

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۳ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۶۵۷۰۷۹۱۷
 eghtesadekish@yahoo.com

دعای روز بیست و سوم ماه مبارک رمضان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي فِيهِ مِنَ الذُّنُوبِ وَطَهِّرْ نِي فِيهِ مِنَ الْغَيْبِ وَامْتَحِنْ قَلْبِي فِيهِ
 بِتَقْوَى الْقُلُوبِ يَا مُقْبِلَ عَثْرَاتِ الْمُذْنِبِينَ.

خدایا، در این ماه از گناهانم شست و شویم ده و از عیب ها پاکم کن و دلم
 را به پرهیزکاری دل ها آزمایش کن، ای نادیده گیرنده لغزش های
 اهل گناه.



دوشنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۱، ۲۳ رمضان ۱۴۴۳، ۲۵ آوریل ۲۰۲۲، شماره ۳۹۴۸ (۱۳۲۲) دوره جدید، ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

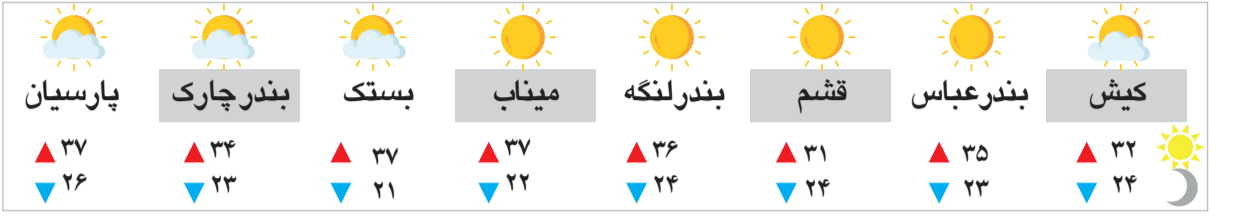
اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۰ - طلوع آفتاب: ۶:۲۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۳ - اذان مغرب: ۱۹:۴۰

نکته

به گمان من انسان برای موفقیت در زندگانی باید بتواند در چهار زمینه استاد شود:

مناسبات، تدارکات، نگرش و رهبری.

جان ماکسول



سبک زندگی

این شوخی ها رابطه با همسر تان را سرد می کند

نتایج تحقیق جدیدی در دانشگاه کانزاس نشان می دهد که شوخ طبعی در تقویت رابطه زوجین نقش دارد. مطالعات چند دهه اخیر نشان می دهد که زنان جذب مردان شوخ طبع می شوند. این ویژگی اغلب به عنوان یکی از بارزترین خصوصیت های یک شریک عاطفی مورد اشاره قرار گرفته است اما آقایان باید به این نکته توجه داشته باشند که در هر موضوعی نمی توان با زنان شوخی کرد. در گفتگو با دکتر عادل مهری مشاور خانواده و زوج درمانگر به بررسی این موضوع پرداختیم.

*** خط قرمزهای طرف مقابلتان را بشناسید

این زوج درمانگر می گوید قانون اول شوخی این است که خط قرمزهای همسر تان را بشناسید. از آنجایی که رابطه زوجین نزدیک ترین و صمیمانه ترین رابطه بین افراد است، شوخی بین همسران خیلی رواج دارد و توصیه هم می شود خنده و شوخی در خیلی از موارد می تواند تنش ها و اختلافات را حل و فصل کند اما گاهی بعضی شوخی ها منجر به ناراحتی طرف مقابل می شود. دلیل ناراحتی از بعضی شوخی ها، عدم آگاهی و توجه نداشتن همسر به خط قرمزهای طرف مقابل است. اگر فرد، طرف مقابل را خوب بشناسد هرگز با مواردی که همسرش روی آن ها حساس است، شوخی نمی کند. مثلاً بعضی ها شوخ طبعی در مورد والدینشان هستند و بعضی های هم نسبت به شوخی طرف مقابل با والدینشان مقاومتی نشان نمی دهند. بنابراین، معمولاً ناراحتی از برخی شوخی ها به دلیل رعایت نکردن خط قرمزها است و الا توصیه می شود زوجین تا حد امکان با یکدیگر شوخی های صمیمانه داشته باشند چرا که شوخی بین زوجین، در حالت طبیعی و با حفظ حرمت طرف مقابل باعث صمیمیت و نزدیکی شدن قلب زوجین به یکدیگر می شود.

*** در برابر شوخی های ناراحت کننده عکس العمل نشان دهید

متأسفانه برخی افراد در شوخی با همسرشان توهین و بی احترامی می کنند یا بسدود در نظر گرفتن خط قرمزها و حساسیت های طرف مقابلشان مطلبی را برای خندیدن و شاد کردن فضا بیان می کنند و با این کار باعث رنجش خاطر همسرشان می شوند. «دکتر مهری» راه مقابله با شوخی های ناراحت کننده را آگاه کردن طرف مقابل می داند و می گوید: «تکرار و انجام برخی شوخی ها از سوی همسر گاهی از این بابت است که شما هیچ عکس العملی در برابر آن شوخی از خود نشان ندهاید. لذا در صورتی که شوخی های نامناسب همسر تان باعث آزرده خاطر شدن شما می شود، بهتر است همسر تان را آگاه کنید یا حتی اگر یکبار شوخی اتفاق افتاد و منجر به ناراحتی شما شد، همان لحظه تذکره دهید».

*** راه شناخت تفاوت فرهنگی در شوخی کردن

تحمل افراد در برابر شوخی و نوع شوخی افراد با یکدیگر در هر فرهنگی متفاوت است. از این رو، افراد با فرهنگ های مختلف از شوخی برداشت های متفاوتی دارند. تفاوت فرهنگی زوجین در شوخی کردن می تواند به طور ناخود آگاه مینه بروز تنش و اختلافات را فراهم می کند. دکتر مهری راه شناخت این تفاوت فرهنگی را مشاوره قبل از ازدواج می داند و می گوید: «یکی از دلایل توصیه آکید برای مراجع به مشاوره قبل از ازدواج، شناخت بیشتر طرف مقابل است. یکی از موضوعات خیلی شایعی که اتفاق می افتد این است که زوج های جوان به دلیل عدم شناخت، از روحیه طرف مقابل اطلاعی ندارند اما و انتشان می تواند در فرایند شناخت، از ویژگی های شخصیتی طرف مقابل اطلاعات خوبی به دست آورد. خیلی از مواقع افراد به دلیل ویژگی های شخصیتی، زودرنج هستند و خیلی سریع از شوخی، حرف یا حرکتی ناراحت می شوند».

سالاد چیکن مکزیکی (تستادا)



مواد لازم:
 نان تریلا ۸ عدد
 آووکادو ۲ عدد
 قاشق غذاخوری ۱
 نمک ۱ لیوان
 لوبیا پخته شده و له شده ۴ تکه
 پیاز گودارنده شده ۱ و ۱/۲ لیوان
 کاهو خرد شده ۲ لیوان
 سس سالسا یا گوجه فرنگی خرد شده ۱ لیوان
 فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم کنید.

کف سینی فر را با یک لایه فویل و سپس یک لایه کاغذ روغنی بپوشانید.
 نان های تریلا را روی سینی فر قرار دهید و ۸ دقیقه در فر بگذارید تا ترد شوند.
 آووکادو را خرد کرده و با نمک و آبلیمو مزه دار کنید.
 روی نان های تریلا، پوره لوبیا، بامبلد و رویش آووکادو بریزید.
 فیله ها را تکه کنید و روی نان ها بگذارید.
 پنیر گودارنده شده را روی مواد پخش کنید و به مدت ۷-۱۰ دقیقه در فر قرار دهید.
 بعد از اتمام پخت، کاهو خرد شده را روی نان ها بگذارید و رویش سس سالسا بزنید و میل نمایید.

عکس روز



اشرف زابلی

بازدید مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات کیش از پروژه های عمرانی جزیره

عکس: جعفر همافر

