

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶ ▼ ۲۷	▲ ۳۷ ▼ ۲۷	▲ ۳۳ ▼ ۲۷	▲ ۳۹ ▼ ۲۷	▲ ۴۱ ▼ ۲۷	▲ ۴۴ ▼ ۲۲	▲ ۴۱ ▼ ۲۷	▲ ۴۴ ▼ ۲۸



املاک امروز

Real Estate

۰۷۶۴۴۴۶۶۰۰۰
۰۹۳۴۷۶۹۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضایی

فهرست: اطلاع رسانی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و اشان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۶۰۶۰۷۹۱۷ eghtesadekish@yahoo.com

شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۱، ۱۱ ذی القعدة ۱۴۴۳، ۱۱ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۲۹۷۴ (۱۳۵۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته کاری را که انجام می دهید چنان خوب انجام دهید که هر کس کار شما را دید، تصمیم بگیرد دوباره برگردد و کار شما را ببیند و به دیگران هم توصیه کند که ببینند و کار شما را ببینند. **والد دیسنی**

آموزش آشپزی

املت اسفناج

املت اسفناج به خاطر وجود اسفناج و تخم مرغ سرشار از آهن و پروتئین است پس اگر می توانید آن را تهیه کنید.

مواد لازم:

- کره ۱ قاشق غذاخوری
- اسفناج ۱ پیمانه
- تخم مرغ همزده ۳ عدد
- فلفل قرمز یا پاپریکا به مقدار دلخواه
- نمک ۱/۴ قاشق چای خوری

طرز تهیه: ساقه اسفناج ها را جدا کنید و برگ های آن را با دقت

بشوید. سپس اسفناج ها را در آب نمک حدود یک ربع بجوشانید. بعد از این مدت اسفناج ها را از آب در بیارید و روی صافی بریزید تا آب آن گرفته شود. کمی هم با دست روی آنها فشار دهید تا آب بیشتری خارج شود. بعد با چاقو اسفناج ها را درشت خرد کنید. ۳ عدد تخم مرغ را هم بزید و با اسفناج مخلوط کنید و مخلوط را در قسمت وسط تابه جمع کنید و یکدست بپزاند. وقتی رنگ املت تغییر کرد و طلایی تیره شد از لیه آن را بگیریید و تا وسط تا کنید. املت اسفناج پخته شده را به صورت داغ میل کنید تا از دهن نیفتد.

عکس روز

اسکله رمین چابهار - عبدالواحد میرز زاده

بهترین روش برای آموزش زبان دوم به کودکان چیست؟

بر کسی پوشیده نیست که دوزبانگی در بین کودکان امروزی رایج تر شده است. یادگیری زبان دوم در سنین جوانی می تواند به رشد شناختی و اجتماعی - عاطفی کمک کند، یادگیری را تسریع کند.

مردم اغلب تصور می کنند که کودکان بدون توجه به موقعیتی که در آن قرار می گیرند، زبان های جدید را به راحتی و بدون تلاش یاد می گیرند. اما آیا واقعا درست است که کودکان زبان را مانند اسفنج جذب می کنند؟

تحقیقات نشان داده است که کودکان مدت طولانی با زبان جدید آشنا شوند، یادگیرندگان بسیار موفقی هستند، مانند کودکان مهاجری که تمام روز و هر روز با زبان جدید احاطه شده اند. در چنین سناریویی، کودکان در دراز مدت نسبت به بزرگسالان در زبان جدید مهارت بیشتری پیدا می کنند.

اما اگر میزان زبانی که کودکان در معرض آن قرار می گیرند محدود باشد، مانند یادگیری زبان در کلاس درس، کودکان دیرآموختند و در کل کمتر از نوجوانان یا بزرگسالان در آموزش زبان موفق می شوند. حال چگونه می توانیم این یادگیری را توضیح دهیم؟

محققان استدلال کرده اند که کودکان به طور ضمنی، یعنی بدون فکر، تأمل یا تلاش آگاهانه، فرامی گیرند. یادگیری ضمنی نیاز به مقدار زیادی ورودی زبان

دیگر به بخوانید، برنامه های تلویزیونی و فیلم های دوزبانه را با هم تماشا کنید. بازی های روزمری که شامل دو زبان است انجام دهید.

فرزندان را تشویق کنید که معلم شوند. یکی از بهترین روش ها برای اینکه کودک بتواند چیزی را واقعا بیاموزد، کمک به آموزش دیگران است. از کوچولوی خود بخواهید بر اساس آموخته های خود در کلاس، به شما درس بدهد - در این فرایند اعتماد به نفس او تقویت خواهد شد!

فرزندان را در هنگام تمرین تشویق کنید

هنگامی که فرزندان تلاش می کند تا زبان دوم خود را یاد بگیرد یا تمرین کند، با استفاده از جملات انعکاسی مانند: «اوای! حتما به درس دقت کرده ای تا آن

دیگر به بخوانید، برنامه های تلویزیونی و فیلم های دوزبانه را با هم تماشا کنید. بازی های روزمری که شامل دو زبان است انجام دهید.

فرزندان را تشویق کنید که معلم شوند. یکی از بهترین روش ها برای اینکه کودک بتواند چیزی را واقعا بیاموزد، کمک به آموزش دیگران است. از کوچولوی خود بخواهید بر اساس آموخته های خود در کلاس، به شما درس بدهد - در این فرایند اعتماد به نفس او تقویت خواهد شد!

فرزندان را در هنگام تمرین تشویق کنید

هنگامی که فرزندان تلاش می کند تا زبان دوم خود را یاد بگیرد یا تمرین کند، با استفاده از جملات انعکاسی مانند: «اوای! حتما به درس دقت کرده ای تا آن

شاورما لبنانی (عربی) Shawarma

قیس

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی

کافه میکس / قهوه ترک / اسپرسو دارک / شیک شکلاتی / دمنوش گیاهی

چای کرک / قهوه فرانسه / شیر زنجبیل / چای / کیک

کل گاوزبان / فلافل عربی / شاورما عربی / پیراشکی / مینی پیتزا

سمبوسه / لقیما / فطایر / چم چمو / دونات

جزیره کیش / صیفین قدیم / روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

سبک زندگی

این حالات یعنی راهی که تو زندگی داری میری اشتباهه

اگر در زندگی احساس پوچی دارین یا احساس میکنید که هیچ چیز سر جای خودش نیست، به حس خود اعتماد کنید و به دنبال نشانه ها بروید شاید واقعا مسیرتان اشتباه است.

اگر احساس می کنید که چیزی در زندگیتان سر جای نیست، حتما باید به صدای کائنات و جبهان گوش دهید. همه در زندگی هدف منحصرا به فردی دارند. پیدا کردن هدف و دنبال کردن آن راه حل کلیدی برای ساختن یک زندگی شاد و معنادار است. گاهی اوقات ممکن است شما به طور ناخودآگاه از هدفان دور شوید که علت های مختلفی دارد. ممکن است جهت مخالف را در کنید و شاید تمایلی به رفتن به مسیر دیگری را در خودتان احساس کنید.

خبر خوب این است که کائنات می خواهد همیشه شما طبق اهدافتان زندگی کنید و در نتیجه به بهترین ها برسید. هنگامی که به صدای کائنات گوش دهید، متوجه می شوید که سیگنال های قوی به شما ارسال می کنند و اگر از مسیر خارج شده باشید، به شما اطلاع می دهند.

علاقه خود نسبت به چیزی که قبلا دوست داشتید از دست داده اید

رسیدن به هدف در زندگی باید یک علاقه عمیق را در شما به وجود بیاورد. اگر احساس کردید کاری که برای هدفتان انجام می دهید، دیگر معنا و مفهوم

خودش را از دست داده است، علامت این است که کائنات می خواهد به شما بگوید که این است که شما به طور مداوم برای تغییر کردن تشنه هستید. همه ما می خواهیم تجربیات جدیدی داشته باشیم و این بخش مهم و طبیعی از زندگی ما انسانهاست اما هنگامی که به طور کامل در جهت هدف زندگی کنید، معمولاً به دنبال چیزهای متفاوت نمی روید زیرا چیزی را که انجام می دهید را دوست دارید و نمی خواهید آن را تغییر دهید. بنابراین اگر متوجه شدید که فانتزی های شما کاملاً تغییر کرده، علامت این است که باید مسیر خود را عوض کنید.

استرس زیادی دارید

استرس یک روش ذهنی و جسمی است که می خواهد به شما بگوید چیزی در زندگیتان درست نیست و سر جای قرار نگرفته است. گاهی اوقات منبع استرس کاملاً مشهود است و می تواند به دلیل یک رابطه صمیمی، مشکل مالی یا دیگر عوامل باشد همچنین باید به دنبال پیدا کردن علت استرس باشید. شاید همه چیز در ظاهر خوب به نظر برسد اما باز هم می توانید احساس آرامش و ریلکسی را داشته

قوانین جهانی موفقیت

۶۶. قانون سرمایه

سرمایه چیست؟ دارایی های شما که میتوانند برای تولید پول نقد مورد استفاده قرار داد. یکی از بزرگترین سرمایه های انسان توانایی کسب و کار می باشد.

سرمایه شخصی شما عبارت است از منابع جسمی، عقلانی و ذهنی که به صورت مداوم در حال تغییر و رشد می باشد.

قاسم انوار

هر صبح دم پیام خود گویم بزاری باد را تا عرض حال دل کند آن سرو حوری زاد را پیش درش افتاده ام بر خاک ره چون بندگان زین باب دیدم در شرف اسباب پیش افتاد را گرفت اشکم در زمین از تربیت های غمش آخر رسانید این دلم تا آسمان فریاد را خواهم که بر بنیاد دل بنیاد صبری افکنم عشقش بهم بر می زند دیوار این بنیاد را تا ذکر آن لب ورد من شد در میان هر سخن شیرین و خوب و مختصر میخوانم این او را در دم زد آل لعل او چشمم باثبات نسب آرد گواه اندر نظر این اشک مردم زاد را از چشم مستش قاسمی دارد دلی در موج خون رحمی نشد بر صید خود آن دل سیه صیاد را

کاریکاتور