

رییس مرکز تحقیقات و بررسی‌های علمی دانشگاه شهید بهشتی اعلام کرد:

نشانه‌های ابتلا به «آبله میمون»؛ بررسی اثربخشی واکسن «آبله»

علیرضا ناجی با اشاره به انتشار اخباری مبنی بر شیوع آبله میمون، اظهار کرد: در بریتانیا، پرغال، اسپانیا و سایر کشورهای اروپایی شیوع این بیماری گزارش شده است. وی افزود: تاکنون ۶۸ مورد مرگ مشکوک از جمله ۸ مورد در انگلستان، ۲۰ مورد در پرغال، هفت مورد در اسپانیا، ۱۳ مورد در کانادا و نیز یک مورد در ایالات متحده گزارش شده است و نکته اینجا است که سرخ‌هایی وجود ندارد که این افراد از کجا به ویروس آبله میمون مبتلا شده‌اند. به گفته این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، این نگرانی وجود دارد که ویروس ممکن است به طور وسیع و خاموش در جامعه و احتمالاً از طریق یک مسیر جدید انتقال منتشر شود.

آبله میمون یک عفونت ویروسی نادر و شبیه به آبله انسان
ناجی با اشاره به این که آبله میمون یک عفونت ویروسی نادر و شبیه به آبله انسان است، تاکید کرد: این بیماری اولین بار در سال ۱۳۵۸ در میمون‌هایی که برای تحقیق نگهداری می‌شدند کشف شد و اولین مورد آبله میمون نیز در انسان در سال ۱۹۷۰ شناسایی شده است.

وی با بیان این که در گذشته این بیماری معمولاً به غرب و مرکز آفریقا تعلق داشت، عنوان کرد: معمولاً موارد بیماری در سایر مکان‌های جغرافیایی با سفر به آفریقا مرتبط بود.

آبله میمون چطور پخش می‌شود؟
این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که آبله میمون می‌تواند از طریق گاز گرفتن حیوان آلوده، تماس با خون، مایعات بدن یا زخم و ضایعات آن منتقل شود، ادامه داد: تصور می‌شود که توسط جوندگانی مانند موش و سنجاب نیز پخش شود.

وی اضافه کرد: ممکن است با خوردن گوشت حیوان آلوده که به درستی پخته نشده است به این بیماری مبتلا شوید به این شکل که انتقال بین انسان‌ها بیشتر از طریق قطرات تنفسی بزرگ صورت می‌گیرد.

او تاکید کرد: از آنجایی که قطرات تنفسی بزرگ نمی‌توانند فاصله زیادی را طی کنند، تماس چهره به چهره و نزدیک و طولانی مدت می‌تواند باعث انتقال این ویروس شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به این که ویروس آبله میمون می‌تواند از طریق مایعات بدن و تماس غیر مستقیم با مواد ضایعه وارد بدن شود، خاطر نشان کرد: مقامات بهداشتی هشدار داده‌اند که برخی از موارد عفونت می‌تواند از طریق تماس جنسی هم منتقل شود.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، وی ادامه داد: سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده بسیاری از موارد گزارش شده افرادی هستند که به عنوان همجنسگرا یا دو جنس گزارش شده‌اند.

نشانه‌های ابتلا به آبله میمون را بشناسید
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به نشانه‌های ابتلا به این بیماری اشاره کرد و افزود: این بیماری در انسان باعث تب، بدن درد، بزرگ شدن غدد لنفاوی و در نهایت آبله یا تاول‌های دردناک پراکنده می‌شود. دست‌ها و پاها می‌شود.

وی با اشاره به این که طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت دوره کمون (فاصله از عفونت تا شروع علائم) آبله میمون معمولاً از شش تا ۱۳ روز است، اضافه کرد: حتی این دوره می‌تواند تا ۵ تا ۲۱ روز نیز ادامه داشته باشد.

وی با تاکید بر این که یکی از انواع ویروس آبله میمون می‌تواند کشنده باشد، خاطر نشان کرد: خوشبختانه گونه‌ای که در حال حاضر در انگلستان شیوع پیدا کرده ملایم است و مرگ و میری از آن گزارش نشده است.

علائمی که فرد را برای تشخیص دیابت به اشتباه می‌اندازند



مسئله دیابت به تدریج ایجاد می‌شود. هر چه مدت طولانی‌تری به دیابت مبتلا باشید - و قد خونتان کمتر کنترل شود - خطر عوارض بیشتر می‌شود. در نهایت، عوارض دیابت ممکن است ناتوان کننده یا حتی تهدید کننده زندگی باشد. عوارض احتمالی عبارتند از:

بیماری قلب و عروقی، دیابت به طور چشمگیری خطر ابتلا به مشکلات قلبی عروقی مختلف از جمله بیماری عروق کرونر همراه با درد قفسه سینه (آنژین صدری)، حمله قلبی، سکته مغزی و تنگ شدن شریان‌ها (آترواسکلروز) را افزایش می‌دهد. اگر دیابت دارید، احتمال ابتلا به بیماری قلبی یا سکته مغزی در شما بیشتر است.

آسیب عصبی (نوروپاتی). قند اضافی می‌تواند به دیواره رگ‌های ریز خونی (مویرگ‌ها) که اعصاب شما را تغذیه می‌کنند، به خصوص در پاها آسیب برساند. این موضوع می‌تواند باعث گزگز، بی‌حسی، سوزش یا درد شود که معمولاً از نوک انگشتان پا یا انگشتان دست شروع می‌شود و به تدریج به سمت بالا گسترش می‌یابد. در صورت عدم درمان، ممکن است تمام حس خود را در اندام‌های آسیب دیده از دست بدهید.

آسیب به اعصاب مربوط به هضم می‌تواند باعث ایجاد مشکلاتی مانند حالت تهوع، استفراغ، اسهال یا یبوست شود.

آسیب کلیه (نفروپاتی). کلیه‌ها حاوی میلیون‌ها خوشه رگ‌های خونی ریز (گلوامرول‌ها)

گروه بهداشت و سلامت - دیابت اغلب با علائم مختلفی مانند افزایش تشنگی، تغییر در بینایی و خستگی همراه است که تشخیص ابتلا به دیابت را برای فرد دشوار می‌سازد.

دکتر «بابو کری وینچل»، مدیر و پزشک مراقبت‌های فوری پزشکی در بیمارستان سنت مری می‌گوید: بیماران من با مواجهه با این علائم، اغلب به چشم پزشک مراجعه می‌کنند یا فکر می‌کنند که باید بینایی خود را بررسی کنند یا اغلب خستگی خود را با خواب ناکافی مرتبط می‌دانند.

افزایش تشنگی

دکتر کری وینچل می‌گوید: اگر متوجه شدید مایعات بیشتری می‌نوشید که با افزایش فعالیت یا ورزش مرتبط نیست، این موضوع می‌تواند نشانه دیابت باشد. بدن نسبت به افزایش گردش قند خون (گلوکز) واکنش می‌دهد. کلیه‌ها برای کاهش میزان گلوکز، مدت زمان مورد نیاز برای ادرار کردن را افزایش می‌دهند که این موضوع به افزایش مراجعه به دستشویی و افزایش مصرف آب در حالی منجر می‌شود که بدن تلاش می‌کند خود را دوباره پر کند.

تغییرات بینایی

به گفته دکتر کری وینچل، تغییرات بینایی مانند تاری دید به دلیل سطوح بالای گلوکز باعث می‌شود رگ‌های خونی در چشم شما متورم و ششکند شده و باعث نشدنی شود.

خستگی

دکتر کری وینچل توضیح می‌دهد: اگرچه فکری می‌کنید افزایش گلوکز باید به انرژی بیشتر منجر شود، اما دقیقاً برعکس است. این قند افزایش یافته استفاده نمی‌شود، در عوض در خون گردش می‌کند، بنابراین اندام‌های شما مانند مغز قادر به استفاده از آن نیستند.

اگر دیابت درمان نشود چه اتفاقی می‌افتد؟
دکتر کری وینچل می‌گوید: از آنجایی که دیابت بر بسیاری از اندام‌های بدن تأثیر می‌گذارد، اگر درمان نشود، می‌تواند منجر به عوارض جدی مانند از دست دادن دائمی بینایی، بیماری قلبی و بیماری کلیوی طولانی مدت شود. طبق اعلام کلینیک مایو، عوارض طولانی

آنتی بیوتیک‌ها موجب عفونت قارچی می‌شوند



گروه بهداشت و سلامت - بر اساس یک مطالعه جدید، بیماری‌هایی که در بیمارستان برای شان آنتی بیوتیک تجویز می‌شود، به دلیل اختلال در سیستم ایمنی در روده، با احتمال بیشتر ابتلا به عفونت‌های قارچی روبرو هستند.

محققان دانشگاه بیرمنگام می‌گویند: استفاده از داروهای تقویت کننده سیستم ایمنی در کنار آنتی بیوتیک‌ها می‌تواند خطرات سلامتی ناشی از این عفونت‌های پیچیده را کاهش دهد. محققان این مطالعه پی بردند که آنتی بیوتیک‌ها سیستم ایمنی در روده‌ها را مختل می‌کنند، به این معنی که عفونت‌های قارچی در آن ناحیه به خوبی کنترل نمی‌شوند. تیم تحقیق همچنین دریافت در جایی که عفونت‌های قارچی ایجاد می‌شود، باکتری‌های روده نیز می‌توانند رها شوند که منجر به خطر اضافی عفونت باکتریایی می‌شود.

این مطالعه پتانسیل داروهای تقویت کننده سیستم ایمنی را نشان می‌دهد. اما محققان همچنین می‌گویند که این مطالعه نشان می‌دهد که چگونه آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند تأثیرات بیشتری بر بدن ما داشته باشند که به نرحه مبارزه با عفونت و بیماری تأثیر می‌گذارد.

دکتر «ریکارداموند»، سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «ما می‌دانستیم که آنتی بیوتیک‌ها عفونت‌های قارچی را بدتر می‌کنند، اما کشف اینکه عفونت‌های باکتریایی همزمان می‌توانند از طریق این فعل و انفعالات در روده نیز ایجاد شوند، شگفت آور بود. این عوامل می‌توانند به یک وضعیت بالینی پیچیده تبدیل شوند.»

کافئین التهاب را کاهش می‌دهد



گروه بهداشت و سلامت - کافئین به محافظت در برابر دیابت، سکته مغزی، بیماری قلبی، افسردگی و سایر بیماری‌ها به افراد کمک می‌کند.

برخی از افراد می‌توانند شبانه روز قهوه بنوشند و احساس خوبی داشته باشند، در حالی که برخی دیگر ممکن است تنها پس از نوشیدن چند جرعه قهوه دچار عصبانیت، اضطراب یا سردرد شوند.

یک فنجان ۸ اونس قهوه حدود ۸۰ تا ۱۰۰ میلی‌گرم کافئین دارد، به این معنی که طبق توصیه بالا، یک فرد بالغ متوسط می‌تواند با خیال راحت چهار یا پنج فنجان قهوه در روز بنوشد. با این حال، کافئین را می‌توان در چای سبز، نوشابه، نوشیدنی‌های انرژی‌زا، شکلات و برخی داروها نیز یافت.

البته این محرک طبیعی می‌تواند اثری و استقامت شما را افزایش دهد، تمرکز ذهنی را افزایش داده و التهاب را کاهش دهد. در درازمدت، ممکن است به محافظت در برابر دیابت، سکته مغزی، بیماری قلبی، افسردگی و سایر بیماری‌ها کمک کند.

با این حال، کافئین بیش از حد می‌تواند بر سلامتی شما تأثیر بگذارد و منجر به بی‌خوابی، افزایش فشارخون و تپش قلب شود. کلینیک کلینولند هشدار می‌دهد که این خطرات برای افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی، مشکلات قلبی عروقی یا تبسه ازای هر فنجان قهوه برای جلوگیری از کم‌آبی توصیه می‌شود. روش دیگر، نوشیدنی‌های الکتریکی است.

به محض اینکه وقت آزاد داشتید بدن خود را به حرکت در آورید. بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۱۹۹۸ در مجله پزشکی و علم ورزش منتشر شد، فعالیت بدنی ممکن است به کاهش اضطراب ناشی از کافئین کمک کند.

آخرین، اما نه کم‌اهمیت، ممکن است مدیتیشن، تنفس عمیق، یوگا و سایر تکنیک‌های تمدد اعصاب برای آرام کردن ذهن و کاهش تنش پس از نوشیدن بیش از حد قهوه باشد.

دگه مطبوعات

دگه اقتصاد

تورم محرک بورس، دلار و مسکن در میانه بهار شناسایی شد

صعود سه بازار از یک باند

خطای سیاسی در بازار موبایل

اقتصاد

دگه اقتصاد

ارزش افزوده مالیات بر چیست؟ نیست!

اجرای طرح کم‌کربن، پروژه کلیدی

همه‌شهری

اقتصاد دولتی زیر تیغ دولت

پایان بازی اعتیاد، آغاز زندگی

دنیای صبح

هرات و سلیمانیه به دنبال تهران

زهر را پیدا کنید

ایران

فساد در خصوصی سازی را اصلاح می‌کنیم

شرف به غرقه ماهالی کتاب

ضرب چینی به کترین سلخ

آفتاب

بایدنگران آبله میمون باشیم؟

هوتک همچنان قربانی می‌گردد

صنایع چوب

حلاج کیش

کلید سفارشات

چوبی، MDF، دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲