

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۱۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۸ - اذان مغرب: ۱۸:۱۴



برنامه سینمالبخند کیش  
دوشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۶  
شهر گریه ها ..... ساعت ۱۸:۰۰  
منصور (رایگان) ..... ساعت ۲۰:۰۰  
آپاچی ..... ساعت ۲۲:۰۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۷	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۸	▲ ۲۹	▲ ۳۱	▲ ۲۸	▲ ۳۰
▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۵	▼ ۱۹	▼ ۱۹

نکته  
در کتاب زندگی هر کسی یک فصل هست  
که تمایلی برای بلند بلند خواندنش ندارد...  
گفته

### آموزش آشپزی

#### یک ماست

مواد لازم:  
مریابا مارمالاد ۶۰۰ گرم  
آب ۱۵۰ میلی لیتر برای مخلوط کردن  
خامه ۲۰۰ گرم  
ماست ۲۰۰ گرم  
آلبیومینیک و یک دوم قاشق غذاخوری  
طرز تهیه:  
برای حل کردن ژلاتین: ۲ قاشق غذاخوری خامه ۲۰۰ گرم ماست ۲۰۰ گرم آلبیومینیک و یک دوم قاشق غذاخوری آب را با هم در یک کاس صاف عبور داده و روی حرارت بگذارید تا گرم شود. در مرحله بعد ۵ گرم ژلاتین را با ۲ قاشق غذاخوری آب مخلوط کرده و روی حرارت غیر مستقیم قرار دهید تا نهان شود. ژلاتین را با مریابا مارمالاد ۶۰۰ گرم ماست را با هم ترکیب کنید. مخلوط کسره و آن را از روی حرارت

### کودک و نوجوان

#### شیوه های مدیریت و کنترل حسادت در بین فرزندان

تفاوت رفتار و کردار آن ها نسبت به او نداشته و درست همانند قبل است. برای اینکه باید از فرزند نخست خود خواست کنید که در انجام برخی امور مربوط به کودک تازه متولد شده به شما کمک کند.

در غیر این صورت باید شاهد رفتارهایی همچون دست کردن در چشم یا گوش کودک تازه متولد شده، گذاشتن بالش بر روی او و بیساختن بر روی او از جانب فرزند اول باشیم؛ در واقع او با این کارهای پنهان و آشکار تلاش در منصرف کردن عشق والدین نسبت به خود دارد و می خواهد توجه آن ها را مانند گذشته به خود جلب کند و حضور در کنار نبردن روش های ناپسند در مقایسه فرزندانی با یکدیگر (تولد و ورود فرزند دیگری به خانواده مخصوصاً فرزند دوم)

تحقیق فرزندانی در حضور هم سن و سالان و دوستان خود - تفاوت گذاشتن در شیوه های تشویق و تنبیه کودکان - عدم توجه به مسئله حسادت و حساسیت کودکان در سنین ۳ تا ۴ سالگی

ایجاد حس تمایز و برتری یکی از فرزندان نسبت به دیگران راهکارهای کاهش حسادت کودکان نسبت به یکدیگر

اکنون با شناسایی هر یک از عوامل حسادت در بین فرزندان، باید از بروز هر گونه رفتار ناپسندی برای اذیت و انسکار دیگران جلوگیری شود. به طور مثال، با تولد فرزند دوم خانواده چنانچه تفاوت سنی زیاد بین او و فرزند اول وجود ندارد؛ بهتر است که این حس را در فرزند اول خود ایجاد کرده که تولد بچه دوم هیچ تاثیری در



بازار تجریش تهران، هفته های پایانی سال - علیرضا معصومی

### عکس روز

این عوامل بر اساس مطالعات صورت گرفته همچون موارد مطرح شده در زیر است:

- به کار نبردن روش های ناپسند در مقایسه فرزندانی با یکدیگر
- تولد و ورود فرزند دیگری به خانواده (مخصوصاً فرزند دوم)
- تحقیر فرزندانی در حضور هم سن و سالان و دوستان خود
- تفاوت گذاشتن در شیوه های تشویق و تنبیه کودکان
- عدم توجه به مسئله حسادت و حساسیت کودکان در سنین ۳ تا ۴ سالگی
- ایجاد حس تمایز و برتری یکی از فرزندان نسبت به دیگران راهکارهای کاهش حسادت کودکان نسبت به یکدیگر

اکنون با شناسایی هر یک از عوامل حسادت در بین فرزندان، باید از بروز هر گونه رفتار ناپسندی برای اذیت و انسکار دیگران جلوگیری شود. به طور مثال، با تولد فرزند دوم خانواده چنانچه تفاوت سنی زیاد بین او و فرزند اول وجود ندارد؛ بهتر است که این حس را در فرزند اول خود ایجاد کرده که تولد بچه دوم هیچ تاثیری در

## گروه هتل های تاب تورز

همه نسخه واحد پیچید  
این روانشناس گفت: روانشناسی زرد فرصت رشد کردن را از ما می گیرد وقتی ما احساسات درونی خود مثل غمگینی و ناراحتی رو نادیده می گیریم و فرصت رسیدگی و چاره اندیشی برای آن را از دست می دهیم. به گفته رضایی روانشناسی زرد احساس گناه و تقویت می کند وقتی مادر شرایطی باید خوشبین و شاد باشیم وقتی غم و ناراحتی به سر ما می آید و آن را اگر نخواهیم بیان کنیم احساس می کنیم ضعیف و ناتوان هستیم و دچار خود سرزنشگری می شویم.

او گفت: روانشناسی زرد ما را دچار احساس شرم می کند، چون نمی توانیم احساس طبیعی خود را بگویم، چون فکر می کنیم بیان این احساسات اشتباه است. این روانشناس می گوید: دلیل گرایش به روانشناسی زرد موفقیت زود هنگام، تلاش کم نتیجه بزرگ، ارزان بودن، برآورده شدن آرزوها، ماینر بودن راه حل ها و راهکارهای بدون تلاش و سریع و جملات هیجان انگیز است.

قوانین جهانی موفقیت

۴۲. قانون تلاش معکوس  
شاید شما از کسی خوشتان می آید و می خواهید به هر طوری که شده با وی رابطه خوب و دوستانه داشته باشید، اما با این کار کمتر موفق می شوید. شما برای ایجاد این رابطه خوب بهتر است از لحظتان لذت ببرید و بدون هیچ کاری راحت و خودتان باشید.

قاسم انوار  
گر عشق نباشد نرسد قطره بدریا  
از عشق بد این وحدت شمعون و مسیحا  
با عشق در آمیز و ز اغیار پرهیز  
چون فرد شوی عشق شود عین مسمما  
هر کس که شود عاشق هر چیز همانست  
زانجا که بیاید برود باز بدانجا  
ذرات جهان جمله برین قول گوایند  
باکل بود، ای خواجه، رجوع همه اجزا  
بگذر ز همه چیز، که آنجمله حجابست  
حقا که مقید نشود خاطر دانا  
اسرار جهان را همگی عشق بیان کرد  
از قاسم انوار شد این عشق هویدا

کاریکاتور  
یک روانشناس گفت: روانشناسی زرد می خواهد فکر کنیم همه چیز خوب است و لزومی ندارد احساسات خود را بیان کنیم پس احساسات روی هم تلنبار و سرکوب می شوند.

اسماعیل رضایی گفت: من اعتراف می کنم به عنوان یک روانشناس گاهی جذب کتاب ها و گفته های روانشناسی زرد (و سخنرانی های انگیزشی) می شوم، چون عنوانی و گفته های آنها جذاب و هیجان انگیز است، اما وقتی مطالعه و بررسی می کنم و می خواهم آن را استفاده کنم یا توجه به دانش روانشناسی در آن به مشکل مواجه می شوم. حتی گاهی وسوسه شدم که آن را برای مراجعین هم استفاده کنم البته در جذب مراجعین بسیار موثر است اما آسیب زاست، چون استفاده از روانشناسی زرد کمک به حل مشکل نمی کند.

به گفته این روانشناس، بیشتر مطالب روانشناسی زرد یا تلقینی هستند یا تسکین موقت با اجتناب از واقعیت با دادن اعتماد به نفس کاذب یا خوش بینی کاذب یا امید

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

www.ttgroup.ir @Ttoptours\_Group 021-8586