

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۶ طلوع آفتاب: ۶:۳۴ اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۵ غروب آفتاب: ۱۹:۱۶ اذان مغرب: ۱۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۰	▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۴۱	▲ ۳۶	▲ ۳۸
▼ ۲۳	▼ ۲۱	▼ ۲۲	▼ ۲۲	▼ ۱۸	▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۲۴

سبک زندگی

## می توان «عشق» را همانند روز اول آشنایی حفظ کرد؟

یک روانشناس با بیان اینکه بعضا زوجین تصور می کنند همواره باید همانند شش ماه ابتدایی دوران آشنایی و به همان میزان برای هم وقت بگذارند و ابراز علاقه زیادی داشته باشند، گفت: این تصور که زن و شوهر همانند شش ماه ابتدایی آشنایی و به همان میزان به هم ابراز علاقه و محبت کنند درست نیست اما در عین حال اگر این کاهش ابراز علاقه و گذراندن وقت با یکدیگر همراه با نشانه‌هایی نظیر بحث و مشاجره و درگیری‌های لفظی و کلامی متعدد رخ دهد نیز یعنی روند رابطه از حالت طبیعی خارج شده است.

دکتر محمد ابراهیم تگلو، با بیان اینکه می توان عشق را پس از سالها زندگی مشترک همانند دوران آشنایی حفظ کرد اما شکل آن متفاوت است، اظهار کرد: این امر مشابه فرآیند رشد انسانی است. در فرآیند رشد، یک سالگی کودک با دو سالگی و سه سالگی او متفاوت است، به طوری که هر چه در ابتدای تولد نیاز به مراقبت‌های ویژه والدین داشت اما هر چه بزرگتر می شود مسئولیت رفع برخی نیازهایش را خود بر عهده می گیرد و رابطه زن و شوهر در زندگی مشترک نیز به همین ترتیب است.

به گفته این روانشناس، کلیات رابطه عاشقانه اعم از احساس تعلق، مسئولیت پذیری، دوست داشتن و تعهد در زندگی مشترک و با گذشت عمر آن همواره باید وجود داشته باشد، نباید از بین رود و در صورت کم رنگ شدن نیز باید ریشه یابی شده و علت اصلی رفع شود.

وی با بیان اینکه معمولاً پس از گذشت یک تا دو سال از زندگی مشترک تب عشق فروکش می کند. و ممکن است از شدت آن قدری کاسته شود، در عین حال تاکید کرد که این کاهش ابراز علاقه به همسر باید به میزان طبیعی باشد و اگر بیش از حد رخ دهد نشان از این دارد که رابطه از روند طبیعی خود خارج شده است چرا که قرار نیست این کاهش میل و علاقه به صفر مطلق برسد و همیشه باید ابراز علاقه کلامی واقعی میان زوجین وجود داشته باشد.

تگلو همچنین این را هم گفت که بعضا زوجین به اشتباه تصور می کنند میزان علاقه همسر کم شده است و این تصور اشتباه می تواند در رابطه اثرات منفی بگذارد، از این رو در مواقعی که زن و شوهر از مساله‌ای ناراحت هستند باید آن را با همسر خود مطرح کرده و

## دعای روز دهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم اجعلني فيه من المتوكلين عليك واجعلني فيه من الفائزين  
لديك واجعلني فيه من المقربين اليك يا حسانك يا غايه الطالبين  
خدایا، مراد این ماه از تو کل کنندگان و از رستگاران نزد خود و از  
مقربان در گاهت قرار بده، به احسانت ای نهایت همت جویندگان.



## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵۰۷  
eGhtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۲۳ فروردین ۱۴۰۱، ۱۰ رمضان ۱۴۴۳، ۱۲ آپریل ۲۰۲۲، شماره ۳۹۴۱ (۱۳۲۵ دوره جدید)، ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

ای کاش کسی می آمد و تاریخ تراژیک ادبیات را تهیه می کرد تا نشان دهد ملت‌هایی که بزرگترین نویسندگان و هنرمندان از آنها برخاسته اند و غرورآمیزترین دارایی‌هایشان هستند، در زمان حیات این بزرگان چگونه با آنها معامله کرده اند.

آرتور شوپنهاور

آموزش آشپزی

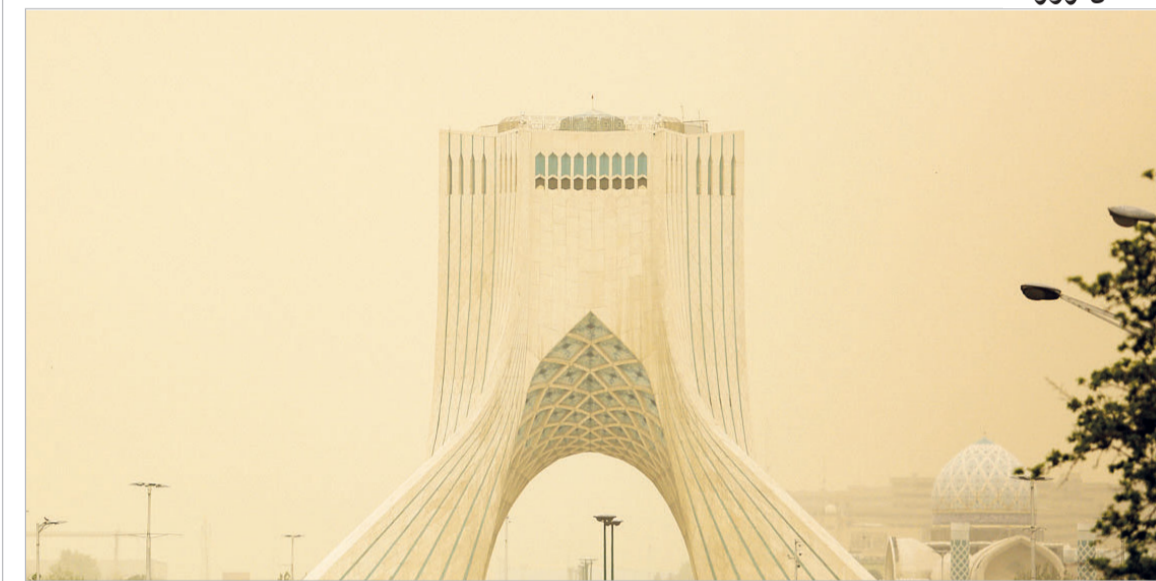
## دسر فوری برای شب‌های رخصتی



صبحانه را داخل قابلمه بریزید، روی حرارت بگذارید و مرتب هم بزنید. وقتی شروع به جوشیدن کرد صد گرم شکلات را به آن اضافه کنید. آن قدر هم بزنید تا مواد یکدست شوند. مواد را از روی حرارت بردارید و وقتی کمی سرد شد بیسکویت‌ها را با این سس مخلوط کرده و هم بزنید. در مرحله بعد این مواد را به صورت یک مستطیل روی نایلون پهن کنید. اجازه بدهید مواد کاملا سرد شود سپس خامه قنادی را روی آن کشیده و پهن کنید. با کمک نایلون مواد را به آرامی رول کنید. در مرحله بعد رولت را چند ساعت در یخچال بگذارید و بعد از این که مواد به خوبی خشک و سفت شد آن را مانند رولت‌ها برش بدهید. برای تزئین رولت‌ها از سس کاکائو، پودر گردو و پودر نسکافه استفاده کنید.

**مواد لازم:**  
بیسکویت پتی پور خرد شده دو بسته  
خامه قنادی ۱۵۰ گرم  
شیر نصف لیوان  
خامه صبحانه ۱۰۰ گرم  
شکلات کاکائویی ۱۰۰ گرم  
پودر کاکائو یک قاشق چای خوری  
**طرز تهیه:**  
ابتدا نصف لیوان شیر، پودر کاکائو و ۱۰۰ گرم خامه

عکس روز



آسمان زیر سایه غبار - مهدی نصیری

کودک و نوجوان

## چیزهایی که دوست دارید در نوجوانی بدانید



**شکست ممکن است بهترین اتفاقی باشد که برای شما بیوفتد**

اشتباه کردن و شکست خوردن همیشه ناخوشایند است و روح انسان را درگیر می کند. اما خوبی این موضوع این است که شما می توانید از اشتباهات خود درس‌های زیادی یاد بگیرید. بهتر است نوجوانی باشید که تلاش می کند، اشتباه می کند، شکست می خورد، تا فردی باشید با تجربه‌های خوب و مفید.

بزرگسالان نیز شکست می‌خورند نه کم بلکه زیاد. مهم ترین چیز این است که تا آنجا که می‌توانید از شکست‌های خود یاد بگیرید، و یاد بگیرید که چگونه آنها را به نقاط قوت خود تبدیل کنید.

**یاد بگیرید اول از خود مراقبت کنید**

این موضوع مربوط به خودخواه بودن شما نیست، این موضوع در مورد کمک به خودتان است اگر شما ندانید که چگونه از خودتان مراقبت کنید، نمی‌توانید به دیگران کمک کنید و از آنها مراقبت کنید. یاد بگیرید که محدودیت‌هایی تعیین کنید، منفی‌گرایی را حذف کنید، مدتیست کنید، سطح انرژی خود را بالا ببرید، افراد را محدود کنید، از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کنید و آب کافی بنوشید. سالم ماندن، شاد و جذاب به ایجاد اعتماد به نفس و جذب افراد در اطراف شما کمک می‌کند.

**در دبیرستان و دانشگاه بیش از حد ارزیابی می‌شوید**

آموزش مهم است، اما استرس در مورد نمرات اصلا مهم نیست مگر این که بخواید دانشمند یا دکتر باشید. سعی کنید وقت و پول خود را صرف چیزی کنید که دوست دارید و در آن مهارت دارید، حتی اگر در آن شکست بخورید، این شناسان وجود دارد که بدانند با زندگی خود چه کار کنید و به مطالعه‌ی چیزی بروید که واقعا به آن نیاز دارید.

**افراد دیگری نیز وجود خواهند داشت**

از پس آن بروی امید مهم نیست که یک رابطه یا دوستی به پایان رسیده باشد، زندگی همچنان ادامه دارد و شما آن عبور خواهید کرد. حتی اگر پایان خوبی نداشت، فقط از این شخص برای این که بخشی از زندگی شماست سپاسگزار باشید و سپس آن را رها کنید یک روز متوجه می‌شوید که مردم می‌آیند و می‌روند و این ربطی به خوب یا بد بودن شما ندارد. این فقط زندگی است و تغییر می‌کند، و مردم هم

تغییر می‌کند. هر فردی که ملاقات می‌کند درسی به شما خواهد داد. اگر آنها شما را ترک کنند، به این معنی است که شما درسی در زندگی آموخته‌اید، و زمانی که شما برای آنها آماده باشید، قطعاً شخص دیگری برای شما وجود خواهد داشت.

**بزرگ شدن جواب همه سوال‌های شما را نمی‌دهد**

در سن ۲۵ و ۳۰ سالگی به همان اندازه که در ۱۶ سالگی بودید بی‌خبر خواهید بود. مسلمانان انواع مختلفی از بی‌سوادگی خواهند بود، اما همچنان در مورد روابط، شغل، برنامه‌های آینده و موارد دیگر شک خواهد داشت. فقط یاد بگیرید که در مهمترین تصمیمات تغییر دهنده زندگی به خود اعتماد کنید.

**نگرش شما تغییر خواهد کرد**

ده‌ها بار خودتان را تغییر خواهید داد. خواه در مورد سیاست، مذهب یا موسیقی باشد، افکاری در ۱۶ سالگی دارید، حتی ۵ سال بعد هم آن افکار نخواهد بود. این به این معنا نیست که شما از اصول خود دست می‌کشید، فقط به این معناست که در حال رشد و انعطاف‌پذیری بیشتری هستید. اگر به این امر تسلط داشته باشید نه تنها می‌توانید همه‌ی دیدگاه‌های مختلف را بپذیرید و تحمل کنید، بلکه می‌توانید نظرات خود را نیز داشته باشید و بیان کنید.

قوانین جهانی موفقیت

۵۳ - قانون ارزش نهایی تعیین کننده بهای اصلی هر محصول اینست که آخرین مشتری‌ها برای آخرین اقلام باقی مانده آن، چقدر حاضرند بپردازند.

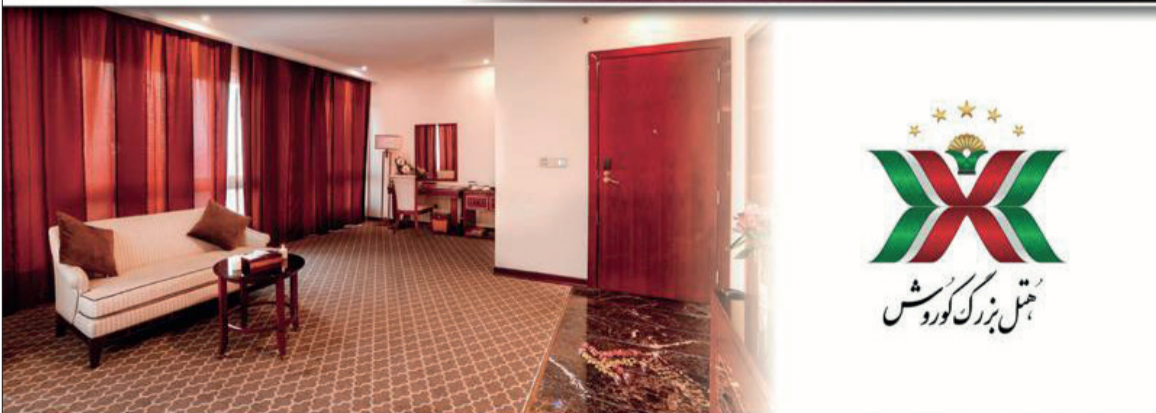
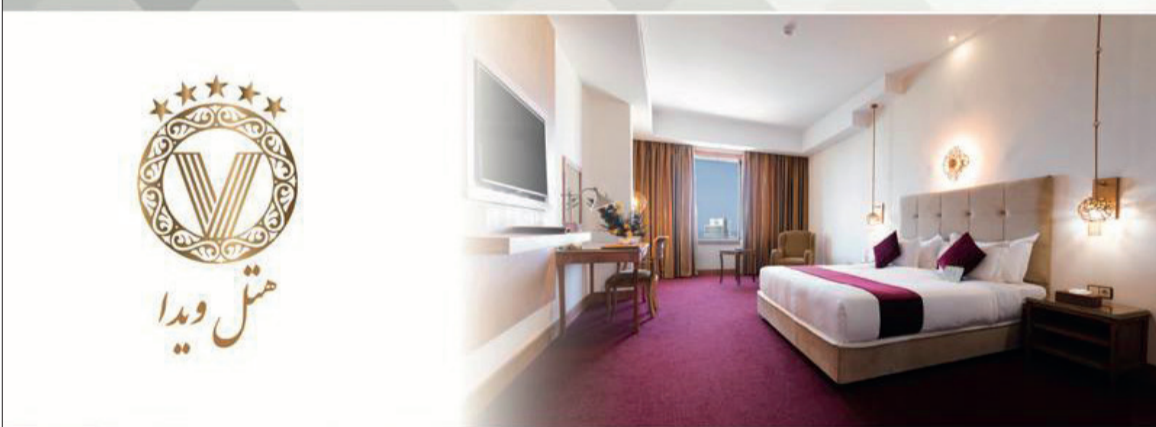
انوری

نه در وصال تو بختم به کام دل برساند نه در فراق تو چرخم ز جوشتن برهاند چو بر نشیند عمرم مرا کجا بنشیند اگر زمانه بخواید که با توام بنشانند زمن میرس که بی‌من زمانه چون گذرانی از آن پیرس که بر من زمانه می‌گذراند مرا مگوی ز رویم چه غم رسیده به رویت رسید آنچه رسید و هنوز تا چه رساند دلی ببرد که یک لحظه باز می‌نفرستد غمی بداد که یک ذره باز می‌نستاند مرا به دست تو چون عشق باز داد وفا کن جفا مکن که همیشه جهان چنین بنماید ببرد حلقه زلفت دلم نهان زد و چشمت چنان که بانگ برآمد که این که کرد و که داند به غمزه چشم تو گفتش که گر تو داری ورنه من این ندانم و دانم به کارهای تو ماند

کاریکاتور



## گروه هتل های تاپ تورز



ttgroup.ir @Toptours\_Group 021-8586 www.ttgroup.ir

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه