

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۲ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۷ - اذان مغرب: ۱۸:۰۴

**برنامه سینما لپخند کیش**



چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۲۷  
شهر گریه ها ..... ساعت ۱۸:۰۰  
منصور (رایگان) ..... ساعت ۲۰:۰۰  
آپاچی ..... ساعت ۲۲:۰۰

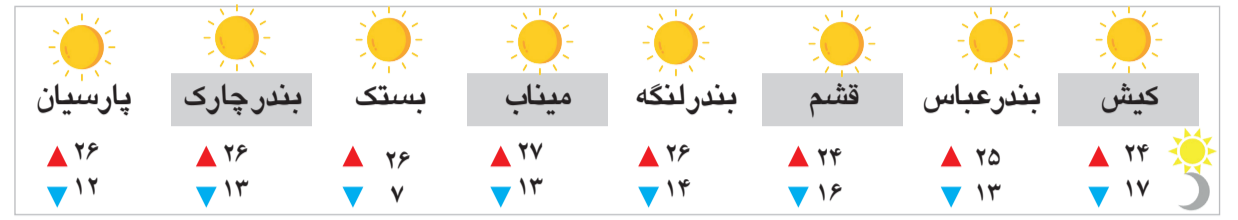
**اقتصاد کیش**

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۰۶۰۷۹۱۷  
eghtesadekesh@yahoo.com

چهارشنبه ۲۷ بهمن ۱۴۰۰، ۱۴ رجب ۱۴۴۳، ۱۶ فوریه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۱۷ (۱۳۰۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

موانع گذشته می توانند به دروازه هایی تبدیل شوند که به شروع های جدید منتهی خواهند شد.  
**"رالف بلوم"**



**آموزش آشپزی**

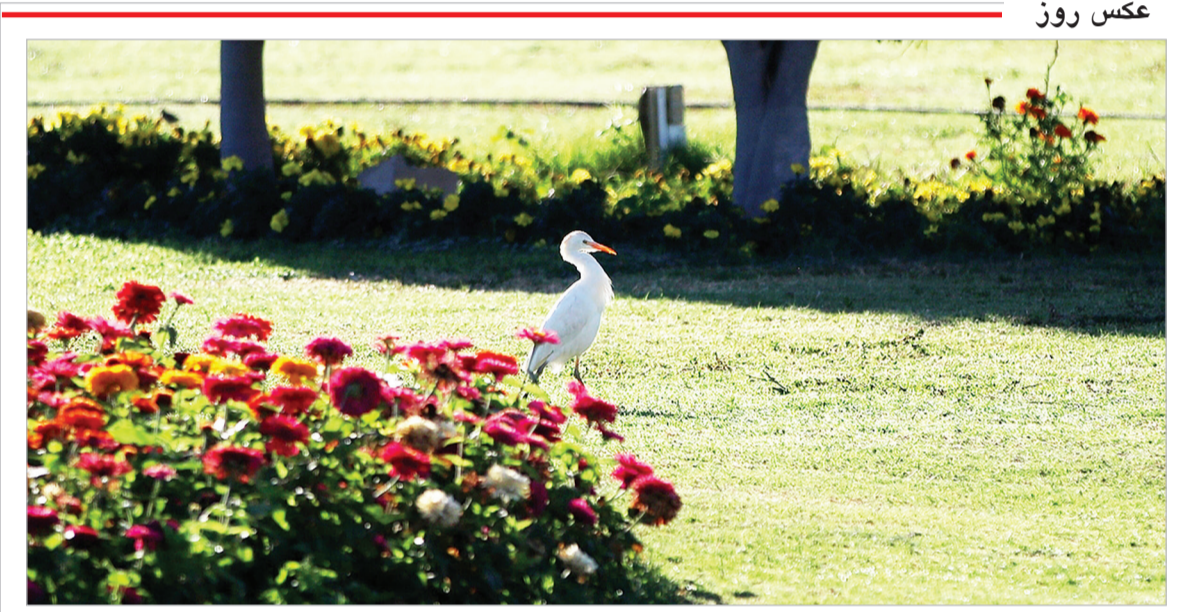
**لوکومادس؛ شیرینی یونانی**

**مواد لازم:**  
شیر با آب ولرم ۳/۴ لیوان  
خمیر مایه ۱/۴ قاشق سوخخوری  
عسل ۱/۲ قاشق چایخوری  
وانیل ۱/۴ قاشق چایخوری  
نمک ۱/۴ لیوان  
آرد ۱/۲ قاشق چایخوری  
گردوی خرد شده و پودر دارچین

**مواد لازم برای شربت:**  
عسل نصف لیوان  
شکر ۱/۳ لیوان  
دارچین یا چوب دارچین به مقدار لازم  
آب ۱/۳ لیوان

**طرز تهیه:**  
۱/۴ شیر گرم و مخمر و شکر را داخل لیوان بریزید و در آن را بگذارید و حدود ۱۰-۱۵ دقیقه کنار بگذارید تا فعال شود. آرد، نمک، وانیل و عسل را با هم مخلوط کنید و مخمر و شیر فعال شده را اضافه کنید و کمی هم بریزید و شسیر ولرم باقی مانده را کم اضافه کنید.

این خمیر شل و چسبنده است و نیازی به اضافه کردن آرد نیست اگر خمیرتان سفت شده بود مقداری شیر ولرم به آن اضافه کنید. و اگر خمیرتان روان بود به آن کمی آرد اضافه کنید و روی آن را بپوشانید و کنار بگذارید ۱/۵ الی ۲ ساعت قرار بدهید. تا حجم آن دو برابر شود و روی آن حالت حباب بزند. در این حین به سرساق تهیه ی شربت می رویم همه ی مواد را با هم داخل قابلمه ای بریزید و مخلوط کنید روی شعله ی ملایم قرار بدهید. سپس داخل قابلمه های روغن مایع فراوان بریزید و اجازه بدهید روغن داغ شود. یک ظرف کوچک روغن کنار دستتان قرار بدهید و با ۲ تا قاشق مریاخوری که یکی از آن را چرب کرده اید. از خمیر بردارید و داخل روغن بیندازید تا سرخ شوند.



عکس روز

زمستان به رنگ بهار در کیش - مارال شیرین خواه

**حلاج**

**شرکت صنایع چوبی**

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت ششم - پلاک R۶۱

**چند ایده شیک و ارزان برای تغییر دکوراسیون**

سال نو نزدیک می شود. طبق سنت هر ساله کمی پیش از رسیدن به روزهای نخستین بهار شروع به خانه تکانی می کنیم و برای نوینار شدن محل زندگی مسان ایده های مختلفی در ذهنی مان سبک سنگین می شوند. اما واقعیت این است که بیشتر این ایده ها بسیار پر هزینه و گاهی نشدنی هستند. اما باید تسلیم پس انداز کم مان شویم و از خیر رسیدن به یک چیدمان تازه و سایل خانه بگذریم؟ این طور نیست. با خرید این وسایل و لوازم کم هزینه می توانید حس تازگی و شادابی را همزمان با نزدیک شدن به سال نو به آپارتمان های تان بیاورید.

**با شلف ها دیوار را چشم نواز کنید**

برای ایجاد تغییر در دیوارهای خانه حتما لازم نیست آن ها را رنگ و کاغذ دیواری کنید. نصب تابلوهای اصل و گران قیمت را هم فراموش کنید. در عوض با استفاده از شلف های ساده و ارزان قیمت می توانید ظاهر ای شیک و مدرن و آرام به اتاق ها و پذیرایی آپارتمان تان بدهید. استفاده از شلف هایی با رنگ روشن ایده به روز تری است اما رنگ آن ها را می توانید متناسب با دیگر وسایل خانه هم انتخاب کنید. اما اصولا برای خود شلف از رنگ های روشن استفاده می کنند و روی آن گلدان های کوچک، ظروف قدیمی شیشه ای، یا تزئینی هایی هماهنگ با رنگ غالب دیزان اتاق استفاده می کنند.

**تعویض پارچه های میلمان**

اگر سسری به بازارهای بزرگ میسل برزید خودتان متوجه می شوید که به سادگی نباید از کنار کلاف میل های قدیمی تان بگذرید. واقعیت این است که به دلایل مختلف کیفیت کلاف میل های امروزی بسیار پایین آمده است و واضح است که عمر زیادی نمی کنند. پس برای تغییر میلمان روی گزین تعویض

بازارهای فروش میلمان و فروشگاه های صنایع دستی چوبی و آگینه بروید. بسته به نوع میز، رومیزی و رنگ میلمان می توانید این مجموعه های جمع و جور دکوری را انتخاب و خریداری کنید. گلدان، جام شمعی، جام های تزئینی، صنایع دستی و رومیزی های سوزن دوزی شده از دکوری هایی هستند که جلوه ویژه ای به خانه شما می بخشند و سلیقه زیبای تان را به نمایش می گذارند.

چیدن کوسن ها روی مبل های راحتی ظاهر دنج و جذابی به اتاق تان می دهد. روکش کوسن ها طرح های متنوعی دارند. به تازگی کوسن هایی با طرح های سنتی شقایقی دوباره ترند شده اند. استفاده از کوسن هایی که در طراحی آن ها از معروف ترین تابلو های نقاشی وام گرفته شده هم هنوز مد هستند. همچنین اگر طرفدار سادگی هستید می توانید از کوسن هایی با رنگ های ملایم برای میلمان تان استفاده کنید.

**دیوار کوب های دوست داشتنی**

نصب بشقاب هایی که نقاشی هایی با طرح سنتی دارند هنوز باب است. این دیوار کوب ها قیمت زیادی ندارند اما نصب کردن تعدادی از آن در کانون خانه و یا بالای کنسول ها خانه تان را دوست داشتنی تر از قبل می کند. برای خرید این بشقاب ها به فروشگاه های آثار هنری سفالی و سرامیکی سر برزید.

**آینه های دکوراتیو**

حضور آینه ها فضای خانه را دلپذیر تر نشان می دهند. آینه های دکوراتیو ساده هنوز هم می تواند انتخاب خوبی برای نوینار کردن دیزان اتاق های تان باشد. از خرید آینه های دکوراتیو که طرح های پیچیده و شلوغ دارند بپرهیزید. انواع ساده آن با هر دیزاینی هماهنگ می شوند و قیمت مناسب تری دارند.

**کودک و نوجوان**

**سوال پر تکرار جوانان؛ خودمان را با دیگران مقایسه کنیم یا نه؟**

یک روانشناس گفت: مقایسه اجتماعی همیشه وجود دارد و به طور ناخود آگاه یا خود آگاه در ما شکل می گیرد. مریم کالوسسی، با اشاره به این که مقایسه کردن بار سنگینی بر روانمان می گذارد اظهار کرد: زمانی که خودمان را با خواهر و برادر یا همسایه و همکار و... مقایسه می کنیم، احساسات متنوعی در ما پدید می آید. برای همین است که دنیای روان شناسی به این مقوله توجه خاصی نشان داده و نظریه هایی هم از سوی کارشناسان دربارش مطرح شده است.

وی ادامه داد: سابقه و تاریخچه نظریه مقایسه به سالها پیش بازمی گردد، در سال ۱۹۵۴، لئون فستینگر کسی بود که نخستین بار دست به ارائه نظریه ای موسوم به مقایسه اجتماعی زد، او معتقد بود آدم ها گرایش درونی به ارزیابی خود و مقایسه کردن خودشان با دیگران دارند.

کاووسی ادامه داد: مقایسه کردن خود با فرد زبده و شگارد اول کلاس از کارهایی است که معمولا همه ما انجام می دهیم و می خواهیم سنجهای پیدا کنیم که به ما نشان می دهد در کدام نقطه از توانمندی و مهارت ایستاده ایم.

این روانشناس عنوان کرد: فرآیند نظریه اجتماعی می گوید آدم ها با مقایسه خود با دیگران، دست به ارزیابی توانایی ها و نگرش ها و رفتارهایشان می زنند، در بیشتر موارد ما خودمان را با آدم های دور و اطرافمان مقایسه می کنیم و به طور کلی، یا با خود بهتر یا با از خود بدتر ها رو برو می شویم.

وی افزود: گاهی در مقایسه به سراغ کسانی می رویم که گمان می کنیم از ما بهترند، با شکل گیری چنین مقایسه ای، حس پیشرفت کردن و بهتر شدن در وجودمان جان می گیرد، با جست و جو در کارنامه فردی بهتر از خود، مساهم می خواهیم خود را بالاتر بکشیم و بهتر بشویم.

کاووسی افزود: گاهی نیز ما دست به مقایسه خود با کسانی می زنیم که از ما دستاوردها و موفقیت های کمتری دارند، این روش از مقایسه به طور معمول برای تقویت روحیه و اعتماد به نفس ماست، البته هیچ کس از دیگری برتر نیست، ولی باید قبول کرد توانایی آدم ها با هم فرق می کند و هر کس در زمینه و رشته ای می تواند بهتر از دیگری عمل کند.

**قوانین جهانی موفقیت**

**۳۲. قانون عکس العمل**

**تفکر و احساسات شما بر روی عمل ها تاثیر می گذارند و بر عکس عمل ها نیز بر احساسات و فکر شما تاثیر می گذارند.**

**پس بر خورد خود را به صورت مثبت و خوشبینانه کنید تا به آن فرد تبدیل شوید.**

**نیمایوشیچ**

ترا من چشم در راهم  
ترا من چشم در راهم  
شبهانگام  
که می گیرند در شاخ تلاجن سایه ها رنگ سیاهی  
وزان دلخستگانت راست اندوهی فراهم

ترا من چشم در راهم  
شبهانگام  
در آن دم که بر جا دره ها چون مرده ماران خفتگانند  
در آن نوبت که بند دست نیلوفر به پای سرو  
کوهی دام  
گرم یاد آوری با نه  
من از یادت نمی کاهم  
ترا من چشم در راهم  
شبهانگام...

**کاریکاتور**



**اقتصاد کیش**

**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹