



یوگای تخصصی بارداری و پس از زایمان

فواید یوگای بارداری

- کمک به رشد متعادل روح و جسم مادر و جنین
- کاهش دردهای جسمی طی بارداری
- کمک به تقویت عضلات

فواید یوگای پس از زایمان

- کاهش افسردگی پس از زایمان
- کمک به بازگشت بدن به وضعیت قبل از بارداری
- ایجاد رابطه عاطفی عمیق بین مادر و فرزند

www.eghtesad-kish.ir قیمت: ۵۰۰۰ تومان سایت:

سه شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰، ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۱ فوریه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۰۷ (۱۲۹۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه

سال بیست و سوم

امروز ساعت ۱۸:
ایران - امارات
دیدار تشریفاتی

صفحه ۱۰

دستور رئیس جمهور
برای آزادسازی
سواحل

صفحه ۷

سرپرست معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش:
برنامه‌های مفیدی برای گردشگران
نوروزی کیش ارائه خواهیم داد

صفحه ۲

دبیر شورای عالی مناطق آزاد تاکید کرد:
استفاده از ظرفیت مداحان برای حل مشکلات آسیب‌های
اجتماعی ساکنان مناطق آزاد

صفحه ۲

توسط محمد مخبر معاون اول رئیس جمهور:
برنامه ملی تقویت کسب و کار
و معیشت مرز نشینان ابلاغ شد

صفحه ۲

پانیز
مرکز خرید بین‌المللی

Paniz INTERNATIONAL MALL

خریدت رو شیرین کن!

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می‌کنیم

پانیز. بازار خانواده‌ها
در قلب جزیره کیش
جزیره کیش بلوار فردوسی

اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۲۱ مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰

ما را در اینستاگرام دنبال کنید
@panizmall
www.panizmall.com

مجتمع آلاست
Alast Complex

اولین مرکز تخصصی انتشارات
طراحی، چاپ و تبلیغات
فیلم، عکس، تیزر

انتهای انتشارات
مناطق آزاد
تجاری صنعتی

مؤسسه فرهنگی هنری آموزش
آلاست کیش

شرکت پیام و عکس دی کیش

کیان چاپ

ARUN ART Group DAY KISH PHOTOGRAPHY Abifaam

آدرس: جزیره کیش، خیابان فردوسی، جنب بازار بین‌المللی پانیز مجتمع آلاست