

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۸ - طلوع آفتاب: ۶:۳۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۹ - اذان مغرب: ۱۷:۵۶



شنبه ۱۶ بهمن ۱۴۰۰، ۳ رجب ۱۴۴۳، ۵ فوریه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۰۹ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۵
▼ ۱۷	▼ ۱۴	▼ ۱۷	▼ ۱۴	▼ ۱۶	▼ ۸	▼ ۱۴	▼ ۱۱

نکته
باید خود نشانه تغییر را بشوید
که می خواهید در جهان ببینید.
گاندی

آموزش آشپزی

بیسکویت خانگی

مواد لازم:

- آرد ۳۰۰ گرم
- کره ۱۰۰ گرم
- تخم مرغ ۱ عدد
- خاک قند ۱۰۰ گرم
- نصف قاشق چایخوری وانیل
- نصف قاشق چایخوری بکینگ پودر
- طرز تهیه:

همه چیز را مخلوط شوند. وانیل را بیافزایید و خوب هم بزنید. در ظرف دیگری آرد و بکینگ پودر را مخلوط و الک نمایید. آرد را به مواد دیگر اضافه کنید و با همزن مخلوط کنید تا تارتیکب شوند. خمیر را درون پلاستیک قسار دهید و به مدت نیم ساعت داخل یخچال بگذارید. خمیر را بعد از زمان تعیین شده از یخچال بیرون آورید در دمای محیط قرار دهید تا نرم شود. فر را روشن کنید و روی دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد تنظیم کنید. سطح کار را آرد پاشی کنید. خاک قند را به کوه اضافه کنید و هم بزنید. درون ظرف کره و خاک قند، تخم مرغ بپزید و با قاشق یک تکه از خمیر را گلوله کرده و با وردنه صاف کنید.

۱۰ مهارتی که کودکان برای شغل آینده شان به آن نیاز دارند

۱- خلاقیت
شاید اولین چیزی که در باره خلاقیت به ذهن می رسد این باشد که فرد خلاق کسی است که بتواند راه های جدید را کشف و امتحان کند. گویی یک فرایند ذهنی است که فرد در طی آن تلاش می کند از آنچه دارد، بهترین را به وجود آورد. کنجکاوی، جستجوگری و فکر کردن، می تواند منجر به خلاقیت شود.

۲- مهارت گفت و گو و مذاکره
طی گفت و شنود و مذاکره با دیگران، می توانیم از راه- حلها، ایده ها و دیدگاه های متفاوت دیگران نیز باخبر شویم. اگر افراد در کودکی مهارت گفت و گو کردن و شنیدن نظرات دیگران را تمرین نکنند در بزرگسالی مشکلات زیادی را متحمل می شوند و نمی توانند از پس مشکلات مختلف بمانند.

۳- توانایی حل مساله
ردم معمولاً در برخورد با مشکلات و اتفاقات مختلف دو نوع برخورد دارند. آنها یا به شدت هیجان زده می- شوند و یا به دنبال یک راه-حل می گردند. اگر افراد هیجان های شدیدی را تجربه کنند دچار اضطراب می شوند و در نتیجه میزان عملکرد حافظه آنها نیز کاهش می یابد. به این ترتیب نمی توانند راه-حل های مختلف را بررسی کنند و از سد یک مشکل عبور کنند.

۴- مدیریت افراد دیگر
افراد بااستیسی مهارت مدیریت و برنامه ریزی برای افراد دیگر را در حداقل یکبار تجربه کرده باشند. مثلاً در مسافرت ها در خرید و یا تقسیم وظایف. اگر افراد در کودکی هرگز فرصت مدیریت منابع، زمان یا تقسیم کار بین افراد نداشته باشند، در بزرگسالی هم نمی توانند از سد بسیاری از فشارها عبور کنند.

۵- هماهنگی و همکاری با دیگران
بسیاری از کودکان به خصوص آنهایی که تک فرزند



فجر چهل

دانش آموزان برتر ترم اول پایه نهم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

دبیرستان دخترانه غیر دولتی الغدیر متوسطه دوره اول

تینا شعله ور	آرینا رضایی	سوگند رهگا	روحانه خرمه مند	نیسا جعفرزاده
معدل ۲۰	معدل ۲۰	معدل ۲۰	معدل ۲۰	معدل ۲۰
رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول

دنیا شلهایی	بهار طبیبانی	مهروش حاجی علی اله	روژین کردستانی	آرتمیس یوسفی
معدل ۲۰	معدل ۲۰	معدل ۱۹.۹۳	معدل ۱۹.۹۳	معدل ۱۹.۹۳
رتبه اول	رتبه اول	رتبه دوم	رتبه دوم	رتبه دوم

آلیبیه آغ	روژان بوراے	آوا زاکری	بهار حبیبی	دنیا کریمی زاده	سامیا طبیبی
معدل ۱۹.۸۶	معدل ۱۹.۸۶	معدل ۱۹.۸۶	معدل ۱۹.۸۶	معدل ۱۹.۸۶	معدل ۱۹.۸۶
رتبه سوم	رتبه سوم	رتبه سوم	رتبه سوم	رتبه سوم	رتبه سوم

«چند تربیتی» در انتظار نوههایی که توسط «پدر و مادر بزرگها» بزرگ می شوند

عضو تیم تخصصی کودک و نوجوان در انجمن ازدواج و خانواده کشور، درباره اینکه برخی والدین پس از به دنیا آمدن فرزندان بنا به دلایل مختلف از جمله اشتغال و نداشتن وقت کافی برای بزرگ کردن بچه ها، مسئولیت بزرگ کردن فرزندان را کاملاً به دوش پدر بزرگ و مادر بزرگ می اندازند، گفت: ایندانش مسئولیت بزرگ کردن فرزندان بر دوش مادر بزرگ و پدر بزرگ بزرگترین خطری است که متوجه فرزندان است چرا که در این شرایط کودک دچار چند تربیتی شده و با تربیتی بزرگ می شود که متعلق به چند نسل قبل از خود و نه نسل خود اوست. دکتر آسپه اناری، اظهار کرد: ما توصیه می کنیم تا دو سالگی، کودکان در کنار والدین باشند و والدین برای آن دو سال برنامه ریزی کنند. البته این امر به معنای کمک گرفتن از پدر بزرگ و مادر بزرگ و یا سایر اقوام برای بزرگ کردن فرزندان نیست اما ایندانش تمام مسئولیت بزرگ کردن نوه ها به دوش پدر بزرگ و مادر بزرگ آسپه زاترین کار است. این روانشناس بالینی کودک و نوجوان با بیان اینکه در این شرایط نوع تربیتی که کودک از پدر بزرگ و مادر بزرگ خود دریافت می کند متناسب با شرایط روز نیست، این را هم گفت که بعضاً پدر بزرگ و مادر بزرگ به دلیل عشق خود به نوه ها به تمام درخواست آنها پاسخ مثبت داده و از آسیب های عدم

توانایی نه گفتن به بچه ها آگاه نیستند. عضو هیئت ریسه انجمن روانشناسی بالینی کودک و نوجوان افزود: از سسوی دیگر در چنین شرایطی رابطه بین فرزندان و والدین دچار خدشه می شود. این در حالی است که در دوره نوجوانی به شدت نیازمند رابطه گرم فرزندان و والدین هستیم و از این رو در صورت لطمه دیدن این رابطه، مشکلاتی ایجاد می شود. به گفته وی، سپردن مسئولیت کامل بزرگ کردن فرزندان به پدر بزرگ و مادر بزرگ و توقع داشتن از آنها در این راستا بسیار اشتباه است، با این حال در صورتی که خود پدر بزرگ و مادر بزرگ راضی به این امر باشند و با این شرط که مسئولیت اصلی تربیت فرزندان با خود والدین باشد، مشکلی وجود ندارد. عضو کمیته تخصصی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور معتقد است که والدین باید در سراسر ایندانش حضور می توانند بدون افزایش بار مسئولیت و فشار به پدر بزرگ و مادر بزرگ، از فرزند خود مراقبت کنند تصمیم بگیرند و البته این امر با کمک گرفتن از بزرگ ترها برای بزرگ کردن فرزندان متفاوت است چرا که مسئولیت اصلی زندگی تمام افراد با خودشان است. این روانشناس، سپردن مسئولیت تربیت فرزندان به پدر بزرگ و مادر بزرگ را از جمله مواردی دانست

قوانین جهانی موفقیت

۲۵. قانون انعطاف پذیری
هدف ها یکی از مهمترین نکات قابل انتخابی می باشند که باید به صورت قطعی تصمیم گرفته شوند اما در متغیر و قابل انعطاف باشید. در روزگاری که زندگی می کنیم همه چه به صورت سریع تعویض و کهنه می شوند، رقابت بسیار است و ... بنابراین باید برای رسیدن به موفقیت با توجه به شرایط سازگار و انعطاف پذیر باشید.

ظهور فاریابی

من که هر شب با خیالت دیده در خون می کشم حاش لله! بار عشق دیگران را چون کشم؟
گر چو گردونم بگردانی به گرد این جهان در سر آرم گر چو گردون ناله بر گردون کشم و درون جان من چیزی بود جز عشق تو دست گیرم جان خود را زان میان بیرون کشم چون ظهیری از غم عشقت ندارم دست را چون شفق یا تاگریبان، دامن اندر خون کشم

کاریکاتور