

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۸ - اذان مغرب: ۲۰:۰۷



کافه رستوران دینامیت

هر روز از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۸ صبحانه های متنوع میزبان شما عزیزان هستیم

@dynamitcafe_fan

اسکله تفریحی، کنار بولینگ مریم، طبقه بالای بازار مریم ۲

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶ eghtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۱، ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۲، ۱۴ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۳۹۷۷ (۱۳۶۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

بین چند نفر از تو بهتر هستند اما این را هم در نظر بگیر که چند نفر در وضعیت بدتری از تو قرار دارند.

"سنگا"

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۲	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۴۳	▲ ۴۱	▲ ۴۰
▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۷	▼ ۲۹

آموزش آشپزی

مقلوبه پلو با مرغ و بادمجان

مواد لازم:

- برنج: ۲ پیمانه
- سینه مرغ: ۱ عدد
- بادمجان: ۱ عدد
- سیب زمینی: ۱ عدد
- پیاز: ۱ عدد
- سیز: ۲ حبه
- رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری
- فلفل دلمه ای خرد شده: ۳ قاشق غذاخوری
- هل ساییده: ۱ قاشق چایخوری
- زعفران ساییده: ۱ قاشق چایخوری

طرز تهیه:

۱ پیمانه آب و ۳ پیمانه مرغ را کمی نمک خوب کنید. سینه مرغ را شسته و ۲ تکه برش دهید. پیاز را نگینی خرد کرده و در ماهی تابه با کمی روغن تفت دهید. سیب سبز رنده شده و ادویه ها را اضافه و تفت دهید. سینه مرغ را نیز به مواد اضافه و دو طرف آن را تفت دهید. سیب سبز، سیب زمینی و فلفل دلمه ای خرد شده را بر روی مرغ ها بچینید.

رب گوجه فرنگی را در ماهی تابه تفت دهید. سینه مرغ را با رب گوجه فرنگی تفت دهید. سیب زمینی و فلفل دلمه ای خرد شده را بر روی مرغ ها بچینید.

سبب زمینی را حلقه ای خرد کنید. زعفران را در یک استکان ریخته و یک تکه یخ بپزید تا رنگ پس بدهد. سپس هل را به آب زعفران اضافه کنید. برنج را به صورت آبکش آماده کنید. مایه زعفران را به مرغ ها بمالید و طعم دار کنید. در یک قابلمه کمی روغن ریخته و مرغ ها را در قابلمه بچینید. در آخر برنج آبکش شده را در قابلمه ریخته و ۲۵ دقیقه بروی حرارت ملایم بگذارید تا دم بکشد.

کودک و نوجوان

بهترین شیوه تربیت فرزند بدون داد و فریاد زدن

فریاد زدن تأثیرات منفی بر رشد فرزندان ما دارد، اما آن ها گاهی اوقات لجبازی کرده و به حرفمان گوش نمی کنند. در چنین شرایطی هیچ تضمینی وجود ندارد که عصبانی نشویم و ناخواسته سر فرزندانمان داد نزنیم. ما در اینجا با شما میزبانان ما تا جایگزین های بهتری را برای فرزندمان معرفی کنیم.

روش صحبت کردن تان را عوض کنید

یک حرف را چند بار به روش های مختلف تکرار کنید. جمله بندی، لحن صدا، زبان بدن و سرعت صحبت کردن تان را تغییر دهید؛ یعنی اگر به حرف های شما گوش نمی دهند؛ می توانید با صحبت کردن آرام تر از حد معمول، آن ها را فریب دهید تا توجه شان بیشتر جلب شود؛ حتی می توانید صدای تان را تغییر دهید. حرف زدن با لحن متفاوت و گاهی شوخ طبعانه هم ممکن است جواب بدهد.

حرف تان را پیچیده نکنید

هر بار؛ چندین درخواست از آن ها نداشته باشید. در صورت امکان، هر بار فقط ۱ تا ۲ چیز بخواهید. باید با بچه ها کوتاه و واضح صحبت کرد. اگر هر بار یک چیز از آن ها خواسته شود، به احتمال زیاد گوش می دهند. وقتی برای شان زمان تعیین می کنید، این کار آماده شدن می کند و باعث می شود وقتی زمان انجام آن کار می رسد، بیشتر گوش کنند.

امر و نهی نکنید

دفعه بعد که از فرزندان تان می خواهید کاری انجام دهند، سعی کنید ضماری مثل "نو" و "مال تو" را با ضماری مثل "ما" و "مال ما" جایگزین کنید. حتی می توانید با تبدیل دستور به سؤال، آن ها را به انجام کارها دعوت کنید.

تهدید نکنید

گاهی پیش می آید که وقتی عصبانی هستیم، فرزندان

عکس روز

ارداق گولی: هنر دست زنان بوئین زهرا



سبک زندگی

با قانون ۳۷ درصد می توانید همیشه انتخاب های بهتری داشته باشید

ممکن است شما از آن دسته افرادی باشید که وقتی نوبت به تصمیم گیری می رسد، فوراً می دانید چه می خواهید و سریع تصمیم می گیرید. اما گروه دیگری هم هستند که تا در مورد همه گزینه های موجود تحقیق نکنند به حله انتخاب نمی رسند. حتی شاید در نهایت از گرفتن تصمیم درست ناامید شوند.

قانون ۳۷ درصد، از نظریه توقف بهینه در ریاضیات به دست آمده است، که زمان بهینه را برای انجام یک اقدام خاص به منظور به حداکثر رساندن فایده و به حداقل رساندن هزینه تعیین می کند. این نظریه معمولاً به بهترین زمان برای توقف جستجوی گزینه های بیشتر و اقدام به موقع، به گفته ریاضیدانان، انتخاب درست در نقطه درست پس از مشاهده یا بررسی ۳۷ درصد از گزینه های پیش رو، امکان پذیر است.

ابتدا باید کل امکانات خود را بشناسید تا محاسبه کنید ۳۷ درصد از گزینه های شما چقدر خواهد بود. شما می توانید این کار را تعیین حداکثر سقف گزینه ها یا یک محدوده زمانی انجام دهید. می توانید یک دوره زمانی برای جستجوی خود تعیین کنید. اگر می خواهید بهترین شانس را برای به دست آوردن بهترین آپارتمان داشته باشید، ۳۷ درصد از زمان خود برای گشتن (مثلاً یازده روز، اگر یک ماه برای جستجو وقت گذاشته اید) را صرف بررسی بدون هدف خرید، در گزینه ها کنید. اما بعد از آن مرحله، آماده باشید که اولین جایی را که می بینید به طور جدی برای خرید آن اقدام کنید.

20% تخفیف کیشوندی

عمارت رستوران

(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس)

قوانین جهانی موفقیت

۶۸. قانون نگهداری شما پس انداز دارید که این به نوبه خود مهم است اما، مهمتر از آن این می باشد که چه مقدار را میتوانید نگه دارید.

موفق ترین فرد در حین درآمد بالا پس انداز و در حین درآمد کم پشتوانه مالی دارند.

ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب

رستوران سنتی عمارت کیش



حافظ

زبان خامه ندارد در سربان فراق و گزیده شرح دهم با تو داستان فراق در عین مدت عمرم که بر امید وصال به سر رسید و نیامد به سر زمان فراق سری که بر سر گردون به فخر می سودم به آستان که نهادم، بر آستان فراق چگونه باز کنم بال در هوای وصال که ریخت مرغ دلم پر در آستین فراق کنون چه چاره که در بحر غم به گردایی فناد زورق صبرم ز بادبان فراق بسی نمآند که کشتی عمر غرقه شود ز موج شوق تو در بحر بی کران فراق اگر به دست من افتد فراق را بکشم که روز هجر سیه باد و خان و مان فراق رفیق خیل خیالیم و همسین شکیب فرقی آتش هجران و هم قران فراق چگونه دعوی وصلت کنم به جان؟ که شد سست و تم و کیل قضا و دلم ضمان فراق ز سوز شوق دلم شد کیاب دور از تار مدام خون جگر می خورم ز خوان فراق فلک چو دید سرم را اسیر چتر عشق پیست گردن صبرم به ریسمان فراق به پای شوق گر این ره به سر شدی حافظ به دست هجر نادای کسی عنان فراق

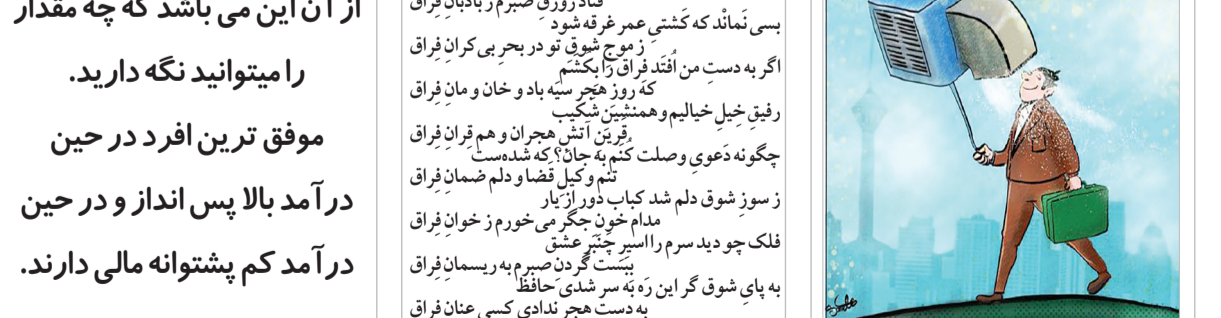
پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس

۰۹۳۴۷۶۸۷۶۲۳ - ۰۹۳۴۷۶۸۷۶۲۳

۰۷۶۴۴۴۲۰۴۴۴۷ - ۸

ارسال سراسر جزیره

کاریکاتور



اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه