



این حال شاید اعداد مربوط به قدرت سرایت در کشورهای مختلف متفاوت باشد و باتوجه به انجام اخیر واکسیناسیون و عبور از یک پیک بلند، باید بررسی کنیم که وضعیت آمیکرون در کشور چگونه است.

تاثیر واکسن هاب آمیکرون

وی درباره تاثیر واکسن هاب آمیکرون، گفت: مطالعاتی درباره فایزرا، اسپوتنیک، استرازنکا، سفارقم، سینوواک و... و اثرشان بر آمیکرون انجام شده است که همه این واکسن ها نسبت به آمیکرون کاهش ایمنی دارند و بر همین اساس اکثون تزریق دز بوسنتر بسیار مهم است. بنابراین مشکل مربوط به واکسن هانتست، بلکه مشکل مربوط به تغییرات ویروس است. حال در دنیا باید تصمیم گرفته شود که ترکیبات واکسن ها را بر اساس واریانت های جدید تغییر دهند یا با اصرار بر دزهای بوسنتر که طبق مطالعات می تواند در مبارزه با آمیکرون بسیار موثر باشد، تشویق کنیم که افراد مراجعه کنند و دز بوسنتر را تزریق کنند. ما هم در این شرایط هستیم و اعلام شده که

شکستهای دیگری در حال رخداد است. یعنی مرگ ناشی از آمیکرون هم وجود دارد. باین حال تاکنون اطلاعاتی که از آمیکرون وجود دارد، این است که نسبت به دلتا هم میزان بستری شدن و هم میزان مرگ و میر ناشی از آن پایین تر است، اما همچنان باید آن را دنبال کنیم و اطلاعات لازم را به دست آوریم که اگر تغییراتی به وجود می آید، بتوانیم پیش بینی کنیم و عملکرد دز پاسخ مناسب داشته باشیم.

لزوم افزایش ژنتیکی و توالی یابی آمیکرون در کشور برای پیش بینی آینده

ناجی گفت: میزان آمیکرون در کشور مطمئناً خیلی بیشتر از این است که شاهدیم و شناسایی شده است. ما با خانواده هایی برخورد کردیم که شاهد بودیم همه از یکدیگر گرفته اند. بنابراین تعداد موارد مسلمان خیلی بیش از چیزی است که به صورت رسمی اعلام می کنیم. بنابراین باید حساسیت مان را بالا برده، تعداد تست های ایمان را افزایش دهیم و پایش ژنتیکی داشته باشیم. خوشبختانه اکنون در کشور یکسری کیت ها با تخصص سریع آمیکرون در واحدهای بهداشتی و آزمایشگاه های وزارت بهداشت توزیع شده و این پایش را انجام می دهند که قدم خوبی است. علاوه بر این باید پایش ژنتیکی را به سطح توالی یابی (Sequencing)، ویروس هم از تپاه دهیم. زیرا ما باید از طریق پایش، تغییرات ژنتیکی ویروس هایی را که در ایران است، ردیابی کنیم. این پایش بسیار مهم است که اگر تغییرات به سمتی می رود که مربوط به تعداد جهش ها و... است، اطلاعات ژنتیکی لازم را داشته باشیم. باتوانیم آنها را در کنار اطلاعات بالینی قرار داده و بتوانیم تحلیل مناسبی داشته باشیم.

وی درباره احتمال غلبه آمیکرون در کشور، گفت: از طریق پایش ها می توانیم متوجه شویم که آیا آمیکرون به ویروس غالب تبدیل شده است یا خیر. زمانیکه موارد کوید را دیده و پایش می کنیم، می توانیم متوجه شویم که درصد آمیکرون نسبت به دلتا چقدر است و در طول زمان چقدر تغییر می کند... در حال حاضر به نظر می رسد که آمیکرون در کشور شیوع پیدا کرده و چرخش دارد. تفاوتی که در کشور ما نسبت به سایر کشورهایی که با آمیکرون درگیرند، وجود دارد، دو مورد است؛ یکی چرخش بسیار زیاد کوید طی دو پیک چهارم و پنجم است که از اسفند سال گذشته تاکنون چرخش زیادی از آلفا و دلتا داشته که تعداد زیادی از هموطنان مان درگیر شدند و یک ایمنی از این طریق ایجاد شده است. در عین حال میزان واکسیناسیون مان نسبت به کشورهای دیگر به تازگی انجام شده و جمعیت نسبتاً خوبی هم تاکنون تحت واکسیناسیون قرار گرفته اند. امیدواریم درصد واکسیناسیون هم خیلی بالاتر رود. بر همین اساس شاید یکی از پیش بینی های این باشد که آمیکرون تقدیری که در کشورهای دیگر پیش رفته و شیوع بالایی پیدا کرده، ممکن است در ایران اینطور نشود و ما همه این ها پیش بینی است و باید دید که در واقعیت چه اتفاقی رخ می دهد.

ناجی گفت: منظور که مشخص است، آمیکرون قدرت سرایت بالایی دارد و سرعت شیوعش نسبت به دلتا بالاتر هم هست. در کنار اینکه ایمن گیری از آن هم بیشتر است که سرعت شیوعش را بالا می برد. با

موارد ابتلا به زوال عقل تا سال ۲۰۵۰ در جهان سه برابر می شود

در حالی که میزان ابتلا به زوال عقل در افراد مسن تر بیشتر است، نباید این وضعیت را به عنوان بخشی طبیعی از پیری در نظر گرفت. عوامل بسیاری با ابتلا به زوال عقل مرتبط هستند. اما محققان محور توجه خود را روی چهار عامل خطر ساز پیش بینی کننده چاقی، سیگار کشیدن، فئد خون بالا و تعصبات پایین متمرکز کرده اند که می توان آنها را بهبود بخشید. این مطالعه پیش بینی می کند که میزان ابتلا به زوال عقل با نرخ های متفاوتی در سراسر جهان افزایش خواهد یافت. انتظار می رود که کشورهای پر درآمد آسیا-اقیانوسیه کمترین میزان افزایش و کشورهای شرق و جنوب صحرا ای قریباً بیشترین میزان افزایش را داشته باشند.

پروفیسور «توو وس» یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه برن گفت: در بیانیه ای گفت: کشورهای با درآمد کم و متوسط باید سیاست های ملی را که می تواند عوامل خطر زوال عقل را برای آینده کاهش دهد، مانند اولویت دادن به آموزش و سبک زندگی سالم از هم اکنون آغاز کنند.

زوال عقل یا دمانس، اختلال مزمن و گاهی حاد فرآیندهای روانی به علت بیماری عضوی مغز است که با تغییر شخصیت و موقعیت ناشناسی و اختلال در حافظه و دوری و اندیشه همراه است. شایع ترین نوع زوال عقل، زوال عقل سالخوردگی یا بیماری آلزایمر است. از دیگر عوامل ایجاد دمانس می توان به سکنه مغزی و بیماری های ناشایع ولی معروف مانند جنون گاوی اشاره کرد.

«امیکرون» واکسن زده ها و خطر شکل گیری پیک

رئیس مرکز تحقیقات و ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن تشریح ویژگی های ابتلای همزمان به کرونا و آنفلوآنزا که «فلورونا» نام گرفته است، گفت: واکسن زده ها که بنا بر آمار، حدود هشت میلیون نفر در کشور را شامل می شوند، می توانند برای بروز یک پیک دیگر در کشور مشکل ساز شوند.

ناجی تاکید کرد: کاملاً این احتمال وجود دارد که در کشور هم شاهد ابتلای همزمان به کرونا و آنفلوآنزا باشیم. شناسایی میزان شیوع این پدیده، بسته به این است که سیستم آزمایشگاهی ما اقدام به تشخیص همزمان ویروس های تنفسی مختلف کند. پیش از کوید هم درباره ویروس های مختلف وقتی تست همزمان را می دادیم، شناسایی اهداف چند گانه را در یک تست مدنظر قرار می دادیم. امکان شناسایی وجود داشت. بر همین اساس در حال حاضر باتوجه به اینکه احتمال بروز آنفلوآنزا و سایر ویروس های تنفسی بیشتر شده، سازمان های جهانی تاکید می کنند که ما تست های را انجام دهیم که به شناسایی همزمان ویروس های تنفسی مختلف از جمله عامل کوید بپردازد و شناسایی کنیم که چه عفونت هایی به صورت همزمان ایجاد می شود یا اگر موارد کوید مان منفی هستند، چه ویروس دیگری ممکن است در حال گردش باشد. این موارد برای برنامه ریزی بهداشتی بسیار مهم است.

لزوم افزایش ظرفیت تست های تشخیصی کرونا در کشور با توجه به خطر آمیکرون

احتمال خطا در بر آورد میزان شیوع کرونا و آمیکرون در کشور وی درباره ضرورت افزایش تست های تشخیصی کرونا، گفت: از ابتدایی که تعداد تست های تشخیصی ما شروع به کاهش کرد، به اهمیت این موضوع اشاره کردم. باید ظرفیت های تست مان را افزایش دهیم. در حال حاضر عنوان می کنند که آمیکرون ضعف تر است و معمولاً افراد وقتیکه به بیماری تشخیصی مبتلا می شوند که ضعف تر است، می گویند آمیکرون است و عیبی ندارد. در حالی که این موضوع باعث می شود، در زمینه میزان شیوع کرونا و آمیکرون در کشور دچار خطا شویم. بنابراین در این مرحله باید سطح تست هایمان را افزایش داده و موارد بیشتری را تشخیص دهیم. همچنین باید پایش ژنتیکی انجام دهیم تا نسبت به تغییراتی که ویروس در ایران انجام می دهد، اشراف مناسبی داشته باشیم. بر همین اساس احتمالاً تعداد تست هایمان را افزایش دهیم.

ناجی با بیان اینکه اگر شاهدیم که در آمریکا یا کشورهای دیگر تعداد افزایش مثبت افزایش یافته، به دلیل افزایش تست هایمان است که می تواند مبتلای بیشتری را شناسایی کند، گفت: هر چقدر تعداد تست ها را بالا ببریم، به نفع مان است تا بتوانیم تعداد بیشتری از بیماران را شناسایی کنیم. در ایران به انجام ورزانه ۱۲۰ هزار تست رسیده بودیم و نباید اجازه دهیم که تعداد تست هایمان کاهش یابد. باید حساسیت مان را افزایش داده، همه موارد مشکوک را تست کنیم تا متوجه شویم که در کشور چه اتفاقی دارد رخ می دهد.

آمیکرون متغیر به مرگ هم می شود؟

وی درباره وضعیت کشورهای که شیوع آمیکرون از آنها بالا رفته است، گفت: باید توجه کرد که به نسبت که تعداد ابتلا بالا می رود، درصد افرادی که به بستری شدن احتیاج پیدا کرده یا بیماری شدیدی می گیرند که گاهی در برخی موارد منجر به مرگ شوند نیز افزایش می یابد. در هر صورت اکنون این موضوع را در کشورهایی

گروه بهداشت و سلامت - دکتر علیرضا ناجی در گفت و گو با ایسنا، درباره ابتلای همزمان به کرونا و آنفلوآنزا که فلورونا نام گذاری شده است، گفت: فلورونا یک عنوان جدید است، اما ابتلای همزمان به دو عفونت تنفسی پدیده جدیدی نیست، سابقه این ایجاد عفونت هم وجود داشته و در دوران کوید هم امکان بروز این پدیده وجود دارد. معمولاً ممکن است که درصدی از افراد، به صورت توافقی به عفونت های ویروس های تنفسی مبتلا شوند. به عنوان مثال از گذشته ممکن بود ویروس هایی مانند آنفلوآنزا یا ویروس های تنفسی دیگری به صورت همزمان در یک فرد ایجاد عفونت کنند که البته درصد کمی است.

فلورونا؛ عفونت همزمان کرونا و آنفلوآنزا

وی با بیان اینکه در دوران پاندمی هم بسته به فعالیت ویروس های مختلف این موضوع را شاهد بودیم، گفت: بنابراین ایجاد عفونت همزمان دو بیماری تنفسی در یک فرد، موضوع جدیدی نیست. بر این اساس فلورونا، ترکیب آنفلوآنزا و کوید نیست، بلکه ایجاد عفونت همزمان این دو بیماری در فرد است. به طوری که یک فرد هم به کرونا مبتلا شده هم به آنفلوآنزا و نام جدیدی مانند فلورونا بر آن گذاشته اند. بنابراین به این معنا نیست که ویروس های عامل کوید و ویروس های عامل آنفلوآنزا از نظر ژنتیکی باهم ترکیب شده باشند.

خطر بروز «نوترکیب» از طریق ترکیب ژنتیکی سویه های مختلف کرونا

ناجی با بیان اینکه در عین حال در شرایط فعلی هم باتوجه به گردش واریانت های مختلف، ممکن است مثلاً واریانت دلتا و آمیکرون به صورت همزمان در فردی منجر به عفونت شوند، گفت: البته احتمال ضعفی وجود دارد که ویروس هایی که هم خانواده هستند، مانند سویه های مختلف ویروس کرونا با یکدیگر نوترکیب می بدهند و منجر به سویه های جدیدی شود. به همین دلیل تاکید می کنیم که باید کوید را کنترل کنیم تا شانس ایجاد سویه های جدید را کاهش دهیم؛ به طوری که هم خود ویروس کمتر تکثیر شود و تغییرات در آن ایجاد نشود و هم اینکه احتمال نوترکیب بین گونه ها و واریانت های مختلف را کاهش دهیم. بنابراین دربار ویروس های هم خانواده ممکن است هم بروز همزمان آنها را در یک فرد داشته باشیم و هم ممکن است شاهد بروز نوترکیبی در آنها باشیم، به طوری که سویه هایی باهم ترکیب شده و یک سویه جدید ایجاد شود.

احتمال تشدید علائم در «فلورونا»

وی درباره عوارض ابتلای همزمان به ویروس کرونا و آنفلوآنزا، گفت: علائم بروز همزمان این دو ویروس در یک فرد، تفاوتی با علائم کرونا یا آنفلوآنزا ندارد، اما در هر صورت از آنجایی که دو ویروس باهم بروز پیدا کرده اند، ممکن است علائم را تشدید کند. بسته به وضعیت های یک فرد، ممکن است بیماری شدیدتر شود. در عین حال موارد دیگری در زمینه بروز همزمان آنفلوآنزا و کوید بوده است و حالا عنوان جدیدی به نام فلورونا بر آن گذاشته شده است.

اقاب

استان با وجود حضور دو نماینده در مجلس شورای اسلامی در استان های خوزستان و فارس در استان های خوزستان و فارس

پیروزی از مدل مصدق در مواجهه با چین و روسیه

اقتصاد کیش

روزنامه اقتصادی

اینتل مجوز حرفه ای استقلال و پرسپولیس

تعداد کلاس های آموزشی ۱۰۰ نفر

اعتنا

با وجود تاکید برخی مسئولان مبنی بر بخشش مالیات بر خانه های خالی، بر قیمت مسکن، سواد نشان می دهد.

قتل خانه های خالی باز نشد

شکایت از باقی

به جرم قاچاق آیت الله منتظری

باز هم «مین» باز هم «خون»

رابطه مرد کارگران و جلوگیری

هلمشهری

جهان درگیر کرونا

ایران زیر چتر واکسن

مأموریت نجات باغ مظفر

تصحبیح

جای خالی آیت الله

جابه جایی بزرگ در بازار دست دوم فروشی

آقبال بلندو خوش آیی ها

پشت پرده کارکنان قوه قضاییه

دیار اقتصاد

فویبای «تخریب خلاق»

در راه است؟ آنی نقشی

دایات برداری

لزوم مصرف لبنیات در گروه های سنی مختلف

گروه بهداشت و سلامت - یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: مردم باید مصرف شیر و لبنیات را نسبت به مواد غذایی دیگر در اولویت قرار دهند. محمد تقی اوشن گفته شیر و لبنیات یکی از منابع مهم غذایی برای همه مردم به ویژه گروه های در معرض خطر مثل کودکان، نوجوانان، مادران باردار و شیرده و سالمندان به شمار می آید. این مواد غذایی از منابع مهم کلسیم است که قابلیت جذب بالایی دارند. یکی از عوارض دریافت نکردن این مواد غذایی و کلسیم موجود در آن، پوکی استخوان در سنین بالاتر است. شیر و لبنیات حاوی ویتامین دی و ویتامین های گروه بی است همچنین این ماده غذایی منبع خوب پروتئین است.

به گفته متخصصان تغذیه سرانه مصرف شیر و لبنیات در کشور پایین است. میزان مصرف آن برای هر فرد بستگی به عوامل مختلفی از جمله سن و نیازهای تغذیه ای دارد اما در حالت کلی از سن ۱۲ سال به بالا تا سالمندی باید روزی سه تا چهار واحد مصرف شود، که می تواند به صورت شیر، ماست، دوغ و بستنی باشد. مادران باردار و شیرده باید دو تا سه لیوان بیشتر از فرد عادی شیر و لبنیات مصرف کنند.

افراد که نسبت به آنزیم لاکتوز موجود در این ماده غذایی که نقش آن تجزیه کردن قند شیر است، حساسیت دارند دچار اختلالات گوارشی مانند دل درد، دل پیچه و نفخ می شوند که می تواند از شیرهای کم لاکتوز و بدون لاکتوز و یا ماست استفاده کنند.

مهمترین خطرات دوران بارداری که مادران را درگیر می کند

شرایط پزشکی قبل از بارداری

سلامت یک زن نقش مهمی در بارداری او دارد. افراد مبتلا به فشار خون بالا، دیابت، مشکلات ریوی، کلیه یا قلبی، یا بیماری های خود ایمنی یا مقاربتی در معرض خطر بیشتری برای سقط جنین یا سایر عوارض هستند.

شرایطی که در دوران بارداری رخ می دهد: مانند پره اکلامپسی (فشار خون بالا) یا دیابت بارداری. در صورت عدم درمان پزشکی می تواند برای زن باردار یا جنین او خطرناک یا حتی کشنده باشد.

مشکلات سلامت مربوط به بارداری

عفونت های خاص، کوتاه شدن دهانه رحم یا زایمان زودرس ممکن است زن باردار و جنین او را در معرض خطر قرار دهد.

حاملگی چندقلو

جنین چندقلو (به عنوان مثال، دوقلو، سه قلو و غیره) خطر زایمان زودرس، دیابت بارداری و فشار خون بالا را در زنان افزایش می دهد.

جفت سرراهی

جفت سرراهی یکی دیگر از مشکلات مرتبط با بارداری است که ممکن است زن را در دوران بارداری و زایمان در معرض خطر قرار دهد. این وضعیت باعث

گروه بهداشت و سلامت - مهم ترین خطرات دوران بارداری که ممکن است هر زنی با آنها روبرو شود را بشناسیم.

وقتی زنی متوجه می شود که باردار است، این خود برایش احساساتی مانند شادی، هیجان و انتظار خلق می شود. اما، اگر بارداری پرخطر در نظر گرفته شود، باید از اضطراب، استرس و نگرانی هم سخن گفت.

برای داشتن یک بارداری و زایمان سالم، مراقبت های زیادی لازم است. شش تا هشت درصد از زنان باردار، ممکن است دچار شرایطی شوند که او را در شرایط پرخطر قرار دهد. بسیاری از بارداری های نزدیک به ۵۰ درصد در معرض خطر هستند؛ لذا باید از مراقبت های تخصصی ارائه شده توسط یک فوق تخصص پزشکی مادر و جنین (ارائه دهنده بارداری پرخطر) بهره مند شوند. عوامل خطرناک دوران بارداری فراوانی وجود دارد که می تواند برای مادر خطرناک باشد.

رایج ترین این خطرات دوران بارداری عبارتند از:

سن بالای مادر

زنان باردار بالای ۳۵ سال بیشتر در معرض خطر ابتلا به دیابت بارداری، پره اکلامپسی و محدودیت رشد داخل رحمی هستند.

کلید سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲

حلاج کیش

صنایع چوب