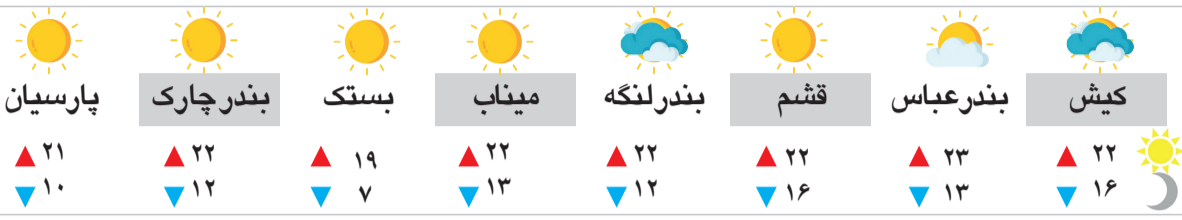


اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ - اذان مغرب: ۱۷:۳۳



سه شنبه ۱۴ دی ۱۴۰۰، جمادی الثانی ۱۴۴۳، ۴ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۲۸۸۷ (۱۲۷۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

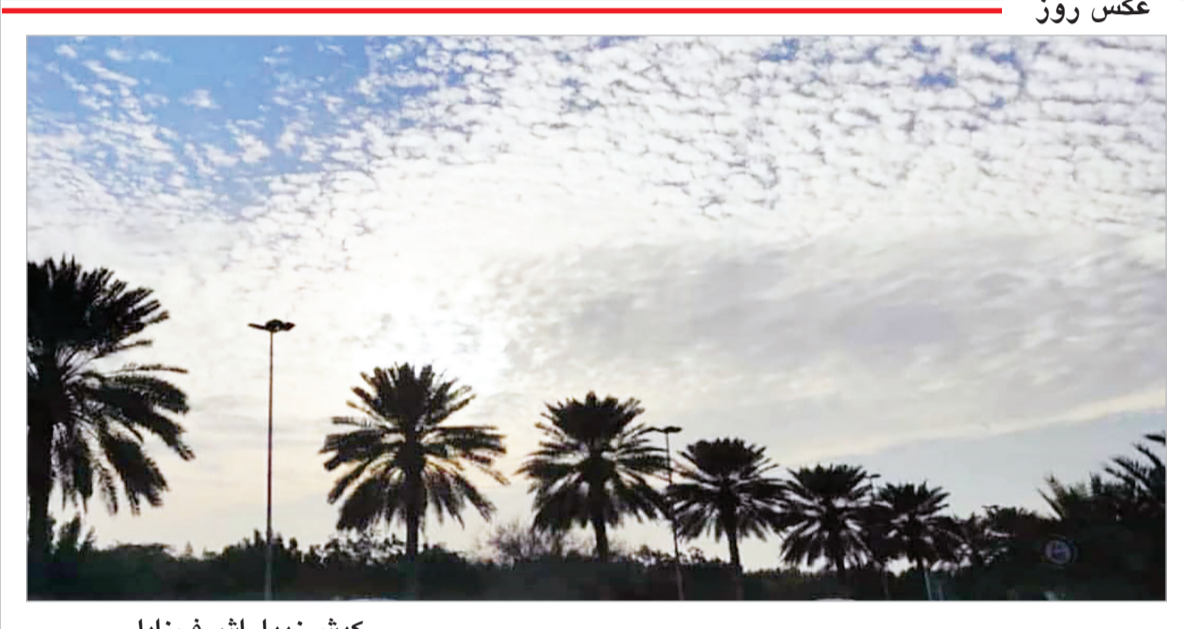
اگر کسی را دوست داری، باید او را آن طور که هست، دوست داشته باشی، نه آن طور که گمان میکنی باید باشد...!

تولستی

آموزش آشپزی

کیک قاشقی بدون فر

مواد لازم:
 آرد: ۱ لیوان
 ماست: ۱ لیوان
 شکر: نصف لیوان
 تخم مرغ: ۱ عدد
 بیکینگ پودر: ۱ قاشق چایخوری
 پودر هل یا وانیل: ۱ قاشق چایخوری
 گلاب: ۱ قاشق غذاخوری
 روغن مایع: به مقدار کافی برای سرخ کردن کیک
 پودر قند یا شکلات نوتلا برای تزیین
طرز تهیه:
 برای شروع ابتدا همه مواد را در دمای اتاق قرار دهید تا



کیش زیبا - اشرف زابلی

آگهی مزایده عمومی

شرکت ابنیه سفیر پارسیان کیش در نظر دارد بخشی از اموال ما را بر نیاز خود را به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی بر مبنای قیمت پایه کارشناسی مطابق مفاد اسناد مزایده و اگزار نماید.

ردیف	نوع اموال	حجم تقریبی
۱	تجهیزات قالب بندی فلزی مدولار ساخت کشور امارات	۲۵۰۰ متر مربع
۲	میلگرد آجدار A3 سایز ۱۲ تا ۲۸	۱۲۰ تن
۳	میلگرد و قطعات آهنی ضایعاتی	۱۲ تن

مقتضایم می توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۰/۱۰/۱۸ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۷ به آدرس جزیره کیش، خانه گستر، روبروی برج هیراک، قطعه ۷۷۷۷ مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۳۷۶۸۹۲۵ تماس حاصل فرمایید.

کافه گالری دلپسند

اولین و تنها کافه گالری در جزیره زیبای کیش
 مجموعه ای زیبا و دیدنی از محصولات هنری
 طراحی و اجرای دکور برای مناسبتهای مختلف
 سرو نوشیدنی های سرد و گرم

بازار دیپلمات مرکزی جنب داروخانه شبانه روزی واحد 2
 ۰۷۶۴۴۲۱۱۰۲ ۰۷۶۴۴۲۱۱۰۱ ۰۹۱۵۶۲۵۹۶۶۱ ۰۹۳۰۳۹۶۰۸۵
 galley_delpasand1

چرا نوجوانان بدرفتاری می کنند؛ توصیه های روانشناسی به والدین

یک روانشناس کودک و نوجوان گفت: نوجوانان برای پیدا کردن احساس تعلق، رفتارهای مثبت و منفی انجام می دهند که والدین باید نسبت به این رفتارها واکنش های متفاوتی داشته باشند.

نصیر مقدم فر با عنوان این مطلب که نوجوانان از چهار راه معمول می تواند به احساس تعلق دست پیدا کنند، افزود: جلب توجه، قدرت طلبی، انتقام جویی و تظاهر به بی کفایتی راه هایی هستند که فرزند نوجوان به آنها احساس تعلق پیدای می کند. از همین رو، والدین باید ابتدا تشخیص بدهند که نوجوان چه هدفی دارد و بعد او را راهنمایی کنند.

وی ادامه داد: گاهی باورهای اشتباه، نوجوانان را به سمت بدرفتاری سوق می دهد مانند باور ربه اینکه فقط در صورتی می تواند احساس تعلق پیدا کند که مورد توجه باشند. پس از طریق رفتارهای منفی مثل فراموشکاری، مسخره بازی، بی شیطنت، خفیف، تعلق داشتن را نشان می دهد.

مقدم فر تاکید کرد: والدین در این شرایط سعی کنند در خدمت فرزند نوجوان خود نباشند و به این گونه رفتارهای او توجه نکنند و زمانی که همکاری می کند و رفتارهای مثبت انجام می دهد، از رفتار او قدر دانی کنند. این محقق حوزه کودک و نوجوان گفت: مورد توجه و زمانی می تواند احساس تعلق پیدا کند که صاحب قدرت باشد، با نافرمانی کردن، بر توقع بودن داد و فریاد کردن و قدرت طلبی احساس تعلق خود را نشان می دهد. در این شرایط بهتر است والدین از عواقل کردن و تسلیم شدن پرهیز نند و وارد جنگ قدرت نشوند و چالش نداشته باشند و مکان را ترک کنند تا نوجوان از پیامد این رفتارها درس بگیرد. وی به مورد سوم احساس تعلق افراد نوجوان اشاره کرد و افزود: فرزند نوجوان این باور را در زمانی احساس تعلق پیدا می کند که پدر و مادر را ذیت کند و پایایی ادبی کردن و حرف های تلخ و سرکشی و طغیان و انتقام جویی به

دل بستگی افراطی؛ از جمله خطرهای تک فرزندی

روانشناس و روان درمانگر گفت: اگر نحوه محبت ما به کودک افراطی و اغراق گونه و آن گونه که در مورد تک فرزندان شایع است، باشد، دل بستگی افراطی در کودک شکل گرفته و تقویت می شود.

جمعیت کمی و کیفی یکی از مهم ترین مؤلفه های قدرت، و تحولات جمعیتی در کشور بر حسب عوامل و پیامدهای آن، دارای ابعادی است. بر این اساس یکی از نگرانی ها، کاهش شدید باروری است که خود دارای پیامدهایی است.

آمارها حاکی از کاهش میزان باروری به زیر سطح جایگزینی است. به موازات این روند کاهش، شاهد افزایش نسبت خانواده های تک فرزندی هستیم. این تغییر در ساختار خانواده و کاهش تعداد فرزند، تغییر در روابط درونی خانواده و شیوه زندگی تک فرزندی را به همراه دارد که نیاز است به منزه پدیده ای اجتماعی که شاید معایب آن بیش از مزایایش باشد مورد ملاحظه و بررسی قرار گیرد.

تک فرزندی اپیدمی شایع در دوران ماست

روانشناس و روان درمانگر در توضیح مزایا و معایب تک فرزندی و نقش این موضوع در تربیت و شخصیت فرزندان بیان کرد: تک فرزندی اپیدمی شایع در دوران ما و یکی از انتخاب های والدین در این روزها است.

سحر افراز ادامه داد: کودکان تک فرزند ویژگی ها و خصایص مختلفی دارند که خلاقیت، اجتماعی بودن، بلند پروازی و کمال گرایی مثبت را می توان در زمره

قوانین جهانی موفقیت

۱۳. قانون انتخاب
 افکار شما قابل کنترل می باشد
 و شما می توانید به انتخاب خود و آزادانه آن را در دست داشته باشید. پس زندگی خود را انتخاب کنید و آنچه سزاوارش هستید را بسازید.

عطر

عاشقی و بی نوایی کار ماست
 کار کار ماست چون او یار ماست
 تا بود عشقت میان جان ما
 جان ما در پیش ما ایثار ماست
 جان ما زان است جان کو جان است
 جان ما بی فخر عشقت عار ماست
 عشق او آسان همی پنداشتم
 سد ما در راه ما پندار ماست
 کار ما چون شد ز دست ما کون
 هر چه درد و دردی است آن کار ماست
 بوده عمری در میان اهل دین
 وین زمان تسبیح ما زان ماست
 چون به مسجد یک زمان حاضر نه ایم
 نیست این مسجد که این خمار ماست
 کیست چون عطار در خمار عشق
 کین زمان در درد دردی خوار ماست

کاریکاتور

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
 ۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه