

مشکلات و راهکارهای بازگشت دانش آموزان به مدرسه

پس از گذشت دو سال از همه گیری ویروس کرونا، دانش آموزان با اعلام ستاد ملی مقابله با کرونا ملزم به حضور در کلاس های درس شدند.

گروه علمی و آموزشی- در دو سال گذشته تماشای دانش آموزان در خیابان اتفاقی عجیب بوده؛ اما حالا مدارس باز شده اند و دانش آموزان در کلاس های درس خود حاضر می شوند. آن ها اکنون دانش آموزان دو سال پیش نیستند و بعضی از آن ها دیگر تمایلی به درس و مدرسه ندارند. بسیاری به دلیل استفاده از مواد ضد عفونی و وسواس های خاصی پیدا کرده اند و گوشه گیری شده اند. تعداد زیادی از دانش آموزان بافت تحصیلی آن ها دیگران نیستند، به خرید می روند و با دیگران معاشرت می کنند. کودکان نیز می توانند این کارها را انجام دهند. اگر شرایط سنی کودکان برای واکسن زدن مناسب است، آن ها را به انجام این کار تشویق کنید و به آن ها بگویید که با انجام این کار درصدا و با شدت ابتلا می شود. با وجود باید به کودکان آموزش داد که باید تمامی شیوه نامه های بهداشتی را رعایت کنند، همیشه ماسک خود را کلاس درس ترجیح می دهند. بخشی از ترس بچه ها برای این وضعیت طبیعی است و می توان به آن ها حق داد، اما ترس بیش از اندازه هم می تواند مشکلات فراوانی را برای تحصیل دانش آموزان ایجاد کند.

راهکار: بسری کودکان تصویر سازی کنید که با وجود همه گیری ویروس کرونا، زندگی همچنان در کشور جاری است و بسیاری از افراد با رعایت شیوه نامه ها در محل کار خود حاضر می شوند، به خرید می روند و با دیگران معاشرت می کنند. کودکان نیز می توانند این کارها را انجام دهند. اگر شرایط سنی کودکان برای واکسن زدن مناسب است، آن ها را به انجام این کار تشویق کنید و به آن ها بگویید که با انجام این کار درصدا و با شدت ابتلا می شود. با وجود باید به کودکان آموزش داد که باید تمامی شیوه نامه های بهداشتی را رعایت کنند، همیشه ماسک خود را کلاس درس ترجیح می دهند. بخشی از ترس بچه ها برای این وضعیت طبیعی است و می توان به آن ها حق داد، اما ترس بیش از اندازه هم می تواند مشکلات فراوانی را برای تحصیل دانش آموزان ایجاد کند.

راهکار: بسری کودکان تصویر سازی کنید که با وجود همه گیری ویروس کرونا، زندگی همچنان در کشور جاری است و بسیاری از افراد با رعایت شیوه نامه ها در محل کار خود حاضر می شوند، به خرید می روند و با دیگران معاشرت می کنند. کودکان نیز می توانند این کارها را انجام دهند. اگر شرایط سنی کودکان برای واکسن زدن مناسب است، آن ها را به انجام این کار تشویق کنید و به آن ها بگویید که با انجام این کار درصدا و با شدت ابتلا می شود. با وجود باید به کودکان آموزش داد که باید تمامی شیوه نامه های بهداشتی را رعایت کنند، همیشه ماسک خود را کلاس درس ترجیح می دهند. بخشی از ترس بچه ها برای این وضعیت طبیعی است و می توان به آن ها حق داد، اما ترس بیش از اندازه هم می تواند مشکلات فراوانی را برای تحصیل دانش آموزان ایجاد کند.

که می توانید و توانایی آن را دارید، دانش آموز خود را برای امتحان های خرداد با تمرین بسیار آماده کنید. اگر می خواهید این مشکل ریشه ای حل شود، در تابستان هم با گذاشتن وقت برای دانش آموزان خود سعی کنید مشکلات افت تحصیلی او را به صورت ریشه ای حل کنید.

گوشه گیری عجیب نیست که اکنون در مدارس دانش آموزان گوشه گیر باشند؛ خصوصا کلاس اولی ها که هنوز فرصت یادگیری مهارت ارتباط برقرار کردن با دیگران را نداشته اند. اگر هم دانش آموزان در مقاطع بالاتری هستند، احتمالا باید این مهارت ها را یاد بگیرند. گوشه گیری پس از دو سال دوری از مدارس چندان عجیب نیست.

راهکار: اگر فرزندان اولین سالی است که به مدرسه می رود، محیط مدرسه را برای او شبیه سازی کنید و به او بگویید که محیط مدرسه مشکل از دانش آموزان و اولیای آن ها نیست. افرادی است که هر زمانی که کمک بخوابد به او کمک خواهند کرد. فرزندتان یاد بدهید اگر می خواهد با کسی دوست شود، چگونه باید سلام کند و چگونه می تواند با دیگران ارتباط دوستانه برقرار کند. با فرزندان تمرین کنید و لزوم داشتن دوست را برای او توضیح دهید. به او بگویید که اگر می خواهد در مدرسه راحت به تحصیل خوب

می توانید استرس او را با انجام بازی هایی مثل ترکاندن نایلون های حجاب دار، خمیر بازی یا توپ های ضد استرس کم کنید. در آخر هم می توانید از مشاور کمک بگیرید.

تنبلی از حضور در مدرسه اگر فرزندان تا پیش از این مشتاق حضور در کلاس درس بود و پس از همه گیری کرونا آموزش های مجازی چندان علاقه ای به مدرسه رفتن ندارند، احتمالا دچار تنبلی شده و ششوقی برای مدرسه ندارد؛ چرا که تمامی تصوراتش از حضور در مدرسه در این دو سال از بین رفته است.

راهکار: درست است که افزایش انگیزه دانش آموزان وظیفه معلم است؛ اما شما هم به عنوان والدین باید تلاش خود را انجام دهید. قبل از هر چیز از معلم دانش آموز خود بخواهید انگیزه فرزندان را برای درس خواندن بیشتر کند. شما هم می توانید در منزل از روش های تنبیه و تشویق استفاده کنید. البته تنبیه به آن معنا نیست که فرزند خود را تحقیر کنید. به عنوان مثال اگر یک برنامه تلویزیونی را دوست دارد، به او بگویید تا زمانی که درشش را تمام نکرده است حق تماشای برنامه مورد علاقه خود را ندارد. حتی می توانید فرزندان و تعدادی از همکلاسی هایش را به اردو ببرید و اجازه دهید در محیطی دور از منزل با یکدیگر درس بخوانند. این کار اشتیاق فرزندان را برای درس خواندن بسیار افزایش می دهد.



کار شناسان می گویند دانش آموزان در این مدت با افت تحصیلی بسیار جدی مواجه شده اند. آموزش های آنلاین باعث شده اند که در زمان برگزاری امتحانات آن هم به صورت مجازی، خیلی از دانش آموزان جواب سوال ها را با استفاده از کتاب های خود بنویسند. موضوعی که با حضوری شدن امتحانات و دریافت نمره واقعی توسط دانش آموزان کاملاً مشخص خواهد شد.

کاهش اضطراب را آموزش دهید. به او بگویید پس از شست و شو می تواند نفس عمیق بکشد. تنظیم ریتم تنفسی می تواند به دانش آموز کمک کند که آرامش خود را پیدا کند و کم کم رفتارهای وسواس گونه خود را ترک کند. روش دیگر پرت کردن حواس فرزندان است. یکی دیگر از دلایل وسواس رفتاری دانش آموزان استرس است.

باریک ترین آسمان خراش جهان بالاخره تکمیل شد

نمای پشت آن، اما ساده است و به شکل یک مستطیل بلند و باریک نمایان شده است.

از ۳۰۰ متر (۹۸۴ فوت) به عنوان آسمان خراش های بسیار بلند تعریف می شوند. برج استاین وی که دارای ۸۴ طبقه است و در مجموع ۶۰ واحد را در خود جای داده است، با الهام از "آسمان خراش عصر طلایی منهن" ساخته شده است.

این ساختمان همچنین دارای یک استخر شنا ۲۵ متری (۸۲ فوتی) و سایر امکانات لوکس مانند باشگاه تناسب اندام با تراس و یک اتاق غذاخوری خصوصی است. این آسمان خراش که تا به شکل محله منهن در شهر نیویورک واقع شده است، توسط شرکت معماری "SHoP Architects" طراحی شده است. برنامه ساخت این سازه در ابتدا در سال ۲۰۱۳ اعلام شد و ساخت و ساز آن از سال ۲۰۱۴ آغاز شد.

این ساختمان همچنین دارای یک استخر شنا ۲۵ متری (۸۲ فوتی) و سایر امکانات لوکس مانند باشگاه تناسب اندام با تراس و یک اتاق غذاخوری خصوصی است. این آسمان خراش که تا به شکل محله منهن در شهر نیویورک واقع شده است، توسط شرکت معماری "SHoP Architects" طراحی شده است. برنامه ساخت این سازه در ابتدا در سال ۲۰۱۳ اعلام شد و ساخت و ساز آن از سال ۲۰۱۴ آغاز شد.

مرسدس بنز SL جدید؛ یک رودستر ۴ سیلندر بسیار سریع!

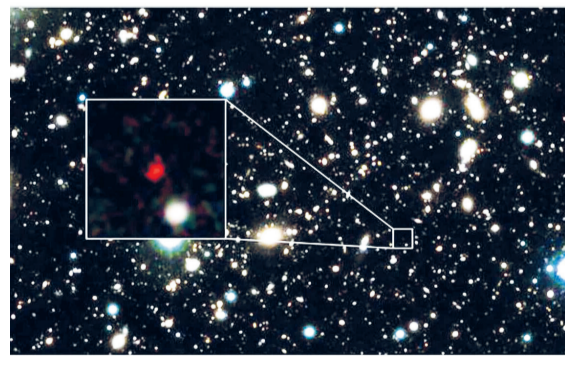


اندازه) کنترل توریو را به دست دارد. اما حاصل این مهندسی و خلاقیت به کار رفته در آن نیز بسیار قابل توجه و در نوع خود متفاوت است زیرا این پیشرانه ۳۸۱ اسب بخار خروجی و ۲۸۰ نیوتن متر گشتاور دارد. سیستم استارت ترژ-تورنو می تواند ۱۴ اسب بخار بیشتر را (برای بازه زمانی کوتاه) به ساختار پیشرانه تزریق کند تا در نهایت بتوانیم این مجموعه را یک هیبرید ملایم بنامیم. در بخش جعبه دنده نیز از نمونه ۹-سرعت ام تی اس استفاده شده که با محور عقب در ارتباط است. مرسدس بنز اس ال ۴۳ جدید در آزمایش ها طی ۴.۹ ثانیه از حالت

توقف به سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت می رسد. بیشینه سرعت ثبت شده نیز برابر با ۲۷۵ کیلومتر بر ساعت است. رنگ های آلومینیومی استاندارد در اندازه ۱۹ اینچی انتخاب شده اند اما در حالت آپشن نمونه ۲۰

کشف دور ترین کهکشان با فاصله ۱۳ میلیارد سال نوری از زمین

تر و نورانی تر از ستاره های جدید بودند. اگر بپذیریم ستاره های تولید شده در کهکشان اج دی یک اولین ستاره ها هستند، خصوصیات آن آسان تر قابل توضیح است. در واقع جمعیت ستاره ای توانایی تولید نور فرابنفش نسبت به ستاره های عادی را دارد که می تواند نورافشانی مافوق بنفش زیاد کهکشان اج دی یک را توضیح دهد.



اما سیاه چاله بسیار بزرگ نیز می تواند دلیل شفافیت فراوان کهکشان باشد؛ به این شکل که در حال جذب میزان زیادی گاز، فوتون های با انرژی بالا از اطراف سیاه چاله متصاعد می شود. در صورتی که این فرضیه درست باشد، بزرگ ترین سیاه چاله شناخته شده برای بشریت خواهد بود که زمان آن در مقایسه با دیگر وقایع نجومی ثبت شده کنونی به مه بانگ (انفجار بزرگ) نزدیک تر است.

شمارش تعداد ستارگانی که توسط این کهکشان تولید شده است، با میزان بی سابقه ای ستاره روبرو شدند. دکتر پاکوچی می گوید: ممکن است اج دی یک بیش از ۱۰۰ ستاره هر سال تولید کرده باشد، این تعداد دست کم ۱۰ بار بیشتر از انتظار ما برای این کهکشان هاست. اولین جمعیت ستاره ها که در جهان تشکیل شدند فشرده تر، داغ

تلفن: ۰۷۶۴۴۴۴۰۰
آدرس: کیش- بلوار خیام (روبروی هتل ارم)
خیابان باباطاهر؛؛ TS

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۳۹۴۰

در عکاسی:
 ۱- منگنه- از مراحل زراعت- دستکاری روی عکس
 ۱۱- گاه از نهاد برآید- دارای ارزش و مقام شاهانه- گولوه- ضمیر داخل
 ۱۲- برآزرا آستن موها- شهری دفاع- امریکایی
 ۱۳- سوزازواج- وجود- واگیر
 ۱۴- رگه-توسمه- خوف انگیز- سخنان نامربوط فرد تبار
 ۱۵- گدای سنج- رماتی معمیلی نوشته «لی چایلد»

عمودی:
 ۱- قلاب کوهنوردی- شیرینی محلی گیلان
 ۲- نگینی ترازک سلسله جبال زیبای البرز جنوبی- اثر «پوچین اونیل»- درفش
 ۳- پارزس- نیرنگ ها- کلاهدار
 ۴- صدراعظم امین- شاعر «آیدار آینه»

۱- دیدگاهی فلسفی- هافیک برسولیس
 ۲- مخفف آزان- خیابانی در تهران- نام
 ۳- پرده ای کوچک- لوله رابط پیامت- کتجه
 ۴- غریغریغ- یکی از ویتمان ها- کشیده شده
 ۵- شگرد- چالپوسی- خودی چنین- من و شما
 ۶- روزبوار- دوری- اهمیت دانر
 ۷- سخن- شخصیتی در شاهنامه- تهیدستان
 ۸- مزرعه خیاروندونه- میراث- درجه نظامی
 ۹- سبایت پخش زنده فوتبال- انجمن- کارگروه- عدد دریاچه
 ۱۰- بعدیو بافصله- کرم بارشم- قسمت کننده
 ۱۱- خودروی کیند- شاعره یونانی- نگهدارنده ساختمان- آبدار
 ۱۲- بین پیچ و مهره- سنگ عساری- شوشحال
 ۱۳- قالی فرسوده- دشت کار قراع و هموار- برای اینکه
 ۱۴- زمین خراب- فلک های شهری- دلبر
 ۱۵- زله- اثر «عبدالحسین زرین کوب»

جدول

۱- یکی از روش های لمینت دندان- فیلم «ارسلان امیری» (۱۴۰۰)
 ۲- حسرت- غذای ایرانی- ضرورتی
 ۳- مستمزی- راه راست یافته- اثر «کارول اوتس»
 ۴- بایگانی- پایخ نومید کننده- سطح خارجی
 ۵- آتش- نشانه بیماری- کنایه از آدم کاهل در کار- رئیس جیزمنند
 ۶- هلاک- درمان دردها- مخفف تورا
 ۷- شهری در استان فارس- یکی تراز فشار صدا- از عناصر شیمیایی
 ۸- خوشمزه- پسر نوس وهر- غیرحضور
 ۹- تأیید پست اینترنتی- جمع مکتب- اصطلاحی

حل جدول ویژه شماره ۳۹۴۰

جدول ویژه شماره ۳۹۴۰

رستوران سای دا

با کادری مجرب و با سابقه
انواع غذاهای ایرانی و دریایی
آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات

SAVDA