

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۳ - اذان مغرب: ۱۹:۴۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۰	▲ ۳۳	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۴	▲ ۳۷
▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۲۴

**دعای روز بیست و دوم ماه مبارک رمضان**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي فِيهِ أَبْوَابَ فَضْلِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ فِيهِ بَرَكَاتِكَ وَوَقِّنِي فِيهِ  
لِمَوْجِبَاتِ مَرْضَاتِكَ وَأَسْكِنِي فِيهِ بُحْبُوحَاتِ جَنَّاتِكَ يَا مُجِيبَ دَعْوَةِ  
الْمُضْطَرِّينَ.

خدا یا بگشا به رویم در این ماه درهای فضلت و فرود آور بر این در آن  
برکات را و توفیق ده در آن برای موجبات خوشنودیت و مسکنم ده در  
آن وسطهای بهشت ای اجابت کننده خواسته ها و دعا های بیچارگان.

## کودک و نوجوان

### بی نظمی دانش آموزان در مدرسه را چطور باید کنترل کرد؟

یکی متخصص عصب روانشناسی با تکیه بر اینکه کادر آموزشی مدرسه باید ریشه بی نظمی دانش آموزان را پیدا کرده و در این مسیر از رفتارهایی که جنبه تحقیر آمیز دارند دوری کند، تصریح کرد: اکثر اوقات دانش آموزان از علت بی نظمی و رفتارهای مخربشان بی اطلاع هستند. باید از طریق صحبت کردن با آنها و مشورت با والدین، علت های زیربنایی و گاه نااهشیار شناسایی و رفع شود چرا که عکس العمل هایی تند که بعضا با هدف برقراری نظم از سوی کادر آموزشی مدارس انجام می شود نتیجه ای جز تخریب شخصیت دانش آموز نخواهد داشت.

دکتر نیما گنجی با بیان اینکه آموزش نظم به دانش آموزان باید متناسب با سن آنها و با بیان علت زیربنایی آن و نه صرفا به صورت قهری انجام شود، اظهار کرد: قوانین باید در شروع سال تحصیلی بیان شده و به اشکال مختلف کلامی، تصویری از طریق نصب تراکت و... به اطلاع همه برسد. در این راستا کادر آموزشی می توانند اهداف و توصیه ها را در مراسم صبحگاه بیان کرده و علت رفتار نادرست و بی نظمی دانش آموزان را جویا شوند.

به گفته وی کادر آموزشی مدرسه باید متوجه کارکرد هر بی نظمی از سوی دانش آموزان باشند و مرتباً این پرسش را از خود داشته باشند که کارکرد این بی نظمی برای دانش آموزان چه بوده است و چه حاصلی برای دانش آموز داشته است؟، چرا که هر بی نظمی هدفی را دنبال می کند.

این عصب روانشناس، اختلال نقص توجه و بیش فعالی، اختلال سلوک، اختلالات شخصیت، سوء مصرف مواد الکلی، قرار گرفتن در معرض سوء استفاده جنسی و جسمی یا عاطفی را از جمله مواردی دانست که می تواند زمینه ساز بی نظمی در دانش آموزان باشد و درباره اهمیت چگونگی واکنش کادر آموزشی به

یکشنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۱، ۲۲ رمضان ۱۴۴۳، ۲۴ آوریل ۲۰۲۲، شماره ۳۹۴۷ (۱۳۳۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

همه تلاش این بود که مردم بفهمند؛ اما خندیدند

چارلی چاپلین

**آموزش آشپزی**

**رولت اسفناج بدون فر**

مواد لازم:

- اسفناج ۲۰۰ گرم
- گردو ۳ عدد
- زرشک ۱ پیمانه
- ماست چکیده ۱ پیمانه
- سیب ۲ حبه
- پیاز ۱ عدد
- تخم مرغ ۴ عدد

طرز تهیه:

اسفناج را بشوید و آبکش کنید و بعد از این که آبشان رفت خرد کنید و کناری بگذارید.

پیاز را نگینی ریز خرد کرده و به همراه نمک، فلفل،

**عکس روز**

مهاجران بهاری

**کلید سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل**

# حراج

**شرکت صنایع چوبی**

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک ۶۱ R۶۱

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

این متخصص عصب روانشناسی با تکیه بر اینکه کادر آموزشی مدرسه باید ریشه بی نظمی دانش آموزان را پیدا کرده و در این مسیر از رفتارهایی که جنبه تحقیر آمیز دارند دوری کند، تصریح کرد: اکثر اوقات دانش آموزان از علت بی نظمی و رفتارهای مخربشان بی اطلاع هستند. باید از طریق صحبت کردن با آنها و مشورت با والدین، علت های زیربنایی و گاه نااهشیار شناسایی و رفع شود چرا که عکس العمل هایی تند که بعضا با هدف برقراری نظم از سوی کادر آموزشی مدارس انجام می شود نتیجه ای جز تخریب شخصیت دانش آموز نخواهد داشت.

دکتر نیما گنجی با بیان اینکه آموزش نظم به دانش آموزان باید متناسب با سن آنها و با بیان علت زیربنایی آن و نه صرفا به صورت قهری انجام شود، اظهار کرد: قوانین باید در شروع سال تحصیلی بیان شده و به اشکال مختلف کلامی، تصویری از طریق نصب تراکت و... به اطلاع همه برسد. در این راستا کادر آموزشی می توانند اهداف و توصیه ها را در مراسم صبحگاه بیان کرده و علت رفتار نادرست و بی نظمی دانش آموزان را جویا شوند.

به گفته وی کادر آموزشی مدرسه باید متوجه کارکرد هر بی نظمی از سوی دانش آموزان باشند و مرتباً این پرسش را از خود داشته باشند که کارکرد این بی نظمی برای دانش آموزان چه بوده است و چه حاصلی برای دانش آموز داشته است؟، چرا که هر بی نظمی هدفی را دنبال می کند.

این عصب روانشناس، اختلال نقص توجه و بیش فعالی، اختلال سلوک، اختلالات شخصیت، سوء مصرف مواد الکلی، قرار گرفتن در معرض سوء استفاده جنسی و جسمی یا عاطفی را از جمله مواردی دانست که می تواند زمینه ساز بی نظمی در دانش آموزان باشد و درباره اهمیت چگونگی واکنش کادر آموزشی به

## سبک زندگی

### پیدا کردن مسیر صحیح زندگی

ابتدا باید هدف در زندگی پیدا کنی

برای این کار نخست معنای هدف برایت مشخص شود. «هدف برای هر کار و مسیری، نقطه ای است که به آن، پایان پیدا می کند».

**راه رسیدن به هدف را بشناسیم**

تصور کنیدی بیماری دارید که احتیاج فوری به دارویی مخصوص دارد. از سوئی، شما می دانید که این دارو، فقط در یک داروخانه ارائه می شود؛ ولی شما آنجا را نمی شناسید.

حال متوجه می شوید که دانستن نام یا مشخصات این داروخانه، از سوئی و پیدا کردن آدرس آن از سوئی دیگر، تا چه مقدار لازم است؛ یعنی همان مقدار که دانستن نام و مشخصات داروخانه، برای پیدا کردن دارو اهمیت دارد؛ اینکه شما از چه خیابان و به چه صورت بروید تا به آن داروخانه برسید هم مهم است. بدون تردید چنانچه نام و نشانی داروخانه، اشتباهها در اختیار شما قرار گیرد، بسیار برای شما زیان بار خواهد بود.

این به آن معناست که باید برای رسیدن به اهداف بلند خود، آنها را به قدمهای کوچکتر تبدیل کنید تا هم قابل محاسبه باشند و هم قابل دستیابی به نظر آیند. اهداف میان مدت و کوتاه مدت شما را به همین خواسته می رسانند.

**فکر می کنید در زندگی گم شده اید**

**قوانین جهانی موفقیت**

۵۸. قانون شرایط پرداختی یکی از مهمترین نکات هر معامله که حتی از قیمت مهمتر است "پرداخت" می باشد. به صورتی که شما در صورت داشتن شرایط لازم برای پرداخت می تونید هر قیمتی را قبول کنید.

**شمس لنگرودی**

این همه از تاریکی بد گوید شما که فروش چراغان به لطف همین تاریکی ست ... دیر آمدی موسی عصر اعجاز ها گذشته است اکنون عصایت را به چارلی چاپلین قرض بده تا کمی بخندیم.

در آغوش هم در این دایره ی بی پایان من امتداد توام یا تو امتداد منی. نگاه کن چه پیر می شونید رویاهای که تو را نیافته جهان را ترک می کنند. غمگین مشو عزیز دلم مثل هوا کنار توام نه جای کسی را تنگ میکنم نه کسی مرا می بیند نه صدایم را می شنود. حیف نیست بهار از سرافتاق بغلند در دستم و آن وقت تو نباشی دوستدارم و عشق تو از نامم می تراود مثل شیره ی نیک درختی مجروح در حیاط زیارتگاهی. صبور مانند درختی که در آتش می سوزد و توان گریختن ندارد

**کاریکاتور**

**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه