

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۱	▲ ۲۲	▲ ۲۱	▲ ۲۲	▲ ۲۱	▲ ۲۱	▲ ۲۲	▲ ۲۱
▼ ۱۵	▼ ۱۲	▼ ۱۴	▼ ۱۱	▼ ۱۰	▼ ۶	▼ ۱۲	▼ ۹

نماینده ویژه رییس جمهور به مناطق سیل زده جنوب کشور رفت

مأموریت رئیسی به محرابیان؛



سرریس اقتصادی - رییس جمهور، وزیر نیرو را به عنوان نماینده ویژه مأمور کرد تا ضمن بازدید از مناطق سیل زده استان های سیستان و بلوچستان و هرمزگان، انجام شده برای رسیدگی به وضع سیل زدگان را جویا شد. اسماعیلی همچنین بر امداد رسانی سریع به سیل زدگان و انجام اقدامات جهادی با همکاری گروه های مختلف برای رفع آبگرفتگی و لایروبی معابر و منازل مسکونی و تامین اقلام مورد نیاز سیل زدگان تاکید کرد. در این تماس ها مقرر شد استانداران خسارات وارده به مناطق مسکونی و باغات را بر آورد کنند تا در جلسه آینده هیات دولت در خصوص نحوه جبران خسارت تصمیم گیری شود.

سرریس اقتصادی - رییس جمهور، وزیر نیرو را به عنوان نماینده ویژه مأمور کرد تا ضمن بازدید از مناطق سیل زده استان های سیستان و بلوچستان و هرمزگان، انجام شده برای رسیدگی به وضع سیل زدگان را جویا شد. اسماعیلی همچنین بر امداد رسانی سریع به سیل زدگان و انجام اقدامات جهادی با همکاری گروه های مختلف برای رفع آبگرفتگی و لایروبی معابر و منازل مسکونی و تامین اقلام مورد نیاز سیل زدگان تاکید کرد. در این تماس ها مقرر شد استانداران خسارات وارده به مناطق مسکونی و باغات را بر آورد کنند تا در جلسه آینده هیات دولت در خصوص نحوه جبران خسارت تصمیم گیری شود.

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸)
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۳ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶۰
 eghtesadekish@yahoo.com

چهارشنبه ۱۵ دی ۱۴۰۰، ۲۰۲۲، شماره ۳۸۸۸ (۱۲۷۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

اینکه ما گمان میکنیم بعضی چیزها محال است، بیشتر برای آن است که برای خود عذری آورده باشیم ... به یاد داشته باش که امروز طلوع دیگری ندارد.

دانته

آموزش آشپزی

سالاد بوقلمون، آوکادو و پنیر



نمک و پودر فلفل سیاه: مقداری
 طرز تهیه:

ابتدا سینه بوقلمون را خرد کرده و در مقداری روغن تفت دهید تا بپزد و در این فاصله تریچه ها را حلقه ای برش بزنید سپس هویج ها پوست گرفته و خرد کنید و بعد هسته آوکادو را در آورده و آن را خرد کنید. سپس سالاد را آماده کنید، برای این کار یک کاسه کوچک بردارید و خامه ترش را به همراه عسل و باتر میلک و سرکه و کمی نمک و فلفل داخل ظرف ریخته و خوب هم بزنید تا مواد با هم ترکیب شود. ظرف مخصوص سالاد را آماده کنید، ابتدا کاهو را داخل ظرف بچینید و بقیه مواد را روی آن بریزید و در

مواد لازم:
 هویج: ۴ عدد
 سینه بوقلمون: ۳۵۰ گرم
 آوکادو: ۱ عدد
 کاهو رسمی: ۱ کله بزرگ
 باتر میلک: ۱/۲ پیمانه
 پنیر چدار: ۱۲۰ گرم
 جوانه نخود: ۱ پیمانه
 خامه ترش: ۱/۲ پیمانه
 تریچه: ۶ عدد
 سرکه سیب: ۲ قاشق غذاخوری
 عسل: ۱ قاشق غذاخوری

عکس روز



کشتی به گل نشسته ساحل شهر بندر عباس

کودک می تواند بدون حضور والدین در خانه اقوام بماند؟



یک روانشناس با بیان اینکه کودکان تا پیش از ۱۴ سالگی امکان مراقبت از خود را ندارند، گفت: پیش می آید که کودکان اصرار می کنند یک شب به تنهایی در خانه اقوام بمانند و بعضاً والدین این اجازه را به آنها می دهند، حال آنکه حدوداً تا پیش از ۱۴ سالگی نباید کودکان به تنهایی و بدون حضور والدین شب را در منزل اقوام بمانند. گوهر یسنا از زانی اظهار کرد: اگر خانواده ها نسبت به فضای احساسی و در کنار هم بودن اعضای خانواده بیشتر به دهنده مطمئن تر پیش می آید که کودک تقاضا داشته باشد شب را در خانه اقوام بماند و یا اصرار کند که اقوام شب در منزل آنها بمانند. با این حال تا پیش از ۱۴ سالگی به دلیل اینکه کودکان امکان مراقبت از خود را ندارند به صلاح نیست که شب را به تنهایی و بدون حضور والدین خانه اقوام بمانند.

این روانشناس با اشاره به تجربه برخی کودکان برای ماندن در خانه اقوام و با تاکید بر اینکه در چنین شرایطی لازم است والدین مهارت های فرزندپروری را به کار گیرند، ادامه داد: لازم است والدین مهارت فرزندپروری را به خوبی بلد باشند و از سبک فرزندپروری مقتدرانه استفاده کنند. به این معنا که پدر و مادر قواعد و قوانینی را برای خانواده خود تعیین کرده و در چنین شرایطی هم سو با یکدیگر به کودک پاسخگویی بدهند. وی با بیان اینکه به هنگام رد درخواست کودک، باید والدین آرامش کامل داشته و خشم خود را مدیریت کنند، تصریح کرد: والدین باید به یاد داشته باشند که از جملات جزئی استفاده کنند چرا که بچه ها در کلی از کلمات نارادند و از همه مهم تر باید پیش از رفتن به مهمانی قواعد و قوانینی که پدر و مادر در آنها اتفاق نظر دارند و آنها تعیین کرده اند را به کودک یاد آوری کنند. برای مثال می توان به او بگویند که مدت زمان این مهمانی چقدر است و پس از صرف شام به منزل باز خواهند گشت.

در بازدید امام جمعه و مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات کیش صورت گرفت؛

بررسی روند ساخت تصفیه خانه شمال جزیره

عکس: جعفر همافر

