

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۶ - ۴۴۴۳۹۹۹۹ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۰۳۰۲
eghtesadekish@yahoo.com

دونده کیش قهرمان ماده ۱۰۰ متر دوومیدانی قهرمانی کشور



اقتصاد کیش - ورزشکار کیش عنوان قهرمانی ماده ۱۰۰ متر مسابقات دو و میدانی قهرمانی کشور را کسب کرد.
به گزارش اقتصاد کیش، مسعود بهرامی دونده جزیره کیش توانست در ماده ۱۰۰ متر رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی کارگران کشور عنوان قهرمانی را کسب کند.
مسابقات دو و میدانی قهرمانی کارگران کشور در دو بخش آقایان و بانوان در ۹ ماده به میزبانی هیات ورزش کارگری استان قزوین برگزار شد.
مسابقات بر اساس آخرین دستورالعمل‌ها و مقررات فدراسیون بین‌المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار شد.

یکشنبه ۲۱ آذر ۱۴۰۰، ۷ جمادی الاول ۱۴۴۳، ۱۲ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۷۰ (۱۲۵۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۲ - طلوع آفتاب: ۶:۳۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۲ - اذان مغرب: ۱۷:۲۰

نکته

من فکر می‌کنم هیچ احساسی، رهایی و آزادی بیشتری را به کسی نخواهد داد، زمانی که جرأت کنی در زندگی مانند یک اتومبیل بچرخ و دور بزنی.

ماریه بوته ویس

آموزش آشپزی

خوراک لوبیا سفید بارز ماری و اسفناج



کرده و سرو کنید.

این خوراک گیاهی دلچسب چیزهای زیادی برای ارائه دارد، از جمله فیبر، آهن، پتاسیم، ویتامین‌های K و A.C همچنین می‌تواند آن را تنها در ۳۰ دقیقه بپزید.
در یک قابلمه بزرگ، ۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون را روی حرارت متوسط رو به بالا گرم کنید. ۱ عدد پیاز زرد خرد شده را اضافه کنید و ۵ تا ۶ دقیقه تفت دهید و مرتباً هم بزنید تا شروع به نرم شدن کند. ۲ حبه سیب‌خرد شده، ۴ عدد هویج ۱ سانتی خرد شده و ۳ ساقه کرفس خرد شده را اضافه کنید و ۶ دقیقه دیگر به پختن ادامه دهید و هر از گاهی هم

عکس روز



عکس روز

کودک و نوجوان

ویژگی‌های عوامل موثر بر یادگیری دانش آموزان



ریاضیات، تاریخ و... از عناصر مهم در ایجاد تجربیات یادگیری معتبر هستند.

عناصر اصلی یادگیری معتبر
بنابراین چه چیزی باعث می‌شود که یادگیری معتبر تاثیرگذار باشد؟ ما هشت اصل کلیدی را جمع‌آوری کرده‌ایم که می‌توانید در برنامه‌ریزی درسی خود از آن‌ها استفاده کنید:

فعالیت‌های معنادار:
کار دانش آموز مستقیماً به دنیای واقعی متصل می‌شود. فعالیت‌ها برای کشف علایق دانش آموزان، ایجاد بحث‌های معنادار، ایجاد ارتباط در سطح عاطفی و حل مشکلات مرتبطی که در یک جامعه به آن‌ها اهمیت می‌دهند، طراحی شده‌اند.

نتیجه‌مندی:
دانش آموزان یک محصول یا نتیجه با کیفیت از ایده تا تکمیل ایجاد می‌کنند و آن‌ها این کار را درست مانند حرفه‌ای‌ها انجام می‌دهند.

یک مخاطب واقعی وجود دارد:
دانش آموزان آن نتیجه را به گروه مشخصی از ذینفعان دنیای واقعی ارائه می‌کنند. بله، ممکن است پدر و مادر باشند، اما می‌تواند یک محله، یک جامعه تجاری، یک انجمن ورزشی یا حتی مدرسه باشد.

دانش آموزان آزادی دارند:
در یادگیری معتبر، معلمان کمتر به عنوان مربیان عمل می‌کنند که آموزش را ارائه می‌دهند. در عوض، آن‌ها

کدام درس‌ها می‌تواند مؤثرترین درس را بسازد؟ یادگیری کاری که یک مهندس یا خواندن کتاب انجام می‌دهد یا با حل یک مشکل مهندسی واقعی؟ اولی همان چیزی است که ما معمولاً از کلاس‌های درس خود انتظار داریم، دومی یک رویکرد یادگیری با انجام به نام یادگیری معتبر را توصیف می‌کند.

دانش آموزان در هنگام رسیدگی به مسائل دنیای واقعی که به آن‌ها اهمیت می‌دهند، برای یادگیری بیشتر احساس مشارکت و انگیزه می‌کنند و در نتیجه، آموخته‌های خود را به خاطر می‌آورند تا بتوانند آن را به طور مؤثرتری در آینده به کار گیرند.

یادگیری اصیل چیست؟
یادگیری معتبر به معنای درگیر شدن و عملی شدن است. یادگیری معتبر راه‌های عنوان یادگیری واقعی در نظر بگیرد، این یادگیری وابسته به تجربه‌ای است که فرد به دست می‌آورد نه کتاب درسی که مطالعه می‌کند. برای ایجاد مهارت‌ها، دانش و رفتارهای معنادار دانش آموزان باید از یک محیط واقعی یا شبیه‌سازی شده استفاده کرد. این سناریوها را برای دانش آموزان خود تصور کنید.

یادگیری جمع و تفریق نه یاد تکمیل بر گه‌ها در پشت میز، بلکه با اجرای یک فروش پخت در هنگام ناهار. مطالعه برندگان نه با تماشای یک ویدیو، بلکه با مستندسازی مهاجرت محلی و به اشتراک گذاری نتایج با یک سازمان محلی پرانگیزی.

این روش، آن‌ها نه تنها با موضوع درگیر می‌شوند تا تجربه‌ی دخیل است را نیز یاد می‌گیرند. انجام تحقیقات عمیق و ایجاد طرح، مدیریت تدارکات تامین و تحویل، یافتن و برقراری ارتباط با کارشناسان، ایجاد روابط با سازمان‌های اجتماعی و قیمت گذاری و فروش محصولات و خدمات از جمله مهارت‌هایی است که دانش آموزان می‌توانند در کنار تجربه خود آن را کسب کنند و در عین حال، آن‌ها به استانداردهای تعیین شده در برنامه درسی خود دست می‌یابند. خواندن، نوشتن،

سبک زندگی

مثبت اندیشی شما را به هدف‌هایتان نزدیک می‌کند



فرد دارای نقاط ضعف و مثبت بسیاری است. در کام‌آل لازم است تا آن‌ها را شناسایی کرده و در جهت کاهش نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت عمل کنید.
شرفی در ادامه و ویژگی افراد مثبت‌اندیش را بر شمرده و گفت: ۱. امید به زندگی ۲. توجه به سلامت روان و جسم ۳. تعریف واقع‌بینانه نسبت به رخدادهای محیطی ۴. عدم ویژگی خطای شناختی در افراد مثبت‌اندیش ۵. استفاده از روش‌های صحیح برای تحلیل موقعیت ۶. اهداف روشن و قابل دسترسی و تلاش در جهت رسیدن به اهداف از ویژگی‌های افراد مثبت‌اندیش محسوب می‌شود.

وی به راهکارهای تقویت مثبت‌اندیشی پرداخت و گفت: از راهکارهای مهم در این زمینه، تهیه لیستی از خواسته‌ها می‌باشد. سپس باید برای این اهداف برنامه‌ریزی کرده و آن‌ها را به اهداف کوچک و قابل دسترس تبدیل کرد. راهکار دیگر تقویت شناخت و ویژگی فردی می‌باشد. هر

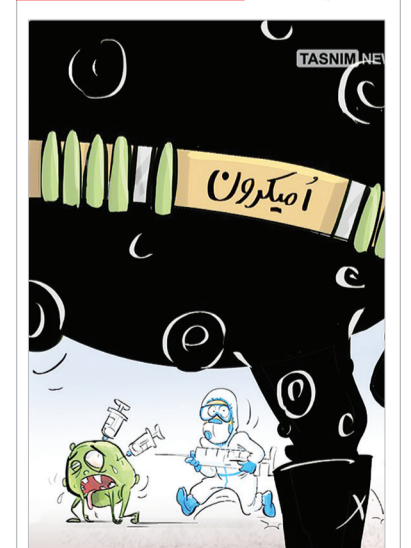
قوانین جهانی موفقیت

۳- قانون عینیت یافتن ذهنیات
دنیای پیرامون شما تجلی فیزیکی دنیای درون شماست. کار اصلی شما زندگی این است که زندگی مورد علاقه‌ی خود را در درون خود خلق کنید.
زندگی ایده‌آل خود را با تمام جزئیات آن مجسم کنید و این تصویر ذهنی را تازمانی که در دنیای پیرامون شما تحقق پیدا کند حفظ کنید.

نسیمی

عشق تو گرفتار تو داند که چه درد است جانی که ندارد سر این درد، نه مرد است آن دل که نکرد از دو جهان درد تو حاصل حاصل ز حیات آنچه مراد است نکرده است بی درد طلب حلقه صفت بر در مقصود سر کوفتن مدعیان آهن سرد است از عمر گرامی چه تمتع بود آن را کز نخل محبت و طرب عشق نخورده است جز روی دلاری تو ای سرو گل اندام خار است به چشم من، اگر آن همه ورد است حال دل بر آتش ما شمع چه داند هر چند که با گریه و سوز و رخ زرد است بویی که سر زلف سمن سنی تو دارد صد غنبر و مشک ختنش رفته به گرد است آن را که نظر بر دل و دین و سر و جان است در معرکه عشق کجا مرد نبرد است؟ چون دور فلک بی سر و پا گشت نسیمی در دایره چون نقطه از آن واحد و فرادست

کاریکاتور



تیام رایان کیش

اینترنت پرسرعت...
رایگان



تیام رایان شو
سیم کارت با شماره ۵ رقمی بزرگ رایگان



۰۷۶ ۴۴۴ ۲۰۰ ۶۶
۰۷۱ ۳۶۹۰۴

Tiyamnet
www.webotel.ir
www.tiyam.com

نمایندگی شرکت ارتباطات ثابت آوا روند
دارای مجوز سرویس شماره ۰۹-۱۰۰-۹۵
از سازمان تنظیم مقررات ارتباطات رادیویی

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش
روزنامه