

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۰- طلوع آفتاب: ۶:۰۱- اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶- غروب آفتاب: ۱۷:۱۰- اذان مغرب: ۲۸:۱۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ۲۵ ▲ ۲۵ ▼ ۱۹	 ۲۷ ▲ ۲۷ ▼ ۱۴	 ۲۶ ▲ ۲۶ ▼ ۱۸	 ۲۶ ▲ ۲۶ ▼ ۱۶	 ۲۸ ▲ ۲۸ ▼ ۱۲	 ۲۵ ▲ ۲۵ ▼ ۱۱	 ۲۷ ▲ ۲۷ ▼ ۱۶	 ۲۵ ▲ ۲۵ ▼ ۱۴

سبک زندگی

«تفاهم» در دوام زندگی مشترک چه نقشی دارد؟

جامعه‌شناس و روان‌شناس اجتماعی عقیده‌دارد اساس زندگی مشترک بر پایه تفاهم شکل می گیرد و این تفاهم به معنای وجود توانایی، تحمل، تفاوت‌ها در زندگی مشترک است. علیرضا شریفی بزدی در تاکید بر مولفه‌هایی که موجب افزایش ثبات و دوام زندگی مشترک می شوند، اظهار داشت: اساس زندگی مشترک بر پایه تفاهم شکل می گیرد و این تفاهم به معنای وجود سه «ت» در زندگی مشترک است؛ «توانایی، تحمل، تفاوت‌ها».

وی افزود: یعنی انسان این را توان این را داشته باشد که تفاوت بین خود و شریک زندگی اش را بشناسد و آن را بپذیرد، مفهوم تفاهم شکل می گیرد و خمیرمایه و عصاره اصلی این داستان بحث گذشت است.

این استاد دانشگاه ادامه داد: گذشت یعنی اینکه من به خاطر اهمیتی که برای زندگی مشترک قائل هستم چون طرف مقابل برای من ارزشمند است و به طور کلی در این رابطه احساس خوبی دارم، در مورد بعضی از مسائل گذشت می کنم؛ به این معنی که تفاوت های خودم و طرف مقابل را به رسمیت می شناسم و بر پایه تفاهم زندگی خود را به جلو می برم.

وی تاکید کرد: اما نباید فراموش کنیم که گذشت به معنی پذیرش بدی ها، پلشتی ها و زشتی ها نیست و با این مفاهیم تفاوت دارد.

شریفی بزدی با اشاره به تفاوت مفهوم گذشت با رفتارهای غلط تصریح کرد: گذشت با پذیرش رفتارهای غلط مکرر طرف مقابل فرق دارد. به عبارت دیگر در بحث های مهم زندگی گذشت فقط یکبار اتفاق می افتد.

گذشت با نادانی، ناتوانی، نیازمندی و نگرانی همراه نیست

عضو هیئت علمی پژوهشکده مطالعات خانواده در توضیح این موضوع که «گذشت» چه هست و چه نیست، بیان کرد: بعضی از افراد به دلیل چهار «ن» در زندگی و رابطه نامطلوب و نامناسب تحمل می کنند و به زندگی ادامه می دهند و اسم آن را گذشت می گذارند در حالی که وجود آن چهار «ن» مطابق با گذشت نیست و این چهار «ن» عبارتند از «نادانی، ناتوانی، نیازمندی و نگرانی».

وی ادامه داد: یعنی گاهی ما به دلیل ناتوانی یا نادانی مان و یا نیازمندی و نگرانی مان است که در یک رابطه می مانیم، هربلایی که به سرمان بیاورد را به جان می خیریم و اسم آن را این می گذاریم که آدم با گذشتی هستیم. در صورتی که گذشت در مسائل مهم زندگی، تنها یکبار است، این جامعه‌شناس یادکر مثالی توضیح داد: همسری که یکبار به غلط برخورد فیزیکی داشته و همسرش را کتک زده یا فحش های بسیار رکیک داده است؛ وقتی یکبار این موضوع را می پذیریم و می بخشیم گذشت کرده ایم اما اگر بار دوم این رفتار تکرار شود تا بارهای بعدی هم تکرار می شود و وقتی همان رويه ساقی در پیش گرفته شود، اسم این رفتار دیگر گذشت نیست بلکه نادانی، ناتوانی، نیازمندی و نگرانی است. شریفی بزدی تصریح کرد: در نتیجه در چنین مواردی شکل صحیح رفتار این است که ما در عین چشم پوشی با طرف مقابل (باز سمت خود یا ز سوی یک نفر سوم که می تواند یک مشاور خانواده باشد) اتمام حجت می کنیم که این موضوع دیگر تکرار نشود.

تا زمانی که آمادگی نداریم وارد رابطه زوجی نشویم استاد پژوهشکده مطالعات آموزش و پرورش در ادامه در پاسخ به این پرسش که زوج های جوان برای تقویت و دوام زندگی مشترک باید به چه ارزش های خانوادگی توجه کنند، اظهار داشت: اصولا روابط خانوادگی سه ضلع دارند؛ ضلع اول تعهد است، یعنی مادر روابط

برنامه سینمالبخندکیش



سه شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۷

شهرگره ها ساعت ۱۸:۳۰

گشت ارشاد۳.....ساعت ۲۱:۰۰

اقتصاد کیش

خبر، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷۲)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۱۷-۶۵۰۰
eghtesadekish@yahoo.com

نکته

انجام بهترین کار در این لحظه زندگی،
شما را در بهترین مکان در لحظه بعدی قرار می دهد.

اپراوینفری

آموزش آشپزی

خوراک کریسمسی: بیف با خردل و پسته و آب به



متوسط گرم کنید و با قاشق چوبی هم بزنید. سپس شعله را کم کنید و بگذارید ۵ تا ۱۰ دقیقه نیمجوش شود و مقدار آن نصف شود. نمک و فلفل بزنید. آن را از صافی رد کنید و با قاشق مواد اضافی را جدا کنید. حالا بیف را با این سس سرو کنید.

بریزید و مخلوط کنید تا کاملاً خرد شوند. خردل و تخم مرغ را اضافه کنید و هم بزنید تا خوب ترکیب شوند. سپس نمک و فلفل بزنید. از نخ آشپزی برای گره زدن بیف ها استفاده کنید و از ۳ نقطه بین استخوان ها گره بزنید. سپس داخل ظرف مخصوص کباب بگذارید. مخلوط پسته را روی بیف بریزید و پخش کنید. فویلی روی آن بکشید و حدود ۱۰ دقیقه کباب کنید. سپس دسار را تا ۱۸۰ درجه پائین بیاورید. دو ساعت دیگر کباب کنید تا به اندازه دلخواه بپزد. سپس روی بشقاب مخصوص سرو کنید و روی آن فویل بکشید. بگذارید ۵ دقیقه بماند.

در این حین، آب مرغ و به را در ظرف کباب روی شعله

مواد لازم:
۲۱۵ گرم مغز پسته
۱ فنجان جعفری تازه، خرد شده
۷۰ گرم (۱ فنجان) خمیر نان
۲ قاشق غذاخوری خردل
۲ عدد تخم مرغ، زده شده
حدود ۲.۵ کیلو گرم دنده کبابی گاو
۷۵۰ میلی لیتر (۳ فنجان) آب مرغ
۲ قوطی ۱۰۰ گرمی آب به
دستور تهیه:
فر را بگذارید در دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم شود. پسته، جعفری و خرده های خمیر نان را در مخلوط کن

عکس روز



موزهای نارس کیش - اشرف زابلی

آغاز پویش کاشت ۱۲ هزار اصله کهور ایرانی با هدف توسعه پایدار فضای سبز و حفظ محیط زیست کیش

■ عکس: جعفر همافر



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه