

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳ - طلوع آفتاب: ۶:۴۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۲ - اذان مغرب: ۱۷:۴۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۲	▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۵
▼ ۱۸	▼ ۱۲	▼ ۱۶	▼ ۱۴	▼ ۸	▼ ۹	▼ ۱۴	▼ ۱۴



چهارشنبه ۱۴۰۰/۱۱/۶  
منصور ..... ساعت ۱۸:۰۰  
شهر گریه ها ..... ساعت ۲۰:۰۰  
آپاچی ..... ساعت ۲۲:۰۰

چهارشنبه ۶ بهمن ۱۴۰۰، ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۲۶ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۰۳ (۱۲۸۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته  
ما باید درد را در آغوش بگیریم  
و آن را به عنوان سوخت سفر خود مصرف کنیم.  
کنجی میازاوا

### آموزش آشپزی

#### کوفته سوخاری

**مواد لازم:**  
گوشت چرخ کرده: ۴۰۰ گرم  
سیب زمینی: ۳ عدد بزرگ  
زرد تخم مرغ: ۴ عدد  
آرد سفید: ۴ ق.غ  
آرد سوخاری یک کاسه  
کره آب شده: ۱۰۰ گرم  
روغن زیتون: ۱۰۰ گرم  
نمک، فلفل، زردچوبه، زعفران: به میزان لازم  
جعفری: مقدار کمی  
قارچ: ۱۰۰ گرم  
گوشت چرخ کرده را با مقداری روغن سرخ کنید. سپس

قارچ های خرد شده را اضافه کنید و دوباره ۶ به تفت دادن بکنید. کمی جعفری تازه را به همراه مواد دلخواهتان به این ترکیب اضافه کنید. بعد از اضافه کردن این مواد مقداری فلفل، ادویه پیتزا یا لایانیا را به همراه رب گوجه فرنگی به مواد کوفته اضافه کنید و تفت دهید تا کاملاً ادویه ها به خورد مواد گوشت برود. سپس کمی زعفران دم کرده به این مواد اضافه کنید. سیب زمینی ها را بریزید و پوره کنید. آرد را به همراه کره به آن اضافه کنید. در ظرف دیگری کمی کره بریزید و مخلوط سیب زمینی را درون آن بریزید و تفت دهید بعد از چند دقیقه ادویه ها را به سیب زمینی اضافه کنید و دوباره تفت دهید. زرده های تخم مرغ را به سیب زمینی اضافه کنید و دوباره هم بزنید تا کاملاً زرده ها با هم شوند و ترکیب شوند. به اندازه کف دست از سیب زمینی ها بردارید و آن را گلوله کنید. سپس وسط آن را قاشق بدهید تا خالی شود و کمی از مواد کوفته درون آن بریزید



شیراز میزبان مرغان دریایی - امین برنجکار

سبک زندگی

## برای محبوب شدن در خانواده همسر، «نقش» بازی نکنید



یک روانشناس با اشاره به اینکه برخی از زوجین در ابتدای ورود به خانواده همسر و زندگی مشترک برای اینکه محبوب واقع شوند خارج از توانشان خانواده همسر را حمایت کرده تا مورد تشویق آنها قرار بگیرند، تأکید کرد: به این افراد توصیه می‌کنیم که خودتان باشید چرا که پس از مدتی از نقش بازی کردن خسته شده و در آن زمان طبیعی است که رفتار خانواده همسر با شما تغییر کند چرا که رفتار شما نیز تغییر کرده است.

شبنم طلوعی اظهار کرد: برخی از زوجین در ابتدای ورود به خانواده همسر و زندگی مشترک برای اینکه محبوب واقع شوند خارج از توانشان خانواده همسر را حمایت کرده تا مورد تشویق آنها قرار گیرند. به این افراد توصیه می‌کنیم که خودتان باشید. بر عهده گرفتن نقش‌های پررنگ در خانواده همسر و یا نشان دادن انرژی زیاد در اوایل ورود به خانواده همسر اگر ویژگی حقیقی عروس یا داماد باشد، پسندیده است و در غیر این صورت نقش بازی کردن است. وی ادامه داد: زوجین باید بدانند که شاید در اوایل زندگی مشترک این «نقش بازی کردن» منجر به دریافت توجه و تشویق خانواده همسر شود اما به مرور زمان این امر آنها را خسته کرده و به هر حال مجبور می‌شوند به خود واقعی‌شان نزدیک شده و آنچه که هستند رفتار کنند.

این روانشناس با بیان اینکه دیگران تماشاگر رفتار زوجین هستند و از این رو تشخیص نمی‌دهند که عروس یا داماد بیش از توانش امور را انجام می‌دهد و به اصطلاح «نقش» بازی می‌کند، تصریح کرد: اینگونه پس از خسته شدن و کنار گذاشتن این نقش، خانواده همسر با فردی مواجه می‌شوند که او را نمی‌شناسند و از این رو ممکن است رفتار آنها در

پی این تغییر رفتار عروس یا داماد، تغییر کند. طلوعی در بخش دیگر سخنان خود با اشاره به اینکه اغلب زوجین به ویژه در ابتدای زندگی مشترک خود را همانند دختر و یا پسر خانواده همسر می‌دانند، گفت: اینکه عروس و داماد خود را دختر و پسر خانواده همسر می‌دانند بسیار خوب است به شرط اینکه به این نکته هم توجه کنند که این پدر و مادر جدید فرهنگ جدیدی دارند که باید برای شناختن آنها زمان بگذارند و آزمون و خطا انجام دهند.

وی با بیان اینکه در فرهنگ جامعه ما مورد خطاب قرار دادن خواهر و برادر همسر با عناوین نظیر «داداش» و «آبجی» برای خانواده‌ها آشناست و عروس و داماد با این القاب خواهر و برادر همسر خود را مورد خطاب قرار می‌دهند، تصریح کرد: البته اینکه خواهر و برادر همسر را به چه عنوانی صدا

تیام رایان کیش

# پهنای باند اختصاصی

تیام رایان کیش، کیش، بازار پانید، طبقه دوم، واحد شماره 5  
تیام نت شیراز  
تیام نت شیراز 071 91014805  
تیام رایان کیش، 076 44805

کودک و نوجوان

## بازی‌های رایانه‌ای کودکان را به جمع‌گریزی دعوت می‌کند



یک روانشناس گفت: بازی‌های رایانه‌ای باعث شده که کودکان روابط اجتماعی خوبی نداشته باشند.

یک روانشناس گفت: از مجامع بازی‌های رایانه‌ای می‌توان به جنبه آموزشی و شبیه‌سازی آن اشاره کرد مثلاً فردی که در گذشته قصد داشت پرواز یاد بگیرد باید یک خلبان به او آموزش می‌داد، اما حالا فرد می‌تواند در هواپیمای مجازی بنشیند و همه آن شرایط را در دنیای ذهنی و روانی تجربه کند و آنقدر مهارت کسب کند و زمانی که کنار خلبان می‌نشیند خیلی سریع پیشرفت می‌کند و مثال دیگر آموزش خشتی کردن مین که در دنیای واقعی بسیار خطرناک است و فرد می‌تواند در بازی خشتی کردن مین را آموزش ببیند.

به گفته ابراهیمی مقدم معایب بازی‌های رایانه‌ای این است که افراد از جمع‌گرایی به جمع‌گریزی دعوت می‌شوند و کودکان نسبت به گذشته روابط اجتماعی خوبی ندارند و تنها هستند و حتی در برقراری ارتباط ساده با دیگران مشکل دارند چون فقط در فضای بازی هستند و نتوانستند رابطه سالم

را پیش ببرند. او گفت: مهارت‌های حرکتی در کودکان تضعیف شده است در گذشته کودکان بازی‌های مثل هفت سنگ، فوتبال را در محله انجام می‌دادند، اما در حال حاضر کودکان بیشتر مشغول بازی‌های رایانه‌ای

### قوانین جهانی موفقیت

۲۱. قانون آمادگی  
چیزی به نام شناس وجود ندارد، و هر آنچه با این نام شناخته می‌شود از موقعیت و آمادگی انسانها می‌باشد.  
اگر شما برای کاری آمادگی پیدا می‌کنید، حالا چه از سال، ماه، روز و حتی ساعت‌ها قبل باعث عملکرد شما می‌شود.  
فرق افراد موفق با ناموفق در میزان وقت اختصاص داده شده برای آمادگی آنها می‌باشد.

### سنایی

ای به بر کرده بی وفايي را منقطع کرده آشنایی را بر ما آشنایی قناعت کن بنما خلق آتیبایی را ای رخت بسته ز ماه و ز مهر خوبی و لطف و روشنایی را زود در گردنم فکن دلقی برکش این رومی و بهایی را چنگی و بربطی به گاه نشاط جمله باری دهند نایی را با چنان روی و با چنان زلفین منهوم کرده‌ای ختایی را آتشی نزد ماست خیز و بیار آبی و خاکی و هوایی را بار ندهند نزد ما به صیوح هیچ بیگانه مرایی را چون بود بار زشت پر معنی چکنم جوهر کجایی را چو شدی مست جای خواب بساز وز میان بانگ زن سنایی را

### کاریکاتور

آقا معلم  
در اتون قطع و وصل  
میسه... او تو؟  
رفایی  
پوای این سوال  
بی میسه؟