

امتحان مجازی، اضطراب واقعی...!

■ شاید به نظر برسد امتحان مجازی استرس کمتری دارد چون در شرایط بهتری برگزار می شود، پس چه بهتر که امتحانات مجازی باشد اما این فقط یک روی سکه است. اگر از دانشجویانی که سابقه امتحان مجازی را داشته‌اند بپرسید، درد دل‌های زیادی دارند و شنیدن خبر مجازی شدن امتحانات لزوماً خوشحال‌شان نکر ده است.



گروه علمی و آموزشی – فصل امتحانات دانشگاه نزدیک است و با این که زمزمه‌هایی از حضوری‌شدن امتحانات به گوش می‌رسید اما حالا بسیاری از دانشگاه‌ها اعلام کرده‌اند که امتحانات به روال سه ترم گذشته مجازی برگزار می‌شود. شاید به نظر برسد امتحان مجازی استرس کمتری دارد چون در شرایط بهتری برگزار می‌شود، پس چه بهتر که امتحانات مجازی باشد اما این فقط یک روی

سکه است. اگر از دانشجویانی که سابقه امتحان مجازی را داشته‌اند بپرسید، درد دل‌های زیادی دارند و شنیدن خبر مجازی‌شدن امتحانات لزوماً خوشحال‌شان نکرده است. «یاد ترم پیش که می‌افتم استرس می‌گیرم، برای یکی از امتحان‌ها کل فرجه را در سر خواننده بودم، چون منابع زیاد بود. استاد امتحان را شفاهی برگزار می‌کرد و از هر دانشجوی سه سؤال می‌پرسید و هر کس فقط وقت

لیلا دانشجوی کارشناسی ارشد فلسفه این را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «خلاصه که آن روز توانستم امتحان بدهم و آن قدر دچار اضطراب شدم که تمام چیزهایی را هم که خوانده بودم، فراموش کردم. البته چند روز بعد استادم پذیرفت دوباره از من امتحان بگیرد چون اگر امتحان نمی‌دادم درس را می‌افدام. قبلش هم بیشتر از ۱۰ بار میکرو فون را چک کردم و با پشتیبان فنی دانشگاه هم تماس گرفتم تا مطمئن شوم میکروفونم کار می‌کند. به هر حال توانستم امتحان بدهم و اتفاقاً نمره خوبی هم از آن درس گرفتم اما فشار اضطرابی را که آن روز تجربه کردم، هیچ وقت فراموش نمی‌کنم.»

لیلا با وجود تحمل اضطرابی که به گفته خودش فراموش ناشدنی است، باز هم خوش‌شانس بوده که توانسته به هر حال امتحان بدهد. برخی دیگر از دانشجویان موقع امتحان گرفتار مشکلات فنی شده و نتوانسته‌اند آن را رفع و رجوع کنند. مثل محمدعلی که دانشجوی کارشناسی ارشد شیمی آلی است. او خاطره روز امتحان ترم

پیش را تعریف می‌کند: «اولین روزی که امتحانات ما شروع شد دقیقاً روزی بود که خاموشی‌ها شروع شده بود. من نمی‌دانستم قرار است برق قطع شود. اولین سؤال را که در سامانه جواب دادم برق قطع شد. آمدم از اینترنت گوشی تلفنم استفاده کنم که دیدم گوشی شارژش تمام شده است. ناگهان بادم افتاد شارژر را سر کار جا گذاشته‌ام. چون برای امتحانم مرخصی گرفته بودم، دسترسی به آن امکان‌پذیر نبود. متأسفانه پاوربانکم هم سر کار بود و اصلاً نمی‌دانم بطور چنین اشتباهی کردم ... خلاصه ماه و خورشید و

رئیس سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان:

محتوای درسی «مدارس استعدادهای درخشان» در اختیار تمام دانش آموزان قرار می گیرد

وی ضمن اشاره به تولید الگوی آموزش و پرورش کارآمد و قابل تعمیم افزود: سمپاد می‌خواهد دیوارهای بین خود و سایر مدارس را برچیند تا در یک تعامل دوسویه تمامی مدارس از این الگوی ارائه شده بهره مند شده و رشد و توسعه یابند. یآوری گفت: برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری دوره‌های آموزشی المپیادهای علمی برای استفاده تمامی دانش آموزان صورت گرفته است و در این راستا تولید دوره‌های آموزشی

سازی محتوای مدرسه‌های سمپاد برای تقویت مشارکت بین این دانش آموزان و سایر دانش آموزانی که از استعداد خوبی برخوردار هستند از مهم ترین رویکردهای این سازمان است که در آینده نزدیک انجام می‌شود. یآوری افزود: در همین ارتباط همه کلاس‌های درس دوره اول متوسطه ضبط شده و به زودی در اختیار همه دانش آموزان کشور قرار داده می‌شود.

یک جدول با دو شرح	جدول روزنامه داری دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.	۳۸۸۵
--------------------------	---	-------------

۷- واحِد اولِ اروپایی - بهره‌مند- گوَدال کوچک ۸- نشانه‌فعلی جمع- سریالی‌از «اکبرخواجهی»- جستن کثول ۹- زبرودرشت- نویسنده- پیراستن باغیان ۱۰- غمگین- گدای سمج- چنگاور ۱۱- آبی تیره- ماده درخت بلوط- مجلس اعیان ۱۲- بدهی به‌صورت افساطی- بی‌رق ندارد- نامادید ۱۳- واحد سطح- نوعی پخش تلویزیونی- حاجت- ضمیریکانه ۱۴- محافظ جاده- کلمه در- جنس کلاه روستایی ۱۵- پروژواشناسی- ابنای بزرگ غلات

▼عمودی: ۱- حرف‌نیشدار- رشته کوهی در «تائزانیا» ۲- بانگ فریاد- ترس- بسی رنج‌بردم در این سال...- نظر ۳- عدد قرن- درود گر- نوعی کفیوش دستبافت- یاداست

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

جدول ویژه ۱- مقام ورتبه- فیلمی به کارگردانی

افشین هاشمی ومحسن قربانی ۲- سنگموی- پیداکن- غذای محبوب ایرانی ۳- طایفه خرم آبادی- کنده کار- کم- خمره بزرگ ۴- مسن- لام انگلیسی- تنگ ۵- پیاله- نماد پاکیزگی در سفره هفت سین- فیلسوف فرانسوی ۶- غداپی لنیز- شهری در استان خراسان رضوی- کشتی قدیمی

علمی –آموزشی

فلک دست به دست هم دادند که من نتوانم امتحان بدهم. بعد از دو ساعت برق آمد، یعنی درست همان موقعی که زمان امتحان تمام شده بود. دیگر کاری از دستم برنمی‌آمد. بعد از جریان به استاد ایمیل زدم و قضیه را توضیح دادم اما قبول نکرد دوباره امتحان بدهم و فقط گفت اگر تحقیق کلاسیات خوب باشد، نمره قبولی را می‌دهم که خوشبختانه توانستم حداقل نمره ۱۲ اثر قبولی را بگیرم اما همان نمره ۱۲ اثر بدی در معدل گذاشت.»

مائده دانشجوی کارشناسی ارشد- جامعه‌شناسی هم معتقد است که امتحان مجازی صد برابر بیشتر از

مشکلات مواجه بودم اما امتحان‌دادن قضیه‌اش فرق می‌کند. خلاصه که هر بار خواستم امتحان بدهم یک‌جوری مشکل ایجاد شد. مثلاً یکی زنگ در را می‌زد و چیزی می‌پرسید. تمام اینها به آدم استرس وارد می‌کند و باعث می‌شود نتواند روی امتحان تمرکز کند.

من ترجیح می‌دهم امتحانات حضوری باشد؛ گر چه بعضی هم‌کلاسی‌هایم به‌شدت با امتحان حضوری مخالفند و فکر می‌کنم به خاطر تقلب و این حرف‌هاست اما در مقطع کارشناسی ارشد با توجه به این که بیشتر سوالات تحلیلی است،

می‌کنند. مثل پویا، دانشجوی ترم سوم مقطع کارشناسی مکانیک. او می‌گوید: «راستش را بخواهید من به این شکل درس خواندن مجازی و همین‌طور امتحان‌دادن آنالیزین عادت کرده‌ام و چون تا حالا دانشگاه را حضوری تجربه نکرده‌ام، یک‌جورهایی از تصور این‌که بخواهم حضوری امتحان بدهم دچار اضطراب می‌شوم. برای دانشجویانی مثل من که از وقتی دانشگاه قبول شده‌اند، به خاطر کرونا دانشجوی مجازی بوده‌اند، حضوری‌شدن ناگهانی در زمان امتحان خیلی استرس‌زاست و به‌نظم تأثیر بدی دارد. ترجیح می‌دهم این ترم

فصل امتحان از راه ر سیده و دانشجویها دارند آماده می‌شوند. برای برخی امتحان مجازی اضطراب‌آور است و برای برخی، جلسه حضوری ایجاد استرس می‌کند. البته که می‌شود گفت دانشجویانی که تجربه امتحان مجازی داشته‌اند، کمی آبدیده شده‌اند اما ورودی‌های جدید همچنان درس‌هایی را اقرار است تجربه کنند که برای ورودی‌های قبلی هم پیش آمده است. پس اگر دانشجوی جدید هستید، فرصت را از دست ندهید و از تجربه قدیمی‌ ترها استفاده کنید.

هم امتحانات مجازی باشد و اگر قرار باشد کلاس‌ها حضوری برگزار شود، از اول ترم بعد دانشگاه برویم.» سمانه، دیگر دانشجوی مقطع کارشناسی هم این گفته‌ها را تأیید می‌کند و معتقد است که شرایط برای بچه‌هایی که تا به حال در محیط دانشگاه نبوده‌اند، کمی سخت‌تر است. او می‌گوید: «من خودم یک ترم و نیم دانشگاه حضوری را تجربه کردم و بعدش هم کرونا آمد. الان از طرفی خیلی ناراحتم که تجربه سه ترم و نیم حضور در دانشگاه راز دست داده‌ام و امبدوارم این سه ترم آخر را حضوری یاد بگیرم و بتوانم از امکانات دانشگاه استفاده کنم. از طرفی هم چون ساکن تهران نیستم، مشکلات رفت‌وآمد و سکونت در خوابگاه را

خیلی نمی‌شود تقلب هم کرد و حتی اگر امتحانات حضوری هم بود، به صورت کتاب‌باز برگزار می‌شد. به همین دلیل هم تقلب خیلی معنا پیدا نمی‌کند. حتی اگر سؤال‌های تحلیلی را با همفکری با هم جواب بدهیم خیلی کمی نمی‌کند و مشخص می‌شود از روی هم نوشته‌ایم. گذشته از آن یکی از اساتید ما در ترم پیش گفته بود می‌توانید سوالات را با مشورت و همفکری هم جواب دهید اما همان هم کمی نمی‌کرد چون آن قدر سخت بود که کسی تحلیل درست و مطمئن نمی‌توانست داشته باشد.»

البته همه دانشجویان از مجازی‌شدن امتحانات ناراحت نیستند و اتفاقاً از آن استقبال هم

استقبال آنان از این برنامه‌ها است. وی ادامه داد: در زمان حاضر مطابق استاندارد جهانی ۵۰ درصد جمعیت دانش‌آموزان کشور در مدرسه‌های استعدادهای درخشان مشغول به تحصیل هستند و این سازمان برنامه‌ای برای پوشش درصد بیشتری از دانش‌آموزان در این مدرسه‌ها ندارد. یآوری گفت: در زمان حاضر قریب به ۲۰هزار دانش آموز در مقطع اول و دوم متوسطه دختران و پسران در ۶۸۰مدرسه در رشته‌های تجربی،

گروه علمی و آموزشی – "ایلان ماسک" باور دارد که ربات‌های شرکت "تسلا" ممکن است به شخصیت‌های "جنگ ستارگان" شباهت داشته باشند و به یک همراه برای انسان‌ها تبدیل شوند. "ایلان ماسک" (Elon Musk)، مدیرعامل شرکت "تسلا" (Tesla)، در اوایل سال جاری، از اختراعی رونمایی کرد که بسیاری از افراد آن را خنثی قابل توجه‌تر از خودروی "تسلا سایبر تراک" (Tesla Cybertruck) می‌دانند. "ربات تسلا" (Tesla Bot) ارائه کرد که با یک جلسه پرسش و پاسخ به همراه گروه سازنده‌این محصول نیز همراه بود. طی نخستین حضور این گروه در ماه اوت، به نظر می‌رسید که شرکت تسلا قصد دارد میزان علاقه به ربات را بررسی کند. ماسک اظهار داشت که این فناوری به اندازه ارائه فناوری انرژی تجدیدپذیر، حیاتی نیست اما فرایند توسعه ربات تسلا از پیش آغاز شده است. وی در ایسن باره گفت: من باور

انسانی و هنرستان (در قالب سمپاد مهارتی) مشغول به تحصیل هستند. وی در باره مدرسه‌های سمپاد مهارتی گفت: دانش آموزانی که در مدرسه‌های سمپاد مهارتی تحصیل می‌کنند، به سمت حضور و مشارکت در جشنواره ها و مسابقه‌های بین المللی سوق داده می‌شوند و موفقیت آنها به سایر دانش آموزان نشان داده می‌شود. یآوری افزود: تلاش می‌شود به دانش آموزان سمپاد ثابت شود با حرکت درست در مسیر مهارتی، افراد

اقتصاد کیش

ندارم و این برابم خوب است. به هر حال در کل فکر می‌کنم امتحان مجازی حداقل برای ما دانشجویانی که در شهر خودمان دانشجوی نیستیم، بهتر باشد چون زمان امتحانات درس خواندن در خوابگاه سخت است و از طرفی باید برای خودمان غذا هم درست کنیم و کارهای دیگر مثل نظافت اتاقمان را هم انجام دهیم اما وقتی در خانه خودمان هستیم، دیگر دلشوره این چیزها را نداریم و فضای مناسبی هم برای درس خواندن فراهم است.»

مهدی، دیگر دانشجوی مقطع کارشناسی، هم از این که بدون حضور پدرش امتحان دهد، استرس می‌گیرد. شاید بپرسید چطور؟ بهتر است از زبان خودش بخوانید: «من در دروسی مثل آمار خیلی مشکل دارم و از آنجا که پدرم کارشناسی ریاضی دارد و در این زمینه خیلی متبحر است، حتما موقع امتحان باید از او کمک بگیرم و به‌تنهایی اعتمادبه‌نفس امتحان‌دادن را ندارم. خیلی خوشحالم که امتحانات این ترم هم مجازی است. حالا هر وقت حضوری شد یک فکری برایش می‌کنم.»

ایسن هم به هر حال نظری است. فصل امتحان از راه رسیده و دانشجویها دارند آماده می‌شوند. برای برخی امتحان مجازی اضطراب‌آور است و برای برخی، جلسه حضوری ایجاد استرس می‌کند. البته که می‌شود گفت دانشجویانی که تجربه امتحان مجازی داشته‌اند، کمی آبدیده شده‌اند اما ورودی‌های جدید همچنان درس‌هایی را اقرار است تجربه کنند که برای ورودی‌های قبلی هم پیش آمده است. پس اگر دانشجوی جدید هستید، فرصت را از دست ندهید و از تجربه قدیمی‌ ترها استفاده کنید.»



۶۰دانش آموز برگزیده در مسابقه‌های علمی، فرهنگی، هنری، پژوهشی و فناوری تقدیر شد.

می‌توانند همانند سایر عرصه‌های علمی موفقیت‌هایی کسب کنند. شایان ذکر است: در این آیین از

ایلان ماسک مطرح کرد:

ربات‌های «تسلا» مانند شخصیت‌های «جنگ ستار گان» خواهند بود!

با گذشت زمان، ربات ممکن است شخصیت متمایزی پیدا کند. این گونه نیست که همه ربات‌ها یکسان باشند. این شخصیت ممکن است با مالک خود سازگار شود.

این بیانیه جسورانه‌ای از ماسک است که پیشتر نیاز به هوش مصنوعی برای بهبود فناوری را زیر سوال برده بود. ماسک ادعا می‌کند که بخش قابل توجهی از دستاوردهای هوش مصنوعی، بدون نیاز به آن نیز قابل دستیابی است. دیدن این که چگونه یک فناوری مانند ربات تسلا می‌تواند مانند یک همراه برای انسان باشد و در عین حال، درجه‌ای از متمایز بودن

است که پیشتر نیاز به هوش مصنوعی برای بهبود فناوری را زیر سوال برده بود. ماسک ادعا می‌کند که بخش قابل توجهی از دستاوردهای هوش مصنوعی، بدون نیاز به آن نیز قابل دستیابی است. دیدن این که چگونه یک فناوری مانند ربات تسلا می‌تواند مانند یک همراه برای انسان باشد و در عین حال، درجه‌ای از متمایز بودن

است که پیشتر نیاز به هوش مصنوعی برای بهبود فناوری را زیر سوال برده بود. ماسک ادعا می‌کند که بخش قابل توجهی از دستاوردهای هوش مصنوعی، بدون نیاز به آن نیز قابل دستیابی است. دیدن این که چگونه یک فناوری مانند ربات تسلا می‌تواند مانند یک همراه برای انسان باشد و در عین حال، درجه‌ای از متمایز بودن

کرول ۲۰۲۲؛ کوچکترین عضو خانواده مزدا زیر ۹ هزار دلار!

تیم مجهز به سامانه تمام چرخ محرک نیز به عنوان یک آپشن جذاب به چشم می‌خورد. مزدا کرول از اواسط ژانویه ۲۰۲۲ با برچسب قیمت ۸۶۸۰ دلار(به نرخ تبدیل ین به دلار امروز) در بازار ژاپن ارائه خواهد شد.



تلفن: ۰۷۶۴۴۴۴۰۰
آدرس: کیش- بلوار خیام
(روبروی هتل ارم)
خیابان باطاهر؛ TS

با کادری مجرب و باسابقه انواع غذاهای ایرانی و دریایی آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات

