

افزایش اختلالات روانی با جولان روانشناس نماها در فضای مجازی

جولان روانشناس نماها در فضای مجازی سالانه آمار میزان مراجعات به متخصصین روان شناسی را با یک افزایش چشمگیر رو به رو کرده است.



در گام اول وظیفه سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور آگاهی بخشی به مردم است و اگر این کار از سوی افراد متخلف ادامه داشته باشد، در مرحله دوم افسراد متخلف به مراجع قانونی و ذی صلاح معرفی خواهند شد.

افراد جامعه را دارند، افرادی که خود سالی می شود که برخی افراد با نام روان شناس، اما با ماهیت روان شناسی ناما وارد چتر ذهنه روانی سلامت روان کشور شده اند، افراد سوءاستفاده گر و کلاهبرداری که از مشکلات مردم جامعه با فن بیان خوب و انجام برخی روش ها برای جذب دنبال کننده به نفع جیب خود تغذیه می کنند، افراد متقلبی که نوک پیکان هدفشان به روی جامعه و قشر آسیب دیده است، به طوری که می توان گفت آنها از هر حرفه ای برای پیشبرد منفعت خود بهره می برند. افرادی که کارشان با شدت گیری ویروس کرونا بیشتر شد و دوران کرونا و بی ارتباط گیری در فضای مجازی تعداد این متخلفان را روزانه افزایش داد و به یکباره بالا برد، افرادی که هیچگونه تحصیلات حرفه ای روانشناسی ندارند و تنها با این اسم و با ارائه مطالبی که هیچ پایه علمی ندارند و تنها با یک فن بیان خوب می توان آنها را انتقال داد قصد تالک کردن جیب مردم را دارند.

محمد حاتمى رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور درباره روان شناس نماها و افزایش تعداد آنها گفت: برخی افراد سودجو با نام روان شناس واقعی اما با باطنی خلاف بر این اسم قصد درمان سلامت روان

بیش از ۵ هزار روان شناس نمایان کشور وجود دارد

محمد حاتمى رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور درباره روان شناس نماها و افزایش تعداد آنها گفت: برخی افراد سودجو با نام روان شناس واقعی اما با باطنی خلاف بر این اسم قصد درمان سلامت روان

دیور کمیته علمی کشوری مقابله با کرونا:

فعالیت های مهم سازمان نظام روان شناسی و مشاوره طی ۶ ماه گذشته بررسی افراد فاقد صلاحیت و فاقد پروانه نظام روان شناسی بوده است، به طوری که نزدیک به بیش از ۵ هزار روان شناس نما یا افرادی که در فضای مجازی خسود را با عنوان روان شناس معرفی کرده اما هیچ گونه پروانه و یا مجوز از سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور نداشته اند محرز شده است.

دریافت اطلاعات بیشتر و ارائه تخلفات با شماره تلفن ۳۵۴۴-۶۶۹۰ تا بظابط برقرار کنند، زیر هیچ یک از روان شناسان نمی توانند غیر از تعرفه های مشخص از افراد آسیب دیده هزینه اضافی دریافت کنند. او در ادامه به برخورد سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور با روان شناس نما پرداخت و گفت: در گام اول وظیفه سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور مراجعه کنند و در صورت بروز تخلف به بازرسی سازمان اطلاع دهند.

او در پایان از آن دسته از افرادی که مشکلات و آسیب های روحی و روانی رنج می برند درخواست کرد: به مطالب فضای مجازی اعتماد نکنند، زیرا نمی توان از مطالب درج شده در فضای مجازی طبق مصوبه هیات دولت برای ۴۵ دقیقه مشاوره برای روان شناسانی با مدرک کارشناسی ارشد ۱۴۰ هزار تومان و برای روان شناسانی با مدرک دکتری ۱۸۷ هزار تومان در نظر گرفته است. همچنین افسراد می توانند برای

مشکلات و آسیب های روحی و روانی رنج می برند درخواست کرد: به مطالب فضای مجازی اعتماد نکنند، زیرا نمی توان از مطالب درج شده در فضای مجازی طبق مصوبه هیات دولت برای ۴۵ دقیقه مشاوره برای روان شناسانی با مدرک کارشناسی ارشد ۱۴۰ هزار تومان و برای روان شناسانی با مدرک دکتری ۱۸۷ هزار تومان در نظر گرفته است. همچنین افسراد می توانند برای

استرس موجب تسریع پیری بیولوژیکی بدن می شود

گروه بهداشت و سلامت-یک باور رایج وجود دارد که استرس می تواند باعث پیری زودرس شود، اما تا همین اواخر هم این موضوع قابل باور نبود.

ساعت های اپی ژنتیک، که سن بیولوژیکی یک موجود زنده را بر اساس متیلایون DNA آن مشخص می کنند، در دهه گذشته ساخته شده اند. مطالعات متعدد نشان می دهند که استرس پیری بیولوژیکی را تسریع می کند و می تواند بر متابولیسم تأثیر بگذارد. اکنون، محققان نشان می دهند، در حالی که استرس پیری بیولوژیکی را تسریع می کند، می توان آن را با تنظیم هیجانی و خودکنترلی تعدیل کرد. جامعه پزشکی پی برده است که DNA هسته ای با هر تقسیم سلولی و نشانگرهای ژنتیکی مختلف می تواند برای تعیین سن یک موجود زنده استفاده شود. این ها شامل طول تلومرها و میزان متیلایون DNA در نقاط خاص است.

متیلایون زمانی اتفاق می افتد که یک گروه متیل، غالباً در طول ترمیم DNA، به DNA اضافه می شوند. در طی چند سال گذشته، دانشمندان مدل هایی به نام ساعت های اپی ژنتیک توسعه داده اند تا ببینند آیا می توانند پیری بیولوژیکی را با بررسی میزان متیلایون در مکان های خاصی روی DNA اندازه گیری کنند یا خیر.

GrimAge یکی از موفق ترین ساعت های اپی ژنتیکی است که برای اولین بار در سال ۲۰۱۹ ایجاد شد و می تواند به طور دقیق افت بیولوژیکی را پیش بینی کند. در حالی که برخی از مطالعات نشان می دهند که مدل GrimAge می تواند تأثیر استرس را در افراد مبتلا به بیماری های روانی پیش بینی کند، هیچ یک به این موضوع توجه نکرده اند که آیا می تواند تأثیر استرس را بر جمعیت عمومی پیش بینی کند یا خیر.

دکتر «زحاری هارولک»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «پیری اپی ژنتیکی یکی از بهترین نشانگرهایی است که ما برای پیری در افراد نسبتاً جوان و نسبتاً سالم داریم.»

محققان دریافته اند: تنظیم هیجانی اثر استرس را بر روند پیری تسریع می کند و همچنین مشخص شد که خودکنترلی رابطه بین استرس و مقاومت به انسولین را تعدیل می کند.

دکه مطبوعات

مناطق آزاد

تعمیرات حرکت صحرای آبی و جاذبه های توریستی

تعمیرات حرکت صحرای آبی و جاذبه های توریستی

تعمیرات حرکت صحرای آبی و جاذبه های توریستی

اقتصاد کیش

روزنامه

روزنامه

روزنامه

مهارتورم، در حوالی رکود

مهارتورم، در حوالی رکود

مهارتورم، در حوالی رکود

همیشه پاری

همیشه پاری

همیشه پاری

ایران

ایران

ایران

منصب صبح

منصب صبح

منصب صبح

کیش نوش

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱