

یوگای تخصصی بارداری و پس از زایمان

فواید یوگای بارداری

- کمک به رشد متعادل روح و جسم مادر و جنین
- کاهش دردهای جسمی طی بارداری
- کمک به تقویت عضلات

فواید یوگای پس از زایمان

- کاهش افسردگی پس از زایمان
- کمک به بازگشت بدن به وضعیت قبل از بارداری
- ایجاد رابطه عاطفی عمیق بین مادر و فرزند

مطب لیلا راوز



کارشناس مامایی

آدرس: بندرعباس، حدفاصل سه راه سازمان و پدران آسمانی
کوچه میهار ۱۸، ساختمان OPAL، زنگ ۶، طبقه ۲

۰۹۳۷۴۲۹۹۰۵۰ | [midwife_leila_ravaz](https://www.instagram.com/midwife_leila_ravaz)

آغاز اردوی رکابزنان تیم ملی بانوان در کیش



جزیره سرپرست ها وعده و دیگر هیچ...!



مطب دندانپزشکی دکتر پاکدامن

سارینا یک، طبقه چهارم، واحد ۴۱۴

۰۴۴۴۶۸۸۹۱ - ۰۴۴۴۶۸۸۹۰ - ۰۷۶

۰۹۳۵۹۲۶۲۰۰۲

آغاز عملیات آبرسانی به ۶۷ روستای هرمزگان

۳ صفحه

با حکم سرپرست سازمان منطقه آزاد کیش: سرپرست جدید مدیریت امور زیربنایی سازمان منطقه آزاد کیش منصوب شد

۲ صفحه

مشاور امور بانوان شورای عالی مناطق آزاد: برای شعار دادن نیامده ایم؛ آمده ایم کار کنیم

۲ صفحه

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

تعمیر، نگهداری و راهبری از تاسیسات و فرآیندهای کلیه تصفیه خانه ها، ایستگاه های

پمپاژ و خطوط انتقال فاضلاب تحت فشار مربوطه در سطح جزیره زیبای کیش



شماره مناقصه: ن/ع/۱۴/۰۱/۱۴۰۰

نام مناقصه گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

نشانی مناقصه گزار:

* دفتر مرکزی: جزیره کیش- میدان خلیج فارس- بلوار ایران- مجتمع اداری پارس- شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش، تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰
* دفتر تهران: بزرگراه آفریقا- بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک)- نبش خیابان کیش- ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف، تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۴۷ و ۰۲۱-۸۸۸۷۲۳۵۰۸

• موضوع مناقصه: تعمیر، نگهداری و راهبری از تاسیسات و فرآیندهای کلیه تصفیه خانه ها، ایستگاه های پمپاژ و خطوط انتقال فاضلاب تحت فشار مربوطه در سطح جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۱۲ ماه شمسی

• مبلغ برآورد: ۵۶,۲۱۰,۸۲۹,۲۳۳ (پنجاه و شش میلیارد و دویست و ده میلیون و هشتصد و بیست و نه هزار و دویست و سی و سه ریال)

• تاریخ فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۵

• آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۷

• محل فروش و تحویل پیشنهادها: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه گزار

• تاریخ و محل گشایش پیشنهادها (پاکت «الف» و «ب» و «ج»): ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۹ در دفتر مرکزی مناقصه گزار

• تبصره: حضور نماینده تام الاختیار پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکت «ج» در صورت ارائه معرفی نامه معتبر کتبی، مجاز می باشد.

• مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۳,۰۰۰,۰۰۰ (سه میلیون ریال) ریالی که می بایست به روش ذیل ارائه شود:

- ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۰۱-۷۷۷۸۸۹۹۹-۸۲۰-۴۱۱۰ نزد بانک سپه (انصار سابق) شعبه بازار ونوس جزیره کیش

• مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۵۴۱,۶۶۲,۰۰۰ ریالی که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:

۱. ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۰۱-۷۷۷۸۸۹۹۹-۸۲۰-۴۱۱۰ نزد بانک سپه (انصار سابق) شعبه بازار ونوس جزیره کیش

۲. ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه گزار

۳. ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه

• ترتیب دریافت اسناد مناقصه:

شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت یا خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه گزار تسلیم نمایند:

۱. تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها

۲. تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان

۳. دریافت رسید تحویل پیشنهادها

• سایر شرایط مناقصه:

- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دارای هر سه شرط زیر باشند، در صورت عدم ارائه هر یک از موارد ذیل شرکت کننده از مناقصه حذف می گردد:

۱. دارای گواهینامه معتبر صلاحیت حداقل رتبه ۳ بهره برداری و نگهداری از تصفیه خانه های فاضلاب از وزارت نیرو باشند و رونوشت آن را در پاکت «ب» ارائه نمایند.

۲. پیشنهاد دهندگان می بایست حداقل برابر مبلغ مناقصه قراردادهای مشابه (حداکثر در ۳ قرارداد) در چهارسال گذشته داشته باشند و مدارک و مستندات آن (شامل رونوشت قرارداد به همراه آخرین صورت وضعیت تأیید شده یا مفصلاً حساب تأمین اجتماعی در خصوص کارهای انجام یافته) را در پاکت «ب» ارائه نمایند.

۳. ارائه حداقل یک رضایت نامه از یکی از قراردادهای ارائه شده در بند فوق الزامی است.

• به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مهلت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً اثر نخواهد شد.

• به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

• هزینه لوج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

• پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می باشد.

• سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.

• جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

حراج

شرکت صنایع چوبی



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز

صنعت نشم - پلاک R61