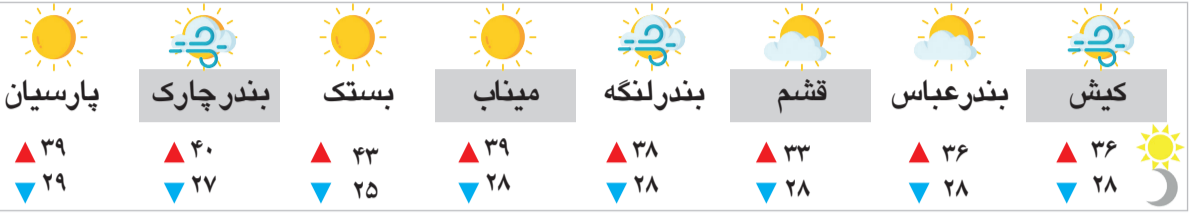


اقتصاد کیش

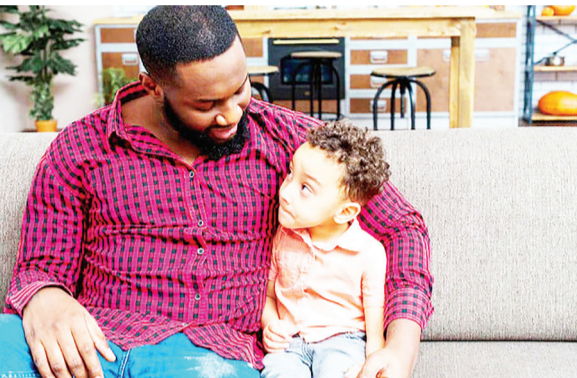
روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۸ - اذان مغرب: ۲۰:۰۶



کودک و نوجوان

روش های صحیح افتخار کردن به فرزند



از یک طرف تعریف نکردن از بچه ها باعث می شود که آن ها احساس بدی داشته باشند و از طرفی هم تعجب بیش از حد می تواند آن ها را مغرور کند. ایجاد تعادل بین این دو ممکن است دشوار باشد و به همین دلیل دانستن یک سری نکات به والدین کمک می کند تا یاد بگیرند چه طور به فرزندان شان این موضوع که به آنها افتخار می کنند را نشان بدهند. آنها را بخاطر چیزهایی که برای شان مهم است، تحسین کنید. فرزندان ما در یک سری کارها توانایی دارند اما برخی از آن کارها از بقیه بایشان مهم تر هستند به طور مثال اگر کودکی برای نواختن یک قطعه دشوار کلی تمرین کرده و پیشرفت قابل توجهی داشته است، باید حتماً او را تحسین کنید. حتماً برای دستاوردهای مهم آن ها را تحسین کنید، اما وقتی هم که چیزی شایسته تعریف نیست، لزومی ندارد این کار کنید. تشویق فرزند آن ها را در کل مسیر تحسین و تشویق کنید. شاید با تحسین فرزندان بعد از برنده شدن در یک مسابقه، جس کند که فقط بُرد اهمیت دارد. اما اگر به او بگویید که "چه قدر خوب است که آن همه تمرین و تلاش تو بی نتیجه نمانده است" باعث می شود برای

تمام تلاشی هم که تا به اینجای رسیده است؛ حس غرور و کبر فقط بُرد برایش معنا نداشته باشد. درباره مشکلات با آن ها صحبت کنید وقتی کودکان کاری را انجام می دهند، معمولاً مجبورند بر موانع یا مشکلاتی که سر راهشان قرار می گیرد، غلبه کنند. ما می توانیم در کنار این که نشان می دهیم به موفقیت آن ها افتخار می کنیم، کمک کنیم تا مشکل خود را حل کنند. علاوه بر این آنها متوجه می شوند که ما به تلاش هایشان در این راه توجه کرده ایم. **اعتمادتان به آنها را نشان بدهید** بزرگ جلوه موفقیت های فرزندانمان به آن ها می فهماند که ما از عملکردشان راضی هستیم و همین اتفاق خوشحال شان می کند. اینکه نشان بدهیم به توانایی های فرزند خود اطمینان و ایمان داریم؛ باعث می شود که اگر کار خوبی کرده است، کار های دیگر را هم به خوبی انجام دهد. در کل همین که توانایی های آن ها را بالا می بینید، مایه افتخار خواهد بود. **زیاده روی نکنید** تحسین بچه ها مهم است اما نه همیشه. مثلاً برود یک بازی فوتبال ارزش توجه دارد، اما واقعا مهمانی گرفتن لازم نیست و زیاده روی است. گرفتن یک جشن خوادگی کوچک به مناسبت این برد کافیه است و اهمیت ماجرا را نشان می دهد.

آموزش آشپزی پاستا و سس

مواد لازم برای پاستا و سس: سیر: ۱ بوته روغن زیتون: به مقدار لازم پاستا: ۲۵۰ گرم کوه قاشق غذاخوری آرد: ۶ قاشق غذاخوری شیر: ۵ فنجان پنیر چدار رنده شده: یک و نیم فنجان پنیر پارسان رنده شده: نصف فنجان پودر خردل: نصف قاشق چایخوری نمک: ۱ و نیم قاشق غذاخوری فلفل سیاه: ۱ قاشق چایخوری

تعریف از یکی؛ او را انگیزه بقیه نشان می دهند؛ به طور مثال می گویند "اگر شما هم مثل سارا بودید، جایزه می گرفتید" این کار نه تنها اعتماد به نفس ایجاد نمی کند، بلکه بیشتر روی کسانی تمرکز می کند که خیلی هم خوب عمل نمی کنند. بدون مقایسه با خواهر و برادرها، کودک خود را تحسین و تمجید کنید. **یادشان بدهیم که قدر تلاش های دیگران را بدانند** یکی از روش ها برای مواضع بار آوردن فرزندانمان این است که به آن ها یاد بدهیم؛ ببینند که دیگران چه نقشی در موفقیت آن ها داشته اند. بعد از تشویق کودک به خاطر گرفتن نمره ۲۰، تشویقش کنید تا به کسانی که کمک کرده اند؛ فکر کند و قدر آن ها را بداند. نهایتاً ادب و فروتنی فرزند باعث سربلندی و افتخار شما خواهد بود.

عکس روز

مشاور املاک
آنیل
ANIL REAL ESTATE

فکس: ۰۷۶-۴۴۴۲۲۵۵۷
۰۷۶-۴۴۴۲۴۴۸۰
۰۹۹۰ ۷۷۱ ۹۷۱۱
www.Amlakanil.kishguide.com
Sohile@Gmail.com.Com

سهرابی: ۰۹۳۴۷۶۹۴۲۱

کیش، بازارچه حافظ، املاک آنیل، پلاک ۸

دوشنبه ۲۳ خرداد ۱۴۰۱، ۱۳ ذی القعدة ۱۴۴۳، ۱۳ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۳۹۷۶ (۱۳۶۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته
آدمی را آزمون به کردار باید کرد نه به گفتار؛
چه بیشتر مردم، زشت کردار و نیکو گفتارند.
فیثاغورث



جدا کرده و با چنگال آن ها را پوره کنید. پاستا را در یک قابلمه آب نمک در حال جوش نیم پز و آب کش کنید. نصف فنجان از آب پاستا را نگه دارید. یک ظرف کم عمق به اندازه ۳۲ * ۲۲ سانتی را با کره چرب کنید. کره را روی حرارت ذوب کرده و آرد را با کره تفت دهید. سپس سیر له شده را به آن اضافه نموده مخلوط نمایید. حدود ۱ تا ۳ دقیقه تفت دهید تا آرد طلایی شود. شیر را به آرد اضافه نموده به مدت ۳ دقیقه مدام هم بزنید تا به جوش آید. سپس پنیرها، پودر خردل، نمک و فلفل را اضافه کرده و کاملاً مخلوط نمایید.

طرز تهیه:
پودر نان و پیازچه خرد شده را به مدت ۲-۱ دقیقه با کسره کمی تفت دهید تا تست شود سپس آن ها را کنار بگذارید. فسر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. بوته سیر را شسته و خشک کنید. (بوته باید کامل باشد). یک سوم بالای بوته سیر را برش زده و به همراه بقیه سیر داخل فویل گذاشته رویش روغن زیتون و نمک و فلفل زده و در فویل پیچانده و به مدت ۳۰ دقیقه در فر بگذارید تا کباب شود. بعد از پخت با فشار دست از قسمت پایینی بوته، حبه های سیر را از پوست



صنایع دستی میراث گرانبهای دستان نقش آفرین

حراج

شرکت صنایع چوبی

کلید سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم - پلاک ۸۶۱

سبک زندگی

نحوه برخورد و رفتار مناسب با افراد مغرور

در اطراف همه افرادی خودخواه و مغرور هستند که با رفتار هایشان باعث نابودی اعتماد به نفس شما می شوند و شما باید با برخوردی مناسب با این افراد ارتباط برقرار کنید.

اعتماد به نفس بالا داشته باشید
یکی از بهترین راه های برخورد با یک فرد متکبر، نشان دادن اعتماد به نفس بالای خودتان است. با یک شخص متکبر یا دانستن اینکه خودتان قوی، شایسته و مطمئن هستید، رفتار کنید بزمانی که احساس می کنید آهنگ صدای شما بیشتر است، به احتمال زیاد به نظر می رسد کمتر به فرد متکبر اجازه داده می شود تا در مورد شما نظری بدهد اینکار شما را از آسیب پذیری جلوگیری می کند.

ضعف شما چیست؟ آن را پیدا کنید
افراد متکبر تمایل دارند که به دنبال افراد ساده باشند، زیرا می توانند به راحتی بر این نوع از افراد فشار بیاورند. اگر مشکلی در این زمینه دارید، ممکن است بخواهید ویژگی ادما کردن و اظهار نظر کردن را تقویت کنید. در مورد اینکه چگونه با این شخص ارتباط برقرار کنید و در مقابلش با سیاست، تامل کنید.

به یاد داشته باشید که افراد متکبر ناام هستند
بسیاری از افراد متکبر تجربه زندگی کردن کمتری دارند، به دلیل ناتوانی آنها در باز بودن افکارشان است در حالی که سخت است کسی همدردی کرده اما به یاد داشته باشید که اینها انسان هستند و بدون توجه

به شرایطشان، باید با احترام برخورد کرد. به سطح و ویژگی آنها نزول نکنید و فقط به تأثیرات کوتاه مدت و نامانی خودشان اذعان کنید.

اجازه ندهید که به فکر و روان شما وارد شوند
این می تواند بسیار ساده تر از انجام دادنش باشد. بعضی از فرض ها را بپذیرید که فرد سعی ندارد نسبت به شما بی احترامی کند از این برخورد چه چیزی را می گیرید؟ آیا در یک داستان عمیق وجود دارد که باید آن را بدانید؟ آنچه شما می توانید برای جلوگیری از همه حرف ها و ناامیدی ها بکنید را انجام دهید و آن نظرات را نادیده بگیرید.

به آنها شناسی بدهید
این شخص می تواند با وجود اخلاق های آشکار خودش، جذاب باشد، بنابراین ارزشش را دارد تا به آنها فرصتی داده شود، مخصوصاً اگر شخص جدیدی است. گاهی اوقات افراد جدید عصبی هستند، بنابراین زمان و فرصتی را به آنها بدهید تا سعی کنند ماهیت و شخصیت واقعی خودشان را نشان دهند.

موضوع مکالمه را تغییر دهید
اگر هیچ چیز درست کار نمی کند، راهی برای انتقال به یک موضوع مکالمه جدید پیدا کنید. این می تواند قدرت را از شخص متکبر بگیرد. افراد مغرور و متکبر بیشتر به گفتگویی که در آن احساس راحتی می کنند تسلط بیشتری دارند.

جلوگیری از اثر متقابل داشتن در صورت امکان

قوانین جهانی موفقیت

۶۷. قانون پس انداز
اگر به ثروت فکر می کنید باید ابتدا حق خود را بدهید.
آزادی ملی یعنی اینکه برای همیشه حداقل ۱۰٪ درآمد خودتون را پس انداز کنید. اگر نمی توانید پس انداز داشته باشید پس استعداد ثروتمند شدن ندارید.

خاقانی

ز خوبان جز جفاکاری نیاید
ز بدهان وفاداری نیاید
ز بام و زهر که ایام پرورد
به نسبت جز جفاکاری نیاید
ز خوبان هر که را بیش آزمانی
از جز زشت کرداری نیاید
ز نیکان گردی جونی توان یافت
ز بد گر نیکی انگاری نیاید
ز می سر که توان کردن ولیکن
ز سر که می طمع داری نیاید
دلا باری معوی از بار بدهد
کزان خون خواره غم خواری نیاید
بری را ماند آن بی شرم اگر نه
ز مردم مردم آزاری نیاید
نه ناله یار خاقانی شو ای دل
که از یاران تو را یاری نیاید
چه سود از ناله کاندز چشم بخت
ز نفع صور بیداری نیاید
تو باری از حرفان تانجونی
کز ایشان خود به جز ماری نیاید

کاریکاتور

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه