

گروه بهداشت و سلامت -

سید علی فاطمی نایب رئیس انجمن داروسازان ایران درباره امیکرون، سویه جدید و نگران کننده اظهار کرد: این نوع بیش از ۳۰ جهش در پروتئین اسپایک خود دارد (کلیدی که ویروس برای باز کردن سلول‌های بدن ما از آن استفاده می‌کند) که این بیش از دو برابر تعداد جهش‌هایی است که توسط سویه دلتا حمل می‌شود. چنین تغییر چشمگیری این نگرانی را ایجاد کرده است که آنتی بادی‌های ناشی از عفونت‌های قبلی یا واکسیناسیون، ممکن است دیگر به خوبی عمل نکنند. او درباره میزان انتقال این سویه جدید، افزود: این هنوز دقیقاً مشخص نیست؛ اما افزایش حدود چهار برابری موارد ابتلا به این ویروس در طول یک هفته در یکی از استان‌های آفریقای جنوبی نشان می‌دهد که این گونه به سرعت به سویه غالب تبدیل شده است.

فاطمی در پاسخ به اینکه آیا این نوع باعث کووید شدیدتر می‌شود، گفت: هنوز هیچ اطلاعاتی در مورد اینکه آیا این نوع منجر به تغییر در علائم کووید یا شدت آن می‌شود وجود ندارد. چندین هفته طول می‌کشد تا اطلاعات دقیق‌تری در این رابطه به دست آید. در حال حاضر دانشمندان آفریقای جنوبی و سایر کشورها به طور جدی روی این موضوع کار می‌کنند.

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران درباره تاثیر واکسن های موجود بر کرونا می‌گوید: واکسن‌ها می‌توانند به کاهش شدت بیماری و جلوگیری از انتقال ویروس کمک کنند. اما در مورد اینکه آیا این واکسن‌ها می‌توانند جلوی ابتلا به سویه جدید را بگیرند، هنوز هیچ اطلاعاتی در دسترس نیست.

تاثیر واکسن های موجود بر کرونا می‌قدر است؟

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران درباره سویه جدید و نگران کننده کرونا توضیحاتی را ارائه داد.

ایران درباره درباره تاثیر واکسن‌های ضد کرونا بر این ویروس گفت: دانشمندان بسیار امیدوارند که داروهای ضد ویروسی که اخیراً تأیید شده است (مانند قرص مولنوپیراویسر) به همان اندازه در برابر نوع جدید مؤثر باشد، زیرا این داروها با جلوگیری از تکثیر ویروس کار می‌کنند (پروتئین اسپایک را هدف قرار نمی‌دهند). البته این نگرانی وجود دارد که ممکن است آنتی بادی‌های منوکلونال مؤثر نباشند، زیرا این داروها قسمت‌هایی از اسپایک و گشودار گشودار هدف قرار می‌دهند که جهش یافته است.

او درباره احتمال انتشار سویه جدید کرونا در جهان گفت: تاکنون اکثر موارد تأیید شده در آفریقای جنوبی بوده است. تعداد انگشت‌شماری در کشورهای دیگر (بوتسوانا، بلژیک، اسرائیل و هنگ کنگ) شناسایی شده است. فاطمی ادامه داد: قرنطینه و محدودیت‌های سفر با وجود اینکه نمی‌تواند به طور کامل جلوی انتشار این

بسیار وایروس را بگیرد، اما زمان بیشتری برای سیستم‌های بهداشتی کشورها به منظور مقابله مؤثر با آن فراهم می‌کند. موزع ششم بیماری را در حال بررسی و شناسایی علائم ابتلا به آن در میان بیماران است، در تازه‌ترین ارزیابی خود از نحوه عملکرد این ویروس جهش یافته اعلام کرد که ابتلا به سویه جدید، بیماری خفیف‌تر و در حال‌های آن داشته و تاکنون موجب بروز عوارض حادی در میان بیماران نشده است.

خاتم کوتری توضیح داد که نخستین بار علائم ابتلا به این سویه جدید در بیمار سردی که حدود ۳۰ سال سن داشت مشاهده کرد؛ علائمی همچون «احساس خستگی زیاد»، «بدن درد و سردرد خفیف»، «گرگرفتگی صدها» که برخلاف بیماران گذشته دچار گلو درد، مشکل روی منجر به سرفه‌های حاد و از میان رفتن حس بویایی و چشایی نشده بود.

البته رئیس انجمن پزشکی آفریقای جنوبی تصریح کرد که علائم یاد شده تاکنون در گروه کوچکی از مبتلایان به سویه جدید امیکرون تکرار و

دانشمندان انتظار ندارند که سویه جدید برای آنتی بادی‌های موجود کاملاً غیرقابل تشخیص باشد، فقط واکسن‌های فعلی ممکن است محافظت کمتری داشته باشند. بنابراین، افزایش نرخ واکسیناسیون، از جمله دوزهای سوم برای گروه‌های در معرض خطر، همچنان یک هدف حیاتی است.

مشاهده شده و هنوز برای اظهار نظر دقیق در مورد تبعات و عوارض عمومی ابتلا به نوع جهش یافته ویروس کرونا زود است.

خاتم کوتری توضیح داد که مرد جوانی که به او مراجعه کرده بود با وجود این که از دچار شدن به علائمی سخن می‌گفت که با علائم سویه دلتا متفاوت بود، ولی با نتیجه آزمایش مثبت کرونا مواجه شد. او ادامه داد که سپس اعضای خانواده آن جوان را مورد آزمایش قرار داده و متوجه شده که همگی آن‌ها به ویروس کرونا مبتلا هستند، ولی در عین حال علائم بسیار کمتری را تجربه می‌کنند.

خاتم کوتری افزود که در ادامه روز، افرادی دیگری با علائم مشابه آن‌ها به من مراجعه کردند که نتایج آزمایش کرونا آنها نیز مثبت شد. او سپس تصمیم می‌گیرد تا کمیته واکسیناسیون کشوری در جریان بگذارد که در نتیجه بررسی آن‌ها سویه امیکرون شناسایی می‌شود. رئیس انجمن پزشکی آفریقای

علائم ابتلا به سویه امیکرون چیست؟

پزشکی آفریقای جنوبی که از نزدیک در جریان شناسایی سویه جدید ویروس کرونا با نام «امیکرون» بوده و در حال بررسی و شناسایی علائم ابتلا به آن در میان بیماران است، در تازه‌ترین ارزیابی خود از نحوه عملکرد این ویروس جهش یافته اعلام کرد که ابتلا به سویه جدید، بیماری خفیف‌تر و در حال‌های آن داشته و تاکنون موجب بروز عوارض حادی در میان بیماران نشده است.

خاتم کوتری توضیح داد که نخستین بار علائم ابتلا به این سویه جدید در بیمار سردی که حدود ۳۰ سال سن داشت مشاهده کرد؛ علائمی همچون «احساس خستگی زیاد»، «بدن درد و سردرد خفیف»، «گرگرفتگی صدها» که برخلاف بیماران گذشته دچار گلو درد، مشکل روی منجر به سرفه‌های حاد و از میان رفتن حس بویایی و چشایی نشده بود.

البته رئیس انجمن پزشکی آفریقای جنوبی تصریح کرد که علائم یاد شده تاکنون در گروه کوچکی از مبتلایان به سویه جدید امیکرون تکرار و

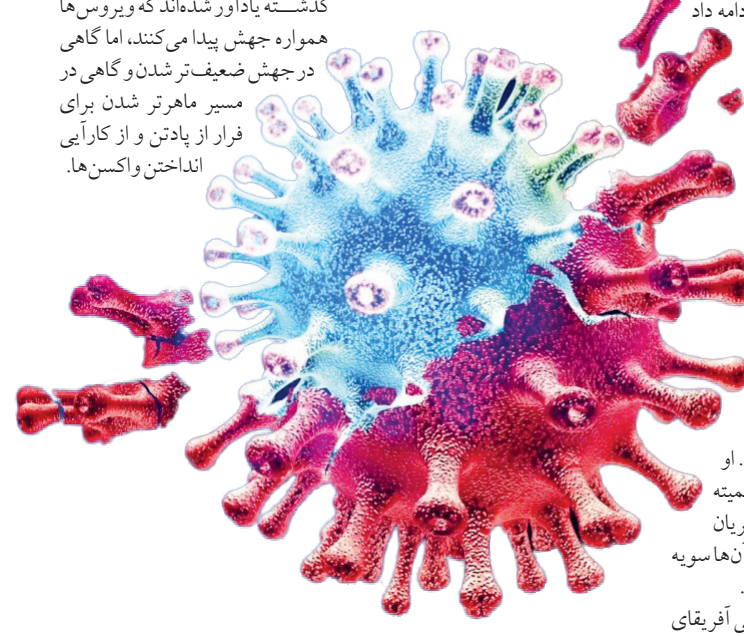
خسباندن کشمش سیاه در آب فواید آن را چند برابر می‌کند زیرا باعث افزایش خواص آنتی‌اکسیدانی آن می‌شود. روزنامه "هندوستان تامیز" در این مطلب به شرح مختصر برخی از خواص کشمش سیاه برای سلامتی پرداخته است:

پیشگیری از پوکی استخوان: کشمش سیاه به غیر از پتاسیم دارای مقادیر بسیار بالایی کلسیم است که آن را به یک ماده غذایی ضروری و مفید برای استخوان‌ها تبدیل می‌کند. طبق مطالعات انجام شده، ریز مغذی‌های موجود در کشمش سیاه به جلوگیری از شروع پوکی استخوان کمک می‌کند.

جلوگیری از سفید شدن و کنترل باقی‌مانده.

جنوبی سویه جدید با نام B.۱.۵۲۹.۱ را که از سوی سازمان جهانی بهداشت امیکرون نامگذاری شده، منشأ افزایش «تصادفی» ابتلاها در این کشور طی هفته‌های اخیر اعلام و نسبت به قدرت سرایت بالای آن پس از رخداد جهش متعدد ابراز نگرانی کرده بود.

سازمان جهانی بهداشت نیز تأکید کرده که هنوز برای اعلام میزان نگرانی در مورد شیوع سویه امیکرون زود است و مسأله پس انجام مطالعات لازم و بررسی عملکرد واکسن‌های موجود در قبال آن روشن خواهد شد. دانشمندان نیز بر پایه تجربیات گذشته یادآور شده‌اند که ویروس‌ها همواره جهش پیدا می‌کنند، اما گاهی در جهش ضعیف‌تر شدن و گاهی در مسیر ماهرتر شدن برای فرار از پادتن و از کارآیی انداختن واکسن‌ها.



کشمش؛ یک میان وعده سالم برای فصل سرما

دارای مقادیر زیادی فیبر خوراکی است که مانع از بروز مشکل پیوست می‌شود. پیشگیری از کم خونی: به افراد مبتلا به کم خونی نیز توصیه می‌شود به‌طور منظم از این خوراکی مصرف کنند زیرا دارای میزان بالایی آهن است.



ریزش مو: به افرادی که در فصل سرما با مشکلاتی مانند خشکی و شکنندگی تارهای مو مواجه هستند، توصیه می‌شود که روزانه کشمش سیاه مصرف کنند. این خوراکی حاوی آهن و همچنین دارای مقدار زیادی ویتامین C است که جذب سریع مواد معدنی را تسهیل و مواد مغذی مورد نیاز برای سلامت موها را تأمین می‌کند.

کنترل فشار خون: کشمش سیاه می‌تواند تسکین دهنده باعث فشار خون باشد. سطح بالای پتاسیم موجود در کشمش به کاهش سدیم از خون و کنترل فشار خون کمک می‌کند.

گروه بهداشت و سلامت - کشمش سیاه، یک خوردنی سالم و مفید به خصوص برای فصل زمستان است زیرا سرشار از آهن و ویتامین C است که جذب سریع مواد معدنی را تسهیل و مواد مغذی مورد نیاز برای سلامت موها را تأمین می‌کند.

پیشگیری از پوکی استخوان: کشمش سیاه به غیر از پتاسیم دارای مقادیر بسیار بالایی کلسیم است که آن را به یک ماده غذایی ضروری و مفید برای استخوان‌ها تبدیل می‌کند. طبق مطالعات انجام شده، ریز مغذی‌های موجود در کشمش سیاه به جلوگیری از شروع پوکی استخوان کمک می‌کند.

دکه مطبوعات

مناطق آزاد
همایش تجاری اوراسیا پلی
به سوی تجارت جهانی

اقتصاد کیش
می خواهید ریشه فساد را بکشاید، اتصال را قطع کنید!

اقتصاد کیش
هدسار در باره سوءتغذیه

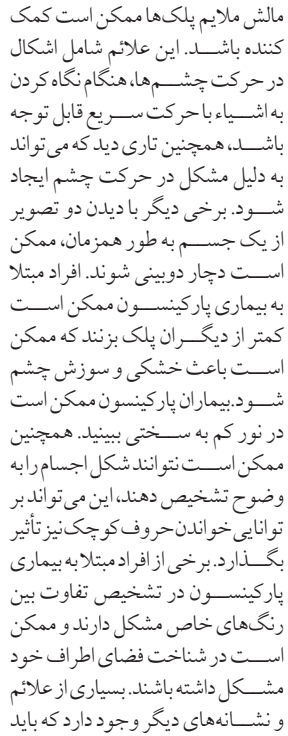
اقتصاد کیش
رودست برنامه نویس ها به جمعه سیاه

اقتصاد کیش
خرید دارو با ارز دولتی، فروش به قیمت قاچاق

اقتصاد کیش
ایران دیپلماسی واقعی

علائم چشمی که نشان دهنده بیماری پارکینسون است

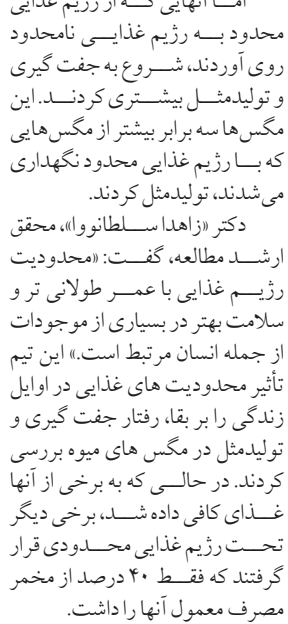
مالش ملایم پلک‌ها ممکن است کمک کننده باشد. این علائم شامل اشکال در حرکت چشم‌ها، هنگام نگاه کردن به اشیاء با حرکت سریع قابل توجه باشد، همچنین تاری دید که می‌تواند به دلیل مشکل در حرکت چشم ایجاد شود. برخی دیگر با دیدن دو تصویر از یک جسم به طور همزمان، ممکن است دچار دوبینی شوند. افراد مبتلا به بیماری پارکینسون ممکن است کمتر از دیگران پلک بزنند که ممکن است باعث خشکی و سوزش چشم شود. بیماران پارکینسون ممکن است در نور کم به سختی بینند. همچنین ممکن است نتوانند شکل اجسام را به وضوح تشخیص دهند، این می‌تواند بر توانایی خواندن حروف کوچک نیز تأثیر بگذارد. برخی از افراد مبتلا به بیماری پارکینسون در تشخیص تفاوت بین رنگ‌های خاص مشکل دارند و ممکن است در شناخت فضای اطراف خود مشکل داشته باشند. بسیاری از علائم و نشانه‌های دیگر وجود دارد که باید



انجمن پارکینسون در انگلیس می‌گوید که افراد مبتلا به بیماری پارکینسون اغلب از مشکلات چشمی رنج می‌برند. برخی از بیماران ممکن است از پلک زدن غیر ارادی رنج ببرند، این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که ماهیچه‌هایی که پلک‌ها را باز می‌کنند به سختی باز می‌شوند. این تیک عصبی معمولاً در زمان صحبت کردن اتفاق می‌افتد. گاهی اوقات پلک‌ها می‌توانند کاملاً بسته شوند و مانع از دید صحیح شما شوند. در موارد خفیف آغازی،

ارتباط کم خوری در اوایل زندگی با قدرت باروری بهتر در سنین بالاتر

اما آنها می‌گویند که رژیم غذایی محدود به رژیم غذایی نامحدود روی آوردن، شروع به جفت گیری و تولیدمثل بیشتری کردند. این مگس‌ها سه برابر بیشتر از مگس‌هایی که بسا رژیم غذایی محدود نگهداری می‌شدند، تولیدمثل کردند.



دکتر زاهد اسلطان‌وا، محقق ارشد مطالعه، گفت: «محدودیت رژیم غذایی با عمر طولانی تر و سلامت بهتر در بسیاری از موجودات از جمله انسان مرتبط است.» این تیم تأثیر محدودیت های غذایی در اوایل زندگی را بر بقا، رفتار جفت گیری و تولیدمثل در مگس های میوه بررسی کردند. در حالی که به برخی از آنها غذای نامحدودیت های غذایی در اوایل زندگی تحت رژیم غذایی محدودی قرار گرفتند که فقط ۴۰ درصد از مخمر مصرف معمول آنها را داشت.

گروه سوم در اوایل زندگی تحت

کیش نوش
تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل
۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱