

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۰۲۸۴-۴۴۴۲
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریجان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵۰۷
eGhtesadekish@yahoo.com

دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم ارزقني فيه طاعة الخاشعين و اشرح فيه صدري يا نانية
المُحبتين يا مانك يا امان الخائفين
خدایا روزی کن مرا در آن فرمانبرداری فروتنان و بگشای سینه ام
در آن به بازگشت دلدادگان به امان دادنت ای امان ترسناکان

یکشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۱، ۱۵ رمضان ۱۴۴۳، ۱۷ آوریل ۲۰۲۲، شماره ۳۹۴۳ (۱۳۲۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۸ طلوع آفتاب: ۶:۲۷ اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ غروب آفتاب: ۱۹:۰۸ اذان مغرب: ۳:۳۵

جهنم یعنی وابستگی؛ وابستگی به قضاوت دیگران ...

افراد بسیاری در جهنم بسر میبرند، زیرا سخت وابسته به داوری دیگرانند!...

ژان پل سارتر

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۷
▼ ۲۳	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۲	▼ ۲۴	▼ ۱۶	▼ ۲۱	▼ ۲۰

آموزش آشپزی

کنجد عسلی

مواد لازم:
کنجد ۱ لیوان
عسل ۳ قاشق غذاخوری
شکر ۳ قاشق غذاخوری
کره یا روغن برای چرب کردن تابه
طرز تهیه:
کنجد را دو دقیقه داخل یک قابلمه نخت بدهید تا از خامی در بیاید.
تابه را چرب کنید شکر و عسل را بریزید تا کاملاً آب شوند. کنجد را اضافه کرده (آنگذر کنجد بریزید که ششپد به چشم نیاید) هم بزنید با قاشق چوبی تا

وسط ظرف جمع شود.
صبر کنید یکساعت از داغی بیفتد بعد مواد را سریع داخل سینی که پلاستیک یا سفوف کشیده و چرب کرده بریزید. حسابی با پشت قاشق تمیز و چرب شده آن را صاف کنید یا با وردنه چرب شده اینکار را بکنید.
حالا با چاقوی تیز خط عمیق بیندازید و از همان محل آن را بشکنید. این کنجد عسلی نه سفت است و نه نرم که به دندان بیچسبد. حتماً آن را امتحان کنید بسیار عالی و مقوی است.

سبک زندگی

می توان «عشق» را همانند روز اول آشنایی حفظ کرد؟

گذشت یک تاد سال از زندگی مشترک تب عشق فروکش می کند و ممکن است از شسدت آن قدری کاسته شود، در عین حال تاکید کرد که این کاهش ابراز علاقه به همسر باید به میزان طبیعی باشد و اگر بیش از حد رخ دهد نشان از این دارد که رابطه از روند طبیعی خود خارج شده است چراکه قرار نیست این کاهش میل و علاقه به صفر مطلق برسد و همیشه باید ابراز علاقه کلامی واقعی میان زوجین وجود داشته باشد. تکلو همچنین این راه گفت که بعضاً زوجین به اشتباه تصور می کنند میزان علاقه همسر کم شده است و این تصور اشتباه می تواند در رابطه اثرات منفی بگذارد. از این رو در مواقعی که زن و شوهر از مسأله ای ناراحت هستند باید آن را با همسر خود مطرح کرده و در میان بگذارند و اگر طرح مسأله برایشان سخت است می توانند از مشاوره متخصصین کمک بگیرند تا دچار سوء تفاهم نشوند. در واقع باید بپذیریم

دکتر محمد ابراهیم تکلو روانشناس با بیان اینکه می توان عشق را پس از سالها زندگی مشترک همانند دوران آشنایی حفظ کرد اما مشکل آن متفاوت است، اظهار کرد: این امر مشابه فرآیند رشد انسانی است. در فرآیند رشد، یک سالگی کودک با دو سالگی و سه سالگی او متفاوت است، به طوری که گرچه در ابتدای تولد نیاز به مراقبت های ویژه والدین داشت اما هر چه بزرگتر می شود مسئولیت رفع برخی نیازهایش را خود بر عهده می گیرد و رابطه زن و شوهر در زندگی مشترک نیز به همین ترتیب است. به گفته این روانشناس، کلیات رابطه عاشقانه اهم از احساس تعلق، مسئولیت پذیری، دوست داشتن و تعهد در زندگی مشترک است و ماندگاری آن همواره باید وجود داشته باشد. نباید از بین رود و در صورت کم رنگ شدن نیز باید ریشه یابی شده و علت اصلی رفع شود. وی با بیان اینکه معمولاً پس از

عکس روز

طنازی بهار - مهدی کریمی

کودک و نوجوان

در چه سنی کودک را تشویق به یادگیری زبان دوم کنیم؟

تا دهه ۱۹۹۰، بسیاری از والدین به دلیل ترس از سردرگمی کودکان، آموزش زبان دوم خودداری می کردند. در واقع تا سال ۱۹۹۹، محققان مقالاتی منتشر کرده بودند که ادعا می کردند آموزش زبان دوم به کودک قبل از تسلط بر زبان اول می تواند منجر به نیمه زبانی مضاعف شود یعنی کودک در هیچ یک از دو زبان مهارت کامل پیدا نخواهد کرد. افرادی که این مکتب فکری را برای یادگیری زبان دوم دنبال می کنند، معتقدند که کودکان تا سن تقریباً ۱۱ سالگی نباید در معرض زبان دوم قرار گیرند. اما تحقیقات به روز شده نشان می دهند که این ترس بی اساس است و برخی شواهد نشان می دهند که اگر بعد از ۱۰ سالگی شروع به یادگیری زبان دوم کنیم، ممکن است هرگز نتوانیم کاملاً دوزبان شویم. همه این ها به این معناست که کودکان می توانند همزمان دو زبان را یاد بگیرند و یادگیری زبان دوم در سنین پایین مزایای زیادی دارد.

مزایای یادگیری زبان دوم برای کودکان
اگر به فکر آموزش زبان دوم به کودکان هستید، فکر کردن به فوایدی که کسب این مهارت ممکن است برای فرزندتان در آینده به همراه داشته باشد، می تواند مفید باشد: کودکانی که قبل از پنج سالگی زبان دیگری را یاد می گیرند از همان قسمت مغز برای یادگیری زبان دوم استفاده می کنند. برای یادگیری زبان مادری خود استفاده می کنند. تحقیقات نشان می دهد که یادگیری زبان دوم علاوه بر بهبود حافظه، تمرکز و توانایی انجام چند کار، مهارت های حل مسئله، تفکر انتقادی و گوش دادن را افزایش می دهد. کودکان مسلط به زبان های دیگر نیز نشانه هایی از افزایش خلاقیت و انتعاف پذیری ذهنی را نشان می دهند. مزایای شناختی یادگیری زبان، تأثیر مستقیم بر پیشرفت تحصیلی کودک دارد. در مقایسه با کودکان بدون زبان اضافی، کودکان دوزبان مهارت های خواندن، نوشتن و ریاضی را بهبود بخشیده اند و معمولاً در آزمون های استاندارد نمره بالاتری کسب می کنند. بنابراین برخلاف تصور رایج، کودکان خردسال با یادگیری چند زبان به طور همزمان تنها هیچ نمی شوند بلکه به دست آوردن زبان دوم در اوایل زندگی، مغز را برای یادگیری چندین زبان دیگر آماده می کند و دنیایی از فرصت ها را برای آینده باز می کند.

۵۰ درصد یادگیری در ۴ سالگی شکل می گیرد
همه محققان موافق اند که هر چه کودک زودتر شروع به یادگیری زبان دوم کند، بهتر است. برخی از محققان می گویند که مهارت های کسب زبان دوم در سن ۶ تا ۷ سالگی پایدارتر است و آن به اوج خود می رسد. برخی دیگر ادعا می کنند که این پنجره تا بلوغ ادامه می یابد اما همه آن ها موافق اند که یادگیری زبان جدید برای کودک بعد از بلوغ بسیار دشوارتر است! این امر به دلیل تغییرات رشدی در مغز نوزادان و کودکان هنگام فرآیند یادگیری زبان رخ می دهد. مطالعات دانشگاه هاروارد تأیید می کند که اگر کودکان زبان دوم را در سنین پایین تر یاد بگیرند خلاقیت، مهارت های تفکر انتقادی و انتعاف پذیری ذهن به طور قابل توجهی افزایش می یابد.

پانیز

مرکز خرید بین المللی

خریدت رو شیرین کن!

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می کنیم

پانیز، بازار خانواده ها در قلب جزیره کیش

جزیره کیش بلوار فر دوسی

اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۱۱ | مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰

ما را در اینستاگرام دنبال کنید @panizmall

www.panizmall.com

قوانین جهانی موفقیت

۵۵- قانون کهن (Kohen)

همه چیز قابل بحث و مذاکره است.

چه در خرید و چه در فروش، هر پیشنهادی قیمت یا شرایطی از سوی یکی از طرفین معامله در صورتی بهترین پیشنهاد است که بازار، آنرا بپذیرد. همیشه برای رسیدن به قیمت بهتر صحبت کنید.

و حشی بافقی

مژده وصل توام ساخته بی تاب امشب نیست از شادی دیدار مرا خواب امشب گریه بس کرده ام ای جغد نشین فارغ یال که خطر نیست در این خانه ز سیلاب امشب دورم از خاک در یار و، به مردن نزدیک چون کنم چاره من چیست در این باب امشب بسکه در مجلس ما رفت سخن ز آتش شوق نفسی گرم نشد دیده احباب امشب شمع سان پر گهر اشک کناری دارم و حشی از دوری آن گوهر سیراب امشب

کاریکاتور