

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۳ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۱۷
eghtesadekesh@yahoo.com

برنامه سینمالبخند کیش



شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۴

شهرگره ها ساعت ۱۸:۳۰
گشت ارشاد ساعت ۲۱:۰۰

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۹ - طلوع آفتاب: ۶:۴۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۹ - اذان مغرب: ۱۷:۲۷ - شب ۴ دی ۱۴۰۰، ۲۰ جمادی الاول ۱۴۴۳، ۲۵ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۷۹ (۱۲۶۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

فلسفه زندگی من این است: اگر بدانیم در زندگی چه می خواهیم، در راستای آن هدف تلاش خواهیم کرد و هیچ گاه شکست نخواهیم خورد. صرفا در این صورت به پیروزی هایی دست پیدا می کنیم.

رونالد ریگان

آموزش آشپزی

ساندویچ مرغ و سیب زمینی کبابی



مواد لازم:
سیب زمینی تازه و کوچک ۲ عدد
سیب زمینی تازه و کوچک ۷۰۰ گرم
پیاز قرمز کوچک ۱ عدد
پیاز موزارلا تازه ۴ ورقه
سس مایونز ۴ قاشق چایخوری
شاهی تازه به میزان کافی
نان همبرگر ۴ عدد
برگ های جعفری تازه به میزان کافی
نمک و فلفل آسیاب شده به میزان کافی
روغن زیتون ۳ قاشق سوپخوری
طرز تهیه:
پیاز و سیب زمینی را پوست گرفته و به شکل حلقه ای برش بزنید. داخل سینی فر را چرب کنید و سیب زمینی ها و پیازها را داخل آن بچینید. با روغن روی سیب زمینی و پیازها را چرب کنید. روی سیب زمینی و پیازها کمی نمک و فلفل بپاشید.
سینی فر را به مدت نیم ساعت داخل فر با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد قرار دهید. در این مرحله سیب زمینی را نوبت سرو کردن ساندویچ است، یک تکه نان را بردارید و سپس تکه ای از مرغ را روی آن قرار دهید. روی هر تکه مرغ لایه ای از سیب زمینی و پیاز کبابی قرار دهید. شاهی و جعفری را روی ترکیب مرغ و سیب زمینی بچینید.

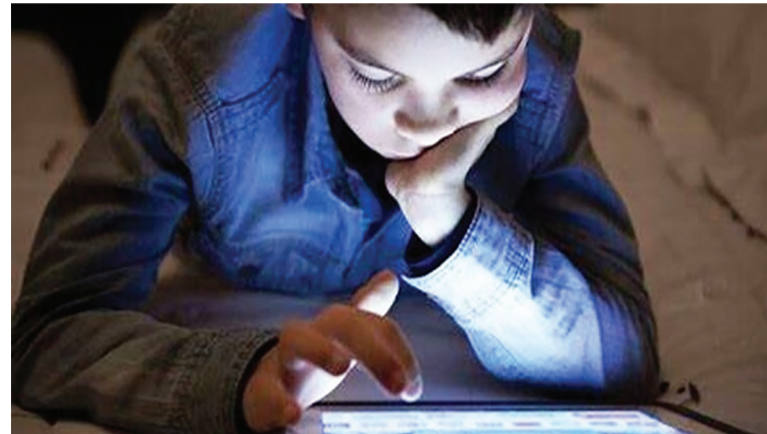
عکس روز



زمستان در کلکچال تهران - اشرف زابلی

کودک و نوجوان

کودکان و نوجوانان را در فضای بی انتهای مجازی رها نکنیم



روانشناسان بر این باورند که عدم آگاهی والدین از فضای مجازی می تواند تهدیدی برای فرزندانشان در دنیای دیجیتال باشد.
کودکان و نوجوانان امروزی با طیف وسیعی از بازی های رایانه ای، کنسولی و تبلت آشنا هستند در حالی که کودکان دیروز دنیایشان را با قلم باشک، گرگم به هوا و هفت سنگ پیوند می زدند.
وقتی نزد کودکان و نوجوانان امروزی بازی های گذشته را یادآوری می کنیم، نه تنها خوشحال نمی شوند بلکه به گفته خودشان «حوصله شان هم سر می رود». آن ها دوست دارند که تنها باشند و اوقاتشان را با موبایل های هوشمندی که در دست دارند، بگذرانند.
یکی از کودکان در پاسخ به سوال خبرنگار مینی بر اینکه چه اپلیکیشن هایی را در تبلتش دارد، گفت: «یک پرنسس دارم، با یک بازی آرایشگری دارم، خودش یک لاک داره، لاک رو انتخاب می کنم، خودش لاک رو میزنه».

بازی یا اسباب بازی را انتخاب می کند، چه پیام هایی ممکن است برای فرزندم داشته باشد.
آسیه حسینی نیکو، روانشناس کودک و نوجوان هم درباره تاراج کودکی که نتیجه استفاده از تکنولوژی است گفت: «مادر زمانی زندگی می کنیم که عصر رسانه گفته می شود، رسانه هایی که بر روی سبک زندگی و مدل زندگی ما تغییرات را به وجود آوردند.»

وی درباره کودکان کار فضای مجازی گفت: من والد بدون اینکه از سواد رسانه ای برخوردار باشم، می خواهم از کودکم در آموختن کلمه و فالور و لایک بیشتری را ارتباط صمیمی برقرار کنند. مدیریت فضای مجازی هم نمی توانم عهده دار شوم.

به گفته حسینی نیکو از آنجایی که رویکرد والدین هم در وضع قوانین باید و نباید و از بالا به پایین است، در نتیجه نمی توانند ارتباط موثر را با فرزندانشان برقرار کنند و از طرفی هم عدم آگاهی والدین به این رهاشدگی کودک در فضای مجازی دامن می زند.

این کودک گفت: «این عروسکم دو تا دوست پسر هم داره و برای اینکه خوشگل هم بشه، موهاشو شونه می کنم، صورتش رو آرایش می کنم».

مسائل این کودک هم درباره نحوه بازی فرزندش این را گفت: «به رنگ و روی اسباب بازی که نگاه می کنیم، اسمش هست که بازی می کنه و بچه رو سرگرم می کنه».

اما جلالی، کارشناس فضای مجازی درباره اهداف بنیست پرده ای که در بازی ها وجود دارد، گفت: در بازی هایی که بین کودک و نوجوان آموزش داده می شود، هدف این است که مرزهای رفتاری جامعه را در بین نسل جدید تغییر داده و چه بهتر از این که جامعه هدفشان دختران باشند.

یک روانشناس دیگر هم بر این باور است که باید خانواده ها پیامدهای بازی را بدانند که اگر فرزندمان

تحقیقات جدید نشان می دهد اعتیاد والدین به استفاده از گوشی های هوشمند، ممکن است در رشد فرزندانشان تأثیر گذار باشد.
آیا شما نیز از آن دسته افرادی هستید که به استفاده از گوشی هوشمندتان اعتیاد پیدا کرده اید؟ اگر چنین است باید به شما بگویم که طبق یک پژوهش که به تازگی صورت گرفته، این مسئله می تواند بر رشد فرزند شما تأثیر گذار.
بر پایه یک پژوهشی که ماه گذشته میلادی از سوی دانشگاه تلس آویسو برای مجله علمی «Child Development»، (رشد کودک) به انجام رسید، مشخص شد کودکانی که والدین شان برای ساعت های طولانی سرگرم گوشی های هوشمند هستند، از رشد کندتری برخوردارند.
در این پژوهش که به سرپرستی دکتر «کیتی بورودکین» (Katy Borodkin) به انجام رسید، محققان «دانشکده پزشکی ساکلی» ۳۳ مادر را به همراه ۱۶ فرزند نوپایشان مورد بررسی قرار دادند. تمام این کودکان سنی بین ۲۴ تا ۳۶ ماه داشتند.

توقف رشد روانی کودک با اعتیاد والدین به گوشی های هوشمند



در این تحقیق از مادران شرکت کننده در پژوهش، بی آنکه از هدف تحقیق مطلع باشند، خواسته شد تا صفحات خاصی را در فیسبوک تماشا کنند، محتوای مورد علاقه خود را «لایک» کرده و مجلات منتشر شده را مطالعه کنند و علاوه بر آن، در زمان هایی که تلفن و مجله شان در اتاق دیگری است، با فرزندانشان خودنیز بازی کنند.
هدف از این اقدامات آن بود تا فعالیت این مادران در زمانی که در حین مراقبت از فرزندانشان هستند و از سوی دیگر بخشی از توجه شان به گوشی های هوشمندشان هست، مورد رصد و پژوهش قرار گیرد.
در این پژوهش مشخص شد کاهش ارائه اطلاعات زبانی از سوی مادر به فرزند سبب می شود دایره لغات و واژگان کودکان محدود شده و این امر در بزرگسالی آن ها نیز مؤثر خواهد بود.
تعالیم مادر با فرزند امری حیاتی در رشد کودک از جمله رشد زبانی، شناخت عاطفی و اجتماعی دارد.

این محققان اعلام کردند استفاده از تلفن همراه و نیز مطالعه کردن به یک اندازه سبب حواس پرتی از توجه به فرزندانشان می شود.
دکتر بورودکین، سرپرست این تحقیق گفت: در پژوهش حاضر ما بر روی مادران تمرکز داشتیم اما بر این باوریم که یافته های ما در خصوص رابطه میان پدران و کودکان نوپایشان نیز صادق است؛ چرا که الگوری استفاده از تلفن های هوشمند میان مردان و زنان

قوانین جهانی موقفت
۸. قانون فعالیت ذهن ناخود آگاه
ذهن شما که به صورت ناخودگاه می باشد باعث ایجاد هماهنگی بین هر طرح، گفته و عملی در زندگی خود و تصویر ذهنی شما می شود.
این فعالیت بستگی به برنامه ریزی شما دارد تا بتوانید خود را به موفقیت هایی که آرزوی شما دارید برسانید.

قاسم انوار

گریبان می درم هر دم که: دامان در مکش از ما که ما مشتاق دیداریم و رند و عاشق و شیدا بچشم مست میگویند بگو: ای ترک یغمایی که: آخر چیست مقصودت ز چندین غارت دلها؟ ازان خورشید رخسارت سواد زلف یکسو کن که مشتاقان بروز آید از تاریکی شها چنان در عشق یک رویم که گر تیمم رود بر سر بروز امتحان باشم چو شمع استاده پابر جا ز سر تا پای همه جانم، که غرق عشق جانانم همه عشقست ارکانم، ز سر تا پا، ز سر تا پا زلف دل پریشانست گفته: عاشق را شراب لعل می باید علاج علت سودا ز قاسم عشق می بارد، ز واعظ زهد و رعنائی که «بعالمشقرین» آمد میان شیخ و مولانا

کاریکاتور



گروه هتل های تاپ تورز



© 021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir