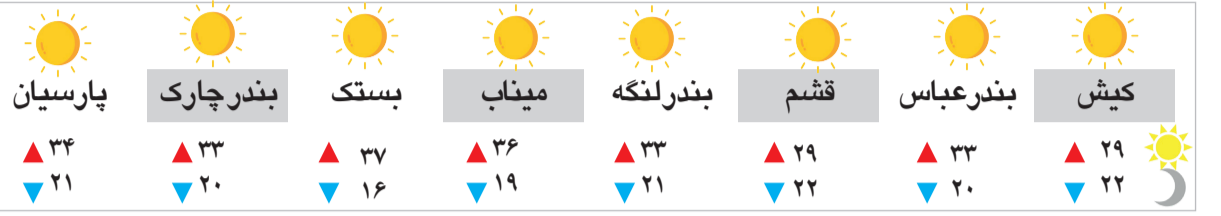


اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۷ - طلوع آفتاب: ۶:۰۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۳ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۳ - اذان مغرب: ۱۸:۱۹



سه شنبه ۲۴ اسفند ۱۴۰۰، ۱۲ شعبان ۱۴۴۳، ۱۵ مارچ ۲۰۲۲، شماره ۳۹۳۳ (۱۳۱۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته
اگر می خواهید زندگی را از نگاه یک کودک ببینید، چهار دست و پا روی زمین زانو بزنید و به بزرگسالانی که بالای سرتان خیمه زده و به شما امر و نهی می کنند، نگاه کنید.
رولد دال

آموزش آشپزی

سوپ شیر؛ پر طرفدار ترین پیش غذای مجلسی

مواد لازم:
شیر ۲ لیوان
گوشت مرغ ۳۰۰ گرم
جو پرک ۱/۲ لیوان
پیاز یک عدد
هویج ۲ عدد
آرد سفید ۲ قاشق غذاخوری
کره ۲ قاشق غذاخوری
خلفه ۲ قاشق غذاخوری
جعفری یک دسته کوچک
قارچ ۸ عدد متوسط
آب لیمو ترش ۲ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی

طرز تهیه:
ابتدا پیاز را به صورت نگینی ریز خرد می کنیم. گوشت مرغ را به تاسیک و شیشه ای شود. گوشت مرغ را به قابلمه اضافه کرده کمی نمک می دهیم. سپس ۲ لیوان آب به همراه مقداری نمک و فلفل سیاه به قابلمه می افزایم. تا شروع به جوشیدن کند. هویج را به صورت نگینی خرد کرده و اضافه می کنیم. سپس جو پرک را به قابلمه اضافه می کنیم و کمی مواد را مخلوط می کنیم باید صبر کنیم تا مرغ به طور کامل بپزد. آنرا از قابلمه خارج کرده و به صورت ریش ریش خرد می کنیم.

سپس مجدداً به قابلمه می افزایم. در همین حین قارچ را به صورت ورقه ای خرد می کنیم. سپس یک تابه مناسب روی حرارت قرار می دهیم. کره را به تابه اضافه کرده و اجازه می دهیم به طور کامل ذوب شود. سپس قارچ ها را به همراه آب لیمو ترش به تابه اضافه کرده و به خوبی تفت می دهیم تا آبشان کشیده شده و کاملاً سرخ شوند. آرد را در تابه ای که قارچ ها را تفت دادیم، با کمی کره تفت می دهیم تا خامی اش گرفته شود. سپس شیر گرم را کم کم اضافه می کنیم. پس از اینکه مواد کمی غلیظ شدند، خامه را

سبک زندگی

برای ازدواج «گول» جایگاه اجتماعی افراد را نخورید!

یک روانشناس با اشاره به اهمیت خودشناسی و آگاهی از ویژگی های طرف مقابل در امر ازدواج، اظهار کرد: بعضاً دیده می شود افراد تصور می کنند چون فردی که برای ازدواج انتخاب کرده اند از جایگاه اجتماعی و شغلی ویزهای برخوردار است بنابراین حتماً در برقراری ارتباط عاطفی نیز توانمند است. این در حالیست که پیش از ازدواج باید فارغ از اینکه طرف مقابل چه جایگاه اجتماعی و شغلی دارد، به کمک مشاورین از روحیات او شناخت درستی پیدا کرد.

دکتر محمد ابراهیم تکلو، با بیان اینکه در پس ذهن بسیاری از افراد مسائل حل نشده ای از گذشته ها باقی است که ربطی به جایگاه افراد ندارد و حتی افراد موفق نیز ممکن است آسیب های روانشناختی بسیاری در گذشته دیده باشند. دربار اهمیت گفتگو زن و مرد درباره مسائل مهم زندگی و پیش از ازدواج تصریح کرد: بعضاً افراد خواهان ازدواج، موضوعات و مسائل مهم زندگی مشترک را با هم مطرح نمی کنند و روحیه پرسشگری و کنجکاوی را ندارند. این در حالی است که زن و مرد پیش از ازدواج باید با طرح پرسش هایی درست به شناخت درستی از طرف مقابل برسند.

وی با اشاره به اینکه بعضاً جوانان در جلسات مشاوره پیش از ازدواج نکات تخصصی ارائه شده از سوی روانشناس را نادیده می گیرند چراکه هیجانات بر آنها غالب شده و نهایتاً انتخاب نادرستی برای ازدواج دارند. گفت: ممکن است افراد در زمینه شغلی، علمی و اجتماعی از جایگاه ویزهای برخوردار بوده و موفقیت های بسیاری داشته باشند اما در روابط عاطفی خود کاملاً کودکانه عمل و رفتار کنند. از این رو نباید برای ازدواج گول ظاهر و جایگاه اجتماعی و سواد افراد را خورد و حتماً پیش از ازدواج برای شناخت روحیات افراد اقدام کرد. به گفته وی، معمولاً زن و مرد برای دوری از مواجهه با اضطراب از طرح پرسش های اساسی که پاسخ آنها برای زندگی مشترک مهم است دوری کرده و در نهایت با این مسائل مهم پس از ازدواج و درون زندگی مشترک مواجه می شوند که بعضاً منجر به بروز

تکلو در بخش دیگر سخنان خود با تأکید بر اهمیت داشتن هدف برای ازدواج و با بیان اینکه در بسیاری از موارد افراد بدون داشتن هدف و تنها به خاطر دلایلی نظیر افزایش سن و یا خواست خانواده به ازدواج روی می آورند، ادامه داد: افراد خواهان ازدواج در ابتدا باید بدانند هدفشان از ازدواج چیست و از طریق ازدواج می خواهند به چه دست یابند؟ برای رسیدن به پاسخ این پرسش نیز در ابتدا باید خود را به طور کامل شناخت و نسبت به آسیب های روحی خود آگاهی پیدا کرد تا دلیل انتخاب یک فرد به عنوان شریک زندگی را بدانیم. این روانشناس همچنین در استای تاکیدی بر اهمیت داشتن هدف برای ازدواج این را هم گفت که بسیاری از افراد تنها به دلیل وجود "چاله های روانی" و برای

عکس روز

تقدیر از مهندس کردی توسط انجمن سرمایه گذاران کیش

شاورما لبنانی (عربی) قیس

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی

کافه میکس / قهوه ترک / اسپرسو دارک / شیک شکلاتی / دمنوش گیاهی

چای کرک / قهوه فرانسه / شیر زنجبیل / چای / کیک

گل گاوزبان / فلافل عربی / شاورما عربی / پیراشکی / مینی پیتزا

سمبوسه / لقیما / فطایر / چم چمو / دونات

جزیره کیش / صفین قدیم / روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

کودک و نوجوان

جایگزین هایی برای تماشای تلویزیون کودکان

برای دور کردن هر گونه عوارض و خطرات ناشی از تماشای تلویزیون در نوزادان و کودکان، میتوان از جایگزین های پیشنهادی استفاده کرد.

اسباب بازی
شما می توانید بازی های جذاب و اسباب بازی های متناسب با سن کودک تان را خریداری کنید و آن را جایگزین تماشای تلویزیون کنید که فواید زیادی برایش خواهد داشت.

درگیر کردن کودک در کار های روزانه
لازم نیست که به او کار سختی بدهید. می توانید هنگام آشپزی، تمیز کردن خانه یا انجام کار های معمولی در خانه او را با خودتان همراه کنید. به عنوان مثال چند لباس را مقابل او بپاندازید تا برای تان تا کند. این کار کاملاً بی خطر است؛ به شرطی که در تمام این کارها خودتان کنارش باشید.

بازی های حسی
شما می توانید از بازی های حسی استفاده کنید. به طور مثال می توانید نقاشی و مداد رنگی مقابلش بگذارید و خودتان هم کنارش باشید تا این کار را انجام دهد. یا می توانید خمیر بازی برایش تهیه کنید که همه این کارها قطعاً بهتر از تماشای تلویزیون است.

کتاب خواندن
می توانید برای کودک تان کتاب داستان بخوانید که قطعاً به حرف های شما گوش می کند، کلمات زیادی

کاریکاتور

زندگی! چقدر سر به سرم می گذاری خودی به نظر می رسی با تو که قهر می کنم می فهمم که مرا نمی شناسی. حیف نیست بهار از سر اتفاق بغلتد در دستم آن وقت تو نباشی! تو را به ترانه ها بخشیدم به صدای موسیقی به سکوت شکوفه ها که به میوه بدل می شوند و از دستم می چینند تو را به ترانه ها بخشیدم ...

شمس لنگرودی

قوانین جهانی موفقیت

۴۷. قانون حداکثر تمامی ما انسانها در هر نقطه ای از جهان دوست داریم از بین بیشتر و کمتر همیشه بیشتر را داشته باشیم. ما همیشه دارای عطشی سیری ناپذیر بوده ایم و در قبال زمان، پول، احساس و تلاش همیشه بیشترین را خواسته ایم. ما نه می توانیم بگوییم این ویژگی بد است و نه میتوانیم بگوییم خوب است. این ویژگی تنها حقیقت است.