

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۲ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۵ - اذان مغرب: ۲۰:۰۴



کافه رستوران دینامیت

هر روز از ساعت ۸ تا ۱۲:۳۰ با صبحانه های متنوع میزبان شما عزیزان هستیم

dynamitcafe_fan

اسکله تفریحی، کنار بولینگ مریم، طبقه بالای بازار مریم ۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۴۱	▲ ۳۴	▲ ۳۹	▲ ۴۴	▲ ۴۳	▲ ۳۹	▲ ۴۲
▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۶	▼ ۲۹

دوشنبه ۱۶ خرداد ۱۴۰۱، ۶ ذی القعدة ۱۴۴۳، ۶ ژوئن ۲۰۲۲، شماره ۳۹۷۱ (۱۳۵۵ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

بعضی چیزها در جهان خیلی مهم تر از دارایی هستند یکی از آنها توانایی خوش بودن با چیزهای ساده است... **دیل کارنگی**

آموزش آشپزی پیتزا پستو

مواد لازم:

- ریحان ۱ لیوان
- مغز گردو ۳ قاشق غذاخوری
- پنیر پارمزان ۳ قاشق غذاخوری
- سیب ۳ حبه
- خمیر پیتزا ۲ عدد
- نمک ۱ قاشق چایخوری
- فلفل سیاه ۱/۲ قاشق چایخوری
- روغن زیتون ۱/۲ لیوان
- فیله مرغ ۴۰۰ گرم
- قارچ ۱۰ عدد
- پنیر پیتزا به مقدار کافی

روغن زیتون به مقدار کافی نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی پودر آویشن و پودر سیر به مقدار کافی **طرز تهیه:**

برای تهیه سس پستو ریحان را به همراه مغز گردو درون غذاساز می ریزیم. پنیر پارمزان را به همراه نمک، فلفل سیاه، روغن زیتون و سیر به غذاساز می افزاییم، سپس میکس می کنیم تا مواد کاملاً پوره شوند. در ادامه برای تهیه مواد روی پیتزا ابتدا فیله مرغ را به صورت نوار می خرد می کنیم. قارچ ها را به صورت ورقه ای نازک خرد می کنیم. حالا فر را روی حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد قرار می دهیم تا کاملاً گرم شود، سپس یک تابه مناسب روی حرارت ملایم قرار می دهیم. مقداری روغن زیتون به تابه اضافه می کنیم و فیله های مرغ را به آن می افزاییم. در ادامه مقداری نمک، فلفل سیاه، پودر آویشن و پودر سیر به تابه اضافه کرده، سپس تفت می دهیم تا فیله مرغ کاملاً پخته و طلایی شود. خمیر پیتزا را درون سینی فر قرار می دهیم، سپس مقداری از سس پستو روی آن می ریزیم و با پشت قاشق کاملاً پخش می کنیم. در ادامه فیله های مرغ سرخ شده را به صورت پخش روی خمیر پیتزا می چینیم. به



سکونت زوجین در نزدیکی منزل خانواده همسر اشتباه است؟

روانشناس گفت: علیرغم اینکه قاعده کلی خاصی را نمی توان برای رفت و آمد با خانواده همسر و سکونت در نزدیکی منزل خانواده ها تعیین کرد اما ترجیح بر آن است که زوجین مستقل باشند و اگر منزل آنها در نزدیکی محل سکونت خانواده همسر است، بتوانند با تعیین حد و مرز، تعادل را در رابطه خود با خانواده همسر برقرار کنند تا شاهد دخالت های بی جا در زندگی مشترک نباشند.

دکتر مؤگان احمدپور با تأکید بر لزوم حفظ حد و مرز در روابط زوجین با خانواده ها، دربار اینکه آیا در ابتدای زندگی مشترک سکونت عروس و داماد در نزدیکی منزل خانواده همسر اشتباه است؟ افزود: نمی توان قاعده کلی برای رفت و آمد با خانواده همسر تعیین کرد اما باید برای این رفتارها حد و مرز داشته باشند و در ابتدای ازدواج دربار این حد و مرزها باید یکدیگر صحبت کرده و در این راستا با هم به تفاهم برسند. زوجین باید در خصوص میزان رفت و آمد، نحوه تعامل و... خود با خانواده همسر یک چارچوب کلی را تعیین کنند تا این رفت و آمدها کنترل شده باشند.

این روانشناس با بیان اینکه ترجیح بر زندگی مستقل زوجین جوان است، ادامه داد: زوجین باید والدین را به عنوان حامی در کنار خود حفظ کرده اما در عین حال استقلال خود را نیز داشته باشند. در این میان آنچه حائز اهمیت است آن است که اگر منزل آنها در نزدیکی محل سکونت خانواده همسر است و یا در یک ساختمان با خانواده همسر زندگی می کنند، باید رفت و آمدهایشان با والدین همسر را مدیریت کرده و بدون هماهنگی و یا بیش از حد با خانواده همسر رفت و آمد نداشته باشند چراکه این امر می تواند منجر به دخالت های بی جا در زندگی مشترک شود.

این مدرس دانشگاه همچنین در پاسخ به این سوال که اگر اختلافی میان خانواده همسر با عروس و داماد ایجاد شد، آیا عروس و داماد باید مستقیماً دلخوری خود از والدین همسر را با آنها مطرح کنند و یا این دلخوری را همسر باید به خانواده خود منتقل کند؟، توضیح داد: هر کدام از زوجین مسئول خانواده خودش است و اگر مسأله ای میان زن یا شوهر با خانواده همسر پیش آمد، این همسر است که باید مشکل پیش آمده را در کمال احترام و بدون رودربایستی با خانواده خود مطرح کند چراکه انتقال مستقیم گله ها از عروس و داماد به خانواده همسر می تواند دلخوری ها را بیشتر کند.

به گفته احمدپور، زوجین باید در مسائل مختلف از والدین خود راهنمایی بگیرند و این به آن معنا نیست که مسائل زندگی مشترک را مستقیماً با آنها در میان بگذارند.

وی معتقد است که در این راستا نمی توان بیاورد و بیاورد و نباید برای روبرویی همسر تعیین کرد اما باید در درست نسبت به رفتار و خلق خانواده همسر و در عین حال درک تفاوت های خانواده همسر با خانواده خود می توان با آنها راحت تر برخورد و حد و مرزهای لازم

فعالیت مرکز پلاک گذاری موتورهای شارژی کیش در شرکت عمران، آب و خدمات کیش



اقتصاد کیش پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه