

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۲ - طلوع آفتاب: ۶:۳۳ - اذان ظهر امروز: ۱:۴۷ - غروب آفتاب: ۵:۰۳ - اذان مغرب: ۱۷:۲۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۷	▲ ۲۸
▼ ۱۹	▼ ۱۵	▼ ۱۹	▼ ۱۶	▼ ۱۲	▼ ۹	▼ ۱۵	▼ ۱۴

سیکزدگی

قربانی کردن اخلاق هزینه شهرت در فضای مجازی!



تعبیر مجازی بودن فضای اینترنت یکی از تعابیری است که به شدت بر نگرانی تعامل افراد با این فضا اثر گذار است.

دنیای آدم مشهورها فقط به شهرت و ثروتشان ختم نمی شود، آن ها دست به هر کاری می زنند تا همیشه در دید عموم باشند. اینترنت و فضای مجازی فواید مثبت بسیار زیادی دارد، اما به محض این که نام فضای مجازی به میان می آید، بیش از آن که متوجه جنبه های مثبت آن شویم، ناخود آگاه فکرمان متوجه استفاده های نادرستی می شود که افراد از آن می کنند. فضای مجازی این روزها بستری را فراهم آورده تا افراد بتوانند در آن شناسنامه خود را دنبال کنند. گان زیادی داشته باشند. برای رسیدن به این هدف، اما برخی افراد نه به استعداد و توانایی های خود بلکه به روش های نادرست و غیر اخلاقی دست می زنند. ما اغلب آدم هایی را در دنیای مجازی دنبال می کنیم که بر ایمان جالب هستند و این دنبال کردن همیشه به آن معنا نیست که ما طرفدار آن شخص هستیم چرا که طرفدار بودن به معنای الگو قرار دادن و پیروی کردن است، ما نباید با دیدن افرادی که دارای دنبال کنندگان زیادی در فضای مجازی هستند به این باور برسیم که آن ها پر طرفدارند.

روایتی مشهور است که در فضای مجازی معروف شده اند دارای الگویی نادرست برای افراد و جامعه هستند و تاثیرات منفی بر جامعه می گذارند. مسجد صفاری نیاست رئیس انجمن روان شناسی اجتماعی ایران و استاد روان شناسی دانشگاه و گفت: گو با پاشاگاه خبرنگاران جوان، گفت: حداقل یک چهارم مردم ایران دچار مشکلات روانی، اختلالات افسردگی، اضطراب و وسواس شده اند. عده ای از این افراد به روانشناس و عده دیگر به دست به چنین کارهایی می زنند.

کودک و نوجوان

علائق نوجوانان را «مسخره» نکنید!



یک مشاور با بیان اینکه والدین از طریق توجه به علائق نوجوانان می توانند با فرزند خود ارتباط مناسبی برقرار کنند، گفت: برای مثال اگر نوجوانی ورزشکار خاصی را دوست دارد و یا بازیگر محبوب خود را در شبکه های اجتماعی دنبال می کند، والدین نباید در رفتار نوجوان را مورد تمسخر و نکوهش قرار داده و شروع به نصیحت کنند بلکه در این موقعیت ها مدل سازی بسیار موثر است. مریم فولادی درباره بروز رفتارهای متفاوت از سوی نوجوانان در دوران نوجوانی و لزوم توجه و همدلی والدین با آنها اظهار کرد: لازم است والدین با نوجوان خود همدلی و همدردی داشته باشند و به علائق نوجوان احترام بگذارند تا به اجتماعی شدن کودک و نوجوان کمک کنند.

اهمیت است و در این مسیر والدین باید مراقب رفتار خود بوده و از تمسخر علائق نوجوان و بیان صحبت کردن نسبت به رفتارهای او بپرهیزند. این مشاور با بیان اینکه هر انسانی با صفات و شخصیت و خلق و خوی منحصر به فردی به دنیا می آید و با توجه به صفات و خلق و خوی خود نیز تحت تاثیر شیوه تربیتی خاصی رشد می کند، افزود: همه این عوامل در شکل گیری ارزش های کودک نقش دارند و زمانی که کودک به مرحله نوجوانی می رسد این ارزش ها درونی شده و در شکل

ارتباطات بین فردی رفتارهای متفاوتی از خود نشان می دهد، برای مثال ممکن است ارتباطش با اعضای خانواده کم شود. در چنین شرایطی بعضاً خانواده ها نسبت به دوری گزینی نوجوان از اعضای خانواده دچار وحشت زدگی می شوند و تصور می کنند که شاید مساله جدی تری رخ دهد اما این در حالی است که نمی توان تنها بر اساس چنین عاملی نسبت به رفتارهای نوجوان اظهار نگرانی کرد چرا که بسیاری از عوامل باید مورد بررسی قرار گیرند. این مشاور در پایان سخنان خود نسبت به برخی علائم رفتاری نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ سالگی مرحله هویت یابی نوجوان محسوب شده و در این مرحله نوجوان دائما در جستجوی پاسخی برای سوال "کیستی" است و از این رو نحوه برخورد والدین با نوجوان و همدلی آنها با او بسیار مهم است. فولادی با اشاره به بروز رفتارهای متفاوت در ارتباطات بین فردی نوجوانان و بعضاً فاصله گیری آنها از خانواده و روی آوردن به سمت دوستان، ادامه داد: در این مرحله رشدی، نوجوان تا حدودی در



حافظ خیال روی تو در هر طریق همه ماست نسیم موی تو پیوند جان آگه ماست به رغم مدعیانی که منع عشق کنند جمال چهره تو حجت موجه ماست بین که سبب ز نخدان تو چه می گوید هزار یوسف مصری فتاده در چه ماست اگر به زلف دراز تو دست ما نرسد گناه بخت پریشان و دست کوتاه ماست به حاجب در خلوت سرای خاص یگو فلان ز گوشه نشینان خاک درگه ماست به صورت از نظر ما اگر چه محبوب است همیشه در نظر خاطر مرفه ماست اگر به سالی حافظ دری زند بگشای که سال هاست که مشتاق روی چون مه ماست

قوانین جهانی موفقیت
۲- قانون ذهن شما تبدیل به همان چیزی می شوید که درباره آن بیشتر فکر می کنید. پس همیشه درباره چیزهایی فکر کنید که واقعا طالب آن هستید.

البرز قهرمان جام حذفی تنیس دختران ایران شد



سرویس ورزشی - تیم تنیس البرز با برتری مقابل نماینده کرمان قهرمان مسابقات جام حذفی تنیس بانوان کشور در کیش شد. به گزارش اقتصاد کیش فینال رقابت های جام حذفی بانوان کشور بین تیم های پیر و آکادمی تنیس اسفندبایاری عصر پنجشنبه برگزار شد. البرز در این مسابقه موفق شد که طی آن نماینده البرز موفق شد با نتیجه ۲ بر یک از سد تیم آکادمی تنیس

اسفندبایاری عبور کند تا عنوان قهرمانی این مسابقات را از آن خود کند. در نخستین دیدار بخش انفرادی ساینبا شایلدولینا تیم آکادمی تنیس اسفندبایاری با نتیجه ۶ بر ۲ و ۶ بر ۳ ماندارگار فرزانی را برد و در دومین مسابقه این بخش نیز شایلدولینا تیم آکادمی تنیس اسفندبایاری تیم پیر را با نتیجه ۶ بر ۲ و ۶ بر ۱ از سد میترا ابراهیمی عبور کرد تا نتیجه نهایی با انجام دیدار بخش ۲ نفره مشخص شود. ماندارگار فرزانی، رومینا زینالی، شهرزاد رومینا زینالی و ماندارگار فرزانی با نتیجه ۶ تا ۵ دقیقه مرتباً هم بزیند تا نهم شود. سیر، کرفس و هویج را اضافه کنید و حدود ۵ دقیقه بپزید و مرتباً هم بزیند تا شروع به نرم شدن کنند. ۲ قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی را هم اضافه کنید و بگذارید ۱ دقیقه بپزد. سپس ۲ عدد گوجه فرنگی کامل را (در حین بخت با قاشق له کنید)، ۶ لیوان آب، آویشن، نمک، فلفل سیاه و فلفل قرمز و ۱/۲ فنجان گندم پخته شده را اضافه کنید. بگذارید به جوش بیاید، سپس حرارت را کم کنید و اجازه دهید سوپ حدود ۳۰ دقیقه بجوشد. کلم را از وسط نصف کرده و مرکز آن را جدا کنید.

شنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۰، جمادی الاول ۱۴۴۳، ۱۱ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۶۹ (۱۲۵۳) دوره جدید - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

هرگز درباره چیزی نگو آن را از دست داده ام، بلکه فقط بگو آن را پس داده ام.

ایکتوس

آموزش آشپزی

سوپ لوبیا قرمز و کلم با گندم



کلم، هویج، پیاز، گوجه فرنگی و لوبیا قرمز یک سوپ کلاسیک عالی را تشکیل می دهند. این غلات باستانی نیز به سوپ طعمی بی نظیر می بخشد. این سوپ حاوی مقدار زیادی مواد مغذی و کاهش دهنده کلسترول است. ۱ پیاز زرد بزرگ و ۲ حبه سیر را خرد کنید. ۴ ساقه کرفس را از طول نصف کنید، سپس به صورت ساطوری به قطعات کوچک برش دهید. همین کار را با هویج انجام دهید. ۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون را در یک قابلمه بزرگ روی حرارت متوسط رو به بالا گرم کنید. پیاز

را اضافه کنید و به مدت ۵ تا ۶ دقیقه مرتباً هم بزیند تا نرم شود. سیر، کرفس و هویج را اضافه کنید و حدود ۵ دقیقه بپزید و مرتباً هم بزیند تا شروع به نرم شدن کنند. ۲ قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی را هم اضافه کنید و بگذارید ۱ دقیقه بپزد. سپس ۲ عدد گوجه فرنگی کامل را (در حین بخت با قاشق له کنید)، ۶ لیوان آب، آویشن، نمک، فلفل سیاه و فلفل قرمز و ۱/۲ فنجان گندم پخته شده را اضافه کنید. بگذارید به جوش بیاید، سپس حرارت را کم کنید و اجازه دهید سوپ حدود ۳۰ دقیقه بجوشد. کلم را از وسط نصف کرده و مرکز آن را جدا کنید.

عکس روز



بیستمین جشنواره نمایش های آیینی و سنتی تهران - سار اطالبی

حلاج

شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل ☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

🏠 جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز صنعت ششم - پلاک R۶۱

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه