اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

مدیریت:
مهدی محلوجی
۰۹۳۴ ۷۶۹ ۵۰۰۰
۰۹۱۲ ۷۶۹ ۵۱۰۰

KISHLAND REAL ESTATE
مشاورین املاک سرزمین کیش

کیش ، ویلاهای مروارید ، پلاک ۷۰۷ و ۷۰۹
۶ الی ۰۷۶-۴۴۴۳۵۱۷۰-۰۷۶-۴۴۴۳۵۰۰۰۰-۰۷۶-۴۴۴۳۶۰۰۰

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۸ ـ طلوع آفتاب: ۶:۰۴ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ ـ غروب آفتاب: ۱۹:۳۷ ـ اذان مغرب: ۱۹:۵۵

شنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱، ۱۹ شوال ۱۴۴۳ ، ۲۱ می ۲۰۲۲، شماره ۳۹۶۱ (۱۳۴۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۳	۳۹	۳۳	۳۸	۴۲	۴۴	۳۸	۴۳
▼	۲۷	۲۶	۲۷	۲۶	۲۶	۲۵	۲۶	۲۹

نکته

آرزومند آن مباش که چیزی غیر از آنچه هستی باشی،
بکوش که کمال آنچه هستی باشی .
دی سلز

سبک زندگی

دوست نامناسب؛ دردسر جدی والدین

در دوره نوجوانی، زمینه برای لغزش و آلوده شدن به مسیر انواع کج راهه‌ها آماده است. نوجوانی که نو به نو تغییرات جسمی و خلقی پیچیده ای را تجربه می کند بیش از هر چیز استقلال می خواهد و خودسری بدون خرد حتی آدم های بالغ شده را هم مستعد اشتباهات جبران ناپذیر می کند. گروه همسالان پر رنگ ترین نقش را در این دوره از زندگی دارند. حالا اگر دوستان فرزندمان مناسب نبودند چطور باید او را متوجه این موضوع کنیم.

روابط دوستانه در دوران نوجوانی بسیار مهم است و این دوستی ها می تواند به نوجوان کمک کند تا احساس پذیرش و تعلق داشته باشد و مهارت های مهم اجتماعی و احساسی را بیاموزد اما گاهی همین گروه همسالان با نامناسب بودن رفتار و افکار و سبک زندگی شان می توانند زندگی نوجوان شما را دستخوش اتفاقات ناگواری کنند که جبران آن ها به سادگی امکان پذیر نیست

یکی از دغدغه‌ها و نگرانی های والدین ترس آن‌ها از نوع دوستانی است که نوجوان انتخاب می کند. نوجوانان در این سنین بیش از آنکه با خانواده در ارتباط باشند، به سمت دوستانشان گرایش پیدا می کنند؛ بنابراین خیلی مهم است که والدین بر فعالیت‌ها و دوستان فرزندشان نظارت کافی داشته باشند تا او به اشتباه با فردی نامناسب ارتباط پیدا نکند اما زمانی که چنین اتفاقی می افتد و والدین متوجه تغییر رفتار و تأثیرپذیری نوجوانشان از دوستان نابابش می شوند، اغلب از روی ناآگاهی سعی می کنند با امر و نهی، تنش و پرخاشگری از فرزندشان بخواهند که ارتباطش را با دوستش قطع کند و همین امر آغازکننده جنگ برای قطع ارتباط است. دکتر آسیه اناری، عضو هیئت‌مدیره انجمن روانشناسی بالینی کودک و نوجوان ایران در گفت‌وگو با ایرنا توضیح می دهد در چنین شرایطی چه کاری از دست والدین ساخته است و آن‌ها چطور می توانند نوجوانشان را از دوستان نابابش دور نگه دارند.

تحقیقات نشان می دهد که در دوره نوجوانی تأثیرپذیری نوجوان از همسالان از دیگران، حتی از خانواده و معلم بیشتر است. تأثیر دوستان گاهی به حدی است که می تواند بر تأثیر والدین غلبه کند. گاهی دیده می شود که یک نوجوان درس خوان، باایمان و بانشاط از یک خانواده متدین و با اصالت به خاطر رفاقت با یک دوست ناباب به مسیر نادرستی کشیدن می شود. «دکتر اناری» درباره تأثیر دوست در شخصیت نوجوان می گوید: «اساساً نوجوانی دوره‌ای است که نوجوانان به‌شدت تحت تأثیر همسالان هستند و بیشتر تمایل دارند در جمع دوستان باشند تا خانواده؛ البته این مسئله از نظر رشدی کاملاً طبیعی است زیرا نوجوانان در مرحله‌ای هستند که می خواهند استقلال‌یابی و هویت‌یابی کنند، آن‌ها استقلالشان را با دور شدن از خانواده و هویتشان را با رفت و آمد با همسالان نشان می دهند؛ بنابراین، به‌طور طبیعی نوجوانی دوره‌ای است که نوجوان بیشترین تأثیر را از همسالانش می پذیرد و از این جهت اهمیت دوست آن‌قدر زیاد است که می تواند شخصیت، آینده و انتخاب‌های نوجوان را تحت تأثیر قرار دهد.»

این روانشناس بالینی می گوید: «من در طول این سال‌هایی که به والدین و فرزندان‌شان مشاوره می دهم نوجوانان زیادی را دیده‌ام که حتی به خاطر دوستشان مدرسه‌شان را تغییر می دهند، به خاطر دوستشان رشته‌ای را انتخاب می کنند که به آن علاقه ندارند و این بر آینده نوجوانان تأثیرگذار است.»

با ورود کودکان به دوران نوجوانی، روابط دوستانه نوجوانان اهمیت زیادی پیدا می کند. درواقع، گاهی اوقات والدین احساس می کنند که از طرف فرزندانشان نادیده گرفته شده‌اند یا نوجوان به خاطر دوستی ها، آن‌ها را رها کرده‌اند. این مسئله پدر و مادرها را نگران می کند. «دکتر اناری» توضیح می دهد: «دوستان نقش بسیار زیادی در شکل گیری شخصیت نوجوان دارند به دلیل اینکه به نوعی هویت‌یابی را تسریع می کنند و فرایند استقلال‌یابی را به وجود می آورند. به همین دلیل است که نوجوان از خانواده فاصله می گیرد و جذب گروه همسالانش می شود. درواقع نوجوان با این کار پیغام می دهد که من دیگر کودک دیروز نیستم و می توانم برای خودم تصمیم بگیرم اگرچه نمی تواند درست تصمیم بگیرد و اشتباهات و خطاهای زیادی دارد اما خودش فکر می کند که بزرگ شده و بافاصله گرفتن از خانواده می خواهد استقلالش را ثابت کند. با این تفکر، نوجوان هر چه بیشتر از خانواده دور می شود و به سمت دوستانش گرایش پیدا می کند و اینجا دقیقاً جایی است که والدین ممکن است آسیب ببینند.»

گاهی والدین احساس می کنند رفتارهای فرزندشان تحت تأثیر رفتار متغایر با عرف و شرع دوستانش قرار گرفته است. اینکه والدین چگونه باید بر نوجوان نظارت داشته باشند تا او به‌اشتباه با فردی نامناسب ارتباط پیدا نکند موضوعی است که «دکتر اناری» درباره آن راهکار ویژه ای دارد: «ناگهان در دوران نوجوانی والدین نمی توانند مثل پلیس وارد شوند و بخواهند روابط دوستانه نوجوان را کنترل کنند. والدین زودتر از سن نوجوانی باید برای فرزندشان دوست بخرند یعنی شروع کنند به رفت‌وآمد با خانواده‌هایی که فرزند نوجوان دارند، دوست‌های نوجوان را از بین همکلاسی ها انتخاب کنند و بتوانند برای دوران نوجوانی فرزندشان دوستانی داشته باشند. علاوه بر این، باید رابطه خوبی بین والد و نوجوان برقرار باشد تا تأثیرگذاری وجود داشته باشد زیرا اگر تأثیرگذاری وجود نداشته باشد، والدین نمی توانند با نظارت و کنترل کاری از پیش ببرند.»

آموزش آشپزی

شامی بابلی

مواد لازم:

سیب‌زمینی	۴ عدد
گوشت گوسفندی	۲۰۰ گرم
لپه خیس خورده	یک پیمانه
سبزی معطر شامل نعنا، پونه، شنبلیله، جعفری، تره، برگ سیر	به مقدار نیم کیلو
پیاز	یک عدد درشت
تخم مرغ	یک عدد
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
روغن مناسب سرخ کردن	۵ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

سیب‌زمینی ها را آب پز و سپس بارنده پوره کنید. گوشت، لپه، یک عدد پیاز را در آب و روی حرارت بگذارید تا پخته شود. در این مرحله کمی فلفل سیاه به آب غذا اضافه کنید. سبزی را داخل قابلمه که از آب جوش پر شده بریزید تا کمی نرم شود. ۲ حبه سیر یا کمی پودر سیر به سبزی اضافه کنید. لپه، گوشت و سبزیجات و پیاز پخته شده را در غذاساز بریزید و مخلوط کنید تا پوره یک دست درست شود.

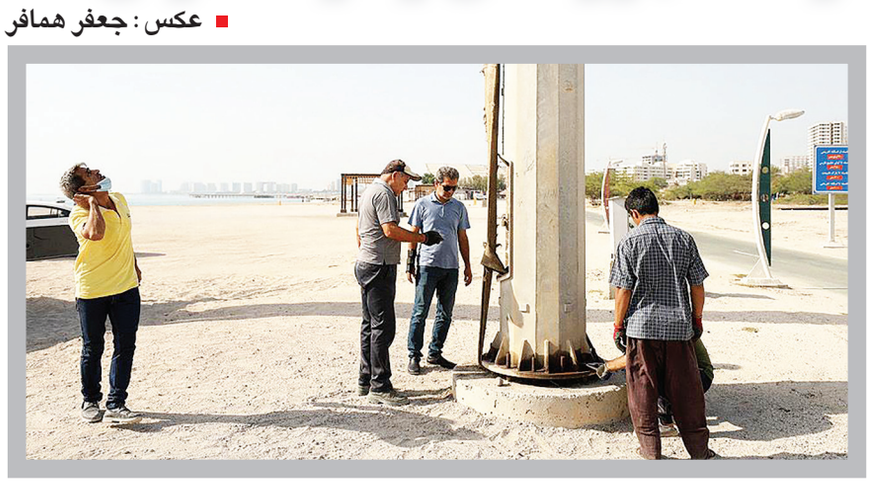
این پوره را به سیب‌زمینی و یک عدد تخم مرغ و ادویه‌ها اضافه می کنیم و دوباره مخلوط می کنیم. در مرحله بعد روغن را در تابه داغ می کنیم و به اندازه یک نارنگی متوسط از مواد بر می داریم و با دست به صورت دایره در می آوریم و وسط آن را سوراخ می کنیم و با دور گیری ظاهر مرتب‌تری به آن می دهیم. دو طرف شامی را در روغن سرخ می کنیم. می توانید این شامی را با ترشی فلفل یا خیار شور و گوجه سرو کنید.

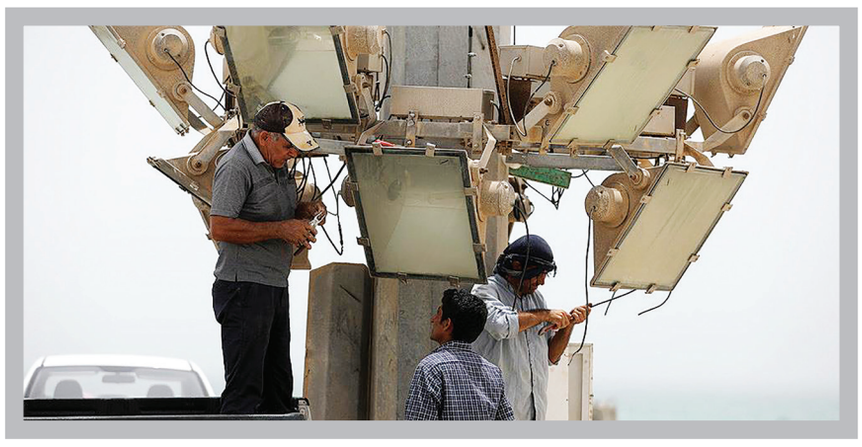
عکس روز

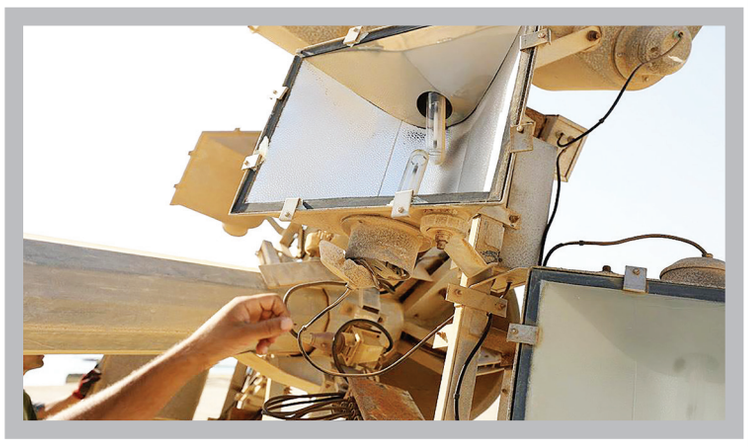
احیاء صنایع دستی هرمزگان - مریم آل مومن

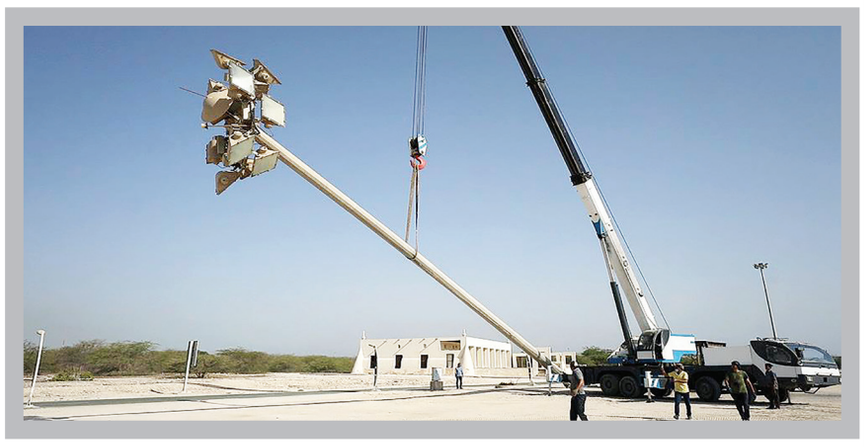
ترمیم پایه های روشنایی و برج نور در سواحل کیش جهت رفاه شهروندان و گردشگران

■ عکس : جعفر همافر









اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹