

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۷ - طلوع آفتاب: ۶:۳۵ - اذان ظهر امروز: ۱۵:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۹:۱۵ - اذان مغرب: ۱۹:۳۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۲	▲ ۳۴	▲ ۳۱	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۴۱	▲ ۳۶	▲ ۳۸
▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۲۳	▼ ۲۱	▼ ۲۱	▼ ۱۶	▼ ۲۰	▼ ۲۰

سبک زندگی

با چه راهکارهایی پس انداز بیشتری داشته باشیم؟

اوضاع اقتصادی بسیاری از خانواده‌ها رو به راه نیست. در چنین وضعیتی حرف زدن از پس انداز کردن شاید بیش از آن که یک توصیه عقلانه به نظر برسد تبدیل به مشکلی برای دلخوری شود. وقتی دخل یا خرج جور نیست و نیازها از درآمد ماهی می‌گیرند به سختی می‌شود به چنین مقوله و آیینده نگری فکر کرد. اما کارشناسان اقتصاد خانواده می‌گویند پس انداز در شرایط اقتصادی فعلی جامعه می‌تواند راهکار مناسبی برای ایجاد امنیت اقتصادی نسبی باشد اما این مقوله به شرایط زندگی افراد بستگی دارد. عده‌ای هستند که از رفاه مالی مناسبی برخوردارند و پول مورد نیاز برای خرید هر آنچه که دوست دارند را به راحتی می‌توانند از درآمد ماهیانه خود خرج کنند؛ مسلماً این افراد دلیلی برای پس انداز پول در آمد ماهیانه نمی‌بینند. در مقابل افرادی هستند که درآمد ماهیانه‌شان نسبت به هزینه‌های زندگی کمتر است و یا خواندن تیرترین مطلب پوز خندی می‌زنند و با خود می‌گویند: «دل خوش سیری چند؟» اما حقیقت این است که اگر دیدگاه خود را نسبت به پس انداز تغییر دهیم، متوجه خواهیم شد که پس انداز چه برای افراد با درآمد خوب و چه برای گروه‌های کم درآمد امری ممکن و ضروری است.

چرا پس انداز مهم است؟

پس انداز و دانستن اینکه مقدار مشخصی را برای مواقع نیاز جمع کرده‌اید، به شما آرامش می‌دهد و باعث می‌شود تا در صورت به وجود آمدن یک اتفاق غیر متظره کمتر دچار استرس شوید. همچنین پس انداز به شما کمک می‌کند آینه بهتری را برای خود رقم بزنید و به اهدافتان نزدیک‌تر شوید. پس انداز صرفاً بلند مدت نیست. شما می‌توانید حتی از پس انداز در کوتاه مدت نیز بهره‌مند شوید؛ مثلاً با این هدف پس انداز کنید که تا چند ماه آینده به یک سفر لذت‌بخش بروید. از دیگر مزیت‌های پس انداز می‌توان به عدم نیاز به قرض گرفتن، کاهش استرس مالی و ایجاد احساس امنیت بیشتر اشاره کرد.

از هزینه‌های تان یادداشت برداری کنید

اولین قدم برای شروع پس انداز، این است که بفهمید چقدر خرج می‌کنید. از ابتدای ماه قیمت هر چیزی که می‌خرید را یادداشت کنید تا ماست و پیپرو و سایر خانه گرفته تا وام مسکن، بنزین، کرایه ماشین و... در پایان ماه مجموع هزینه‌ها را به دست آورید تا ببینید چقدر هزینه کرده‌اید و بیشترین هزینه مربوط به چه چیزی بوده است.

کودک و نوجوان

رفتار صحیح با کودکان با کادگان اوتیسم در محیط‌های شلوغ آموزش داده شود

یک روانشناس گفت: باید نحوه درست برخورد کردن با کودکان اوتیسم را آموزش دهیم تا آن‌ها یاد بگیرند در محیط‌های آرام حیطور برخورد کنند. سید محمد علی میری گفت: افراد دارای اوتیسم در موقعیت‌های مختلف عملکردهای متفاوتی را از خود نشان می‌دهند، به طور مثال اگر در موقعیتی را در نظر بگیریم که در محیط اول فرد با محیط آشنایی دارد و در محیط دوم شخص هیچ پس زمینه و اطلاعاتی ندارد، طبیعی است که فرد دارای اوتیسم در موقعیت دوم اذیت می‌شود.

کاریکاتور



شمس لنگرودی

حکایت باران بی امان است این گونه که من دوست می‌دارم شوریده وار و پریشان بر خزه‌ها و خیزاب‌ها به بیراهه و راهها تاختن بی تاب، بی قرار دریایی جستن و به سنگین باغ بسته دری سر نهادن و تو را به یاد آوردن حکایت بارانی بی قرار است این گونه که من دوست می‌دارم

فوانین جهانی موفقیت

۵۱. قانون ارزش واقعی هیچ چیزی دارای ارزش از پیش تعیین شده نمی‌باشد. تمام ارزشها در چشم ماست و هر کسی حاضر است به میزان ارزش هر چیزی بهایی که می‌خواهد بپردازد. در صورت پرداخت بالاترین بها شما ارزش نهایی را در مقایسه با دیگران مشخص می‌کنید.

دعای روز هشتم ماه مبارک رمضان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْإِنْتَامِ وَأَطْعَامِ الطَّعَامِ وَأَفْشَاءَ السَّلَامِ وَصَحْبَةَ الْكِرَامِ
بَطْوَلِكَ يَا مُلْجَأَ الْأَمْلِينَ.

خدایا، در این ماه مهرورزی به اینتام و خوردن طعام و آشکار کردن سلام و هم نشینی با اهل کرامت را نصیبم فرما، به عطایات ای پناهگاه آرزومندان.

یکشنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۱، ۸ رمضان ۱۴۴۳، ۱۰ آوریل ۲۰۲۲، شماره ۳۹۳۹ (۱۳۲۳ دوره جدید)، ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

نکته

یه روز، بیدار میشی و می بینی که دیگه هیچ وقتی برای انجام کارایی که دوستشون داشتی نمونده، همین حالا انجامشون بده...

پائولو کوئیلو

آموزش آشپزی

نان شامی مازندرانی



وانیل را با هم مخلوط کنید. این مواد را به قدری هم بزنید تا یکدست شود. پودر گردو، هل، دارچین و گلاب را در ظرفی دیگر مخلوط کنید و آرام آرام در حال هم زدن به مواد اصلی اضافه کنید. مواد اصلی نه باید سفت باشد نه شسل و رقیق. در این مرحله یک پیمانه آرد و یکبگ پودر را به مواد اضافه کنید و همچنان هم بزنید تا بافت آن یک دست شود. داخل تابه روغن بریزید و با کمک یک قاشق سوپ خوری مقداری از مواد را داخل تابه بریزید و این کار را مانند سرخ کردن شامی ادامه دهید. بعد از طلایی رنگ شدن نان شامی را برگردانید تا طرف دیگر هم سرخ شود.

مواد لازم:
تخم مرغ دو عدد
شکر نصف پیمانه
آرد یک پیمانه
یکبگ پودر
وانیل یک قاشق مربا خوری
ماست دو سوم پیمانه
پودر گردو یک قاشق غذاخوری
پودر هل و دارچین به مقدار لازم
گلاب یک قاشق غذاخوری
طرز تهیه:
دو عدد تخم مرغ، نصف پیمانه شکر و ماست و

عکس روز



محروریت مدرسه استثنایی بخش احمدی هر مزگان - مینا نوعی

پانیز

مرکز خرید بین المللی

خریدت رو شیرین کن!

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می‌کنیم

پانیز، بازار خانواده‌ها در قلب جزیره کیش

جزیره کیش بلوار فر دوسی

اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۱ | مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰

۴۴۴۲۴۹۶۹

اقتصاد کیش

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش