

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۹ - طلوع آفتاب: ۶:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۰ - اذان مغرب: ۱۸:۰۶



برنامه سینما لبخند کیش

یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱
شهر گریه ها ساعت ۱۸:۰۰
منصور (رایگان) ساعت ۲۰:۰۰
آپاچی ساعت ۲۲:۰۰

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۳ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۰، ۱۸ رجب ۱۴۴۳، ۲۰ فوریه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۱۹ (۱۳۰۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

نکته ای که در مورد اهداف وجود دارد، این است که زندگی بدون آن ها در کوتاه مدت بسیار سرگرم کننده است، با این حال به نظر می رسد افرادی که قادر به انجام کارهای بزرگ هستند، رهبری می کنند، رشد می کنند، تأثیر می گذارند و... این افراد هدف دارند.

گودین

آموزش آشپزی

کاجی؛ دسر سنتی و مقوی برای سالمندان



مواد لازم:
آرد گندم
آب
کره
گلاب
زعفران ساینده
شکر
خلال بادام
خلال پسته و بادام برای تزئین
به میزان دلخواه
برای تهیه کاجی ابتدا شکر را همراه با آب بر روی حرارت ملایم می گذاریم تا شکر آب شده و مواد کمی غلیظ ششوند. در آخر گلاب را اضافه کرده و از روی حرارت بر می داریم تا عطر گلاب از بین نرود. غلظت این ماده باید مانند شهد مر یا باشد. در ظرفی دیگر آرد را در کره کمی تفت می دهیم تا خامی آرد از بین رفته و آرد کمی قهوه ای شود.
شیره بدست آمده در مرحله اول را به آرد اضافه کرده و به مدت ۱۵ دقیقه کامل و سریع هم می زنیم. سپس خلال بادام و زعفران را اضافه کرده کمی هم زده تا مواد مخلوط شوند. در این مرحله کاجی باید جا بیفتد یا به قول قدیم هادم بکشد. یک پارچه به عنوان دم کنی

یک پیمانه
۳ پیمانه
۲۰۰ گرم
نصف پیمانه
یک قاشق چایخوری
۲ پیمانه
یک قاشق غذاخوری
خلال پسته و بادام برای تزئین
به میزان دلخواه

عکس روز



کیش زیبا - اشرف زابلی

گروه هتل های تاب تورز



ttgroup.ir @Ttoptours_Group 021-8586

معنی نقاشی و خط خطی کودک چیست؟



کودکان از راه های متفاوتی از تباط با دنیای بیرون برقرار می کنند. تحلیل نقاشی های آنها قطعاً دید وسیع تری از روحیه و حالات روانی آنها به ما ارائه می دهد تا در مشکلات و حالات تنش زا کمکشان کنیم. عموماً بیشتر ما برای درک مشکلات کودک از ارتباطات کلامی استفاده می کنیم در حالی که این نوع ارتباط فقط ۱۰٪ از مشکلات را عنوان میکند. خانواده باید ۹۰٪ باقی راه های ارتباطی را مطالعه کند تا شناخت بیشتری از فرزندانشان بدست آورد. چون غالباً کودکان راجع به احساساتشان صحبت نمی کنند. بنابراین تحلیل نقاشی کودکان یک روش موثر برای شناخت حالت روانی اوست.
مقدار زیادی مادر رنگی در اختیار کودکان قرار دهید. و ببینید کدام یک را انتخاب می کنند و از آنها بخواهید یک طرح دلخواه بکشند. این کار احساساتشان را تا حدودی آشکار می کند. همچنین می توان علت مشکلاتی از قبیل بی خوابی، میکیدان انگشت و لکنت زبان را شناسایی و آنها را حل کرد. حالا ۴ مرحله زیر را به ترتیب پیش می رویم:
اولین احساس
به تصویری که کشیده نگاه کنید و ببینید چه حسی پیدا می کنید. دلگیر یا شفته شدیدی؟ پاسخ به این سوال اولین نشانه از بررسی رفتار کودک است.
رنگ ها
کودکان هر چقدر بزرگ تر ششوند با احساسات و تجربیات جدیدی روبه رو می شوند و هر چیزی که می بینند هیجان انگیز و جدید خواهد بود. نتیجه پاسخ دهی یک کودک سالم به تمام این اتفاقات و احساسات محدود رنگ های ست که استفاده می کند هر چقدر رنگ بیشتری استفاده کند خوشحال تر و هیجان زده تر هست. به طور کلی کودکانی که از رنگ آبی و سبز استفاده می کنند شادترند و تطبیق بیشتری با محیط دارند. رنگ های گرم مثل نارنجی و زرد نشان دهنده یک کودک با روابط اجتماعی بالاست. رنگ های تاریک و سرد در نقاشی نشان دهنده غم است و اینکه کودک به کمک نیاز دارد.
کامل کردن
اگر کودکی نقاشی خود را نیمه کاره رها کند یا خطوط کمرنگی بکشد نشان دهنده این موضوع است که نیاز زیادی به تشویق دارد. با کودک از لحاظ روحی نامتعادل

کودکی که چنین چیزی از نقاشی کند یعنی یک فقدان را تجربه کرده مثل تجربه از دست دادن پدر یا مادر یا حتی یک حیوان خانگی. اگر کودک تک فرزند است و این نقاشی را کشیده یعنی تنهاست.
هیولا
اکثر کودکان در فیلم ها و کارتون ها هیولاها و چیزهای عجیب و غریبی می بینند و آنها را نقاشی می کنند. جای نگرانی ندارد اما اگر کودکی خودش را شکل هیولا کشیده نشان دهنده آن است که کودک ناتوانی دارد و دنبال کسب قدرت است.
ابر و باران
بارش باران و حضور ابر در نقاشی نشان دهنده اضطراب و ترس کودک است. اگر کودک مرتباً چنین چیزهایی می کشد یا روانشناس مشورت کنید مخصوصاً اگر خودش را نزدیک ابرها کشیده.
**نکته ویژه ای که در نقاشی خانه توسط کودک قابل توجه است جزئیاتی مثل تعداد پنجره ها، اینکه در باز است یا بسته، آیا راهی به خانه ختم می شود و از این دست موارد است. هر چه تعداد پنجره ها بیشتر باشد یعنی کودک از بقیه می خواهد که ببینند داخل خانه چه اتفاقاتی در جریان است. درب باز خانه به معنی خوشرویی کودک است و راهی که به خانه ختم می شود نشان دهنده شخصیت اجتماعی بالای اوست.
آدم های عصبانی
اگر کودک افراد موجود در نقاشی به خصوص افراد خانواده را عصبانی بکشد، احتمالاً تجربه یک ضربه عاطفی شدید را داشته است. یا ترس از دست دادن یکی از والدین دارد. یا این که والدین کودک را تنبیه بدنی می کنند و این ترس در کودک وجود دارد.
چهره زمانی برای تحلیل نقاشی کودک مناسب است؟
تکرار خشونت در نقاشی، تکرار کشیدن چیزی یا شخصی که بزرگتر از کودک شماست و شما آن را نمی شناسید، تکرار نقاشی که کودک اعضای بدن را بهم وصل نمی کند، تکرار نقاشی هایی که با رنگ های سرد تیره، بنابر این با یک نقاشی قضاوت نکنید. دنیای کودکان وسعت بسیار زیاد دارد بنابراین فقط تکرار یک مسئله نگران کننده است.
یک چاله روی زمین
یک چاله روی زمین**

انگیزه ذهنی برای مقابله با تغییرات اقلیمی



تقویت عملکرد ذهن موجب برانگیختن احساسات نسبت به آثار تغییرات اقلیمی می شود.
بیشتر مردم خواهان کاهش سرعت تغییرات اقلیمی هستند، اما بیشتر آن ها به شیوه مناسب رفتار نمی کنند. محققان در دانشگاه برن از تحریک مغز استفاده کرده اند تا نشان دهند ایجاد توانایی همدردی با قربانیان تغییرات اقلیمی در آینده موجب بروز رفتارهای مناسب می شود. در یاناج، استاد علوم اعصاب اجتماعی در دانشگاه برن به تازگی درباره دلایلی که ما را از رفتار مناسب تغییرات اقلیمی بازمی دارد مطالعات عصب شناختی انجام داده، که در مجله بین المللی Cortex منتشر شده است.
در این پژوهش، محققان دریافتند که اگر مردم بتوانند با فردی همذات پنداری کنند نسبت به آن فرد احساس مسئولیت بیشتری می کنند، که نواحی عملکردی مغز در موضوعات مورد بحث را می توان با باز خورد عصبی و مدیتیشن تقویت کرد. این موضوع میتواند به تصویر سازی آثار تغییرات اقلیمی کمک کند.
باز خورد عصبی، عملکردی است که با استفاده از امواج الکتریکی مغز و دادن باز خورد به فرد تلاش می کند که نوعی خودتنظیمی را در فرد ایجاد کند. این روش از سال ۲۰۱۴ بعنوان یکی از شیوه های درمان پیش فعالی

قوانین جهانی موقیبت

۳۴. قانون تمرین
هر چیز با تمرین به یک عادت و سرانجام واقعیت تبدیل می شود.
پس باید برای تبدیل شدن به شخصیتی موفق به پرورش دادن رویکرد، توانایی، موفقیت، کیفیت خوشبختی خود بپردازید و آن را به صورت مدام تکرار و تمرین کنید.

فریدون مشیری

آخر ای دوست نخواهی پرسید که دل از دوری رویت چه کشید سوخت در آتش و خاکستر شد وعده های تو به دادم نرسید داغ ماتم شد و بر سینه نشست اشک حسرت شد و بر خاک چکید آن همه عهد فراموش شد چشم من روشن روی تو سپید جان به لب آمده در ظلمت غم کی به دادم رسی ای صبح امید آخر این عشق مرا خواهد کشت عاقبت داغ مرا خواهی دید دل پر درد فریدون مشکن که خدا بر تو نخواهد بخشید

کارکاتور

