

کافه گالری دلپسند

اولین و تنها کافه گالری در جزیره زیبای کیش
مجموعه ای زیبا و دیدنی از محصولات هنری
طراحی و اجرای دکور برای مناسبت‌های مختلف

سرو نوشیدنی های سرد و گرم

بازار دیپلمات مرکزی جنب داروخانه شبانه روزی

۰۷۶۴۴۲۱۱۰۲ ۰۷۶۴۴۲۱۱۰۱ ۰۹۱۵۶۲۵۹۶۶۱ ۰۹۳۰۰۳۹۶۰۸۵

galley_delpasand1

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۳ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۰۰
eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۴۰۰، ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۳۰ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۰۵ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته
خوشبختی ما در سه جمله است: تجربه از دیروز، استفاده از امروز، امید به فردا
ولی ما با سه جمله دیگر زندگی مان را تباه می کنیم: حسرت دیروز، اتلاف امروز، ترس از فردا
دکتر علی شریعتی

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲	▲ ۲۵	▲ ۲۳	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۶
▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۷	▼ ۱۵	▼ ۱۲	▼ ۹	▼ ۱۴	▼ ۱۳

آموزش آشپزی

شامی سویا

درون آن تفت می دهیم و فلفل دلمه ای نگینی خرد شده را اضافه کرده و تفت می دهیم.
سس اودویه ها و رب گوجه را به آن اضافه می کنیم.
سیب زمینی را پوست گرفته و رنده می کنیم کمی که از حرارت افتاد، مقداری از آن را بر می داریم و داخلش کمی از مواد را می ریزیم و روی مواد را با سیب زمینی به صورت کوفته می پوشانیم. حالت کتلت هارادر تخم مرغ می غلتانیم و داخل پودر سوخاری فرورده و سپس آن را در ماهی تابه سرخ می کنیم.
شامی سویا را می توانیم با مخلفاتی مانند ترشی بندری، گوجه فرنگی و خیار شور در نان بیبچید و به صورت

مواد لازم:
سویا: یک پیمانه
سس زمینی: ۴ عدد
فلفل دلمه ای: یک عدد
رب گوجه: یک قاشق چایخوری
پیاز: یک عدد
پودر سوخاری: به میزان لازم
نمک، فلفل و زرد چوبه: به میزان لازم

طرز تهیه:
ابتدا سبب زمینی ها را بگذارید تا آب پز شوند. بعد در تابه ای پیاز را سرخ می کنیم و سویا خیس خورده را

سبک زندگی

«مدارا» با خواسته های خانواده همسر «بردگی» است؟

یک روانشناس با بیان اینکه متاسفانه بسیاری از والدین نسبت به عروس یا داماد خود رفتار مناسبی ندارند و متوجه نیستند این رفتارها چه اثرات مخربی بر زندگی فرزندان باقی می گذارد، گفت: بعضا ممکن است خانواده همسر از عروس یا داماد خود خواسته هایی داشته باشند که برای همسران خوشایند نیست و عروس یا داماد تصور می کنند پاسخ مثبت آنها به این خواسته ها به معنای «اطاعت» یا «بردگی» خانواده همسر است، در حالی که علت این تصور اشتباه، عدم شناسخت کافی زوجین از خانواده همسر و بالعکس است.
شبنم طلوعی با بیان اینکه زوجین و خانواده ها اگر از حساسیت های والدین همسر و عروس و داماد خود آگاه باشند بسیاری از مشکلاتشان رفع می شود، اظهار کرد: زن و شوهر می توانند با درک همه شرایط و آشنا بودن با ویژگی های پدر و مادر همسر خود رابطه خوبی با آنها برقرار کرده و باید توجه داشته باشند که احترام گذاشتن، مدارا کردن و توجه به خواسته های والدین یا خواهر و برادر همسر به معنی بردگی و اطاعت آنها نیست. این روانشناس با بیان اینکه تمام افراد آزادی در عمل و رفتار را دوست دارند و تمایلی به «اطاعت» از دیگران در انجام اعمال را ندارند، ادامه داد: اغلب این کدورت ها به دلیل عدم آگاهی نسبت به حساسیت های عروس و داماد و خانواده همسر است چرا که اگر نسبت به ویژگی های اخلاقی یکدیگر آگاه باشند می توانند این خواسته ها را مدیریت کنند. بسا این حال زوجین باید دقت داشته باشند که اگر مشکل و یا کدورتی میان آنها و خانواده همسر ایجاد شد سعی کنند این مشکل و کدورت را با صبر و شکیبایی، ملامت و گفت و گوی موثر حل کنند و تحت هیچ شرایطی مشکلاتشان با خانواده همسر را با والدین خود در میان نگذارند.
وی با بیان اینکه در زندگی زوجین علاوه بر عروس و داماد افراد دیگری اعم از خانواده های زوجین نیز ایفای نقش می کنند، تصریح کرد: نقش والدین زوجین در زندگی عروس و داماد بسیار مهم و موثر است. متاسفانه برخی خانواده ها نسبت به عروس یا داماد رفتار مناسبی ندارند و یا دخالت های بی جایی در زندگی آنها دارند که خود متوجه اثرات این رفتار بر زندگی فرزندان نیستند و از این رو رفتار خود را عادی تلقی می کنند.
طلوعی نقش زن و شوهر در تبادل نظر برای مدیریت رفتار خانواده ها را بسیار مهم دانست و این را هم گفت که بعضا دلایلی نظیر وابستگی شدید

عکس روز

زندگی پس از سیل کرمان - مهلا جنبانی

بازدید سرپرست سازمان منطقه آزاد کیش از شرکت عمران آب و خدمات کیش



۴۴۴۲۴۹۶۹ ۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه