

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۴ - طلوع آفتاب: ۶:۴۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۹ - اذان مغرب: ۱۷:۳۷



برنامه سینمالبخند کیش

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۳ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶
eghtesadekesh@yahoo.com

دوشنبه ۱۴۰۰/۱۰/۲۰
شهرگره ها ساعت ۱۸:۰۰
آپاچی ساعت ۲۱:۰۰

دوشنبه ۲۰ دی ۱۴۰۰، ۷ جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۱۰ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۳۸۹۱ (۱۲۷۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

خندانند افراد موجب فراموشی مشکلاتشان می شود.
چه انسان «نیکوکاری» ست آن کس که فراموشی را به دیگران هدیه می دهد...
ویکتور هوگو

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲	▲ ۲۳	▲ ۲۱	▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۳	▲ ۲۳	▲ ۲۳
▼ ۱۷	▼ ۱۱	▼ ۱۵	▼ ۱۳	▼ ۷	▼ ۷	▼ ۱۲	▼ ۱۲

کودک و نوجوان

ناسازگاری والدین زمینه بزه کاری فرزندان را فراهم می کند

روان‌درمانگر و مشاور خانواده با بیان اینکه ناسازگاری والدین با یکدیگر باعث کاهش صمیمیت و آرامش در محیط خانواده و طبیعتاً بی‌توجهی به کودکان می‌شود، تأکید کرد: تداوم مشاجره پدر و مادر به تدریج زمینه را برای بروز بزهکاری و آسیب‌های اجتماعی در فرزندان فراهم می‌کند. زهرا انصاری در مورد تأثیر اختلاف و ناسازگاری والدین بر فرزندان اظهار داشت: با افزایش سطح آگاهی در جامعه امروز تأثیر و اهمیت خانواده بر رشد و تکامل شخصیتی فرزندان برای همگان بدیهی است. وی تصریح کرد: رفتار خانواده به ویژه ارتباط پدر و مادر محور اصلی و معین سلامت روان کودک است. ارتباط مبتنی بر عشق و احترام والدین می‌تواند فرزندان را مهربان و قدرشناس پرورش دهد و در مقابل اختلاف و ناسازگاری مداوم سبب کاهش اعتماد به نفس، انزواطلبی و افسردگی کودک بشود. انصاری توضیح داد: ناسازگاری والدین با یکدیگر باعث کاهش صمیمیت و آرامش در محیط خانواده و طبیعتاً بی‌توجهی به فرزندان شده و این امر تأثیرات مخربی بر ابعاد مختلف رشد کودک خواهد گذاشت. وی ادامه داد: هدف از آموزش و تشکیک خانواده و کسب آرامش است و به منظور دستیابی به این هدف باید ارتباطات خانوادگی سرشار از محبت، عشق و احترام باشد. بنابراین صدمه به این هدف جزو آسیب‌های خانواده شناخته می‌شود. انصاری با اشاره به نقش وراثتی و محیطی خانواده نیز یادآور شد: سه مرحله در دوران رشد بشر به عنوان مهمترین مراحل رشد شخصیت و تربیت انسان شناخته می‌شود. دوران کودکی، نوجوانی و جوانی که مرحله نخست (دوران کودکی) به عنوان مهمترین

آموزش آشپزی خورش میگو ترش بندرعباس

مواد لازم:
میگو پاک شده و رگ زده ۴۰۰ گرم
پیاز بزرگ ۲ عدد
سیر ۴ حبه
نمک، فلفل سیاه، فلفل چیلی، فلفل پاپریکا، ادویه ۴ حبه
گرمازاسلا به مقدار دلخواه
۴ قاشق غذاخوری سرکه سفید
گوچه فرنگی ۶ عدد
۲ قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی
عصاره گوشت طرز تهیه: ۱ عدد



برای مزه دار کردن میگوها از ترکیب روغن زیتون، نمک، فلفل سیاه، پاپریکا، ادویه گرم ماسالا و ۴ قاشق غذاخوری سرکه سفید استفاده کنید. میگوها را که کاملاً تمیز کرده اید به این مواد آغشته کنید و در ظرف را ببندید و یک شب بگذارید در یخچال تا کاملاً مزه دار شود.
پیاز را لکنتی خرد کرده و با کمی روغن تفت دید تا طلایی شود. سیر له شده را اضافه کرده تفت دهید. زردچوبه و فلفل قرمز تند را متناسب با ذائقه خودتان اضافه کنید و هم بزنید. رب گوجه فرنگی را اضافه کرده تفت دهید تا رنگ باز کند.
گوچه فرنگی های پوره شده را اضافه کنید و اجازه دهید آب گوچه ها کشیده شود.
میگوها را اضافه کرده و ۱ دقیقه تفت دهید. زیاد تفت دادن میگوها باعث سفت شدن گوشتشان می شود.

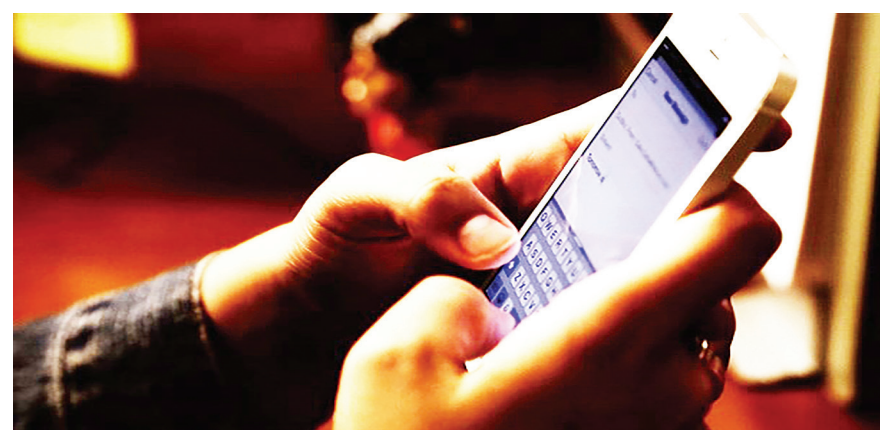
عکس روز



اهواز غرق در آب

سبک زندگی

ضرر موبایل به زندگی مشترک



یک متخصص روان شناسی گفت: همچون مردم سایر کشورها، غرق در اینترنت هستیم که متناسبانه به سرعت نیز در حال آسیب رسانی به زندگی متاهلی است. فاطمه کوهپایه زاه متخصص روانشناسی گفت: سالهاست همپای دیگر مردم دنیا، غرق در اینترنت و فن آوری هستیم، علاوه بر سرعتی که در این مسیر داریم، متناسبانه به سرعت نیز در حال آسیب رسانی به زندگی هایمان هستیم، مخصوصاً زندگی زناشویمان. جمله‌ای که بدون آگاهی یاد گرفته ایم این است موبایل مثل مسواک و مسیله شخصی است، آری عزیز مخاطب، موبایل وسیله‌ای شخصی است، ولی نه به بهای در هم ریختن زندگی مشترک! به نظرم رسید برخی اشتباهات را ذکر کنم تا هو مشندانتر از گوشی همراه خود استفاده کنیم. موبایل وسیله شخصی است، اما همسران باید از این وسیله شخصی و اتفاقاتی که در آن می افتد در صورت تمایل باخبر شود بر عکس

گذشتن صفحه گوشی و یاد در حالت سکوت گذاشتن آن شک برانگیز و ناراحت کننده است. همیشه بروی گوشی خود رمز بگذارید، ولی رمز را به همسر خود نیز بگویید. وقتی در حال تایپ پیام یا گشت در شبکه‌ها هستید و همسران کنارتان می‌نشینند، فوراً صفحه را خاموش کنید. اگر نخواهید او ببیند بگویید، عزیزم موضوعی را می‌بینم که صلاح می‌دانم شما ندانید. نتیجه این جمله

قوانین جهانی موفقیت	فلکی شروانی	کاریکاتور
<p>۱۵. قانون تغییر تغییر با استفاده از دانش و تکنولوژی در حال حرکت و پیشرفت می‌باشد و میتواند حتی با سرعت بالاتر از گذشته در حرکت باشد. پس غیر قابل اجتناب پذیر می‌باشد. شما باید مواظب باشد که قربانی تغییر نشوید و در عوض استاد تغییر باشید.</p>	<p>آن عارض چون دو هفته ماهش بین و آن طره گوشه کلاهش بین رویش به پناه زلف از دیدی جان و دل خلق در پناهِش بین در زیر رخ چو آفتاب او آن غیب چون دو هفته ماهش بین از نور و ضیاء عارض خویش رخشان چو ستاره خاک راهش بین از بهر سپید کردن روزم خال و خط و نرگس سیاهش بین از مشک بمه برش رسن یابی از سیم در آفتاب چاهش بین لپهاش چو مهره سلیمان دان گرد دو رخ از پری سپاهش بین در حسن و جمال پایاهش دان در غنچ و ذلال دستهایش بین گر ماه ندیده که می نوشد در بزم شراب پادشاهش بین</p>	

حلاج

شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل
☎ ۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲
🏠 جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم - پلاک R۶۱

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹
روزنامه