

خبر خوش از وام مسکن با اوراق در راه است



سرویس اقتصادی- در پی افزایش قیمت اوراق تسهیلات مسکن و گران شدن هزینه دسترسی به وام مسکن، قرار است بانک تخصصی بخش مسکن طرحی برای کاهش هزینه این تسهیلات برنامه ریزی کند.

در روزهای اخیر قیمت اوراق گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن در معاملات بازار سرمایه افزایش بی نظیری داشته و هر برگه گواهی ۵۰۰ هزار تومان تسهیلات مسکن به بیش از ۱۰۰ هزار تومان رسیده است.

این موضوع سبب شده تا هزینه خرید این برگه‌ها برای دریافت سقف وام مسکن زوجین تهرانی

اقتصاد کیش

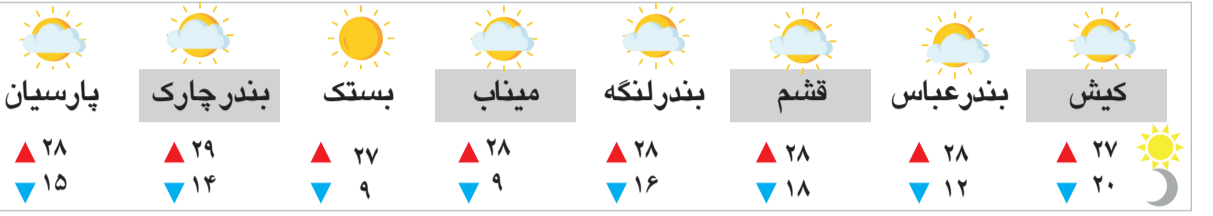
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
معاونت: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekesh@yahoo.com

سه شنبه ۲۳ آذر ۱۴۰۰، ۹ جمادی الاول ۱۴۴۳، ۱۴ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۷۲ (۱۲۵۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

فرقی نمی کند ۲۰ ساله هستید یا ۸۰ ساله؛ هر کس آموختن را متوقف کند پیر خواهد شد.
هر کس پیوسته بیاموزد، جوان خواهد ماند. مهم ترین چیز در زندگی، جوان نگه داشتن ذهن است.

هنری فورده



سبک زندگی

چطور با خانواده همسر کنار بیایم؟



متخصص روانشناسی درباره نوع ارتباط با خانواده همسر توضیحاتی داد.
فاطمه که همپایه زاده متخصص روانشناسی اظهار کرد: همسر شما نقش مهمی در زندگی همسر عزیز شما دارند. شما ممکن است با آنها اختلاف هایی داشته باشید، روابط خانوادگی آنها را درک نکنید، یا از آداب و رسوم شان خوش تان نیاید، اما به خاطر اهمیت آنها در زندگی همسر تان باید به راه هایی به جز قطع ارتباط با آنها فکر کنید.

وی گفت: اختلاف با خانواده همسر کاملا معمول و طبیعی است. شیوه برخورد با این اختلاف هاست که موفقیت شما در رابطه با آنها تعیین می کند. برای بعضی ها ممکن است این طور به نظر برسد که هیچ وقت نمی توانند روابط گرمی با خانواده همسر شان داشته باشند، اما به هر حال به یاد داشتن اصول زیر، می تواند به مدیریت بهتر این ارتباط کمک کند.

انسان متفاوتند
کوهمپایه زاده گفت: هر خانواده ای فرهنگ خودش را دارد که شاید بهتر یا بدتر از خانواده دیگری نباشد، فقط با آن متفاوت باشد. بپذیرید که روابط خانوادگی در خانواده همسر شما فراتر از تفاوت های خانوادگی شما باشد. قرار نیست همه آدم ها یک جور فکر کنند. شما بخاطر خانواده همسر تان نباید آرامش زندگیتان را بهم زنید.
این روانشناس گفت: همسر تان از خانواده اش

کودک و نوجوان

بازی با اسباب بازی، گلستان کودکان است



بازی، روش طبیعی شرکت کودکان در فعالیت هایی است که سرانجام سبب کسب مهارت و ورزشی برای مقابله با مشکلات زندگی می شود. کودکان از طریق بازی احساسات، ناکامی ها و اضطراب های خود را بیان می دارند و این در حالی است که بازی در رشد شخصیت کودکان نقش مهمی دارد و باعث رشد هوشی، رشد اجتماعی، مهارت های فیزیکی، مهارت های زبانی، رشد تربیتی، مفاهیم شناختی در کودک می شود و تأثیر درمانی نیز دارد.

البته اگر مروری در خاطرات دوران کودکی خود و بازی هایی که انجام می دادیم ببینیم متوجه می شویم بازی جزئی از زندگی کودکان است و شاید آینده هر یک از ما تا حدودی از نوع بازی کردن های دوران کودکی مان شکل گرفته است، مثلاً بعضی از مادر بازی های کودکانه نقش معلم، دکتر، مهندس، معاز دار، پلیس و حتی راننده تاکسی یا خلبان هواپیما را بازی می کردیم.

در بازی های کودکانه دخترها و پسرها تفاوت های بسیاری وجود دارد؛ پسر چه جا دوست دارند مرد بودن و قوی بودن را در بازی های کودکانه خود حفظ کنند و همیشه به نوعی نقش ریاست و بزرگ تر را بر ای بقیه هم بازی ها ایفا می کنند و اغلب تفنگ بازی، فوتیال و بازی سازی کردن در نقش پلیس، راننده، دکتر و یا خلبان هواپیما را ترجیح می دهند و دختر چه بازی های مخصوص به خود را دارند که خاله بازی یکی از مهمترین بازی های آنهاست.

والدین باید در قالب بازی با کودک او را با واقعیت آشنا کرده و کودک را به سمت عالم واقع هدایت کنند، خاله بازی را یک بازی مناسب و مفید برای کودک دانست و گفت: کودکان در بازی های گروهی به ویژه خانه بازی و خاله بازی با مفهوم خانه داری، خانواده

کاریکاتور



کمال خجندی

ای سر پرده سلطان خیال دل ما کرده درد و غم تو خانه در آب و گل ما سر به فردوس نیاریم چون زلف تو فرو تا به خاک سر کوی تو بود منزل ما مشکل ما دهن تست که هست آن نیست جز به منطق لب تو حل نکند مشکل ما شمع خود را سزد از بر نکشد چون قندیل شب چو از طلعت خود نور دهی محفل ما بکن ای شیخ دعایی که به میریم همه تا دگر ننگ چنین خون نکشد قاتل ما دیده چند آنکه براند سخن از گوهر اشک یار در گوش نیارد سخن نازل ما دید سیل مژه در پیش کمال آن مه و گفت در به دامن برد از گریه کند مسائل ما

برنامه سینما بلخند کیش



سه شنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۳
شهر گریه ها..... ساعت ۱۸:۰۰
گشت ارشاد..... ساعت ۲۰:۰۰
گشت ارشاد..... ساعت ۲۲:۰۰

کاسرول مرغ و سیب زمینی



سبب زمینی ها را در یک ظرف پیرکس بریزید و با سس مخلوط کنید. ظرف پیرکس را در فر با دمای ۲۰۰ درجه قرار دهید پس از گذشت ۲۰ دقیقه سبب زمینی ها را زیر و رو کنید. در کل حدود ۱ ساعت سبب زمینی ها باید در فر بپزند. مرغ های خرد شده را در یک تابه مناسب بریزید و باهمان یک قاشق سسی که جدا کرده اید ترکیب کنید. سس با کمی روغن آن را روی حرارت قرار دهید و تفت دهید تا تغییر رنگ بدهند. مرغ، قندیل دلمه ای، ذرت و نخود فرنگی را نیز به مواد کاسرول اضافه کرده و مخلوط کنید. پنیر ها را ترکیب کرده و روی مواد درون

مواد لازم:
مرغ ۴۰۰ گرم
سیب زمینی ۳ عدد
قندیل دلمه ای ۱ عدد
نخود فرنگی ۱/۲ پیماه
ذرت ۱/۲ پیماه
پنیر چدار ۱/۲ پیماه
پنیر موززلا ۱ پیماه
رب گوجه فرنگی ۴ قاشق غذاخوری
آبلیمو تازه ۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون ۲ قاشق غذاخوری
پودر سیر و پاپریکا ۱/۲ قاشق غذاخوری

سس خردل ۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل به میزان لازم
طرز تهیه:
سیب زمینی مرغ و سیب زمینی را به صورت مکعبی خرد کنید. در یک ظرف رب گوجه فرنگی را به همراه روغن زیتون و سس خرد هم بریزید تا کاملاً یک دست شوند. پودر سیر، پاپریکا و نمک و فلفل سیاه و قرمز را نیز به رب اضافه کنید و هم بزنید می توانید در این مرحله مقداری آویشن نیز به سس اضافه کنید. ۱ قاشق غذاخوری از سس را کنار بگذارید.

عکس روز



خلیج فارس میزبان شالوهای مهاجر - افسانه جعفری

گروه هتل های تاپ تورز



www.ttgroup.ir @Toptours_Group 021-8586 ttgroup.ir