

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۹ - اذان مغرب: ۱۸:۱۶



سه شنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۷  
شهر گریه ها ..... ساعت ۱۸:۰۰  
منصور (رایگان) ..... ساعت ۲۰:۰۰  
آپاچی ..... ساعت ۲۲:۰۰

**اقتصاد کیش**  
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۸ (۰۷)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۱۷۰۷۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۰، ۵ شعبان ۱۴۴۳، ۸، ۱۴۴۳، شماره ۳۹۲۸ (۱۳۱۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

**نکته**  
از دوباره بلند شدن از زمین نترسید، از دوباره تلاش کردن، دوباره زندگی کردن و دوباره آرزو کردن.  
بهترین درس های زندگی را معمولاً در سخت ترین شرایط  
و از بدترین اشتباهات یاد می گیرید.

| کیش          | بندر عباس    | قشم          | بندر لنگه    | میناب        | بستک         | بندر چارک    | پارسیان      |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ▲ ۲۷<br>▼ ۲۲ | ▲ ۲۸<br>▼ ۲۱ | ▲ ۲۷<br>▼ ۲۲ | ▲ ۲۹<br>▼ ۲۱ | ▲ ۳۱<br>▼ ۱۹ | ▲ ۳۱<br>▼ ۱۸ | ▲ ۲۹<br>▼ ۲۱ | ▲ ۳۰<br>▼ ۲۱ |

**آموزش آشپزی**  
**دویماج؛ عصرانه لذیذ آذری ها**  
مواد لازم:  
نان خشک تبریزی ۴ عدد (باید از نان نازک سفید خشک شده استفاده کنید)  
آب یا دوغ یک لیوان یا به میزان دلخواه (برای مخلوط کردن، خیس کردن و فرم دادن نان خشک)  
پنیر تبریز ۲۰۰ گرم کره ۱۰۰ گرم کره ذوب شده به میزان لازم  
طرز تهیه:  
نان ها را درون کاسه ای بزرگ به اندازه دلخواه خرد کنید و کم کم آب (یا دوغ) را به آن اضافه کنید و هم بزنید. خرده های نان نباید مثل تریه آبگوشت له شوند. همین قدر که تر باشند تا بتوان آنها را گلوله کرد، کافی است. پنیر را ریز زنده یا خرد کرده و به آن اضافه کنید. اکنون کره را آب کنید و همراه گردو به آن اضافه و کاملاً با دست مخلوط کنید. مواد را درون دست ها به شکل گردی خرد شده به میزان لازم گرد کنید. و متلاشی نشود. اگر این مواد از هم باز شد کمی آب و کره، آب کده اضافه کنید. سرشار از کلسیم، فیبر و ویتامین های

**کودک و نوجوان**

**علل دروغ گفتن کودکان و راه های مقابله با آن**

اگر دروغ هایی که کودکان در سنین پائین می گویند، پس از ۶ سالگی هم ادامه پیدا کند، می تواند به عادت تبدیل شود. عادت دروغ گویی در کودکان بیشتر به دلایل عاطفی است. عادت به دروغ گفتن در کودکان از سنین پائین شروع می شود. دلایل عاطفی زیادی برای این عادت وجود دارد. برای کنار آمدن و رفع این مشکل، کار زیادی بر روش والدین می افتد. یک متخصص تربیت کودک معتقد است که کودکان در ۵ سال اول زندگی نمی توانند واقعیت را از غیر واقعی تشخیص دهند و داستان های تخیلی می سازند. به عنوان مثال، پسر ۳ ساله ای که هر روز صبح برادر بزرگترش را می بیند که کفش رابر دوش دارد و به مدرسه می رود، می تواند به عمه اش بگوید من هم به مدرسه می روم. حتی در مورد تکالیفی که معلمش در مدرسه به او داده است، صحبت کند و آن را با کوچکترین جزئیات ارائه دهد. این ها به اصطلاح دروغ های هستند که قبل از ۶ سالگی شنیده می شوند. همه این موارد محتوای خیلی ساده و دروغ های ساده است. معنی واقعی را ندارند. عادت دروغ گویی در کودکان اگر بعد از ۶ سالگی ادامه پیدا کرد، توجه کنید به دروغ گفتن ادامه دهد، باید به مورد این عادت به صحبت کنیم. به عنوان مثال، این که یک کودک ۸ ساله مدام به والدینش می گوید که تکالیفش را انجام می دهد تا از انجام تکالیف خودداری کند. به معلمش می گوید که هر بار برای فرار از کلاس، کتاب هایش را در خانه

فراموش می کند. قلب از دوستانش و... همگی به مانعان می دهند که دروغ گفتن در این کودک به یک عادت تبدیل شده است. **ویژگی های کودکان با عادت به دروغ گفتن**  
کودکانی که به دروغ گفتن عادت می کنند دو ویژگی دارند. ناتوانی آن ها در کنترل خود و خودخواهی شدید. دلیل این دو ویژگی شخصیتی، روابط منفی خانواده و محیط با کودک است. یعنی اگر خانواده روابط اجتماعی سالمی با کودک برقرار نکرده باشد، کودک نمی تواند خود را کنترل کند. او با انجام رفتارهای بسیار خودخواهانه به دروغ گفتن ادامه می دهد. **عواملی که دروغ را فاش می کند**  
۴ عامل باعث دروغ گویی می شود. احساس حقارت، گناه، پر خاشاگری و حسادت. به عنوان مثال، پدر و مادر. عواملی که منجر به دروغ گویی می شوند این است که دانشمندان کودک را با مقایسه با دیگران تحقیر می کنند. دائماً او را به اشتباهاتش متهم می کنند. کودک دائماً



روز درختکاری در کیش

# حلاج

## شرکت صنایع چوبی

۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش  
کلید سفارشات MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل  
☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲  
🏠 جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز  
صنعت ششم - پلاک R۶۱

**تقویت اعتماد به نفس با چند راهکار مهم**

۱. از زبان بدن تان به درستی استفاده کنید  
زبان بدن هر کس نشان می دهد که آن فرد چقدر به خودش اطمینان دارد. از چهره ی بعضی آدم ها می شود فهمید که حتی خودشان هم خودشان را قبول ندارند! طوری خودتان را نشان بدهید که همه بدانند می توانید هر موقعیتی را مدیریت کنید و بر اوضاع کاملاً مسلط هستید. اگر اعتماد به نفس را در ظاهر تان نشان بدهید و از زبان بدن تان به درستی استفاده کنید، نه تنها حس می کنید که از پس هر چیزی بر می آید، بلکه دیدگاه دیگران هم نسبت به شما تغییر می کند و به توانایی های تان اعتماد می کنند. سرتان را بالا بگیرید، صاف بنشینید، به آرامی شانه های تان را عقب ببرید تا در راستای ستون فقرات تان قرار بگیرند، شل و ول دست ندهید و وقتی صحبت می کنید مستقیماً به فرد مقابل تان نگاه کنید.  
۲. درست لباس بپوشید  
وقتی ظاهر تان خوب باشد احساس بهتری نسبت به خودتان خواهید داشت. لباس ها و لوازم مناسب انتخاب کنید، زندگی و کار تان را جوری نظم و ترتیب

**قوانین جهانی موفقیت**  
۴۳. قانون هویت  
یکی از مشکلات در روابط این می باشد که شما مسائل را بیش از حد شخصی و حساس کنید. شما با داشتن یک نگرش عینی و واقع بینانه همراه با غیر شخصی کردن مسائل میتوانید به بهترین رابطه دست پیدا کنید.

**نسیمی**  
ای روز و شب خیال رخت هم نشین ما جاوید باد عشق جملات قرین ما آن دم که بود نقش وجود عدم هنوز مهر تو بود مونس جان حزن ما ما سجده پیش قبله روی تو می کنیم تا هست و بود قبله، همین است دین ما ما را هوای جنت و خلد برین کجاست روی تو هست جنت و خلد برین ما روزی که دور چرخ دهد خاک ما به باد نگذارد آستان تو، خاک جبین ما ای خاتم جهان ملاحظت به لطف و حسن شد مهر روی تو نقش نگین ما تا در هوای مهر تو چون ذره گم شدیم گو بر مخیز دشمن از این پس به کین ما هر دم به چشم اهل وفا نازنین تر است هر چند ناز می کند آن نازنین ما هست آرزوی جان نسیمی وصال تو ای آرزوی جان، نفس و اسپن ما

**کاریکاتور**  
تورم شب عید  
بازار