

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۶۸ (۰۷۸)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

عضو هیئت مدیره انجمن ایرلاین ها:

عوارض دستوری از بلیت هواپیما حذف شود، نرخ ها کاهش می یابد



فرودگاه است که تنها به جیب شرکت های هواپیمایی نمی رود؛ بلکه برای بازگرداندن آن به ارگان ها و سازمان های ذیربط، برای شرکت های هواپیمایی در دستر آفرین است. رئیس هیئت مدیره یک شرکت هواپیمایی تأکید کرد: با حذف این عوارض ها علاوه بر کاهش نرخ بلیت، شاهد افزایش بهره وری شرکت های هواپیمایی خواهیم بود.

کننده مطالبات دولت از طریق وصول عوارض های مختلف وضع شده بر روی بلیت هواپیما هستند و بی شک حذف این عوارض ها علاوه بر چابک سازی شرکت های هواپیمایی به کاهش نرخ بلیت می انجامد. وی افزود: در حال حاضر به طور متوسط حدود ۸ درصد از نرخ بلیت متعلق به عوارض شهرداری ها و عوارض مسافری

سرویس اقتصادی - عضو هیئت مدیره انجمن شرکت های هواپیمایی حذف عوارض دستوری بر روی بلیت هواپیما را یکی از راهکارهای تعدیل نرخ دانست. محمد صادق رسول پور با توجه به کاهش ۱۵ درصدی نرخ بلیت از اول آذر ماه و تمایل دولت به عدم افزایش نرخ بلیت در آینده نزدیک اظهار داشت: شرکت های هواپیمایی در حال حاضر وصول

چهارشنبه ۱۷ آذر ۱۴۰۰، ۳ جمادی الاول ۱۴۴۳، ۸ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۶۸ (۱۲۵۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۲ - اذان مغرب: ۱۷:۲۰

نکته

در حالی که همه خواسته های خود را دنبال می کنید از همه داشته های خود لذت ببرید
"جیم ران"

آموزش آشپزی

گوبولی گوشت و مرغ؛ غذای محلی هرمزگان



گوبولی یا گوبولی یک غذای خوشمزه و محلی جنوبی مخصوص هرمزگانی هاست. این غذا ادویه های زیادی دارد، به همین خاطر خوش عطر و طعم و سرشار از خاصیت است. این غذا با گوشت قرمز و مرغ پخت می شود و وعده کامل و مطلوب برای ناهار است. برای پخت این غذا ابتدا گوشت را با پیاز تفت داده و فلفل سیاه، زردچوبه و چوب دارچین می ریزند و آب را هم اضافه می کنند تا گوشت بپزد. آخر پخت نمک ریخته و آب گوشت را هم صاف می کنند و در داخل آب آن هل، میخک، فلفل سیاه، ادویه

بلوبی و پودر لیمو عمانی می ریزند. سبب زمینی و پیاز را خالالی سرخ می کنند و پودر لیمو عمانی روی آن می ریزند. نخود را که از قبل پخته شده را کمی تفت می دهند و به آن نمک و فلفل سیاه می زنند. کشمش را هم که از قبل شسته شده و آب آن رفته، تفت می دهند. برنج را هم به صورت کته ای می پزند و کمی کره روی آن می گذارند و زمانی که برنج آماده شد مواد را روی آن می ریزند. در صورت تمایل کمی هم پودر هل و میخک روی برنج می ریزند.

عکس روز



آیین گرامیداشت روز دانشجو در تهران - زهراسادات راد

سبک زندگی

کمک به دیگران؛ روشی ساده برای سلامتی و افزایش طول عمر!



بیش از نیمی از شرکت کنندگان در پژوهشی علمی توضیح داده اند که پس از کمک به دیگران احساس مطلوبی از قدرت و افزایش انرژی را تجربه می کنند. به نظر شما مهربانی دقیقاً چه کاربردی در زندگی انسان دارد؟ آیا این مفهوم و خصوصیت مثبت می تواند به نتایج خارق العاده ای که انتظارشان را ندارند، منتهی شود؟ شاید کمی تعجب کنید اما بر اساس مطالعه ای که به دست محققان دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس انجام شده است، ویژگی مهربانی قادر به افزایش طول عمر خواهد بود.

در واقع افرادی که مهربانی خصیصه اصلی آنها به شمار می رود، بیش از دیگران با وضعیت سلامت جسمانی و روانی مشابه عمر می کنند. پاول پیرسال نویسنده و عصب و روانشناس سرشناس آمریکایی در کتاب خود تحت عنوان "سخنه لذت" می گوید: مهربانی و عادت به کمک کردن به دیگری تنها یک عمل انسانی پسندیده و لذت بخش نیست. این رویکردهای رفتاری در نگاه روانشناختی سبب رضایت درونی فرد از خود می شوند. اما همه چیز به همین جا ختم نخواهد شد. مهربانی علاوه بر فواید روحی، به سلامت جسمانی و حتی افزایش طول عمر فرد هم می انجامد. آیا تاکنون شنیده از خود سوال کنید که علت ریشه اصلی تمایل انسان به مهربانی به هم نوع خود، حیوانات، گیاهان و به طور کلی هر آنچه که در عالم هستی وجود دارد چیست؟ کمک کردن و مهربانی پتانسیل بالایی برای آزادسازی ذهن آدمی از مشکلات و کاهش استرس و اضطراب مرتبط به آن دارد. به بیان دیگر در حالی که مهربانی یکی از بنیادی ترین غرایز انسانی و حتی حیوانی محسوب می شود، تلاش برای دست یابی به آرامش نیز نقش مهمی در

کودک و نوجوان

تأثیر نشده اجازه دهید کودکان شیطنت کند چون ...

۱. آن ها مستقل نمی شوند و از نشان دادن خود واقعی شان بیزارند
هر کودکی دوست دارد که رفتار شخصی خودش را داشته باشد و تحت تأثیر دیگران قرار نگیرد. کودکان مایلند که خودشان را همانگونه که هستند نشان دهند و اگر والدین مدام سعی داشته باشند که کودک را ساکت کنند و یا رفتارهای او را سرکوب کنند، باعث می شوند که کودک منزوی شود اما در مقایسه کودکانی که اجازه شیطنت بیشتری داشته باشند، از نشان دادن شخصیت واقعی و مستقل خود ترس ندارند و هرگز از قضاوت شدن نخواهند ترسید و به همین دلیل شاد تر خواهند بود.
۲. با این کار جهان اطراف خود را بهتر می شناسند.
کودکان از احساسات خود بیخبرند و این را تا بزرگسالی با استفاده می کنند و آن ها کاملاً دوست داشتنی هستند و حتی سر و صدا هایشان هم می تواند لذت زیادی را به ما بدهد. کودکان معمولاً نمی توانند یک کاتبه هم آرامش داشته باشند و اگر والدین کودکان را به ساکت کردن و پنهان کردن درونیات خود مجبور کنند، باعث می شوند که کودک فرصت شناخت دنیای اطراف خود را از دست بدهد. در مقابل کودکان سرکش و شیطان می توانند کنجکاو خود را نسبت به محیط اطرافشان کنند و در نتیجه احساس بهتری نسبت به خود دارند.
۳. الگوی رفتار طبیعی را دنبال می کنند.
بیشتر کودکان فعال هستند و سعی دارند که شیطنت خود را به دیگران نشان دهند. آن ها از نشان دادن احساسات خود

برنامه سینما بلخند کیش



مجدهمگر

غم عشق تو یکدم کم نیست
مونسم بی رخ تو جز غم نیست
در تو یک جو وفا نماند و هنوز
عشق تو ز آنچه بد جوی کم نیست
در جهان تا غم تو پای نهاد
یک دل شاد خوار و خرم نیست
صبر با عشق من ندارد پای
عشق با صابری مسلم نیست
با تو گویم حکایت غم تو
که مرا جز تو یار و همدم نیست
به جوانی خوش از تو خرسندم
آفرین بر تو یاد کانهم نیست
چه شوی دشمنم چو دوست نمی
زخم باری مزن چون مرهم نیست
زین پسم غم به همدمی مفرست
که مرا آرزوی همدم نیست

کاریکاتور



حلاج

شرکت صنایع چوبی

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش
کلید سفارشات MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه و منزل
۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲
جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز
صنعت ششم - پلاک R61

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه