

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷)
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، پلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۳ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۶۰۶۰۷۹۱۷
 eghtesadekesh@yahoo.com

دبیر اتحادیه بنکداران مواد غذایی اعلام کرد:

توزیع ماکارونی با قیمت های جدید آغاز شده است



اقتصاد کیش - دبیر اتحادیه بنکداران مواد غذایی گفت: توزیع ماکارونی با قیمت های جدید شروع شده و بازار طی هفته جاری اشباع می شود.
 وی در مورد وضعیت عرضه روغن، گفت: در بخش روغن نیز کمبودی در بازار نداریم و در فروشگاه های زنجیره ای روغن به اندازه کافی وجود دارد؛ منتھی بنکدار برای خرید روغن از کارخانجات مجبور به خرید اقلام دیگری همچون رب گوجه فرنگی، تن ماهی و... است که همین مساله موجب شده بنکدار تمایلی به خرید روغن نداشته باشد.

سه شنبه ۲۰ آذر بهیشت ۱۴۰۱، ۸ شوال ۱۴۴۳، ۱۰ می ۲۰۲۲، شماره ۳۹۵۵ (۱۳۳۹ دوره جدید)، ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۶ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۱ - اذان مغرب: ۱۹:۴۹

نکته

بیسوادان قرن امروز کسانی نیستند که نمی توانند بخوانند و بنویسند، بلکه کسانی هستند که نمی توانند آموخته های کهنه را دور بریزند و دوباره بیاموزند...!

آلومین تافلر

کیش	بنبر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۵	▲ ۳۱	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۴۱	▲ ۳۶	▲ ۳۹
▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۲۴

سبک زندگی

آیا ازدواج مجدد با همسر سابق عاقلانه است؟

اینکه یک نفر بعد از کلی تنش و استرس حاضر می شود دوباره به همان زندگی قبل برگردد، کمی عجیب و دور از ذهن است اما روایت ۱۰ تا ۱۵ درصد دیگری که تمایلی به بازگشت به زندگی مشترک سابقشان دارند، معادلات ذهنی ما را به هم می ریزد و ثابت می کند که این امر چندان دور از ذهن هم نیست اما درباره اینکه آیا چنین تصمیمی عاقلانه است یا نه، دکتر ندا ملکی زوج درمانگر و روانشناس بالینی در گفتوگو با ایرنا می گوید: «عاقلانه یا ناعاقلانه بودن ازدواج مجدد با همسر سابق بستگی به دلیل طلاق دارد. ممکن است علت طلاق ازدواج تحمیلی، انتخاب نامناسب و نداشتن کفویت، اختلال شخصیت یکی از زوجین یا هر دو، اعتیاد، روابط فرزنانشویی و... باشد. گاهی ممکن است طلاق به دلیل عدم برخورداری زوجین از مهارت های زندگی مثل مدیریت هیجان، خشم، عدم برخورداری از مهارت مذاکره، مهارت شنیدن و بیان احساسات و... اتفاق بیفتد. معمولاً اگر زن شوهری به دلیل عدم برخورداری از مهارت های زندگی از یکدیگر جدا شوند، ممکن است که این دوری باعث بازنگری در روابط شود و در اثر مشورت با متخصصان و مشاوران خبره متوجه این امر شوند که به دلیل عدم برخورداری از مدیریت خشم یا مدیریت افکار منفی یا مبتلا بودن به خطاهای ذهنی زندگی شان دچار مخاطره شده است. در این صورت، چنانچه زوجین در یادگیری مهارت ها انعطاف داشته باشند، می توانند دوباره زندگی را از نو شروع کنند. بنابراین، به نظر می آید بازگشت دوباره به زندگی مشترک توسط زوجی که قبلاً از همدیگر طلاق گرفتند بیشتر در این مرحله اتفاق می افتد؛ یعنی اگر دلیل طلاق عدم برخورداری از مهارت های زندگی باشد و طرفین بعد از مدتی متوجه شوند که در اثر یادگیری این مهارت های می توانند به زندگی مشترک برگردند، زوج

ژله بستنی



مواد لازم:
 یک بسته ژله
 آب جوش
 یک عدد بستنی وانیلی
دستور تهیه:
 بستنی را در دمای محیط قرار دهید تا به نرم نرم شده و از حالت یخ زده خارج گردد.
 بستنی را پر از آب کنید و روی حرارت قرار داده تا جوش آید.
 پس از اینکه ژله ای که داخل یخچال قرار دادید، خودش را گرفت باید ژله دوم را روی آن اضافه کنید.

عکس روز



برداشت ثوت فرنگی - گلستان

تجلیل از بازنشستگان شرکت عمران، آب و خدمات کیش

عکس: جعفر همافر

