

فوق تخصص بیماری های عفونی کودکان:

تاخیر در درمان، عوارض اومیکرون در کودکان را تشدید می کند

فوق تخصص بیماری های عفونی کودکان در مازندران هر گونه بی توجهی به علائم اومیکرون در کودکان را باعث تشدید بیماری دانست و گفت: برای کاستن از شدت درگیری، درمان کودکان باید بلافاصله پس از بروز علائم اولیه شروع شود چون هر گونه تاخیر سبب تشدید بیماری در کودک و شیوع بیشتر ویروس خواهد شد.



گروه بهداشت و سلامت - دکتر محمد صادق رضایی افزود: علائم ابتلا به اومیکرون در کودکان به سه شکل اساسی خود را نشان می دهد که در شکل اول علائم نظیر سرماخوردگی، خارش و درد گلو، آبریزش بینی دارد، در شکل دوم به صورت علائم گوارشی نظیر حالت تهوع، استفراغ و اسهال بروز پیدا می کند و در شکل سوم هم تب، تشنج و حتی عوارض پوستی نظیر خشکی پوست همراه می شود.

وی یکی از مشکلات را کم توجهی خانواده ها به علائم اولیه اومیکرون در کودکان دانست و توضیح داد: وقتی علائم اولیه بروز می کند اصولاً حال عمومی کودک بد به نظر نمی رسد و خانواده ها هم احساس نگرانی خاصی پیدا نمی کنند، در حالی که اگر در همین مرحله به مراکز درمانی و پزشک خانواده مراجعه شود، کارهای درمانی مورد نیاز برای کودکان انجام و از شدت عوارض بیماری کاسته می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران هشدار داد: تاخیر در مراجعه به پزشک و تعلل در انجام کارهای درمانی باعث می شود که اعضای بیشتری از بدن کودک درگیر عوارض بیماری یعنی عفونت شود و علائم اولیه بیماری مانند گلو درد و یا مشکلات گوارشی شدت بگیرد و طبیعی است که مراجعه به پزشک یا درمانگاه در این مرحله کار را سخت

تر می کند چون بیماری پیشرفت کرده و درمان زمانبر شده است. وی با اظهار این که مراجعه به پزشک یا درمانگاه به محض مشاهده علائم اولیه اومیکرون زمان طلایی برای درمان سریع و کم عارضه محسوب می شود، گفت: با توجه به قدرت سرایت بالای اومیکرون، خانواده ها باید توجه بیشتری به کودکان داشته باشند و دستورالعمل های بهداشتی کرونایی را به صورت جدی رعایت کنند و متوجه این نکته باشند که کودکان واکسن تزریق نکرده در نتیجه بیشتر در معرض خطر قرار دارد.

دکتر رضایی توضیح داد: در صورت ابتلا اعضای خانواده به اومیکرون باید موضوع قرنطینه شدن جدی گرفته شود. پروتکل ها باید بدون کم و کاست رعایت شود. کار درمانی باید شروع شود. بزرگسالان به این بهانه که بیماری سبک و در حد سرماخوردگی است نباید درمان خودشان را هم به تعویق بینازند و یا دستورالعمل های بهداشتی را جدی نگیرند چون کودکانشان به صورت جدی در معرض خطر قرار دارد و همواره باید مراقب کودک باشند و به محض مشاهده علائم اولیه در کودک باید کار درمانی را برای او هم شروع کنند. این پزشک متخصص با اظهار این که مدت قرنطینه کامل در صورت ابتلا به اومیکرون پنج روز است، گفت: خانواده ها توجه داشته باشند که وقتی تعداد تنفس کودکان کم یا زیاد شده

یا سنگین نفس می کشد، احساس بی حالی می کند یا بازیگوشی اش کم شده و حال بازی کردن ندارد به این معنا است که عوارض اومیکرون در او تشدید شده و نیازمند درمان جدی است. وی هشدار داد: وقتی عوارض اومیکرون در کودک تشدید شد، اگر باز هم در درمانش تعلل صورت بگیرد، کار به بستری کودک در بیمارستان می کشد و خطرات جدی تر را متوجه کودک می کند و جان کودک را به خطر می اندازد.

مراقبت جدی تر از کودکان

دکتر رضایی همچنین به والدینی که کودکانشان دچار نقص ایمنی، درگیر بیماری های قلبی و ریوی، مصرف کنند داروهای کورتیکوئید، توصیه کرد تا نسبت به علائم اومیکرون حساس تر باشند چرا که به دلیل ضعف سیستم ایمنی، این کودکان بیشتر در معرض آسیب قرار دارند و عوارض بیماری می تواند درگیری های بیشتری نسبت به کودکان سالم در بدن آنها ایجاد کند. وی در خصوص چرایی افزایش

ابتلا کودکان به کرونا در سویه جدید هم توضیح داد: با توجه به این که در طرح فراگیر واکسیناسیون بیشتر جمعیت بزرگسال جامعه دزهای اول، دوم و حتی سوم واکسن را تزریق کرده اند، به نوعی بدنشان ایمنی نسبی به دست آورده است و برای همین شاهدیم شدت بیماری در این سویه کمتر شده است اما چون رده سنی کودکان تزریق واکسن نداشته اند بیشتر مبتلایان این سویه هستند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: با توجه به قابلیت سرایت بالای اومیکرون

سویه داشته و اومیکرون تازه ترین سویه این بیماری است و احتمالاً آخرین سویه محسوب نمی شود در نتیجه بی توجهی به واکسیناسیون کودکان به معنای رها کردن آنان در معرض ابتلا به این ویروس خطرناک است. اگر چه هنوز برای بخش زیادی کودکان واکسن کرونا تعریف نشده است ولی طی چند هفته گذشته تزریق واکسن به گروه سنی ۱۲ تا ۹ ساله در کشور همانند سایر نقاط جهان با مشخص کردن نوع واکسن «سینوفارم» و «پاستو کوک» شروع

دکتر رضایی همچنین به والدینی که کودکانشان دچار نقص ایمنی، درگیر بیماری های قلبی و ریوی، مصرف کنند داروهای کورتیکوئید، توصیه کرد تا نسبت به علائم اومیکرون حساس تر باشند چرا که به دلیل ضعف سیستم ایمنی، این کودکان بیشتر در معرض آسیب قرار دارند و عوارض بیماری می تواند درگیری های بیشتری نسبت به کودکان سالم در بدن آنها ایجاد کند.

شده است. سویه اومیکرون که آذر ماه امسال وارد کشور شد، اولین ماه به مازندران رسید و در حال حاضر سویه غالب بیماری کرونا در استان به شمار می رود. این سویه طبق اعلام دانشگاه های علوم پزشکی مازندران و بابل تمامی گروه سنی را درگیر می کند ولی به خاطر واکسینه نشدن کودکان، این گروه سنی بیشتر در معرض خطر قرار دارند و هم اکنون نیز تعداد کودکان مبتلا به اومیکرون بستری در بیمارستان های استان شدت در حال افزایش است.

و همچنین عدم تزریق واکسن به کودکان، آنها بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند و هر روز شاهد افزایش تعداد مراجعات سرپایی و حضور در کلینیک ها هستیم. دکتر رضایی با اظهار این که تزریق واکسن به کودکان هم می تواند مانند بزرگسالان از شدت عوارض بیماری در آنها بکاهد به خانواده ها توصیه کرد که حتماً تزریق واکسن برای کودکان ۹ تا ۱۲ ساله شان را جدی بگیرند و به هیچ وجه کوتاهی نکنند. وی تأکید کرد: کرونا تاکنون چندین جهش و افزایش

روغن هایی که برای نوزادان خطرناک است

گروه بهداشت و سلامت - مصرف برخی روغن ها موجب مسمومیت و آسیب به سیستم عصبی کودکان می شود.

با روند روبه رشد بازار اسانس ها، هشدارهایی درباره بی خطر بودن یا نبودن این عصاره های گیاهی بسیار غلیظ برای کودکان وجود دارد. دکتر اولریش وگلر متخصص آلمانی کودکان می گوید که اسانس های مانند اکالیپتوس، اکالیپتوس و متول که برای مقابله با سرماخوردگی مصرف می شوند، برای نوزادان و کودکان خردسال تا دو سال مناسب نیستند.

این متخصص اطفال توضیح داد که روغن های عطری یا اسانس ها ممکن است منجر به آسیب در گلو و اختلالات تنفسی در کودکان خردسال شود. اسانس ها به عنوان ماده ای در پمادها یا محلول های استنشاقی می توانند منجر به گرفتگی پوست و دهان، درد شکم، حالت تهوع، استفراغ، خستگی، بی خوابی، لرزش و حتی اختلالات حرکتی شوند.

وگلر بر لزوم دور نگه داشتن اسانس ها از دسترس کودکان تأکید کرد زیرا مصرف این روغن ها خطر مسمومیت کودک و بروز آسیب به سیستم عصبی مرکزی و کلیه ها را افزایش می دهد.

۱۲ واقعت درباره قلب که می تواند زندگی شما را نجات دهد

توجه داشته باشید.

- ۱- چاقی شکمی خطر بیماری های قلبی را افزایش می دهد.
- ۲- کلسترول خوب می تواند خطر بروز حمله قلبی را کاهش دهد.
- ۳- دیابت بیماری های قلبی را تشدید می کند.
- ۴- فشار خون بالا اصلی ترین عامل سبکته مغزی و حمله قلبی است.
- ۵- کلسترول خوب می تواند خطر بروز حمله قلبی را کاهش دهد.
- ۶- ورزش بهترین راه برای تقویت عضلات قلب است.
- ۷- رژیم غنی از شکر می تواند خطر کم و بیش ناشی از بیماری های قلبی را افزایش دهد.
- ۸- سابقه خانوادگی در بیماری های قلبی مهم است.
- ۹- این رویه بیماری های قلبی سایر اعضای خانواده و بستگان در چه یک
- ۱۰- دیابت بیماری های قلبی را تشدید می کند.
- ۱۱- فشار خون بالا اصلی ترین عامل سبکته مغزی و حمله قلبی است.
- ۱۲- کلسترول خوب می تواند خطر بروز حمله قلبی را کاهش دهد.

۱۲ واقعت درباره قلب که می تواند زندگی شما را نجات دهد

توجه داشته باشید.

- ۱- چاقی شکمی خطر بیماری های قلبی را افزایش می دهد.
- ۲- کلسترول خوب می تواند خطر بروز حمله قلبی را کاهش دهد.
- ۳- دیابت بیماری های قلبی را تشدید می کند.
- ۴- فشار خون بالا اصلی ترین عامل سبکته مغزی و حمله قلبی است.
- ۵- کلسترول خوب می تواند خطر بروز حمله قلبی را کاهش دهد.
- ۶- ورزش بهترین راه برای تقویت عضلات قلب است.
- ۷- رژیم غنی از شکر می تواند خطر کم و بیش ناشی از بیماری های قلبی را افزایش دهد.
- ۸- سابقه خانوادگی در بیماری های قلبی مهم است.
- ۹- این رویه بیماری های قلبی سایر اعضای خانواده و بستگان در چه یک
- ۱۰- دیابت بیماری های قلبی را تشدید می کند.
- ۱۱- فشار خون بالا اصلی ترین عامل سبکته مغزی و حمله قلبی است.
- ۱۲- کلسترول خوب می تواند خطر بروز حمله قلبی را کاهش دهد.

دکه مطبوعات

اقتصاد کیش

روزنامه

جزیره سرپرست ها وعده و دیگر هیچ...

آغاز عملیات احداث چهار طرح فولادی در فولاد هرمزگان

اقتصاد کیش

روزنامه

جزیره سرپرست ها وعده و دیگر هیچ...

آغاز عملیات احداث چهار طرح فولادی در فولاد هرمزگان

همیشه برای

جریمه خودروسازان از جیب مردم

آغاز عملیات احداث چهار طرح فولادی در فولاد هرمزگان

اقتصاد کیش

روزنامه

سایه سنگین امیکرون بر سر کودکان

تتهاترین سردار

اقتصاد کیش

روزنامه

اگر یابین شهر بهاویا بارهنه هانوبندند ما یادرتعبید بودیم یادرنزدان

آیت الله رئیسی: امریکا به شکست فضاخت بار سیاست فشار حداکثری اعتراف کرد

دستگاه های اطلاعاتی مراقب باشند مسئولین از مردم فاصله بگیرند

آغاز خروج از رکود تورمی ۸ ساله

اقتصاد کیش

روزنامه

نجات نوزاد از چنگ امیکرون

بجای با اقبال ما

چه کسانی اومیکرون را مثل سرماخوردگی تجربه می کنند

شجاعی متخصص آی سی یو پاسخ داد:

سویه اومیکرون، هفته های آتی همچنان خدمات بیمارستانها صرفاً به بیماران مبتلا به کووید اختصاص یابد.

این متخصص آی سی یو پیشگیری را کارآمدترین روش در کنترل کرونا دانست و اظهار امیدواری کرد که هر چه سریع تر نوبت سوم واکسیناسیون نیز به صورت عمومی انجام شود. وی ادامه داد: تنها راه شکستن چرخه انتقال کرونا پیشگیری، رعایت پروتکل های بهداشتی، ماسک زدن و عدم تردد در اماکن پر ازدحام و مسقف است. به گفته شجاعی چرخش های بالای ویروس کرونا می تواند سر آغاز شکل گیری جهش های جدید باشد. دور از تصور نیست که واریانت های جدید همانند سویه های دیگر خطرات بیشتری به دنبال داشته باشند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بیان اینکه بیشترین نگرانی کادر بهداشت و درمان مطرف به هفته های آینده است خاطر نشان کرد: طبق پیش بینی های انجام شده به نظر می رسد در هفته های آتی به بیک کرونا برسیم. این متخصص آی سی یو در ادامه با بیان اینکه درمان بیماران کرونایی با سویه اومیکرون تفاوت چندانی با سایر سویه ها قبلی ندارد اضافه کرد: بیشتر درمان ها حمایتی است ولی اگر چنانچه

گروه بهداشت و سلامت - متخصص آی سی یو بیمارستان امام حسین (ع) گفت: بیشتر افرادی که سه دوز واکسن کرونا دریافت کرده اند ابتلا به اومیکرون را مانند سرماخوردگی تجربه می کنند. پوزی شجاعی، درباره میزان مراجعات و بستری شدگان با تشخیص کرونا اظهار کرد: تا ۱۰ روز پیش تقریباً بخش آی سی یو بیمارستان امام حسین (ع) از کووید خالی بود ولی بعد از یک جدید اومیکرون یکی از بخش های آی سی یو بیمارستان به بیماران کرونایی اختصاص داده شده است. وی افزود: بیشتر مراجعات درگیری بالای ریوی در بخش آی سی یو بستری شده اند. عضو هیئت

علائم کلسترول بالا

گروه بهداشت و سلامت - مقادیر کمی که کلسترول در بدو نوع است: کلسترول خوب» و «کلسترول بد». در حال که کلسترول خوب با سطح تراکم بالای «لیپوپروتئین» (HDL) تعریف می شود، «کلسترول بد» بر اساس سطح لیپوپروتئین پایین (LDL) اندازه گیری می شود. هنگامی که سطح لیپید افزایش می یابد، این مسئله به رسوب چربی در شریان ها منجر شده که مانع گردش راحت خون می شود. این حالت به نام «بیماری شریان محیطی» (PAD) شناخته می شود. با وجود آنکه کلسترول بالا یک

کیش نوش

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱