

ضربه سرهایی با قدرت پتک!

جهانبخش به دروازه بان‌ها شلیک می‌کند!

علیرضا جهانبخش با ضربه سری دیدنی دروازه فور تو استیارد را باز کرد و نشان داد که می‌توان روی این توانایی او حساب ویژه ای باز کرد.

که پانیک وان اوسچ سنگریان ۲۴ ساله میهمان به همراه توپ وارد دروازه شد و نتوانست ضربه سر بازیکن ایرانی فاینورد را مهار کند. ویژگی ای که این بازیکن ایرانی در



بخش تر کند. هر چند که در همین دیدار نیز به عنوان بازیکن جانشین وارد زمین شد. در دقیقه پایانی بازی فاینورد بود که یک ضربه کرنر روی حرکت خود جهانبخش به دست آمد. ارسال مارک دیمرس از سمت راست به روی دروازه به پرواز بلند و دیدنی علیرضا جهانبخش همراه شد و او با یک ضربه سر محکم و پر قدرت دروازه فور توستا استیارد را برای بار پنجم باز کرد و زنگ خطر را برای سایر مدعیان قهرمانی در لیگ هلند به صدا درآورد. نکته جالب توجه در خصوص علیرضا، افزایش قدرت سرزنی این بازیکن است. ضربه سر جهانبخش در این دیدار به حدی قدرتمند بود

اقتربخش

جهانبخش و ضربه سر فوق العاده او به جایی رفت که می‌بایست می‌رفت و کاری هم از دستن کیم ستونگ گیو سنگریان کره ساخته نبود. به هر شکل علیرضا جهانبخش طی ماه‌های گذشته بارها با ضربات سر دیدنی و پر قدرت خود، از یک توانایی جدیدش رونمایی کرده است.

بازیکنی که حداقل از لحاظ ظاهری به او نمی‌آید که بتواند با پروازهای بلند و دیدنی روی ضربات ارسالی خطرناک ظاهر شود ولی در عمل این مسئله را ثابت کرد و اکنون هم تیمی‌های او هم در تیم ملی ایران و هم در فاینورد می‌توانند حسابی روی این توانایی شگفت‌انگیز او حساب ویژه ای باز کنند.

گرفته و روز به روز به استانداردهای فوتبال دنیا نزدیک می‌شود. از دیگر مفاد مهم این توافق نامه باید به تبادل تجربه و تخصص در حوزه‌های ساخت و ساز و مدیریت مواد و مصالح، تاسیس و تجهیزات ورزشی و علمی اشاره کرد که فوتسال ملی نوجوانان و جوانان گرفته تا تیم فوتبال ساحلی و فوتسال نیز در دوران ریاست مهدی تاج بارها بر اساس همین پیمان به دو حه سفر کردند و از زیرساخت‌های فدراسیون فوتبال قطر بهره‌مندی کردند. در این زمینه ایران بهره‌مندی را در صورت اجرای این تفاهم نامه برد. همانطور که گفته شد، چهار سال قبل هم مشابه این قرارداد منعقد شده بود اما فقط تیم ملی فوتبال اردوهای رایگانی را در این کشور داشته باشند اما از تخصص و توان علمی و اجرایی قطری‌ها که هیچ شباهتی به دهه‌های گذشته ندارد استفاده نشده. در صورتی که چنین تفاهم‌نامه‌ای به درستی اجرا شود، مطمئناً در طرف به خصوص ایران سود خوبی خواهد برد.



اسکوچیچ خوشحال تر از همه

کی‌روش یک اردوی رایگان بلندمدت را در کمپ اسپایر برگزار کرد، تیم ملی امید بارها رایگان به قطر رفت و در این کشور اردو زد. سایر تیم‌های ملی ایران از تیم‌های ملی نوجوانان و جوانان گرفته تا تیم فوتبال ساحلی و فوتسال نیز در دوران ریاست مهدی تاج بارها بر اساس همین پیمان به دو حه سفر کردند و از زیرساخت‌های فدراسیون فوتبال قطر بهره‌مندی کردند. در این زمینه ایران بهره‌مندی را در صورت اجرای این تفاهم نامه برد. همانطور که گفته شد، چهار سال قبل هم مشابه این قرارداد منعقد شده بود اما فقط تیم ملی فوتبال اردوهای رایگانی را در این کشور داشته باشند اما از تخصص و توان علمی و اجرایی قطری‌ها که هیچ شباهتی به دهه‌های گذشته ندارد استفاده نشده. در صورتی که چنین تفاهم‌نامه‌ای به درستی اجرا شود، مطمئناً در طرف به خصوص ایران سود خوبی خواهد برد.

تاسیس شعبه آکادمی اسپایر
مهم‌ترین عامل ترقی قطری‌ها در سال‌های گذشته، تاسیس آکادمی اسپایر بود که توانستند در این مجموعه کاملاً پیشرفته که در سالیان گذشته میزبان تیم‌ها و کشورهای قدرتمند جهان بوده، بازیکنان جوان و با استعدادی را پرورش دهند. طبق این تفاهم‌نامه قطر متعهد شده‌است که نظر مالی و اداری برای تاسیس شعبه آکادمی اسپایر در ایران انجام دهد که می‌تواند باعث بهبود روند استعدادیابی و هم‌منظور افزایش کیفیت آماده‌سازی تیم‌های ملی در ایران شود.

کمک متقابل قطر و ایران
به‌همدیگر
اگر چه فوتسال ایران از نظر فنی همچنان در موقعیت بهتری نسبت به فوتبال قطر است اما این کشور به علت بهره‌مندی از مدیران و کارشناسان خارجی، مسیر حرفه‌ای‌تری را در پیش

دختر تاریخ‌ساز وزنه‌برداری ایران در اندیشه «هت تریک»

گروه ورزشی - «یکتا جمالی» دختر ملی‌پوش وزنه‌برداری ایران که تاکنون با یک برنز و نقره در مسابقات جوانان و نوجوانان جهان تاریخ‌ساز شده، در اندیشه کسب مدال خوش‌رنگی دیگر و هت‌تریک در پیکارهای وزنه‌برداری قهرمانی بزرگسالان جهان در ازبکستان است. وزنه‌برداری زنان این سال‌ها و با وجود نوباد، شاهد تاریخ‌سازی دخترانی بود که امید به آینده را روشن کرده‌اند، دخترانی که از سال ۹۶ با ارماندازی این رشته کام بر تخته‌هایی گذاشتند تا بالا بردن پلادهای آهنگین و قرار گرفتن بر روی سکوی قهرمانی یکی پس از دیگری افتخار آفرین باشند. یکی از وزنه‌بردارانی که در این مدت توانست برای ایران نخستین مدال جهانی را کسب کند، «یکتا جمالی» بود. نوجوان ۱۶ ساله‌ای که در مسابقات قهرمانی جوانان جهان به مدال برنز رسید و شگفتی‌ساز شد.

وی در مسابقات قهرمانی سال ۲۰۲۱ جوانان جهان در ازبکستان در دسته ۸۷ کیلوگرم با مهارت ۹۲ کیلوگرم در یک ضرب و ۱۱۶ کیلوگرم در دوضرب به مدال نقره رسید تا نخستین دختر ایرانی باشد که سکوی مسابقات قهرمانی جهان را در این رده سنی فتح می‌کند. «اورسلا پاناندر» سرپرست سابق فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری با اشاره به اینکه کار «یکتا جمالی» بسیار عالی بود، افزود: این حرکت قابل تقدیر و چشمگیر است. به نظر می‌رسد اقدامی که فدراسیون ایران برای توسعه این رشته در بین زنان در دستور کار قرار داده نتیجه بخش بود و زنان ایران در رشته وزنه‌برداری به سرعت در حال رشد و رسیدن به عناوین آسیایی و جهانی هستند.

اما این مدال، آغازی برای رسیدن به سکوی‌های بالاتر بود. جمالی که پیش از این در ده جوانان در پیکارهای جهانی سال ۲۰۲۱ به برنز رسیده بود، برای رسیدن به مدالی خوش‌رنگ‌تر از برنز راهی مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان عربستان شد تا برای ایران تاریخ‌سازی دیگری داشته باشد. وی در دسته ۸۱ کیلوگرم با رکورد ۹۰ کیلوگرم یک‌ضرب، ۱۱۵ کیلوگرم دوضرب و مجموع ۲۰۵ کیلوگرم یک مدال برنز و دو مدال نقره گرفت و نایب قهرمان نوجوانان جهان شد تا نام خود را به عنوان یکی دیگر از افتخار آفرینان رده نوجوانان ثبت کند.

هر چند جمالی پس از این تاریخ‌سازی عنوان کرد که توقع بیشتری از خود داشت و باید به مدال طلا می‌رسید و تصور نمی‌کرد که به نقره این رقابت‌ها دست یابد. بعد از افتخار آفرینی «یکتا جمالی» برنزی شدن «غزاله حسینی» در این رقابت‌ها، اکبر خورشیدی مشاور فنی تیم ملی وزنه‌برداری زنان گفت: وزنه‌برداری زنان نیازمند زمان است و خوشحالم که با گذشت چهار سال نتیجه تلاش‌های دختران وزنه‌بار را با کسب مدال در مسابقات جهانی عربستان دیدیم. ایستادن بر روی سکوی رقابت‌های جهانی آسان نیست و کشورهای روسیه و آمریکا سرمایه‌گذاری زیادی در این زمینه کرده‌اند و عملکرد خوبی در این رقابت‌ها داشتند.



پانیز

مرکز خرید بین‌المللی

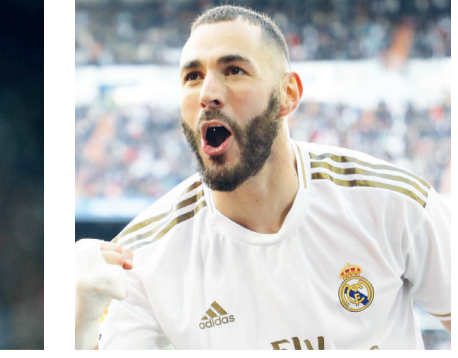
پانزدهم آذر ماه

روز حسابدار گرامی باد

رکورد ورودی الناز باجلانی در این دوره ۲۱۲ کیلوگرم است و فاطمه یوسفی نیز با رکورد ۲۲۰ کیلوگرم گام در این مسابقات می‌گذارد. رکورد ورودی سیده‌الهام حسینی نیز ۲۲۷ کیلوگرم است. او در دسته ۸۱ کیلوگرم وزنه خواهد زد و در این دسته بیشترین رکورد ۲۶۰ کیلوگرم است. رکورد ورودی یکتا جمالی نیز ۲۲۱ کیلوگرم است.

۵ بازیکن با بیشترین پاس گل برای رئال مادرید در قرن ۲۱

- ۱- کریستیانو رونالدو - ۱۹۰ پاس گل**
کریستیانو رونالدو بهترین گلزن و پاسور تاریخ رئال مادرید است. رونالدو در مادرید مجموعاً ۴۵۰ گل به ثمر رسانده و ۱۹۰ پاس گل در این تیم داد. مهاجم پرتغالی یک ستاره واقعی برای کپکشانی‌ها بود و این باشگاه‌ها به قهرمانی‌های متعدد اروپایی رساند. رونالدو ۵ بار برنده توپ طلا شده است. او با مادرید ۴ بار قهرمان لیگ قهرمانان اروپا، ۴ بار قهرمان لیگ قهرمانان اروپا، ۵ بار قهرمان جام حذفی اسپانیا شده است.
- ۲- کریم بنزما - ۱۸۱ پاس گل**
کریم بنزما مطمئناً یکی از ارزشمندترین بازیکنان حال حاضر رئال مادرید است. این بازیکن فرانسوی از سال ۲۰۰۹ در برنابئو حضور داشته و طی چندین فصل درخشش قابل ملاحظه‌ای در خط حمله سفیدپوشان مادریدی داشته است. با جدایی کریستیانو رونالدو و گرت بیل، بنزما اکنون به مرد شماره یک خط حمله رئال مادرید تبدیل شده است. او در حال حاضر نقش یک رهبر برای تیم جوان شده رئال مادرید را ایفا می‌کند. بنزما مطمئناً در ۴ سال گذشته یکی از بهترین مهاجمان مرکزی اروپا بوده است. گل‌های او حتی باعث شد رئال مادرید قهرمان لالیگا ۲۰۱۹/۲۰ شود. بنزما در
- ۳- مارسلو - ۱۰۱ پاس گل**
مارسلو مطمئناً پس از روبرتو کارلوس، بهترین مدافع برزیلی تاریخ رئال مادرید است. قدرت دوندگی بالای او و نفوذهایش از جناحین باعث شده است که او چندین عنوان قهرمانی را در رئال مادرید به دست آورد. هماهنگی تماشایی مارسلو با کریستیانو رونالدو باعث شد تا او نقش زیادی در گل‌های رئال مادرید ایفا کند. او در پنج‌ه نقل و انتقالات زمستانی سال ۲۰۰۷ با رئال مادرید قرارداد امضا کرد. با حضور مارسلو در پست مدافع کناری زیر نظر چندین سرمرپی مختلف، او در مجموع با پیراهن سفید مادریدی ۱۰۱ پاس گل داد. مارسلو در رئال مادرید ۴ بار قهرمان لیگ قهرمانان اروپا، ۵ بار قهرمان لالیگا و ۲ بار قهرمان جام حذفی اسپانیا شده است. او در حال حاضر کاپیتان رئال مادرید است.
- ۴- آنخل دی ماریا - ۸۷ پاس گل**
آنخل دی ماریا، وینگر آرژانتینی نام بزرگی است که سهم قابل توجهی در موفقیت‌های رئال مادرید از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴ داشته است. این دوره زمانی بود که در پایان آن، کپکشانی‌ها عنوان معروف دسیما که مترادف با ۱۰ قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا است را به دست آوردند. دی ماریا در سال ۲۰۱۰ با قرارداد ۵ ساله به ارزش ۲۵ میلیون یورو از باشگاه پرتغالی بنفیکا



نصب و راه‌اندازی دوربینهای مداربسته
پشتیبانی دوربینهای مداربسته
رفع اشکال

۰۷۶ ۴۴۴ ۲۰۰ ۶۶

نصب و راه‌اندازی شبکه
پشتیبانی شبکه
مشاوره رایگان

۰۷۱ ۳۶۹۰۴

تیام رایان کیش

اینترنت پرسرعت ...

www.webotel.ir
www.tiyam.com