

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و اسکان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۸ (۰۷)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۰۰
 eghtesadekesh@yahoo.com

برنامه سینما لجن کیش

سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۳۰
 آپاچی ساعت ۱۸:۳۰
 گشت ارشاد ۳ ساعت ۲۰:۰۰

لجن کیش
 علیرضا ربیعی
 اصغر حبیبی
 مبین رستمی

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۷ - طلوع آفتاب: ۶:۳۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۶ - اذان مغرب: ۱۷:۲۵ - سه شنبه ۳۰ آذر ۱۴۰۰، ۱۶ جمادی الاول ۱۴۴۳، ۲۱ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۷۷ (۱۴۶۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

هیچ شوروشوقی در کار نخواهد بود، وقتی در زندگی کم کاری وجود داشته باشد. کم کاری یعنی نرسیدن به آنچه ظرفیتش را داری.
نلسون ماندلا

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷
▼ ۲۲	▼ ۱۶	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۸	▼ ۱۷

کودک و نوجوان

والدین نقش «قاضی» برای فرزندان نداشته باشند

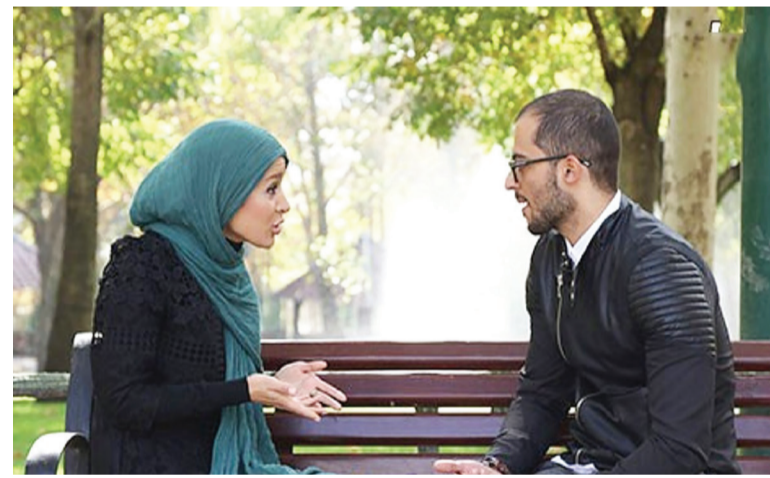


یک روانشناس درباره نحوه مواجهه والدین با دعوا و بحث کلامی فرزندان در خانه، گفت: زمانی که دعوا و بحث کلامی بین فرزندان رخ می دهد بهتر است والدین دخالت نکرده و به هیچ عنوان نقش قاضی را در بین فرزندان نداشته باشند. ششیم طلوعی اظهار کرد: بعضا شاهد این هستیم که به هنگام بروز اختلاف و بحث کلامی در بین فرزندان، والدین از فرزند بزرگتر می خواهند به علت بزرگتر بودن و به اصطلاح والدین "عاقل تر" بودن کوتاه آید و یا اینکه از فرزند کوچکتر می خواهند برای حفظ احترام بزرگتر از موضع خود در برابر خواهر و برادر بزرگتر کنار بکشند. حال آنکه به هنگام بروز اختلافات کلامی در بین فرزندان بهتر است والدین دخالت نکرده و بین آنها قضاوت نکنند.

وی معتقد است که دخالت والدین به هنگام بحث های کلامی و طرفداری از یکی از فرزندان به علت کوچکتر بودن یا بزرگتر بودن او، تنها منجر به ایجاد حس منفی نسبت به والدین در فرزند دیگر می شود. این روانشناس با اشاره به کشیده شدن برخی اختلافات و بحث های کلامی کودکان و نوجوانان به سمت زدو خورد و لزوم دخالت والدین در چنین مواقعی، افزود: بعضا این بحث های کلامی به زدو خورد میان فرزندان کشیده می شود که در چنین مواقعی والدین پیش از آسیب رسیدن به هر کدام از فرزندان باید کودک و نوجوان را از یکدیگر جدا کنند. طلوعی با بیان اینکه بهتر است به هنگام بروز دعوی شدید، فرزندان مدتی از هم جدا باشند تا با هم ارتباطی نداشته باشند، ادامه داد: والدین به هیچ عنوان

سبک زندگی

اشتباهات دختران و پسران در دوران نامزدی



یک روانشناس مشکلات و اشتباهات جوانان در دوران نامزدی را بررسی کرد. فاطمه کوهپایه زاده، متخصص روانشناسی، درباره «اشتباهات دختران و پسران در دوران» اینگونه بیان کرد: بدلیل علاقه شدید به نامزدان و یا، چون هنوز با وی کاملاً راحت نیستیم از اختلافات بزرگی مانند تفاوت های فکری، فرهنگی، رفتارهای نامرد و... بسازگی میگذریم یا نمی گوئیم. وی با تأکید بر اشتباه بودن حساسیت بیش از حد زوجین بر هم بیان کرد: طرفین نگاهی رویایی به رابطه شان دارند و تصور میکنند که رابطه کامل، رابطهای است که هیچ تعارضی در آن وجود نداشته باشد.

کوهپایه زاده افزود: آشنایی به تنهایی برای حل مسائل کافی نیست تنها در صورتی که از همین الان و در دوره نامزدی، شیوه های حل تعارض را با نامزدتان تمرین کنید می توانید به داشتن یک زندگی مشترک موفقیت آمیز امیدوار باشید. این روانشناس ژنتیک و عادات رفتاری را زیربنای شخصیتی فرد دانسته و انتظار تغییر در کوتاه مدت را از آفات رابطه نامزدی بر شمرده و گفت: بسیاری از نظر ها و عقاید خود را ابراز نمیکنیم یا به خاطر خوشنود کردن نامزدان با کار یا نظری موافقت میکنیم که به آن اعتقاد قلبی نداریم.

کوهپایه زاده افزود: آشنایی به تنهایی برای حل مسائل کافی نیست تنها در صورتی که از همین الان و در دوره نامزدی، شیوه های حل تعارض را با نامزدتان تمرین کنید می توانید به داشتن یک زندگی مشترک موفقیت آمیز امیدوار باشید. این روانشناس ژنتیک و عادات رفتاری را زیربنای شخصیتی فرد دانسته و انتظار تغییر در کوتاه مدت را از آفات رابطه نامزدی بر شمرده و گفت: بسیاری از نظر ها و عقاید خود را ابراز نمیکنیم یا به خاطر خوشنود کردن نامزدان با کار یا نظری موافقت میکنیم که به آن اعتقاد قلبی نداریم.

قوانین جهانی موفقیت

۷. قانون انگیزه

قدرت درون شما بسیار بالاست و هر آنچه را که به آن فکر کنید انجام می دهید. این میتونه بدست شما و یا حتی بدون آگاهی شما باشد. برای آوردن موفقیت و هر آنچه که می خواهید باید اولاً، هدف های خود را مشخص و سپس برنامهریزی کنید. دوماً، باید انگیزه های خود را مشخص کنید.

بیدل دهلوی

کردام باز به آن گریه سودا، سودا که ز هر اشک زدم بر سر دریا، دریا ساقی امشب چه چون ریخت به پیمانه هوش که شکستم به دل از قلقل مینا مینا محو او کشتم و رازم به ملاه تو فان کرد هست حیرانی عاشق لب گو یا، گو یا داغ معماری اشکم که به یک لغزیدن عاقبتا شد ازین آبله برپا، برپا در عشقم من و خلوتگه رازم وطن است گشته ام اینقدر از ناله رسوا، رسوا نذر آوارگی شوق هویت دارم مشت خاکی که دهد طرح به صحرای صحرای دل آشفته ما را سر مویی دریاب ای سرموی تو سر کوب ختنها تنها دور انسان به میان دو قلع مشترک است تا چه اقبال کند جام لدن یا دنیا تا تقاضا به میان آمده، مطلب رفته ست نیست غیر از کف آفسوس طلبها، لبها بیدل این نقد به تاراج غم نسیم مده کار امروز کن امروز، ز فردا فردا

کاریکاتور

آموزش آشپزی

کوفته انار و گردوی یلدایی



مواد لازم:
 گوشت چرخ کرده نیم کیلو
 رب انار ۴ قاشق غذاخوری
 پیاز ۲ عدد
 گردوی آسیاب شده ۱/۲ پیمانه
 آرد نخودچی ۱ قاشق غذاخوری
 مرزه خرد شده ۱ قاشق غذاخوری
 آب انار یک پیمانه
 رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
 زردچوبه یک قاشق غذاخوری
 نمک به مقدار لازم
 فلفل سیاه یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:
 یک کاسه مناسب انتخاب کرده و ۵۰۰ گرم گوشت چرخ کرده و گردوی آسیاب شده را اضافه می کنیم و سپس پیاز رنده شده، یک قاشق مرزه خرد شده، ۲ قاشق رب انار، زردچوبه، آرد نخودچی، فلفل و نمک را اضافه می کنیم. سپس مواد را به خوبی با دست ورزی می کنیم و به خوبی تفت می دهیم و بعد از آن یک لیوان آب جوش و یک پیمانه آب انار را اضافه می کنیم. باقیمانده رب انار را اضافه می کنیم و مخلوط می کنیم و سپس مقداری نمک اضافه کرده تا به

یخچال خارج کرده و شروع به درست کردن کوفته های کنیم و وسط هر کوفته چند دانه انار قرار می دهیم و کامل انارها را می پوشانیم؛ سپس دو طرف کوفته ها را اسرخی می کنیم. قابلمه ای مناسب را انتخاب کرده و مقداری روغن اضافه کنید پیازهایی که به صورت تکیینی خرد کرده ایم را اضافه می کنیم تا رنگ آنها طلایی شود و سپس رب گوجه فرنگی را اضافه می کنیم و به خوبی تفت می دهیم و بعد از آن یک لیوان آب جوش و یک پیمانه آب انار را اضافه می کنیم. باقیمانده رب انار را اضافه می کنیم و مخلوط می کنیم و سپس مقداری نمک اضافه کرده تا به

عکس روز



عکس: اشرف زابلی

شاورما لبنانی (عربی)

قیس

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد شیرینی و غذاهای عربی

کافه میکس / قهوه ترک / اسپرسو دارک / شیک شکلاتی / دمنوش گیاهی

چای کرک / قهوه فرانسه / شیر زنجبیل / چای کیک

گل گاوزبان / فلافل عربی / شاورما عربی / پیراشکی / مینی پیتزا

سمبوسه / لقیمات / فطایر / چم چمو / دونات

جزیره کیش / صفین قدیم / روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

اقتصاد کیش **پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش** **گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزنامه