نور رو از تو به سیاهچاله بیرون بکشه!» اینگونه شانس تان

عکس روز



برداشت گیاه دارویی گل گاوزبان - بیلاقات گلستان

شاورما لبنانی (عربی) Shawarma

قیس

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی

کافه میکس / قهوه ترک / اسپرسو دارک / شیک شکلاتی / دمنوش گیاهی

چای کرک / قهوه فرانسه / شیر زنجبیل / چای کیک

گل گاوزبان / فلافل عربی / شاورما عربی / پیراشکی / مینی پیتزا

سمبوسه / لقیما / فطایر / چم چمو / دونات

جزیره کیش / صفین قدیم / روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

کودک و نوجوان دلیل و ریشه اصلی تقلید کودکان از والدین خود



شاید شما به عنوان پدر یا مادر متوجه شده باشید که فرزند کوچک تان خیلی از کارهایتان را تقلید می‌کند یا به اصطلاح ادای شما را در می‌آورد؛ یعنی حرفی که می‌زنید، سریعاً توسط کودک تان تکرار می‌شود. شاید انجام این حرکت در گفتن بعضی از کلمات و ابراز احساسات خلاصه شده اما احتمالاً ذهن تان را درگیر کرده است.

جالب است بدانید که کودکان با همین تقلید کردن یا کپی کردن هزاران دنیای اطراف چیزهای زیادی را یاد می‌گیرند. در واقع چیزی که پدر مادر به زبان می‌آورند یا کاری که انجام می‌دهند، بخشی از ذهنیت کودک را شامل می‌شود و در نتیجه تقلید کردن او شروع می‌شود که البته این یک رفتار کاملاً طبیعی است.

چه زمانی کودک شروع به تقلید کردن از پدر مادرش می‌کند؟

معمولاً تقلید کردن از سنبلین خیلی پایین شروع می‌شود؛ یعنی همان لبخند زدن یا حالات صورت کودک نشان دهنده این است که او در حال تقلید کردن از شماست که معمولاً از سن ۱۴ تا ۲۴ ماهگی اتفاق می‌افتد و کودک نه تنها حالات صورت مادر را تقلید می‌کند، بلکه واکنش‌ها و کلماتی که به کار می‌برد هم؛ شبیه پدر و مادرش است.

چرا کودکان از پدر و مادر خود تقلید می‌کنند؟

زمانی که کودک در حال رشد است، برای رشد عملکرد شناختی خود از والدینش تقلید کرده و رفتار آن‌ها را کپی می‌کند. برای رشد و یادگیری مهارت‌های جدید، تقلید ساده‌ترین راه برای انجام این کار است و در نتیجه هر چقدر که پدر مادر تعامل بیشتری با فرزند خود داشته باشند، برای فرزندشان بهتر است و به او تجربیات اجتماعی بیشتری می‌آموزند. از طرفی او قصد دارد که با این تقلید کردن هانوعی همدمی بین خود و پدر مادرش ایجاد کند.

کودکان نمی‌دانند که تقلید کردن شان کار درستی است یا نادرست

قوانین جهانی موفقیت

۶۹. قانون پارکینسون

مخارج روز به روز در حال افزایش است و این تا حدی بالا می‌رود تا به مقدار درآمد شما برسد بر همین اساس اکثر افراد باز نشسته فقیر هستند.

افراد ثروتمند دارای مخارج کم و درآمد بالا می‌باشند تا مابقی درآمد خود را پس انداز کنند.

حافظ

تا چشم دل به طلعت آن ماه منظر است طالع مگو که چشمه خورشید خاورست کافر نه ایم و بر سرمان شور عاشقی است آنرا که شور عشق به سر نیست کافر است بر سر در عمارت مشروطه یادگار نقش به خون نشسته عدل مظفر است ما آرزوی عشرت فانی نمی‌کنیم ما را سریر دولت باقی مسخر است راه خدا پرستی ازین دلشکستگی است اقلیم خود پرستی از آن راه دیگر است یک شعر عاقلی و دگر شعر عاشقی است سعدی یکی سخنور و حافظ قلندر است بگذار شهریار به گردون زند سریر کز خاک پای خواجه شیرازش افسر است

کاریکاتور



اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹ / ۴۴۴۲۴۹۹۹