



کودک و نوجوان

دلایل گرایش جوانان به سیگار



امروزه تقریباً در همه جا و حتی روی پاکت‌های سیگار، از تأثیرات نامطلوب و گاه وحشتناک سیگار بر سلامت مصرف‌کنندگان آن صحبت می‌شود. اما جوانان در کنار سایر اقشار جامعه هنوز به آن گرایش بالایی دارند. دلیل این اتفاق را پژوهشگران کشور بررسی کرده‌اند.

دوره جوانی جزو خاص‌ترین و مخاطره‌آمیزترین دوره‌های زندگی هر انسانی است که به دلیل شرایط و موقعیت‌هایی که جوان در آن تجربه می‌کند و همچنین به واسطه مسئولیت‌هایی که دارد، می‌تواند از آن به‌عنوان بارزترین دوره زندگی او یاد کرد. فرایندهای اساسی رشد شناختی، جسمی و عاطفی در این بازه سنی حساس شروع شده و رفتارها و مهارت‌های مرتبط با سلامتی نمایان می‌شود. از طرف دیگر، مراحل گذار جوانان امروزی از نقش‌های اجتماعی-روانشناختی از جمله تمام‌تحصیلات اشتغال، ازدواج و فرزندآوری در مقایسه با گذشته، کمتر به‌صورت خطی و تعریف‌شده پیش می‌رود.

نسل جوان به گفته پژوهشگران از این شروع سرنوشت‌ساز که مملو از انتخاب‌های مهم در زندگی بوده، ضرورت دارد تا این مسیر را با موفقیت طی کرده و به یک هویت منسجم دست پیدا کند. اما جوانانی که در این دوره پراستری یا شرایط پرخطر و جاشیبه‌ای زندگی می‌کنند، با توجه به شیوع قطع ارتباط و بی‌اعتمادی که اغلب در محیط‌ها و سیستم‌های اجتماعی خود تجربه می‌کنند، باعث ایجاد چالش مهمی در جامعه می‌شوند. در نتیجه حضور اجتماعی لایه لایه و تودرتوی جوانان در کل جامعه اعم از بازار کار، خانواده و دانشگاه باعث گسترش و تقویت بسترهای اجتماعی آنان شده و همین مسئله تمرکز آن‌ها در خصوص رفتارهای پرخطر گوناگون نظیر استعمال دخانیات، بیش‌ازپیش تقویت می‌کند.

اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع‌رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی‌ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶
eghtesadekish@yahoo.com



یکشنبه ۳ بهمن ۱۴۰۰، ۲۰ جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۲۳ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۳۹۰۰ (۱۲۸۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

هرآنچه آدمی در خیال خود تصور کند دیر یا زود در زندگی نمایان می‌شود برای پیروزی در بازی زندگی باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم.

اسکاول شین

آموزش آشپزی

خورش ریحان و بادمجان

مواد لازم:

ران گوسفند یا گوساله ۴۰۰ گرم
روغن مایع به مقدار لازم
پیاز نگینی خردشده ۱ عدد
زردچوبه ۱ قاشق چای‌خوری
سبزی خردشده (ریحان) ۵۰۰ گرم
آب لیمو ترش تازه ۲ قاشق غذاخوری
بادمجان ۴ عدد
نمک و فلفل به مقدار لازم
طرز تهیه:

سبزی خورش ریحان را خرد کنید و تفت دهید تا

آبش کشیده شود سپس سرخ کنید و کناری بگذارید. پیاز را خرد کرده با کمی روغن تفت دهید تا رنگش روشن شود، گوشت خردشده را اضافه کرده و رویش زردچوبه و فلفل بپاشید و گوشت را تفت دهید تا رنگش تغییر کند.

سبزی سرخ شده را اضافه کرده مخلوط کنید. به مقدار لازم آب گرم به خورش اضافه کنید و در قابلمه را بگذارید تا روی حرارت ملایم بپزد و به روغن بپوفد. بادمجان‌ها را پوست بگیرید و نمک بزنید تا تلخی‌شان گرفته شود سپس بشوید و خشک کنید و سرخ کنید. یک ربع مانده به آخر پخت خورش، نمک و ابلیمو و بادمجان را اضافه کنید.



به جای گوشت در این خورش می‌توانید از مرغ هم استفاده کنید.

عکس روز



کیش زیبا - اشرف زابلی

بازدیدمدیران شرکت عمران، آب و خدمات کیش از مرکز گلخانه‌ای تولید صیفی جات در کیش

عکس: جعفر همافر

