

معضل این روزهای خانواده ها:

## علائم اضطراب کودکان در بازگشت به مدرسه را بشناسیم

■ پس از گذشت دو سال از محدودیت‌های کرونایی و همزمان با بازگشایی مدارس، برخی از دانش‌آموزان دچار اضطراب‌های گوناگونی می‌شوند که تشخیص آن گاهی چندان راحت نیست.

ممکن است کودکان را سرزنش کنند یا خوب به حرف‌های کودکان گوش نکنند و یا نگرانی فرزندان را درک نکنند یا حتی فرزندان را تحقیر یا مورد تمسخر قرار دهند که چرا می‌ترسی؟ مدرسه که ترس ندارد و از این گونه صحبت‌ها با فرزندان داشته‌باشند. در چنین شرایطی معمولاً اضطراب در این فرزندان به صورت نمودهای بدنی خود را نشان می‌دهد. صادقی در تشریح نمودهای بدنی اضطراب گفت: مثلاً ممکن است کودک در حین رفتن به مدرسه به سختی از خواب بیدار شود؛ اشتیاق کمتری برای مدرسه رفتن داشته

والدین هم دل تری دارند؛ کودکان معمولاً اضطراب‌های خود را با والدین در میان می‌گذارند. در حقیقت نمود اضطراب و عدم اشتیاق به مدرسه را به صورت کلامی و راحت با والدین خود در میان می‌گذارند. استاد دانشگاه شهید بهشتی افزود: اما برای گروهی از دانش‌آموزان به ویژه کودکانی که سن کمتری دارند یا والدین غیره همدل‌تری دارند؛ طبیعی است که رابطه خوب برقرار نمی‌شود و کودکان نمی‌توانند خیلی راحت با والدین خود صحبت کنند. والدینی که چندان همدل نیستند در زمانی که کودک از اضطرابش می‌گوید

### حالت‌های مختلفی برای نمود بدنی اضطراب وجود دارد؛ بعضی از کودکان به صورت کلامی و بعضی از کودکان به صورت علائم فیزیولوژیک مثل بیماری‌های جسمی اضطراب خود را نشان می‌دهند.

دانش‌آموزان به یک میزان و به یک شکل نیست. در دانش‌آموزانی که سن بالاتری دارند با روابط دوستانه تری با والدین دارند یا بهتر است بگوییم

مدارس ممکن است متحمل شوند، گفت: مشکلاتی که دانش‌آموزان در زمان ورود به مدرسه پیدا می‌کنند و اضطرابی که تجربه می‌کنند در همه

### گروه علمی و آموزشی -

ابرسنای یک طرفه جهان می‌تواند زاینه‌ها را ۴۰۰ برابر سریع‌تر کند و توانایی ایجاد انقلاب در محاسبات متمرکز و ابر رایانه‌ای را دارد. برای اولین بار در جهان، گروهی از محققان از دانشگاه فناوری «دلفت» در هلند، یک ابرسنای یک طرفه با مقاومت صفر ساخته‌اند که هر جریانی را که در جهت مخالف می‌آید، مسدود می‌کند. این کشف می‌تواند صرفه‌جویی زیادی در مصرف انرژی داشته باشد و در عین حال رایانه‌ها را تا ۴۰۰ برابر سریع‌تر کند. «مظفر علی» دانشیار دانشگاه «دلفت» و از محققان این پروژه می‌گوید که چگونه کار آنها بر روی دیو‌های ابرسنای می‌تواند حوزه محاسبات را متحول کند. ابرسنای این پتانسیل را دارند که همزمان با حذف تلفات انرژی، دستگاه‌های الکترونیکی را صدها برابر سریع‌تر کنند. با این حال همواره استفاده از میدان‌های مغناطیسی برای جلوگیری از رسانایی آنها در همه جهات مورد نیاز بوده است. این بدان معنی است که آنها تاکنون برای محاسبات کلاسیک کاربردی نبوده‌اند. اکنون محققان دانشگاه «دلفت»

### خودروی رباتیک رکورد سرعت جهان را شکست

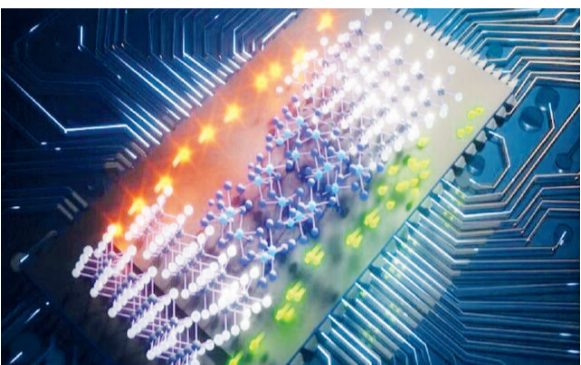
گروه علمی و آموزشی - یک خودروی رباتیک رکورد سرعت جهان را شکست و با سرعت ۳۰۹.۳ کیلومتر بر ساعت حرکت کرد. گروهی از محققان دانشگاه پلی تکنیک میلان به نام «PoliMOVE» این خودرو را ساخته‌اند که کاملاً خودران است. خودروی رباتیک مذکور این هفته در باند مرکز فضایی کندی ناسا آزمایش شد. طی فرایند تست، سرعت خودروی مسابقه‌ای مذکور ۳۰۹.۳ کیلومتر بر ساعت ثبت رکورد پیشین متعلق به خودروی «روبورس» (Roborace) با سرعت ۲۸۲.۴۲ کیلومتر بر ساعت بود. سرچین سواری رهبر تیم در این باره می‌گوید: در این تست رکورد سرعت جهانی شکسته شد اما دلیل اصلی هیجان زندگی مادر دسترس قرار گرفتن این داده برای همه است. طبق اطلاعات موجود خودروی مسابقه‌ای «PoliMOVE» در ۲۷ آوریل در باند فرودگاهی کیپ کانارال آزمایش شد. سرعت ۲۰۹.۳ کیلومتر بر ساعتی به طور متوسط طی مسیری یک کیلومتری در ۲ فرایند متوالی در دو جهت مخالف (برای از بین بردن تأثیر باد) به دست آمد. خودروی مذکور در حقیقت AV-۲۱ است که سخت‌افزارهای و کنترل‌های آن تغییر کرده‌اند تا طوره رباتیک حرکت کند. این تغییرات شامل نصب ۳ حسگر لیدار «لومینار هایدرا» است که حرکت خودکار و وسیله نقلیه در سرعت بالا را ایمن می‌کند.



### اقتصاد کیش

را بزنند و به بچه بگویند که امروز می‌توانی استراحت کنی، فرزندش به سرعت حالش خوب می‌شود و علائم برطرف می‌شوند؛ این‌ها نشان می‌دهد که این علائم، علائم اضطرابی است و والدین حتماً باید به این علائم توجه داشته باشند.

وی در پاسخ به این سوال که آیا می‌توان دسته‌بندی مشخصی در مورد بروز انواع نمودهای اضطراب در بین جنسیت‌های مختلف داشت؛ گفت: نمودهای اضطراب کودکان تنوع زیادی دارد؛ حتی در فرهنگ‌های مختلف می‌توان نمودهای گوناگونی را مشاهده کرد؛ در فرهنگ‌های مختلف نمودهای اضطرابی متفاوت است؛ ولی مطالعات نشان می‌دهد که در پسران اضطراب بیشتر به صورت رفتارهای برون‌سازی شده، مثل پرخاشگری و خشم خود را نشان می‌دهد؛ اما در دخترها بیشتر، مشکلات درون‌ریزی شده مثل ناخن جویدن، نمی‌کنند یا کندن پوست لب مشاهده می‌شود که در حقیقت نمودهایی هستند که بیشتر خود فرد را آزار می‌دهد و در خود فرد بروز داده می‌شود.



از پدیده‌های کوانتومی ماکروسکوپی است. این اثر به افتخار نام فیزیکدان انگلیسی «رابرت دیوید جوزفسون» که در سال ۱۹۶۲ روابط ریاضی را برای جریان و ولتاژ موجود در پیوند ضعیف پیش‌بینی کرد، نام‌گذاری شده است. اثر جوزفسون در آزمایشات قبل از ۱۹۶۲ دیده نشده بود، اما به نواقص موجود در مانع عایق نسبت داده شده بود که ضخامت بسیاری داشت و موجب اتصال ابرسناها می‌شد. قبل از پیش‌بینی جوزفسون، فقط معلوم بود که الکترون‌های عادی (یعنی غیر ابرسنایی) با استفاده از «تونل کوانتومی» می‌توانند از مانع عایق عبور کنند. «جوزفسون» اولین کسی بود که تونل زدن جهت‌های ابرسنایی کوپرا را پیش‌بینی کرد. برای این کار، جوزفسون در سال ۱۹۷۳ جایزه نوبل فیزیک را دریافت نمود. اتصالات جوزفسون کاربردهای مهمی در مدارهای مکانیکی کوانتومی مانند کوپیت‌های ابرسنایی الکترونیکی دیجیتال دارد. «اتصال جوزفسون» یک وسیله مکانیکی کوانتومی است که از دو الکتروند ابرسنای ساخته شده است که توسط یک مانع (سد تونل عایق نازک، فلز معمولی،

این روانشناس کودک با بیان اینکه تنها کردن رفتن به مدرسه یا گرچه کردن از دیگر نمودهای اضطرابی کودکان است؛ گفت: یک بخشی هم ممکن است پرخاشگری کودک منجر شود. دانش‌آموز نسبت به معلم و نسبت به همکلاسی‌های خود خشم داشته و خشمگین شود و خشم خود را در محیط آموزشی تخلیه کند.

صادقی افزود: پس حالت‌های مختلفی برای نمود بدنی اضطراب وجود دارد؛ بعضی از کودکان به صورت کلامی و بعضی از کودکان به صورت علائم فیزیولوژیک مثل تهوع داشته‌باشند. به طور کلی علائم جسمانی از نمودهای اضطراب هستند. این علائم معمولاً زمانی در کودک رخ می‌دهد که او در حال آماده شدن برای رفتن به مدرسه است که در حقیقت امتناع از رفتن به مدرسه به این علائم ظاهری منجر می‌شود. علاوه بر این؛ کودک در حین ورود به مدرسه نیز ممکن است همین علائم را مجدداً از خود بروز دهد.

### پرخاشگری از نمودهای اضطراب است

### سرعت ۴۰۰ برابری رایانه‌ها با اولین ابرسنای یک طرفه جهان

این فناوری که تاکنون فقط با استفاده از نیمه‌هادی‌ها امکان‌پذیر بود، اکنون می‌تواند با ابرسنایهایی که از این ماده جدید استفاده می‌کنند، ساخته شود. وی ادامه داد: این شامل رایانه‌های سریع‌تر نیز می‌شود، مانند رایانه‌هایی با سرعت چند ترازه‌تر که ۳۰۰ تا ۴۰۰ برابر سریع‌تر از رایانه‌هایی است که اکنون از آنها استفاده می‌کنیم. این فناوری روی همه کاربردهای اجتماعی و فناوریانه تأثیر می‌گذارد. وی افزود: اگر قرن بیستم قرن نیمه‌رساناها بود، قرن بیستم و یکم می‌تواند قرن ابرسنا نام بگیرد. «اثر جوزفسون» نوعی ابرجریان (جریان‌هایی که تا بدون هیچ گونه ولتاژ اعمال شده‌ای جریان می‌یابد) است که در دستگاه معروف به اتصال جوزفسون (JJ) جریان دارد. این دستگاه از دو یا چند ابرسنای با یک پیوند ضعیف تشکیل شده است. پیوند ضعیف می‌تواند از یک مانع عایق نازک (معروف به اتصالات ابرسنای عایق - ابرسنای SIS)، یک برش نازک از فلز غیر ابرسنای (SNS) یا یک محدودیت فیزیکی باشد که باعث می‌شود ابرسنایی در نقطه تماس تضعیف شود. اثر جوزفسون نمونه‌ای

یک روش جایگزین برای کنترل جهت جریان در یک ابرسنای بدون نیاز به آهن‌ریز ارائه کرده است. آنها از یک ماده کوانتومی جدید به نام "Nb<sup>3</sup>Br<sup>8</sup>" استفاده کردند که توسط یک تیم فیزیک مواد در دانشگاه "جانز هاپکینز" توسعه یافته است. به شکل مشابه با گرافن، این ماده نیز از نظر اتمی نازک است و نکته بسیار مهم این است که این ماده دارای دو قطبی الکتریکی خاص خود است. **قرن ابرسنا** این تپه به اصطلاح "مواد کوانتومی اتصالات جوزفسون" را با دو ابرسنا "Nb<sup>3</sup>Br<sup>8</sup>" از "علی" می‌گوید: ما توانستیم فقط چند لایه اتمی از "Nb<sup>3</sup>Br<sup>8</sup>" را جدا کنیم و یک ساندویچ بسیار بسیار نازک با ضخامت چند لایه اتمی بسازیم که برای ساخت دیود جوزفسون مورد نیاز بود، کاری که با مواد سه بعدی معمولی ممکن نبود. وی افزود: بسیاری از فناوری‌ها به عنوان مثال، فناوری ام‌آر‌آی (MRI) بر اساس نسخه‌های قدیمی ابرسناهای اتصالات جوزفسون (JJ) هستند. همچنین، محاسبات کوانتومی امروزی بر پایه اتصالات جوزفسون هستند.

### تکاتی که برای قبولی داوطلبان تجربی در کنکور معجزه می‌کنند

بر این ششده است تا راه‌هایی که قبلاً برای نتیجه گرفتن دانش‌آموزان وجود داشت، کوتاه شوند. کنکور به مقدار زیادی به سمت و سوی هوش و توان داوطلب می‌رود. این مشاور تخصصی کنکور اضافه کرد: سوالات کنکور ترکیبی شده‌اند؛ بنابراین داوطلب باید هوش و دقت لازم را داشته باشد. فقط نمی‌توان با حفظ چند فرمول به نتیجه دلخواه رسید. پس باید تمرکز و اشراف به تمام دروس در اولویت باشد. دانش‌آموزان کنکور باید تمام تلاش خود را در جهت برنامه ریزی طولانی، مداوم و مستمر به کار بگیرند تا رتبه قبولی بالایی کسب کنند. مسیح گفت: در نهایت توصیه‌های خیلی صریح برای فرصت باقی مانده تا کنکور این است که دانش‌آموزان رشته تجربی به علت تغییر در کنکور و جدا شدن دفترچه‌های سوالات از هم اکنون ریاضی و زیست را در یک روز و نوبت با هم مطالعه کنند. داوطلبان رشته تجربی دروس شیمی و فیزیک را باید در کنار هم بخوانند و تست‌های آن را با هم بزنند و از آن جایی که پاسخ برگ‌های سوالات از یکدیگر جدا هستند، پس باید تست‌ها را به صورت مجزا تمرین کنند. این مشاور

برخی وعده‌ها به داوطلبان کنکور قول قبولی در رشته‌ها و دانشگاه‌های معتبر را می‌دهند که این موضوع تنها برای افرادی صحبت دارد که برنامه ریزی داوطلبان کمک زیادی کند. در روزهای باقی مانده تا کنکور سراسری خیلی‌ها به تب و تاب مطالعه امتحانات نهایی هستند. کمتر از دو ماه دیگر تا کنکور سراسری ۱۴۰۱ فرصتی باقی مانده است. در این میان برخی از داوطلبان کنکور تجربی که رویای قبولی پزشکی در سر دارند، شاید هنوز برای آزمون آمادگی لازم را نداشته باشند و ندانند که چگونه باید نحوه مطالعه خود را آغاز کنند. برخی از روش‌ها و تکنیک‌ها وجود دارند که به شما در آغاز مطالعه صحیح و کاربردی کمک می‌کنند و با استفاده از آنها می‌توانید رتبه‌دوخواهی از کنکور خود کسب کنید. شروین مسیح، مشاور تخصصی کنکور گفت: مدت زمان کوتاهی تا کنکور سراسری باقی مانده است و باید دید که آیا دانش‌آموزان رشته تجربی و مقاضیان پزشکی توانسته‌اند برنامه طولانی مدت خود را اجرا کنند یا خیر؟ به تازگی دیده شده است که برخی از مشاوران و برنامه‌ریزان با

۹- دهن کجی - آوی درشت - اثری از «الکساندر پوشکین» روس  
۱۰- نوزلی - برابر سمت و سو  
۱۱- به یقه می‌زنند - کلام سابق را با دلیل و ابرام ثابت کردن - بپورند  
۱۲- فیلمی با حضور «حمید فرخ‌نژاد» - کلاه فرنگی - وسیله احتیاطی  
۱۳- بار پارتا - باران اندک - خداحافظی - شیشه  
۱۴- «فرهومر» - بازیگر فیلم «داستان وست‌ساید» (۲۰۲۰)  
۱۵- چند نکته - هم نشینی - پشت‌گرمی

### جدول با دو شرح

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

عمودی: ۱- مشت مال - تله فیلم «علی عطشانی» ۲- قدرت الهی - روز تعطیل - برش عصمی ۳- خادون - از طوطی دور افتاده - یک دوره ۲۶۵ روزه - بنیوا

عمودی: ۱- رؤیای دست‌نیاقتی کیمیاگران - فرزند فتحعلی شاه ۲- ریساخت‌نقاشی - زرنگ و متقلب - پدله‌گو ۳- نشانه وجود مفعول - آسمان - وینگر «مس رستخان» - دختر ۴- کلرا - پشت سر - مأمور احصائیه ۵- جشن به جلو - گوشه گبری - شخصیت کارتونی ۶- تا قوی که - چاره - غیر قابل رؤیت ۷- مجلس شیوخ - سرویس خودرو - از تعجب درمی‌آورد ۸- انتها - نام پیامبر اکرم (ص) - عزیمت کردن - مروراید ۹- نشانه فعل استمراری - گوهری همتا - نژاد اسپایی ۱۰- آنکه مجلس میهمانی را زینت بدهد - شله - سکنی ۱۱- بانسی مذهب پروتستان - طبیعی - زندی در موتور ماشین ۱۲- تابر خودرو - واحد شمردن شتر - پریدن از جایی به جایی ۱۳- کردهان از جانب بیرون - تهیه - زمان‌های کوتاه - تعجب‌زن ۱۴- همچنین - خیز - سراسر ۱۵- شور و غوغا - ترساندن

عمودی: ۱- ازدواج نکرده - مراسم بزرگداشت - حسودی ۲- از دیدنی هرمزگان - سبزی خوردنی ۳- کله - گوئی‌ها - آشگر - مضمون ۴- نغمه - امربه زدن - تپه ماسه‌ای ۵- بن، کوین - شعر زانی - گلزن کامرونی ۶- کم و کاست - تیم فوتبال فرانسوی - برابره متر ۷- مخترع «ال‌سی‌دی» - ورود غیرمجاز رایانه‌ای - بوسپله ۸- جشن باستانی ایران - پیش در آمد طوار - رنگ - جعد

### تاثامو تورز هندی رونمایی از خودروی متفاوت آوینیا

محصولات الکتریکی) مربوط می‌شود که بر اساس معماری GEN ۳ این کمپانی شکل گرفته است.

مقامات تاتا موتورز می‌گویند تا سال ۲۰۲۵ نسخه خط تولید این خودرو را آماده می‌کنند.



درد تا کراس اوور. البته همانطور که در تصاویر مشاهده می‌کنید، ستون ثابت دوم اتاق به منظور باز شدن درب‌ها به سبک خودکشی حذف شده است. در بخش دماغه از نوارهای ال‌ایسی دیی باریک با الگویی از لوگوی برند تاتا استفاده شده که مجموعاً ترکیبی فناوریانه و جدید را ارائه می‌دهند. همین الگو برای چراغ‌های اصلی عقب نیز تکرار شده است.

در رابطه با جزئیات پیشرفته الکتریکی اطلاعاتی ارائه نشده اما همانطور که ابتدای مطلب گفتیم نقطه مانسور تاتا در رابطه با این مفهومی پلتفرم اختصاصی آن (فقط برای به باسراس اطلاعات موجود، باتری آوینیا برد حرکتی ۵۰۰ کیلومتر را تنها با ۳۰ دقیقه شارژ در اختیار خود قرار می‌دهد. از منظر کلاس بدنه شباهت بیشتری به یک مینی ون

**تلفن: ۰۷۶۴۴۴۴۰۰**  
**آدرس: کیش- بلوار خیام (روبری هتل ارم)**  
**خیابان باباطاهر ۴؛ TS**

**رستوران سایدا**  
آماده عقد قرارداد ها و موسسات