

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲- طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۴ - اذان مغرب: ۱۷:۳۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ۲۲ ▲ ۱۸ ▼	 ۲۴ ▲ ۱۴ ▼	 ۲۴ ▲ ۱۷ ▼	 ۲۵ ▲ ۱۵ ▼	 ۲۳ ▲ ۱۴ ▼	 ۲۳ ▲ ۹ ▼	 ۲۵ ▲ ۱۴ ▼	 ۲۳ ▲ ۱۳ ▼

کودک و نوجوان

بایدها و نبایدهای زندگی کودکان بعد از جدایی والدین

والدی که سرپرستی را بر عهده نمی گیرد دقیقاً به اندازه والد سرپرست، عاشق بچه است (به هیچ وجه نباید بخاطر خشمی که از همسر اسبقتان دارید بازوی پدر حرفی در حضور کودک کنید) اما بچه تازمانی که بزرگ نشده است با یک والد زندگی می کندو والد دیگر را طبق برنامه منظم ملاقات می کند و می تواند هر روز تماس تلفنی داشته باشد خیلی مهم است که حتما به این برنامه پایبند باشید و تحت هیچ شرایطی قرار های ملاقات را کنسل نکنید

وی بیان کرد: لازم است به کودک اطمینان دهید که با جدایی شما فاعیل پدری و مادری را از دست نمی دهد و می تواند در مهمانی ها و جمع های خانوادگی چه پدر و چه مادر شرکت کند، همواره باید با احترام نسبت به عمو و عمه و خاله و دایی فرزندان، بعد از جدایی صحبت کنید.

این روانشناس گفت: اگر قرار است کودک گاهی خانه شما و گاهی خانه والد دیگر باشد، خودش تصمیم بگیرد که کدام تعلقات و اسباب بازی هایش که جایاشند، هر چند توصیه ما این است خانه فرزند یک جایاشدو تا حد امکان مکان زندگی کودک بعد از جدایی والدین تغییر نکند، مهم این است که کودک احساس بی خانمانی، عدم امنیت و اضطراب ناشی از جابجایی را تجربه نکند.

کوپایه زاده گفت: در این گفتگو ها به فرزندان اطمینان دهید که این جدایی به معنای ندیدن و یا از دست دادن پدر یا مادر نیست، به لحاظ روانی باید احساس آرامش را در فرزندان ایجاد کنید و به سوال های او در این زمینه متناسب با سنش پاسخ دهید تا خیالش راحت شود هر دو والد دارد و می تواند پدر و مادر را ببیند.

وی افزود: بچه ها رویای تجدید ميثاق شما را در این شرایط به سرعت در ذهنشان پرورش می دهند و تصور می کنند این جدایی موقت است، به فرزندان بگویید که این جدایی قطعی است و قرار نیست باهم زندگی کنیم، چرا که این انتظار در ذهن کودک آسیب زاست و او باید با کلام شما به قطعیت برسد.

این روانشناس گفت: لازم است بچه ها مطمئن شوند

سبک زندگی

والدین برای امنیت فرزندان در فضای مجازی چگونه رفتار کنند؟



فناوری های جدید مانند خودرو یا تلفن همراه وارد کشور ما شد؛ فرهنگ استفاده از این فناوری ها بعد از سال ها رایج شد که این موضوع تفاخر فرهنگی نام دارد، اما درباره فضای مجازی تقریباً تمامی جوامع گر بینگير ندر تفاخر فرهنگی هستند.

وی افزود: تا چند سال قبل خانواده ها داغ غبن از موضوع راداشتند که تلفن همراه یا تبلت برای کودکان و نوجوان مناسب است یا خیر، اما امروز به علت شرایط گردناشتن تلفن همراه هوشمند به یک ضرورت بدل شده است، همچنین اقتصاد نیز در دنیای امروز از فضای مجازی تفکیک نمی شود، در واقع فضای مجازی درهم آمیختگی از فرصت ها و تهدیدهاست، بخشی شناخته شده است و بخشی دیگر ناشناخته است.

چگونه موافقه علانه میسر می شود؟

کودکان با ورود به سرزمین ناشناخته فضای مجازی گم یاگر فشار دام های خطرناکی می شوند که برهانشدن از آن ها به راحتی ممکن نیست، براین اساس والدین باید دست در دست فرزندان خود نهاده و این سرزمین ناشناخته را با یکدیگر و با امنیت خاطر عبور کنند.

امروزه فضای مجازی فراگیری حداکثری دارد و همه زندگی ما را پوشش داده است و می توان گفت زندگی ما در فضای مجازی غوطه ور شده است، قطعاً نهاد خانواده نیز از این قاعده مستثنی نیست پس خانواده ها چگونه باید با فضای مجازی تعامل داشته باشند؟

کودکان با ورود به سرزمین ناشناخته فضای مجازی گم یاگر فشار دام های خطرناکی می شوند که برهانشدن از آن ها به راحتی ممکن نیست، براین اساس والدین باید دست در دست فرزندان خود نهاده و این سرزمین ناشناخته را با یکدیگر و با امنیت خاطر عبور کنند.

سیده مهدی سیدی کارشناس رسانه های اجتماعی گفت: خانواده ها باید فعالانه با فضای مجازی برخورد کنند، یعنی نباید هضم آن بشوند و نباید از آن فاصله بگیرند بلکه باید کاربرد آن شوند و با مهارت های فرهنگی لازم به ملاقات آن بروند.

فضای مجازی مسئله ای اجتناب ناپذیر

این پژوهشگر حوزه سبک زندگی گفت: فضای مجازی روزبه روز در حال گسترش است، سرعت تغییرات فضای مجازی هم، راه استای تکنولوژی روزافزون شده است، ما با سرعت همراه نیستیم، در گذشته زمانی که

کاریکاتور



اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع رسانی

فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی

قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی

با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزي: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸)

فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸

امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۶

eghtesadekish@yahoo.com

برنامه سینما لبخند کیش

دوشنبه ۱۳/۱۰/۱۴۰۰

شهرگر به هاساعت ۱۸:۳۰

آپاچیساعت ۲۱:۰۰

دوشنبه ۱۳ دی ۱۴۰۰، ۲۹ جمادی الاول ۱۴۴۳، ۳ ژانویه ۲۰۲۲، شماره ۳۸۸۶ (۱۲۷۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

اگر یک وقتی ناچار با مرگ روبرو شوم» که می شوم» مهم نیست.

مهم این است که زندگی یا مرگ من، چه اثری در زندگی دیگران داشته باشد.

صمد بهرنگی

آموزش آشپزی

پاستای فتوچینی آلفردو

مواد لازم :

پاستا فتوچینی ۳۰۰ گرم

سین مرغ ۱ عدد

شیر ۲ حبه

پنیر پARMAN ۲/۱ پیمانه

۸ عدد

۱ عدد

نمک و فلفل سیاه- و در سیر و آویشن به میزان دلخواه

کره ۲۵ گرم

طرز تهیه:

ابتدا در یک تابه مناسب با حجم پاستا که را آب کنید و

عکس روز



کیش بارانی

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان برگزار می کند:

همزمان با هفتمین جایزه ملی فیروزه

دومین جشنواره کالاها

و محصولات فرهنگی

استان هرمزگان

با هدف پشتیبانی و حمایت از محصولات فرهنگی تولید شده در استان و مطرح کردن آن در سطح ملی

بخش های جشنواره :

الف: خلافت در ساخت ساز های بومی(عود، تنبوره و ..)

ب: هدایای فرهنگی

۱ - ساخت زیورآلات بومی با گوهرهای هرمزگانی

۲ - ساخت اکسسوری با رویکرد فرهنگی هرمزگان مانند برقع، کیف ،دمپایی، لچک ...

۳ - ساخت خلاقانه وسایل تزیینی و دکوری با متدیرال بومی (مترل)

ثبت نام و شرایط پذیرش جشنواره

شرکت کنندگان می بایست آثار خود با مؤلفه های بومی را در سایت <https://jayezehefiroozeh.ir> بارگزاری کنند. اصل آثار را به دبیرخانه تحویل یا ارسال نمایند.

جوایز جشنواره:

جایزه نقدی به آثار برگزیده

۳۰ میلیون ریالی به نفر اول

۲۰ میلیون ریالی به نفر دوم

۱۰ میلیون ریالی به نفر سوم در هر بخش اهدا، می گردد.



اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

پست صندوق پستی: ۵۶۸۳۹-۷۹۱۳۶

برای اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۶۸۴۱۰۱۰۸ در ارتباط باشید.

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه