

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۲ - طلوع آفتاب: ۶:۰۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۲ - اذان مغرب: ۲۰:۰۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۸	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۴۳	▲ ۴۱	▲ ۳۹
▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۶	▼ ۲۷

سبک زندگی

چرا برخی «میانسالان» غرق در «رکود» می شوند؟



یک روانشناس با بیان اینکه ۳۵ تا ۵۵ سالگی همان دوره میانسالی، مرحله پختگی افراد محسوب می شود، گفت: در این دوره اگر میانسالان نتوانند راه خروجی برای «زیندگی» خود پیدا کنند ممکن است غرق در «رکود»، «بی حوصلگی» و «فقر میان فردی» شوند.

دکتر مژگان احمدپور درباره چرایی احساس بی حوصلگی و رکود در میان برخی میانسالان با اشاره به نظریه «اریکسون» (نظریه پرداز حوزه روانشناسی) مبنی بر «زیندگی در برابر رکود» در دوران میانسالی، اظهار کرد: از ۳۵ تا ۵۵ سالگی مرحله پختگی افراد محسوب می شود و در این مرحله مهم است که افراد بتوانند نسل های آینده را آموزش دهند.

وی در عین حال این را هم گفت که برای این آموزش دادن به نسل های بعد لزومی ندارد حتما افراد والد بوده و فرزندی داشته باشند چراکه این آموزش ربطی به والد بودن افراد ندارد.

این روانشناس با بیان اینکه میل به آموزش نسل های آینده در افراد وجود دارد و به طور خودکار با داشتن فرزند ارضا نمی شود، ادامه داد: اریکسون معتقد است تمام نهادها باید فرصت هایی را برای «ایز زیندگی» میانسالان فراهم کنند، اگر افراد میانسال نتوانند راه خروجی برای زیندگی خود پیدا کنند غرق در رکود، بی حوصلگی و فقر میان فردی می شوند.

به گفته وی، از ۳۵ سالگی به بعد افراد مستقل شده، به اصطلاح پخته می شوند و می توانند پیوند خوب

و روابط صمیمی با دیگران برقرار کنند چراکه دیگر در برابر از دست دادن هویت ترسی ندارند و می توانند از خود در برابر دیگران محافظت کنند. احمد پور معتقد است که افراد پس از ۳۵ سالگی در عین حالی که هویت مستقل خود را حفظ می کنند، می توانند با از خود گذشتگی به یک آمیختگی میان خویشین با دیگر افراد برسند.

این روانشناس در ادامه سخنان خود با تأکید بر ضرورت ایجاد یک راه خروج برای «زیندگی» افراد در بازه سنی ۳۵ تا ۵۵ سالگی، خاطر نشان کرد: عدم توجه به ضرورت ایجاد یک راه خروج برای «زیندگی» میانسالان علاوه بر مشکلات روانشناسی یاد شده می تواند مشکلات هیجانی را برای افراد به بار آورد که «یونگ» (روانکار) نیز از آن تحت عنوان «بحران میان سالی» یاد می کند.

کودک و نوجوان

تأثیرات منفی جر و بحث و دعوی والدین مقابل کودکان



در هر خانواده ای افراد دارای اختلاف عقاید می باشند که می تواند آرامش آن ها را به طور موقت به هم بزند اما باید قبل از هر کاری فکر کرد که این اتفاقات چه تأثیرات منفی روی کودکان می گذارد.

اضطراب عاطفی

خانواده هایی که در مقابل کودک خود جر و بحث می کنند، نوعی اضطراب را به کودک القا می کنند. دعوی پدر و مادر می تواند تأثیرات منفی را از لحاظ عاطفی روی کودک بگذارد و این کار باعث احساس ناامنی در کودکان خواهد شد و در نتیجه این احساس ناامنی باعث می شود که کودکان در آینده از مشکلاتی مثل اضطراب و افسردگی رنج ببرند.

پرخاش

خانواده هایی که جلوی فرزندان خود دعوی می کنند، در واقع به فرزند خود این گونه یاد می دهند که برای حل مشکلات باید پرخاش کرد و دعوی راه انداخت و بنابراین کودکان سعی می کنند که مشکلات خود را از همین طریق حل کنند و نتیجه این اتفاق باعث روابط شکست خورده و پرخاش گری می شود.

شکست در روابط

کودکان سعی می کنند در روابط خود مانند پدر یا مادر شان رفتار کنند و اگر شما هم مدام در حال جر و بحث باشید، کودک تان در آینده همین رفتار را در رابطه به کار می گیرد و در نتیجه روابط کودک های شما در آینده دچار شکست خواهد بود و او نیز همیشه از این

کاریکاتور



حافظ

خدا چو صورت ابروی دلگشای تو بست
گشاد کار من اندر کرشمه های تو بست
مرا و سرو چمن را به خاک راه نشاند
زمانه تا قَصَبِ نوگس قیای تو بست
ز کار ما و دل غنچه صد گره بگشود
نسیم گل چو دل اندر پی هوای تو بست
مرا به بند تو دوران چرخ راضی کرد
ولی چه سود که سرشته در رضای تو بست
چو ناله بر دل مسکین من گره مفکن
که عهد با سر زلف گره گشای تو بست
تو خود وصال دگر بودی ای نسیم وصال
خطا نگر، که دل امید در وفای تو بست
ز دست جور تو گفتم ز شهر خواهم رفت
به خنده گفت که حافظ برو که پای تو بست

قوانین جهانی موفقیت

۶۴. قانون وفور نعمت
جهان هستی ما از نعمتهای بی شماری
برای استفاده برخوردار است. این
جهان از ثروت های بی شماری برای
افراد که طالبش هستند برخوردار
است.
شما میتوانید برای دریافت ثروت از
همین لحظه تصمیم بگیرید و کارهایی
را که دیگر افراد موفق انجام داده اند
در نظر داشته باشید.

مشاور املاک
آنیل
ANIL REALSTATE

فکس: ۰۷۶-۴۴۲۲۵۵۷
۰۷۶-۴۴۲۴۴۸۰
۰۹۹۰ ۷۷۱ ۹۷۱۱
www.Amlakanil.kishguide.com
Sohile@Gmail.com.Com

سهرابی: ۰۹۳۴۷۶۹۴۴۲۱

کیش، بازارچه حافظ، املاک آنیل، پلاک ۸

نکته

وجود موانع، تنهابه این معنی است
که باید عزم خود را برای رسیدن به هدفهای ارزشمند، جزمتر کنید.

آنتونی رایبیز

آموزش آشپزی

کوفته باقلا



مواد لازم:
گوشت مغز ران ۳ پار چرخ شده ۵۰۰ گرم
سبزی کوفته ریز خرد شده (شامل تره، شبت، ترخون و مرزه) ۴۰۰ تا ۵۰۰ گرم
برنج خیس خورده ۱ پیمانه
مغز باقلا تمیز شده ۴۰۰ گرم
کره ۵۰ گرم
پیاز داغ ۱۰ عدد
آلو ۲ قاشق سوپخوری
نعناع داغ آن را تزئین می کنیم.

نمک و فلفل و زردچوبه به میزان لازم
طرز تهیه:
ابتدا گوشت و سبزی خرد شده و برنج خیس شده را با نمک و فلفل زردچوبه خوب ورز می دهیم سپس باقلا را اضافه نموده و کمی ورز داده و به اندازه پر تقال گلوله ای برداشته وسط آن را آلو قرار داده و فشرده می کنیم تا اورود. سپس کره و پیاز داغ و کمی زردچوبه را تفت داده و آب ریخته تا جوش آید و کوفته ها را دانه، دانه در آب قرار داده تا کاملا پخته شود و با نعناع داغ آن را تزئین می کنیم.

عکس روز



جشن قهرمانی ...

TRK
تیام رایان کیش
اینترنت پرسرعت ...

تیام رایانی شو
سیم کارت با شماره ۵ رقمی بید
رایگان

۰۷۶ ۴۴۴ ۲۰۰ ۶۶
۰۷۱ ۳۶۹۰۴

Tiyamnet
www.webotel.ir
www.tiyam.com

نمایندگی شرکت ارتباطات تیات آوا بوند
دارای مجوز سرویس به شماره ۹۵-۱۰۰-۲۹
از سازمان تنظیم مقررات ارتباطات رادیویی

اقتصاد کیش
روزنامه

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹