اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۹ ـ طلوع آفتاب: ۶:۳۰ ـ اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۶ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۰۲ ـ اذان مغرب: ۱۷:۲۰

سه‌شنبه ۱۶ آذر ۱۴۰۰، ۲ جمادی الاول ۱۴۴۳ ، ۷ دسامبر ۲۰۲۱، شماره ۳۸۶۷ (۱۲۵۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی:

مالیات بر اصل قیمت طلا از ۱۳ دی حذف می شود

سرویس سیاسی- سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی از حذف مالیات بر ارزش افزوده از اصل قیمت طلا، جواهر و پلاتین براساس قانون مصوب مجلس که به زودی اجرا می شود خبرداد و جزئیاتی از این قانون که قرار است از ۱۳ دی اجرا شود را تشریح کرد.

اتاق اصناف ایران در اطلاعیه جزئیات اجرای قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده را اعلام کرد؛ از جمله شیوه اجرای آن برای خرید «طلا، جواهر و پلاتین». این قانون که در بهار ۱۴۰۰ به تصویب مجلس رسیده و ۱۳ تیر ۱۴۰۰ برای اجرا ابلاغ شده است قرار است از ۱۳ دی اجرا شود. در این زمینه سید نظام الدین موسوی در گفت‌وگویی با اشاره به اطلاعیه اتاق اصناف مبنی بر اجرای قانون جدید مالیات بر ارزش افزوده از ۱۳ دی ماه گفت: مجلس شورای اسلامی اوایل سال جاری با اصلاح مفادی از این قانون تغییرات مهمی در آن لحاظ کرد که از جمله می توان به فراهم شدن امکان شناسایی شرکت های کاغذی و معاملات صوری در این قانون خبرداد که با الزامی شدن ثبت معاملات در سامانه مودیان انجام خواهد شد و گام بزرگی برای شفافیت مالیاتی در این بخش است.

و با اشاره به تغییر نحوه مالیات طلا در قوانین پیشین گفت: هم اکنون هرکس طلا، جواهر یا پلاتین خریداری می کند، ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده ای که پرداخت می کند شامل وزن این اقلام نیز می شود و لذا هر اندازه قطعه طلایی که خریداری می کند سنگین تر باشد، مالیات بیشتری هم شامل می شود اما با اجرای قانون جدید که از ۱۳ دی ماه خواهد بود، دیگر مالیات از وزن این کالاها دریافت نمی شود و خریدار فقط ۹ درصد مالیات بر اجرت ساخت، حق العمل و سود فروشنده را پرداخت خواهد کرد که هزینه های خرید این اقلام را کاهش می دهد.

نکته

همچون اسفنج که آب را در بر می گیرد، شما هم اندیشه های خوب را در بر گیرید و آن را در خدمت هدف خویش قرار دهید.

توماس ادیسون

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲۲۶	▲۲۷	▲۲۶	▲۲۷	▲۳۰	▲۲۷	▲۲۷	▲۲۸
▼۲۱	▼۱۵	▼۲۰	▼۱۷	▼۱۴	▼۱۱	▼۱۶	▼۱۶

سبک زندگی

چگونگی ایجاد زندگی مشترک پایدار

آمارهای رو به افزایش طلاق، روابط نامزدی نافرجام و ارتباط خانوادگی که در همان ابتدای کار به شکست محکوم می شوند مشخصه تعاملات نسل امروز شده است.

عوامل متعددی مانند آموزش، شرایط اقتصادی، سلامت روان، تیپ شخصیتی، قابلیت افراد برای حل مسئله، جهان بینی و تغییرات اجتماع در اینکه سرانجام یک تعامل چه خواهد بود تاثیر دارد. نکته قابل توجه این است که گرچه پایان یک تعامل بعضا با درد و رنج همراه است، اما این پایان لزوما به معنای شکست نیست و از طرفی هر زندگی مشترکی که به انتها نرسیده موید موفقیت طرفین ان رابطه نیست چرا که برخی تعاملات در رنجی بی پایان ادامه پیدا می کنند به این علت که دو طرف رابطه از تغییر می ترسند و یا اساس شرایط زندگی به آن ها امان تغییر را نمی دهد.

داشتن قصد و دید مشترک به پایداری تعامل کمک می کند

سالار گشتاسبی اصل، روانشناس بالینی درباره تفاوت ارتباط و رابطه اظهار کرد: بسیاری از مراجعان از این گلایه می کنند که با وجود سنگ تمام گذاشتن در رابطه، طرف مقابل را از دست دادند. این روانشناس بالینی گفت: من در اینجا تفکیکی بین ارتباط و رابطه قائل می شوم تا به مراجعان نشان دهم چرا تلاش های آن ها سرانجام مورد نظر را نداشته است. ارتباط در واقع تعاملی است میان ۲ فرد و این تعامل تا زمانی پایدار است که شخص بتواند از مراوده لذت ببرد (فرد به دنبال رفع مشکل نیست و تا زمانی که همه چیز خوب است تعامل را ادامه می دهد) اما رابطه زمانی شکل می گیرد که اشخاص به یکدیگر تعهد می دهند تا در شرایط سخت و آسان در کنار یکدیگر باقی بمانند. زمانی که نگاه یک شخص به تعامل نگاه ارتباطی و نگاه شخص دیگر نگاه رابطه‌ای باشد این تعامل هیچ گاه پایدار نخواهد بود. زیرا همانطور که در توضیحات پیشین نیز به آن اشاره شد برای پایداری تعامل نگاه هر دو شخص باید نگاه رابطه‌ای به تعامل باشد.

آزادی در بیان عقیده به ایجاد رابطه پایدار کمک می کند

این متخصص روانشناسی اظهار کرد: مسئله دیگری که می تواند متضمن رابطه باشد این است که هر ۲ نفر در بیان نظرات و عقاید خود احساس آزادی داشته باشند. همچنین افراد باید بتوانند انتظارت خود از رابطه را به صراحت بیان کنند، اگر انتظارات در لفافه و غیر صریح بیان شود طبیعتا این برآورده نشدن انتظار ها و انباشت ناکامی ها، ناراحتی عمیقی ایجاد می کند که سرانجام زمانی سر باز خواهد کرد. گشتاسبی ادامه داد: نسل امروز دنیا نسل ارتباطی است نه نسل رابطه‌ای چرا که در در اکثر کشورها افراد با یکدیگر در تعامل قرار گرفته و تا زمانی که احساس لذت و رضایت دارند این مراوده را ادامه می دهند. اما به محض برخورد به اولین مشکل، مشکلی که شاید ۴۰ سال پیش اصلا مشکل محسوب نمی شد الان اشخاص سریعا تصمیم به تعویض فرد و کات کردن رابطه می گیرند. وی افزود: نسل امروز این زحمت را به خود نمی دهد که برای حل مشکل ایجاد شده زمان صرف کرده و به دنبال راه حل باشد. یکی از علت های این رویکرد افراد این است که آن ها از ابتدای تعامل قصد خود را از این مراوده مشخص نمی کنند، متاسفانه در جامعه ما این مسئله که افراد قصد خود را از رابطه صراحتا بیان کنند جا نیفتاده است و همین امر موجب ایجاد مشکلات متعدد بعدی خواهد شد.

برای موفقیت در رابطه باید خلاق بود

این روانشناس گفت: مشخصه مشهود بسیاری از تعامل های امروزی این است که افراد به قصد پر کردن خلاهای روحی و عاطفی وارد تعامل های کوتاه مدت می شوند. گشتاسبی در پاسخ به این سوال که چرا افراد به ایجاد ارتباط های کوتاه مدت تمایل بیشتری نشان می دهند گفت: برقراری و حفظ رابطه به بردباری، همت، تلاش، خلاقیت، آموزش و زمان بیشتری نیاز دارد، اما پایان دادن تعامل و تعویض فرد در جهان امروز به راحتی اتفاق می افتد. وی گفت: در جهان گذشته شبکه های اجتماعی وجود نداشت، فرهنگ جامعه شکل دیگری بود و افراد دسترسی محدود تری داشتند لذا اگر مردم در تعامل به مشکل و یا حتی بن بست برخورد می کردند با هر شرایطی تعامل خود را حفظ می کردند می توان گفت مردم جهان قدیم در گوشه‌ای گیر افتاده بودند.

نسلی که تفریحش گل کوچک بود می دانست چطور صبر کند

این متخصص روانشناسی بیان کرد: در گذشته‌ای که لوازم تفریحی مردم دو شبکه تلویزیون در ساعاتی محدود، الک دولک، گل کوچک و هفت سنگ بود مجبور به صبر کردن بوده و آن را آموخته بودند.

گشتاسبی تصریح کرد: اما هیچ کدام از این حالت ها، نه حالت جهان دیروز و نه رویکرد نسل امروز درست نیست، سالم ترین حالت تعامل رعایت حدی وسط میان این ۲ حالت است. ایران بین سنت گرایی و مدرنیته در نوسان است و هر جامعه‌ای برای گذار از این مرحله قربانیان بسیار می دهد؛ این شکل افراطی از روابط زودگذر از آسیب های دوران دفاعی گذار است.

بدون شناخت خود نمی توان تعامل خوبی با فرد دیگر داشت

همانطور که ادامه دادن یک تعامل صرفا به جهت ناتوانی از تغییر یا ترس از قضاوت دیگران رفتاری ناسالم است که تبعات آن گریبانگیر فرزندان نیز خواهد شد، ارتباطات سطحی و گذرا و عادت به تعویض روابط نیز رفتاری ناسالم به شمار می رود که آینده زندگی فرد را تحت تاثیرات جدی قرار خواهد داد.

آموزش آشپزی

ماکارونی و پنیر با کدو حلوایی

۳ فنجان کدو حلوایی پوست کنده مکعبی، ¼ فنجان آب مرغ، ½ فنجان شیر و ۱ قاشق غذاخوری سیر خرد شده را در یک قابلمه متوسط مخلوط کنید. روی حرارت متوسط رو به بالا به جوش بیاورید. حرارت را تا حد متوسط کم کنید تا زمانی که کدوها به راحتی با چنگال سوراخ شوند (حدود ۲۵ دقیقه) بجوشانید. از روی حرارت بردارید و بگذارید خنک شود.

مخلوط کدو حلوایی داغ را در مخلوط کن بریزید. نمک، فلفل و ۲ قاشق غذاخوری ماست یونانی را اضافه کنید. درب مخلوط کن را روی مخلوط کن ببندید و هم بزنید تا یکدست شود. مخلوط کدو حلوایی را در یک کاسه قرار دهید. یک چهارم فنجان پنیر گرویر رنده شده، ۱ فنجان پنیر پکورینو رومانو رنده شده و ۲ قاشق غذاخوری پنیر پارمزان رنده شده را هم اضافه کنید. هم بزنید تا ترکیب شوند. ماکارونی را طبق دستورالعمل بسته، بدون نمک و چربی بپزید. آبکش کنید سپس پاستا را به مخلوط کدو اضافه کنید و هم بزنید تا یکدست شود. مخلوط را به طور مساوی در یک ظرف پخت ۳۰ در ۲۰ سانتی که به خوبی چرب شده است، پخش کنید.

مقداری روغن را در یک تابه متوسط روی حرارت متوسط گرم کنید. ½ (فنجان آرد سوخاری ژاپنی پانکو) را اضافه کنید و به مدت ۲ دقیقه یا تا زمانی که طلایی شود بپزید. از روی حرارت بردارید؛ ۲ قاشق غذاخوری پنیر پارمزان رنده شده باقیمانده را هم اضافه کنید. به طور مساوی روی مخلوط پاستای داغ بپاشید. در دمای ۳۷۵ درجه به مدت ۲۵ دقیقه یا تا زمانی که حباب شود بپزید. با مقداری جعفری خرده شده تزئین کرده و داغ سرو کنید.

عکس روز

شمارش معکوس برای رونمایی از پلاسکو جدید تهران - فروغ طاهرخانی

کودک و نوجوان

تاثیرات کتاب در دوران کودکی بر مغز در پیری

هر چه تعداد کتاب‌هایی که در خانه‌ها در دوران کودکی وجود داشته باشد، کاهش عملکرد شناختی در دوران پیری کندتر خواهد بود.

بدون شک یکی از ترسناک ترین چیزها در دوران پیری کاهش عملکرد شناختی مغز است. یک مطالعه جدید از دانشگاه حیفا نشان می دهد که محیط کودک در خانه می تواند بر عملکرد مغز در سنین بالا تأثیر گذارد.

مغز ما با افزایش سن پیر می شود و این روند اغلب باعث کاهش عملکرد شناختی می شود. بسیاری از مطالعات اخیر در تلاش هستند تا راه‌هایی برای کاهش این موضوع یا حداقل عواملی که آن را پیش بینی می کنند، بیابند. اکنون، یک مطالعه جدید از دانشگاه حیفا عامل مشترکی را پیدا کرده است که می تواند این کار را انجام دهد. بر اساس این مطالعه، خواندن کتاب در دوران کودکی بر روند پیری مغز ما تأثیر می گذارد.

این مطالعه نشان داد که هر چه تعداد کتاب‌هایی که در خانه‌ها در دوران کودکی وجود داشته باشد، کاهش عملکرد شناختی در دوران پیری کندتر خواهد بود.

توانایی های شناختی از مغز در برابر انحطاط در دوران پیری محافظت می کند

دکتر گالیت واینستاین، ویراستار این مطالعه گفت: توسعه توانایی های شناختی در دوران کودکی می تواند «ذخیره‌هایی» ایجاد کند که از مغز در برابر انحطاط در دوران پیری محافظت می کند.

او افزود: ما در واقع مواجهه با کتاب و نه خود مطالعه را بررسی کردیم. فرضیه این بود که قرار گرفتن در معرض تعداد زیادی کتاب در خانه می تواند یک محرک با تأثیر مثبت در طول زمان باشد.

زوال شناختی پدیده‌ای است که می تواند با افزایش سن رخ دهد و بر توانایی ما برای درک، به خاطر سپردن و عملکرد اجتماعی تأثیر می گذارد. تحصیلات دانشگاهی، فعال کردن مغز به طرق مختلف مانند یادگیری زبان، حل جدول کلمات متقاطع و همچنین شرکت در اجتماعات از مواردی که ممکن است خطر زوال شناختی را با افزایش سن کاهش دهد. اما همانطور که گفته شد، محققان به دنبال راه‌های بیشتری برای پیشگیری از آن هستند.

در مطالعه کنونی منتشر شده واینستین، از دانشکده بهداشت عمومی در دانشگاه حیفا، همراه با دکتر الاکوهن شوارتز از گروه بهداشت عمومی در دانشگاه بن گوریون و نوام داماری؛ از مرکز تحقیقات چند رشته‌ای در سالمندی، رابطه بین تعداد کتاب در خانه کودکی یک فرد و عملکرد شناختی بزرگسالان بالای ۶۵ سال را بررسی کرد.

این مطالعه بر اساس داده‌های بررسی سلامت، پیری و بازنشستگی در اروپا (SHARE) انجام شد و شامل ۸۲۳۹ نفر ۶۵ ساله و بالاتر از ۲۷ کشور در سراسر اروپا بین سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۳ بود. اکثر شرکت کنندگان در مطالعه گزارش دادند که بین ۱۱ تا ۲۵ کتاب داشتند.

خانه را با کتاب پر کنید

نتایج مطالعه نشان می دهد که هر چه کتابخانه خانگی بزرگتر باشد، عملکرد حافظه کوتاه‌مدت و بلندمدت و روانی کلامی در افراد مسن بدون توجه به سطح تحصیلات یا ویژگی های اجتماعی و اقتصادی بهتر است.

واینستین گفت: یافته‌های ما نقش احتمالی کتابخانه خانگی را در حفظ سلامت شناختی و کاهش سرعت پیری مغز در دهه‌های بعد نشان می دهد.

کوهن شوارتز اضافه کرد: اگر بتوان عوامل مرتبط با پیری شناختی را در دوران کودکی شناسایی کرد، ممکن است بتوان عملکرد شناختی را در دوران پیری بهتر حفظ کرد.

کتاب بیشتر؛ زندگی سالم تر

به گفته محققان، قرار گرفتن در معرض تعداد زیادی کتاب در دوران کودکی می تواند توانایی های شناختی کودکانی را که یاد می گیرند از خواندن، کسب آموزش و سایر مهارت‌های شناختی لذت ببرند، افزایش دهد و بنابراین «ذخیره‌هایی» ایجاد می کند که آن‌ها را در برابر فرآیند انحطاط مغزی محافظت می کند.

همچنین این امکان وجود دارد که کودکانی که در خانه خود در معرض کتاب‌های زیادی قرار گرفته اند، سبک زندگی سالم تری را در طول زندگی خود داشته باشند، که در رژیم غذایی سالم، ورزش و سیگار نکشیدن منعکس می شود که به حفظ توانایی های شناختی در دوران پیری کمک می کند.

واینستین به این نتیجه رسید که این مطالعه به آگاهی از اهمیت شرایط محیطی کودکان برای سلامت مغز آن‌ها در سنین بالا می افزاید. تحقیقات بیشتری برای یادگیری در مورد پیامدهای دراز مدت برای مغز لازم است.

کاریکاتور

عطار

مرا در عشق او کاری فتادست
که هر مویی به تیماری فتادست
اگر گویم که می‌داند که در عشق
چگونه مشکلم کاری فتادست
مرا گوید اگر دانی وگرنه
چنین در عشق بسیاری فتادست
اگر گویم همه غمها به یک بار
نصیب جان غمخواری فتادست
مرا گوید مرا زین هیچ غم نیست
همه غمها تو را آری فتادست
چو خونم می‌بریزی زود بشتاب
که الحق تیز بازاری فتادست
مرا چون خون بریزی زود بفروش
که بس نیکم خریداری فتادست
مرا جانا ز عشقت بود صد بار
به سرباری کنون باری فتادست
دل مستم چو مرغ نیم بسمل
به دام چون تو دلداری فتادست
از آن دل دست باید شست دایم
که در دست چو تو یاری فتادست
کجا یابد گل وصل تو عطار
که هر دم در رهش خاری فتادست

برنامه سینما البخند کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹