

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۴ - اذان مغرب: ۱۷:۵۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۴
▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۶	▼ ۱۴	▼ ۹	▼ ۱۴	▼ ۱۲	▼ ۱۲

کودک و نوجوان

## ۱۰ مهارتی که کودکان برای شغل آینده‌شان به آن نیاز دارند



افراد بایستی مهارت مدیریت و برنامه‌ریزی برای افراد دیگر را حداقل یکبار تجربه کرده باشند. مثلاً در مسافرت‌ها در خرید و یا تقسیم وظایف، اگر افراد در کودکی هرگز فرصت مدیریت منابع، زمان یا تقسیم کار بین افراد را نداشته باشند، در بزرگسالی هم نمی‌توانند از سبب‌بازی از فشارها عبور کنند.

۱- خلاقیت

شاید اولین چیزی که درباره خلاقیت به ذهن می‌رسد این باشد که فرد خلاق کسی است که بتواند راه‌های جدید را کشف و امتحان کند. گویی که فرایند ذهنی است که فرد در طی آن تلاش می‌کند از آنچه دارد، بهترین راه را وجود آورد. کنج‌کاری، جست‌وجوگری و فکر کردن، می‌توانند تجربه خلاقیت‌شود.

۲- مهارت گفت‌وگو و مذاکره

طی گفت‌وگو و شنود مذاکره با دیگران، می‌توانیم از راه‌حل‌ها، یاد بگیریم و دیدگاه‌های متفاوت دیگران نیز با خبر شویم. اگر افراد در کودکی مهارت گفت‌وگو کردن و شنیدن نظرات دیگران را تمرین نکنند، در بزرگسالی مشکلات زیادی در احتمال می‌شوند نمی‌توانند از پس مشکلات مختلفی برآیند.

۳- توانایی حل مسئله

مرد معمولاً در بزرگسالی با مشکلات و اتفاقات مختلف دو نوع برخورد دارند. آنها یا به شدت هیجان‌زده می‌شوند و یا به دنبال یک راه‌حل می‌گردند. اگر افراد هیجان‌های شدید را تجربه کنند دچار اضطراب می‌شوند و در نتیجه میزان عملکرد و حافظه آنها نیز کاهش می‌یابد. به این ترتیب نمی‌توانند راه‌حل‌های مختلف را بررسی کنند و از سد یک مشکل عبور کنند.

۴- مدیریت افراد دیگر

افراد بایستی مهارت مدیریت و برنامه‌ریزی برای افراد دیگر را حداقل یکبار تجربه کرده باشند. مثلاً در

ارائه کنیم. مثلاً برای لباس پوشیدن یا انتخاب نوع بازی، او به این شیوه می‌تواند انتخاب کردن و تصمیم‌گیری را تجربه کند.

۸- انعطاف‌پذیری شناختی

انعطاف‌پذیری شناختی به عنوان مهارت و توانایی ذهن برای سوئیچ کردن بین دو موضوع مختلف و توانایی فکر کردن در مورد مفاهیم چندگانه به طور هم‌زمان توصیف شده است. این مهارت در کودکی با بازی‌های فکری، ساختنی و خراب‌کردنی و همچنین بازی‌های فکری پرورش می‌یابد.

۹- مهارت تشخیص نیازهای دیگران

این مهارت (در کسب و کار) به معنای توانایی شناخت و برآوردن نیازهای مشتری است. این مفهوم جدید که به نازگی رایج شده است، در آینده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌شود که لازم است ما آن را حداقل از دوران نوجوانی در کودکان خود پرورش دهیم. در حقیقت این مهارت نیز نوعی خلاقیت در روابط است که با ارائه خدمات به مخاطب مورد نظر می‌توانیم نیازهای او را پیش‌بینی کنیم و روابط محکم‌تری با او ایجاد کنیم.

در دوران کودکی بازی‌های گروهی یا دو نفره مثل نمایش بازی یا بازی‌های و انمودی می‌توانند این مهارت را در کودکان پرورش دهند.

۱۰- تفکر انتقادی

این نوع تفکر دقیقاً از «نه» گفتن‌های کودکان سرچشمه می‌گیرد. اگر فردی در بزرگسالی در مقابل هر مسأله‌ای، ذهن کنج‌کار و سوال‌کننده نداشته باشد و همه چیز را بی‌چون‌وچرا و سریع قبول کند یعنی مهارت «نه» گفتن، نقاد کردن یا سوال پرسیدن ندارد و از تفکر انتقادی بهره‌مانده است. اینکه در ذهن ما سوال ایجاد شود و درباره علت‌ها، مستندات و دلایل سوال کنیم، یعنی ما مجهز به تفکر انتقادی هستیم.

مسافرت‌ها در خرید و یا تقسیم وظایف، اگر افراد در کودکی هرگز فرصت مدیریت منابع، زمان یا تقسیم کار بین افراد را نداشته باشند، در بزرگسالی هم نمی‌توانند از سبب‌بازی از فشارها عبور کنند.

۵- هماهنگی و همکاری با دیگران

سبب‌بازی از کودکان به خصوص آنهایی که تک‌فرزند هستند، فرصت همکاری و شرکت در کارهای گروهی را از دست می‌دهند. به این ترتیب نمی‌توانند این مهارت‌ها را در خود پرورش دهند. پس تلاش کنیم تا جای ممکن کودکان را در کارهای گروهی مشارکت دهیم.

۶- هوش هیجانی

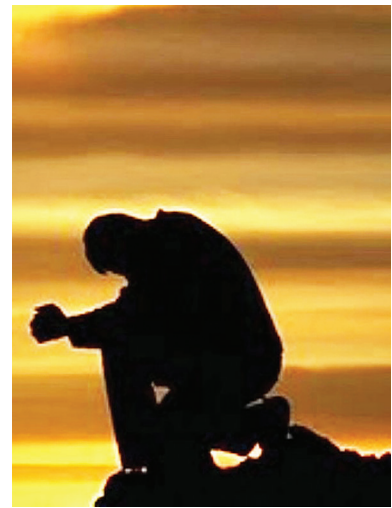
هوش هیجانی به توانایی و مهارت کنترل هیجانات خود و دیگران گفته می‌شود. برخی افراد می‌توانند به خوبی عواطف و احساسات دیگران را تشخیص دهند. اگر در دوران کودکی فرصت بروز احساسات، دوست داشتن و دوست داشتن دیگران داشته‌ایم، در بزرگسالی هم بهتر و سریع‌تر می‌توانیم هوش هیجانی خود را به کار بگیریم.

۷- مهارت تشخیص و قدرت تصمیم‌گیری

اگر افراد در کودکی این مهارت را تمرین کرده باشند و فرصت تصمیم‌گیری و فکر کردن داشته باشند، می‌توانند در بزرگسالی هم با داشتن این مهارت، مشکلات خود را به خوبی حل و فصل کنند. مادران در انتخاب کوچکترین چیزها هم می‌توانیم به کودک گزینه‌هایی برای انتخاب

سبک زندگی

## ناامیدی؛ تشدید کننده شکست است



افراد برای موفق شدن دغدغه دارند، اما ممکن است در راه موفقیت به سوی شکست حرکت کنند. آنتونی یانارینو، رهبر فروش می‌گوید: اولین راهی که ممکن است منجر به شکست شود، نداشتن هدف یا سرانجامی است که به دنبال آن هستید. اگر حتی برای یک دقیقه به وضوح ندانید که به کدام نقطه می‌خواهید برسید، شکست در کمین خواهد بود. نداشتن هدف به معنای شکست خوردن حتی در زمان تلاش کردن است در واقع بدون هدفی معین برای شکست خوردن هدف گذاری کرده‌اید.

نداشتن برنامه ریزی

به گفته این کارآفرین هدف بدون برنامه ریزی مشخص برای رسیدن به آن، بهتر از نداشتن هدف نیست. بی‌انضباطی در زندگی آکسیر شکست است، اکثر افرادی که در رسیدن به هدف خود شکست می‌خورند، این کار را نتیجه عدم تدوین برنامه‌های مشخص برای دستیابی به هدف خود می‌دانند.

نداشتن تلاش کافی

او می‌گوید، اگر برنامه خود را اجرا نکنید شکست خواهید خورد. پس بدون تلاش، اجرای برنامه ریزی برای رسیدن به اهدافتان ممکن نخواهد بود. موفقیت تا حد زیادی به اقدامات منظم در طول زمان بستگی دارد و در اکثر موارد موفقیت تلاشی بیشتر از آنچه که

لازم است و برنامه ریزی کرده بودید نیاز دارد.

نامید شدن

یانارینو می‌گوید: ناامیدی دشمن تلاش است، اگر شما برای رسیدن به هدف خودتان ناامیدی نداشته باشید قطعاً تلاشی نیز نخواهید کرد. ناامیدی بهترین دوپینگ برای شکست و بهترین دارو برای درجا زدن است، پس باید هدف خود را بشناسید تا انگیزه خود را به دست آورید و درگیر ناامیدی نشوید.

کاریکاتور



خاقانی

ترک خواهش کن و با راحت و آرام بخسب  
خاطر آسوده ازین گردش ایام بخسب  
به ریا خواب چو زاهد نبود بیداری  
چند جامی بکش از باده گلغام بخسب  
در هوای چمن ای مرغ گرفتار منال  
شب دراز است دمی در قفس و دام بخسب  
گر به خورشید رخی گرم شود آغوشی  
تا دم صبح قیامت ز سر شام بخسب  
بالش از خم کن و بستر بکن از لای شراب  
بگذر از ننگ میرا بشو از نام بخسب  
همچو محمل برو آفات به غفلت بگذار  
در جهان بی خبر از کفر و ز اسلام بخسب  
نغمه من بشنو باده بکش مست بشو  
شب ماه است به جانان به لب بام بخسب

قوانین جهانی موفقیت

۲۲. قانون حد توانایی  
برای تمامی کارها توانایی کافی وجود ندارد، اما برای کارهای مهم همیشه توانایی به اندازه کافی وجود دارد.  
این کاملاً حقیقت داره که با کار کردن بیشتر می‌توان کارایی بیشتری کسب کرد. اما در نظر داشته باشید که اگر بخواهید امور مختلف در زندگی را بر عهده بگیرید چاره‌ای جز رها کردن و ناامیدی ندارید چرا که توانایی حدی دارد

بورس انواع ساعت های کلاسیک  
دیجیتالی سوئیسی ، ژاپنی و دیواری

# HOSSINI

WATCH GALLERY

جزیره زیبای کیش  
بازار مرکز تجاری، طبقه اول، غرفه ۹۱  
۰۹۳۵۸۹۲۰۲۷۶ - ۰۹۱۲۸۶۹۶۵۴۶

HUBLOT . CITIZEN . ROLEX

اقتصاد کیش  
فهرست، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۳ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۶۵۰۷۹۱۷  
eghtesadekish@yahoo.com

شنبه ۹ بهمن ۱۴۰۰، ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۲۹ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۰۴ (۱۲۸۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

گاهی باید به دور خود، یک دیوار تنهایی کشید... نه برای اینکه دیگران را از خود دور کنی... بلکه ببینی چه کسی برای دیدنت، دیوار را خراب می‌کند!  
ژان پل سارتر

آموزش آشپزی

## سوپ شلغم و هویج

طرز تهیه:  
در ابتدا آب گوشت را به همراه رب، هویج، پرک، سیب زمینی و ادویه و با کمی روغن داخل قابلمه بریزید و روی حرارت کم قرار دهید تا پخته شود. زمانی که مواد نیم پز شدند شلغم را به آن اضافه کنید. پس از اضافه کردن شلغم منتظر بمانید تا سوپ تان لعاب انداخته و حسابی غلیظ شود. همین که از غلظت سوپ اطمینان حاصل کردید رب، رشته و سیبزی را به ترتیب به آن افزوده و یک ساعت زمان بدهید تا سوپ غلیظ تر شود. بعد اینکه سوپ خوب جافا قدمی توانید چاشنی‌هایی نمک و فلفل و زردچوبه به میزان لازم

مواد لازم:  
آب ماهیچه یا آب مرغ ۳-۴ لیوان  
هویج نگینی خرد شده یک عدد تقریباً بزرگ  
جو پرک یک فنجان  
ربنج (نیم دانه) یک قاشق غذاخوری پر  
رب گوجه فرنگی به میزان دلخواه  
گشنیز و جعفری به میزان لازم  
سیب زمینی یک عدد کوچک نگینی خرد شده  
شلغم نیم پز یا آب ۵ عدد خرد شده  
رشته فرنگی به میزان لازم  
نمک و فلفل و زردچوبه به میزان لازم

عکس روز

تبعات زیست محیطی پتروشیمی ماهشهر - حسن شیروانی

# حلاج

شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش  
کلید سفارشات MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل  
۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲  
جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز  
صنعت ششم - پلاک R61

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش  
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه